

哪些药物不能联合应用

在临床上,两种或两种以上药物联合应用的情况十分常见。合理的联合用药可以提高疗效,减少不良反应。而不合理的联合用药则会导致疗效下降或毒副作用增强。不过,由于临床应用的药品种繁多,不合理的联合用药时有发生。以下列举一些容易忽略、配伍不合理的联合用药情况,提请患者注意。

名称不同而化学成分相同的药品不宜合用

目前,药品的名称包括通用名、商品名、别名等,一药多名的现象十分普遍,如感冒发热常用的对乙酰氨基酚(解热镇痛药)的药品还有百服宁、必理通、扑热息痛、泰诺林等;又如,二甲双胍(降糖药)的名称还有格华止、美迪康、甲福明、立克糖等。当我们对药品的名称不熟悉时,在联合用药中就有可能出现重复用药的情况。例如,很多人发热时,既服百服宁片,又服泰诺林混悬液;降糖时同时服用二甲双胍片和格华止片,这种情况就属于重复用药。

同一成分的药品重复应用,相当于加倍剂量用药,可导致药物的毒副作用增强。如对乙酰氨基酚大剂量应用时,容易引起造血系统和肝、肾损害。因此,在联合用药时,应先弄清药品的名称与其对应的药物成分,避免成分相同的药物重复应用。这一点在自己买药服用时尤要注意。

同一类药品不宜合用

通常,同一类药品(按药理作用分类)的化学结构、理化性质相似,药理作用基本相同。如阿奇霉素与克拉霉素均为大环内酯类抗生素,它们都是主要作用于细菌核糖体的50S亚基,抑制细菌蛋白质

合成而发挥抗菌作用。

当同一类的药品之间联合应用时,由于作用机制相同,则可产生药理性拮抗作用而导致疗效下降。例如,阿奇霉素片+克拉霉素片治疗呼吸道感染时,由于共同竞争作用于细菌核糖体50S亚基,产生药理性拮抗而致抗菌疗效下降。而且,同一类药品合用时还可导致药物的毒副作用增强。如长期用氯吡地平片+非洛地平缓释片治疗高血压时,可加重下肢水肿、心悸、头痛等不良反应的症状。因此,同一类药品不宜合用,以免引起疗效下降和毒副作用增强。

种类不同而作用机制相同的药品不宜合用

两种药物分别属于不同的种类(按药理作用分类),但药理作用机制却相同,在联合应用时,可产生药理性拮抗作用,引起疗效下降。如格列齐特为磺脲类降糖药,而格列奈为磺脲类降糖药,两种药均可促进胰岛β细胞分泌胰岛素而发挥降血糖作用。由于它们的作用靶位相同,联合用药时存在竞争性拮抗作用,会致降糖疗效下降。

含有相同成分的药品不宜合用

在常用的药品中,有些不同的药品(尤其复方制剂)含有相同的成分。如骨化三醇胶丸的成分为活化维生素D₃,而钙尔奇D₃片(复方制剂)中也含有维生素D₃;又如,茶碱缓释片与复方甲氧那明胶囊(阿斯美),两药中均含有茶碱。当这些药物联合应用时,实际上造成某一成分的重复应用,容易引发不良反应。若长期口服骨化三醇胶丸+钙尔奇D₃片治疗骨质疏松症时,由于维生素D₃的不断重复应



医生提醒

同一成分的药品重复应用,相当于加倍剂量用药,可增加药物的毒副作用。

用,可导致维生素D₃积蓄,甚至会引起慢性中毒,早期症状为食欲不振、恶心、呕吐、便秘、腹泻等,严重时会引起高钙血症而产生肾脏损害和软组织钙化。又如,长期口服茶碱缓释片+阿斯美胶囊治疗呼吸道疾病时,由于两药的茶碱剂量相加,致使茶碱的血药浓度升高,容易引发恶心、呕吐、兴奋、失眠、心动过速、心律失常等不良反应。因此,在选择药物联合应用时,应先弄清药品(尤其复方制剂)中所含的成分,避免含相同成分的

