

声音嘶哑是一种再普通不过的症状,特别在干燥的秋冬季,时有发生。耳鼻咽喉专家指出,声音嘶哑多数是声带增厚、僵硬所致。但若是声音嘶哑症状持续两周,无法改善,应到医院做检查,排除恶变的可能。

嘶哑 原由多样 最忌癌变

长年抽烟,声带角化声音变哑

65岁的陈伯是一名老烟民,一抽就是40余年。近几个星期,他的声音变得嘶哑,且越来越严重,几乎说不出话,陈伯这才到医院看病。通过检查,医生发现陈伯的声带处有白色角化物质,初步诊断为“声带角化”。耳鼻咽喉专家董玉礼说,这主要是因为长期吸烟,烟草中的有害物质会对喉部形成强烈刺激,导致声带变硬、变厚。情况轻

的时候,人的音调会变低、变粗,严重时发声嘶哑,甚至完全失声。

当然,造成声音嘶哑的原因还有很多,除烟酒刺激、发声方法不当及用嗓过度等原因外,感冒也会引起,甚至可能是喉癌引起的。因此,一旦出现声音嘶哑,特别是持续时间较长的声音嘶哑,千万不可大意,应及时到医院诊治。

是不是喉癌,做活检可确诊

陈伯从进入医院到检查这段时间里,他最关心的问题是“是不是肿瘤,会不会恶变。”对于这个问题,董玉礼说:“是否恶变,需要通过活检,把声带上的细胞组织取一点下来做检查,才可以准确诊

断。”

直到活检结果出来后,陈伯才放下心里的这块石头。结果显示,其声带上长的乳头状瘤,伴中度不典型增生,要进行手术切除,切除后需要定期随访。

声音嘶哑两周需重视

一般来说,引起声音嘶哑的常见疾病有:1.急、慢性喉炎;2.声带小结及声带息肉;3.喉梗阻;4.喉水肿;5.喉结核;6.喉良性肿瘤;7.喉癌。当喉部发生肿瘤后,最早出现的症状往往就是声音嘶哑,呈进行

性加重,多伴有吞咽痛及呼吸困难等。董玉礼说,有长期吸烟史的中老年人,如果声音嘶哑持续两周以上,应警惕喉癌的可能。应该到医院专科检查,以便早期诊断,早期治疗。



长期吸烟,烟草中的有害物质会对喉部形成强烈刺激。



海鲜能使旧病复发吗?

许多人爱吃海鲜,可民间认为“海鲜是发物”,吃海鲜容易让旧病复发。营养专家称,如果原来没有高血脂、痛风,不是过敏体质,那么就不会因为吃海鲜而出现不适,海鲜也就不是发物了。

为什么海鲜常被认为是许多旧病的“发物”呢?营养科专家卞华伟称,可能与以下三点有关:

一、海鲜含有高蛋白,也含有高胆固醇,尤其是虾膏、蟹黄、贝类等。如100克基围虾含有180毫克胆固醇,100克墨鱼含226毫克,100克鱿鱼干含871毫克,100克扇贝含140毫克,而通常的营养建议是每天的胆固醇摄入量不应超过300毫克,所以大量吃海鲜,胆固醇是很容易超标的,长期如此,极易引起高胆固醇血症。

二、海鲜通常是高嘌呤食物,嘌呤在体内分解代谢后会产生较多的尿酸。因此大量吃海鲜可引起痛风症的急性发作,表现为关节的红肿热痛和全身不适。如果本身已有痛风、肾结石等疾病,吃海鲜可引起旧病的发作或加重。

三、海鲜含有一定量的异性蛋白和组胺,易引起身体的过敏反应,尤其是对于过敏性体质者。卞华伟称,其实这一点才是人们认为海鲜是发物的主要原因。把海鲜当作发物来看,一定要同身体本身的状况联系起来考虑,如果原来没有高血脂、痛风,不是过敏体质,那么就不会因为吃海鲜而出现不适。

(张晨)

广告