

# 如何解开老公的恋母情结



回音壁

## 读者倾诉

柳老师:

我和老公是大学同学,我们结婚已经快两年了。他是一个单亲家庭长大的孩子,父母早年离异,他跟母亲一起过。谈恋爱的时候我就知道他的母亲很溺爱他,当时我也没有觉得怎么样,只是觉得他们母子的关系挺好的。

由于他母亲是一个人,所以结婚以后我们就在一起生活。虽然有些不方便,但是我也没说什么,想着他母亲一个人把他带大不容易,为了他也没有再找,至今还是一个人,所以我对婆婆也是尊敬有加,尽量大事小事都跟她商量,听从她的意见。

可是我没有想到的是,结婚以后,我才发现,老公对婆婆的依恋实在太重了,一点鸡毛蒜皮的小事都要跟婆婆汇报,包括我们夫妻俩之间的一些小秘密、小私房,婆婆也都知道,这真让我难以忍受。老公每天一回到家,第一件事就是钻到婆婆屋里有说有笑的,我倒成了一个局外人了。

老公对婆婆言听计从,对我却嘴很严,我觉得他说的话都不是他的真心话,他对我有点阳奉阴违。在家里,他们的母子同盟战线紧密,我倒成了和他们不相干的人。我与老公一闹别扭,婆婆就甩脸子给我看,好几天不理我。我和婆婆拌几句嘴,我心里生气,就回了娘家,没想到老公不但不来接我,还打电话训我,说我不懂事,惹他妈伤心了,让我赶快回家跟他妈道歉,气死我了!

我知道男孩都有“恋母情结”,这是可以理解的,可是像我老公这样的,简直太过分了,我感觉他骨子里还是一个没断奶的孩子。他已经成家了,应该像个男人一样顶天立地,现在这样窝在他妈的膀子底下算什么?这样的男人我能依靠么?这样的家庭我还能待么?

柳老师,您说,我该怎么办?

小荷

小荷:

正如你说的,你老公的“恋母情结”是比一般的男孩严重一些,但这也是可以理解的,毕竟他从小就缺失了父爱。在他的眼里,母亲既是一条船,给他安稳,又是一座山,给他依靠。母亲是他生命里最重要的一部分,是任何人也无法取代,无法撼动的。

他对你婆婆的这份爱深沉而热烈,热烈到可以在感情上压倒一切。同样是母亲,我为天底下的母亲感到欣慰,因为从你的老公身上没有看到“娶了媳妇忘了娘”的现象;我为天底下的丈母娘感到着急,因为她们都怕女儿摊上了这样的丈夫和婆婆而受气。

说起来这真是两难啊,任何事物都有其两面性,其实要做好了,他们母子浓浓的亲情,却恰恰是你们家庭最重要的黏合剂呢。

首先我们肯定你的丈夫是一个孝子,这一点你也应该高兴才是,一个不孝的人是不配让人来爱的。他爱生他养他的母亲,才能更好地爱你,爱你们将来的孩子。

让我们透过现象来看本质,你和他们生活的日子还不算太长,你还没有真正地融入到这母子中间去,不是他们不接纳你,而是你自己把自己当成了外人。

我知道你是一个善良乖巧的女孩,要不然你不会大事小情都和婆婆商量,听从她的意见。你从心里尊重和爱戴你的婆婆,你也理解她作为女人的不易,但就是沟通的方法有时需要改进。

我有一位朋友,她和婆婆的关系处得就像是一对母女。她的婆婆是一个农村老太太,爱操劳,很能干,那真是里里外外一把手,家里收拾得干净整洁。朋友是个很聪明的人,她知道婆婆爱当家,她也乐得清闲,把家里的一切事都交给婆婆,让她来打理,让婆婆真正地找到了一个女主人的感觉,不再觉得儿媳妇来了,自己在家里的位子受到了威胁,自己在这个家里只是一个从属,而还是当初的那个切切实实的当家人。

