

山寨教练不具备专业水平 培训机构良莠不齐

跟“师傅”练瑜伽竟伤了筋骨



核心提示

在很多人的印象中，瑜伽是一种优雅、安全、锻炼效果显著、适应于各种人群的健身运动，因此近年来在很多城市，瑜伽馆“遍地开花”。然而，记者在调查中发现，近年来练瑜伽造成伤害的事情却屡屡发生，备受推崇的时尚运动方式却不一定安全，一些瑜伽教练并不具备专业水平，瑜伽教练培训机构也是良莠不齐。

目前，监管部门如何对瑜伽教练等从业者和相关机构加强监管，进一步规范瑜伽培训市场，让瑜伽运动健康发展成为亟待解决的问题。

【怪事】

练瑜伽竟卡掉一块骨头

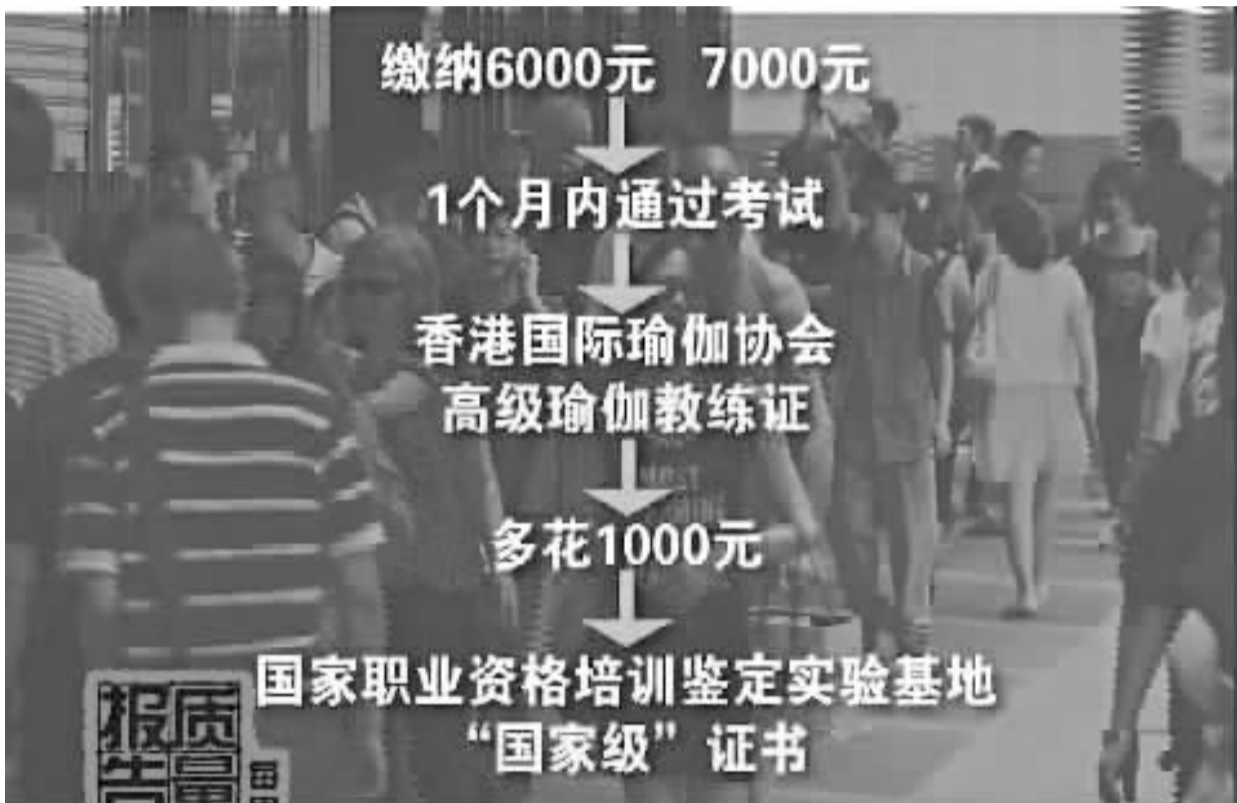
中国人民解放军总医院关节外科专家蔡谓今年3月在微博中称：“一位20多岁的姑娘，练瑜伽时不知做了什么奇异的动作，竟然把膝关节里的软骨带着骨头卡下来一小块，自己刚做完关节镜手术把碎骨头取了出来。”练瑜伽居然把骨头卡下来一块，这样的病例让从医几十年的蔡教授感到意外。