药品联合应用而出现不良反应。毒副作用相同的药品不宜合用

某些不同种类的药品具有相同的毒副作用,联合用药时,会令毒副作用相加,毒性增强。如头孢拉定(第一代头孢菌素)具有一定的耳毒性,而呋塞米(强效利尿药)可诱发耳鸣、听力障碍,两药合用时耳毒性增加,可引起听力障碍。因此,具有相同毒副作用的药品不宜合用,以免毒副作用增强。

(陈泰昌)

大雾天别晨练

王伯日前在雾中晨练,大约半小时后感觉胸闷、胸痛,十分难受。有冠心病的王伯知道不妙,到医院一检查,心脏病又犯了。医生介绍说,王伯的病都是大雾惹的祸。

雾是一种常见的大气凝结现象。据测定,雾滴中含有各种酸、碱、盐、胺、酚、尘埃、病原微生物等有害物质,比例通常比大气水滴高出几十倍,对人体健康形成危害。发生大雾时,大量微小水滴或冰晶悬浮在近地面的空气中,使空气变得混浊,空气中水汽、尘埃和其他污染物不容易向高空扩散,便只能滞留在近地面。锻炼身体时,吸入的空气量本来就比平时多很多,运动本身就会加速血液循环,而在雾天里锻炼,人体更容易吸入雾里的有害物质,容易诱发或者加重各种疾病,尤其对有哮喘病史或慢性呼吸道疾病的人极为不利。

所以,有雾时,应尽量减少外出,有晨练习惯的人应改在室内锻炼,早晨锻炼最好避开大雾时段,待到10点左右雾气消散后再外出活动。心脑血管病人要加强自我监测,若有不适,及时就医。(周伟)

皮肤瘙痒别穿紧身衣

每到秋冬,很多人都饱受皮肤瘙痒的困扰:刚洗完热水澡没多久,腿部奇痒难忍;夜间睡眠时,瘙痒的情况又再次出现,严重影响睡眠。那么,这种情况该如何应对呢?

皮肤科专家表示,秋冬季空气干燥,加上天气寒冷又使人体皮肤的汗腺和皮脂腺收缩,处于不活跃状态,分泌的汗腺和皮脂腺大大减少,也使皮肤干燥脱屑。

应对皮肤瘙痒,皮肤科专家指出,首先应注意穿着,尽量穿纯棉的衣物(尤其是内衣),不要穿化纤或针织材料的衣物;衣服要穿得宽松,不要紧绷在身上。

饮食方面要多吃豆类和杂粮,可以吃一些生津养液的食物,少饮酒或不饮酒,少食辛辣及海鲜等“易发物”。另外,多吃蔬果也可达到润泽皮肤的目的,可多食梨、石榴、提子、葡萄、桑葚等。此外,要养成定时、定量喝水的习惯。

科学洗澡,不要天天洗澡,洗澡时间不宜过长,水温不宜过热,不要用刺激性的皂,洗后可涂擦含有甘油的润肤露。如果皮肤不是很油的话,以选择中性的浴液为好,洗涤用品在身体上停留时间也不宜过长,洗后一定要冲洗干净,否则会伤害皮肤。

皮肤干燥严重者,可以在医生的指导下补充一些维生素A、E。也可以在医生的指导下,服用一些养血、滋阴、润燥的中药。(夏文)



胃寒者有空暖暖胃

近日开始降温,中医科门诊的胃病患者多起来,其中不少是胃寒患者。中医专家说,对于胃寒的人,平时的饮食起居注意保暖避寒,睡觉的时候注意腹部保暖,勿食生冷。在天气变冷的时候,胃寒的人还可以多吃一些温中散寒之品,以祛除寒邪,给胃部温暖。

中医讲“胃寒”,指的就是脾阳

虚弱,过食生冷,或寒邪直中所致阴寒凝滞胃腑的病症。简单地讲,就是饮食习惯不良,如饮食不节制、经常吃冷饮或冰凉的食物,再加上生活节奏快,精神压力大,导致吃生冷食物便胃痛的症状,其常常表现为胃脘疼痛,得温痛减,呕吐清涎,口淡喜热饮,食物不消化等。为此,中医专家介绍几种调理“胃寒”的饮食疗