当然,嘴巴甜甜的她,除了会哄老太太之外,时不时还会给婆婆买上一些小礼物,虽然婆婆嘴上训她乱花钱,但心里却十分受用,逢人就显摆。每天她一回到家,就像对待自己的妈妈一样,和婆婆亲亲热热,在婆婆跟前跑前跑后,逗得

老太太开满一脸菊花。

如果你看到我那朋友一双水葱似的玉手,你就会知道她在婆家的待遇了。用她婆婆的话说:俺那媳妇那么金贵,俺才不舍得让她干活呢,那一双小嫩手,那哪是干活用的啊,俺一辈子干惯了,不干活闲得难受。

听听,这是婆婆嘛,这明明是亲娘啊。估计所有做人媳妇的女子都会慨叹:这样的婆婆真是打着灯笼也难找啊,她怎么这么好命啊,摊上了这么好的婆婆。

羡慕吧,其实之所以有这样的结果,是因为朋友做得好,老太太看得开,两下都好,自然大家都好。

婆婆会做婆婆,媳妇会做媳妇,自然,儿子也乐得轻松,看大小两个自己最爱的女人其乐融融,这才是他最幸福的事。

现在,你明白了吧,关键不是如何去除你老公的“恋母情结”,而是要培养你自己的“恋婆情结”,把你和婆婆的关系捋顺了,融洽了,你老公的恋母情结也会逐渐减淡,他也会重新审视和定位他在你和他母亲之间的关系和状态。

年轻人嘛,自然想过幸福和美的二人世界,但有的时候却不能这么自私。就像你的家庭,和婆婆在一起过是必须的,她辛苦了一辈子,应该得到孩子的关心和尊重。

理解一下你的老公,他好不容易,周旋在两个女人之间,动不动就要受夹板气。对于母亲,他多有一些习惯性的体谅与服从这是很正常的,因为毕竟你是后来者,他们母子相依为命了这么多年,让母亲幸福,不让母亲堵心是他最大的愿望。当然有了你以后,他也希望你



柳韵



## 赠你一架爱情的天梯

最近大家都在谈论王石的新欢,让我忽然对“爱情天梯”这个故事产生了兴趣。

这让我想起一篇外国著名小说:老婆是垫脚石。小说就写一个男人踩着老婆的肩膀往上爬,爬上去后就扔掉了老婆。虽然大佬们未必就都踩踏了老婆的肩膀,但是,成功之后脱离关系,也和踢掉阶梯差不多。

或许,这就是男女最大的不公平。当他取得了巨大的成功,你却只能成为垫脚石,他第三春第四春,“一树梨花压海棠”,你却只能“萧瑟秋风愁云惨雾”;他若有心,还能为你立个纪念碑,他若无意,你便只能被丢到一边——周立波不理解为什么安徽高考作文题是“梯子不用请横放”,现在他应该明白了,梯子不用,请善待,也是一个人的基本修养。

所以,怎么对待梯子,是一个人的修养与境界,是他能走多远飞多高的证明。而爱情天梯最让人感动的就是,他是一个男人为一个女人搭建的天梯:他为了和她在一起,私奔到深山,而为了出行方便,他为她凿了 6000 多级石梯,他用一辈子,就只为了守护她。这不是一条普通的阶梯,这是心的出口,是通往希望的阶梯,它让人看到,一个人如果真的爱你,他会给你搭建一个巨大的幸福阶梯,那是你们通向未来的路。

所以,这就是爱情,它若在,你们就都可以登天;它若不在,那你们就只能下地狱了。那些撕破脸皮的人,那些互相谩骂侮辱指责吵闹的人,他们就都是爱情不在后的施虐者,但也是可怜人,因为他们不懂得,即使爱情消失,也最多就是天堂幻灭,回到人间,打入地狱,实在没必要。

(陈保才)

## 从生活习惯看爱情观

请在下列四种日常生活习性中,选出与自己最接近的一种:

- A.三餐定时定量
- B.夜猫子
- C.非常好奇
- D.独自在家高歌作乐

解析:

**选择 A** 虽然你对爱情死心塌地,但若对方有朝一日变心出走,你却不会沉湎于情伤,能很快停止焦虑。情绪平和、性情善良的你,人格修养也属一流。

**选择 B** 你对爱情的态度算得上朝三暮四,变化迅速的你感情线路百转千回,令亲朋好友十分担心。

**选择 C** 你的爱情观非常高尚,多情而不滥情,心思缜密,处理爱情的手腕相当高明。

**选择 D** 虽然你在团体中出类拔萃,人缘奇佳,但对爱情的想法却很自私,不管是分手还是在一起都是随性而为,只在意自己的感受,从不为他人着想。

(小 Q)



看过一个有关幸福家庭的节目,五个家庭,看不出一对对有多郎才女貌,有多才子佳人,有多夫妻相,更谈不上有多绝配。

可从他们的谈吐中,男也好,女也好,感觉性格都随和。但细听

## 婚姻里的“鸵鸟哲学”

故事,原来他们过去也刀枪相遇,也针尖对麦芒,是经过大大小小的摩擦,磨合了。

在众多“离女”中,其实很难发现容貌多丑陋,身材多笨重的女人,倒是不难看到嘴巴不依不饶,办事雷厉风行的女士。有情感专家说:她们一般让男人只有生闷气、靠边站的份儿。

细细琢磨,颇有道理。电视剧《妻子的反击》就是如此,女主人公叶惠心是个典型的弱势太太,她没上班,却整天忙忙碌碌,照顾疯癫婆婆,伺候一家老小,还有躲不开的亲友们一摊子麻烦事、危急事。当她忘了带手机,丈夫陈继平找不到她时,总是不听她任何解释,就是劈头盖脸一顿指责,甚至说她一百多平方米的家都管不好,没本事。这些她顶多争辩几句,不了了之。就连最后的反击也看似是示弱,是傻,当她确定丈夫出轨

了,这个有着婚姻洁癖的妻子,不逼也不闹,在谁都以为她害怕离婚时,她却提出了离婚。这正中情人汪悦宁的下怀,却要了陈继平的命,因他习惯了妻子的示弱,习惯了她不争不抢默默付出的品质。而咄咄逼人、得理不让的汪小姐,充其量只是个生意上的同谋和违反游戏规则の逼婚女。所以,叶惠心离婚了,却坐收渔利,反让陈继平做起围裙男,迎接她的回归。

夫妻示弱,其实是需要底气的,也是有尺度和原则的。这个看似弱势,看似很傻的女人,心里却有一杆秤,一是她知道丈夫离不开她,二是她要尊严。所以,以离婚——一般女人不敢踩的地雷,炸醒了那个混沌的男人,也炸掉了自卑,维护了自尊。

朋友莉莉也向自家那位示弱,以退为进。因只要与他对垒,她一让步,婆家人就成了她的拉拉队,

纷纷倒向她这边,让他势单力薄,孤立无援,很快就撑不住了,缴械投降,并视莉莉有大胸怀,是大智若愚,以柔克刚,自己享受这一待遇自惭形秽。所以,莉莉的老公一以及七姑八叔说起她,全是溢美之词,无形中,拔高了莉莉,甚至在婆家的家族里,莉莉简直成了好媳妇的形象大使。

其实,婚姻遭遇危机,就需要“鸵鸟哲学”。鸵鸟遇到险情,会把头钻进沙里,可人们总误解这是一种懦弱行为,其实鸵鸟将脖子平贴地,既可听到远处的声音能及时避险,又能放松颈部肌肉消除疲劳。这就是鸵鸟的生存哲学。婚姻也一样,看似谁低头谁示弱,殊不知,这是化险为夷的一种智谋,无须动拳动嘴,却获得利益最大化——家庭地位有了,婚姻前景还一片光明。

(新民)