调查中记者发现，练瑜伽受伤的现象，近几年经常出现在各地媒体的报道中。2011年，湖北的一位女士因为“练瑜伽遇到水货教练，惨遭大腿骨折。”在工商等部门调解下，最终瑜伽馆承担相应赔偿责任。2010年，上海郑女士练瑜伽时，因为教练对她进行按压而导致腰椎间盘突出，如今，4根合金钢钉永远埋在她第4、5节腰椎上。郑女士说，瑜伽让她变成了废人。

随后，记者走访了北京、上海、湖北等地的多家医院后了解到，目前骨科、运动损伤科接诊的瑜伽受伤者人数逐年攀升，且有不少是瑜伽教练。



瑜伽之伤



【调查】

外行学一个月就能当教练

记者了解到，近年来，瑜伽受到不少都市人推崇，各地瑜伽会馆的教练需求量猛增，引爆各地瑜伽培训市场。通过网站信息，记者在北京西四环找到了名为“北京天悦国际瑜伽学院”的培训机构。据工作人员介绍，学员在此一个月就能学完瑜伽初、中、高级课程；不仅如

此，只要考过了学员还能当教练。也就是说，一个外行只要在此学习一个月就能摇身一变，拿到高级瑜伽教练证去瑜伽馆应聘、授课。

记者打开授权单位“国家职业资格培训鉴定实验基地”的网页，在“基地概况”中介绍，这是国家人社部在天津建立的综合性质

业标准开发机构，后经记者核实，确认它的确是人社部授权的机构，根据网站的联系方式，记者拨通这家“授权单位”的电话。工作人员证实，北京天悦国际瑜伽学院确实取得了国家职业资格培训鉴定实验基地的独家瑜伽培训授权。

“国家级”证书成噱头

给学员推荐，但是若学员需要，再交1000元钱。去找工作的话，这个证绝对够用了，天悦瑜伽在行业内是比较认可的。”据工作人员透露，他们每年大概卖500个证，可获得50万元。

当记者向“国家职业资格培训鉴定实验基地”求证授权考核和收费等事宜时，却得到不一样的回答。授权方和培训学校都承认，想要

取得国家职业资格培训鉴定实验基地颁发的瑜伽教练证都需要另行收费，但又都表示，是对方主动找自己合作的，而且双方所称的收费标准相差甚远。北京天悦国际瑜伽学院的工作人员说，这本“国家级”证书不仅可以当做权威“噱头”，而且最巧妙之处就在于多年来一直被标称为“试点”，既安全又可以免费。

【玄机】

国际协会“授权”是“通行模式”

除了国家职业资格培训鉴定实验基地授权颁发的证书外，北京天悦国际瑜伽学院还向学员颁发一份国际瑜伽协会教练证书，还在网站上自称是国际瑜伽协会的官方网站。宣称颁发教练证的国际瑜伽协会总部设在香港。根据网站提供的办公地址，记者前往香港湾仔骆克道300~306号侨阜商业中心大厦13楼B座进行查证。然而，让人意外的是，在大堂的机构索引表中，记者并没有找到名为“国际瑜伽协会”的机构。

随后记者向专门管理社会团体的香港警务处求证所谓的国际瑜伽协会的登记注册情况。结果，在香港的协会注册名单中根本就没有香港国际瑜伽协会。记者多方调查发现，凡是在北京天悦国际瑜伽学院学习瑜伽的人，就算完全没有瑜伽基础，甚至不知道什么是瑜伽，只要缴纳六七千元，就可以在一个月内顺利通过考试，拿到香港国际瑜伽协会颁发的高级瑜伽教练证；再多花1000元钱，还能拿到由国家职业资格培训鉴定实验基地颁发的“国家级”证书。

随着调查深入，记者发现，像这样自称是总部在香港的某瑜伽协会授权，独自在内地

进行瑜伽培训的模式，是不少瑜伽培训学校的“通行模式”。这些瑜伽培训学院的经营模式如出一辙：学员只要缴纳6000元至10000元不等的学费，就可以在一两个月内顺利通过考核拿到高级瑜伽教练证书。也就是只要交钱就能买到证书。

亚洲瑜伽协会导师培训学院济南总部工作人员不加掩饰地说：“说白了，你想要证书，就给你做。这人如果是个傻子，你能收来，你能挣到这笔钱，就说明你有能力。我们总部也挣钱，都是为了钱。”

据央视《每周质量报告》