法,胃病患者不妨一试——

姜汁牛肉饭

材料:鲜嫩牛肉75克,姜汁适量,大米120克,糖、酒适量。

制作:先将嫩牛肉洗净切成肉糜,加入姜汁及酒、盐、糖、油腌一下。然后,将大米洗净煮饭,水分将干时,放入腌好之牛肉,文火焗透即可。

功能:滋补温中,散寒醒胃。适

用于脾胃虚寒、中气不足的胃痛患者。

白胡椒猪肚汤

材料:白胡椒15克、猪肚500克、盐5克。

做法:先把猪肚反复冲洗净;再把白胡椒放入猪肚内;最后把猪肚头尾用线扎紧,加凉开水适量,慢火煲1个小时以上(至猪肚酥软),加盐调味汤食猪肚即可。

功效:胡椒具有温中、下气、解毒之功效。对因脾胃虚寒引起的胃痛腹胀者大有益处。(张华)

偏头痛为何偏爱女性?

中医教你如何防痛于未然

天气转凉,冷风嗖嗖,在户外迎风一吹,不少人的偏头痛又犯了。据专家介绍,有许多女性患者在月经前后、晚上失眠、风吹受凉、空气不流通(二氧化碳浓度大)等情况下,都容易出现偏头痛的现象。在此秋凉之际,我们该如何应对呢?且听专家的指点。

偏头痛青睐女性

朱女士从15岁开始就出现偏头痛,病史已经20多年,持续遭受着偏头痛的折磨。她说,头痛发作的时候,额头上的血管像要炸开似的,一跳一跳地痛。痛得厉害的时候,还会恶心呕吐,每次持续时间1~2小时,隔3~4小时又开始痛,现在吃止痛药都很难控制疼痛了。

偏头痛在普通人群中的发病率

为8%~11%,而其中70%是女性,尤其是20岁~35岁的女性为多。中华全国名中医、南方医科大学中西医结合医院脑病科主任陈宝田说,到目前为止,现代医学对其发病机制没有明确的说法,中医称其为“首风”、“头风”等,多数因多风、多痰、多痰湿、多虚所致。也许女人的植物神经和内分泌较为特殊,中医说,“宁治十男子,不治一妇人”,所指的就是偏头痛,皆因女性多幽居情郁,情绪起伏大,因而容易引起偏头痛。

头部“跳痛”是典型特征

头痛如此厉害,但偏头痛患者去医院做检查的时候,通过做头部核磁共振等检查却往往找不到病变。陈宝田说,虽然影像学检查“看

不见”偏头痛患者的头部病变,其结果往往无异常,但是,偏头痛的诊断却不难。陈宝田指出,只要患者出现三点症状,基本上就可以判断是偏头痛——

(1)头部一侧出现跳痛(像血管跳动一样);(2)怕光、怕声音;(3)严重的时候还会出现恶心呕吐。

中药治疗偏头痛有效果

尽管偏头痛发病率很高,但仍然有超过50%的患者未能得到正确的诊断和有效的治疗。

在神经科头痛门诊,患者希望能够有效地止痛外,还希望能够彻底治愈偏头痛。不过,目前西医对偏头痛没有根治的方法,多采用止痛药缓解,但止痛药服用过多也会引起药物性头痛,治疗起来更加困

难。频繁的偏头痛发作,不仅影响到工作、生活,而且也使偏头痛最后变成慢性偏头痛(持续3个月以上),甚至会合并眩晕,诱发癫痫和中风。

陈宝田指出,中医中药对偏头痛的治疗有很好的疗效。中医认为,“头风”主要是多风、多痰(引起头部血管跳痛)、多痰湿(引起恶心呕吐)、多虚(眩晕、头部有缺血表现)所致。因而,对付偏头痛,中医采取祛风、活血化痰等方法,比如用独活、防风、白术、麻黄、细辛祛风,桃红四物汤化痰,四物汤补益等,这几个方子组合起来,连服3个月,对于改善偏头痛,效果显著。

值得注意的是,有一部分患者在头痛发作时才服药,这属于临“痛”抱佛脚。陈宝田表示,如果你已经历过偏头痛的发作,尽管有时头痛不是很剧烈,还是要坚持服用中药,这样就能起到预防的作用,切不可等头痛严重时才服用。(张华)