

# 刘涛：“精”“诚”合一为良医

□特派记者 陈晓伟 文/图



古人云“医者仁心”。无论是扁鹊、华佗、张仲景、孙思邈、李时珍，还是西方医学之父希波克拉底、盖伦、白求恩等，无不为医者典范，他们的医术与德行无不深刻地印证着“不为良相，即为良医”的仁人理

念，将医者的淑世情怀融入良方，济世救人。药王孙思邈在《大医精诚》中谆谆教诲后世来者：凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。

对于省人民医院急诊创伤外科主任、骨伤专家刘涛来说，在 22 年的从医之路上，他用精勤不倦的进取精神和抚苦救伤的从医实践，深刻诠释着为医者的“精”、“诚”内涵。

## 为学，精勤不倦

刘涛，1990 年毕业于新乡医学院，1999 年在郑州大学医学院读研究生，获得硕士学位，截至 2012 年，他在骨伤研究与治疗的道路上已经走过 22 个春秋，在长期的临床实践中，他铭记“博极医源、精勤不倦”的古训，在医术上孜孜进取，成果丰硕。刘涛经过收集、整理、研究，先后发表专业论著、论文 20 余部(篇)。刘涛多次赴美国、德国、法国、意大利、瑞士、日本等 10 多个国家和地区学习、研修，参与学术交流。刘涛带领的河南省人民医院创伤外科先后与美国哈佛医学院创伤研究所、香港中文大学新威尔士亲王医院创伤骨科中心建立了友好合作关系，承担了省医学科技攻关计划的若干项目。

刘涛的论著《颈椎前路钛网骨内固定治疗脊髓型颈椎病 40 例体

会》《多节段颈椎间盘突出症的术式选择》《封闭负压引流技术治疗骨筋膜室综合征》等，从实践到理论，从理论到应用，最终在医治各类疑难杂症上探索出一套行之有效的疗法，让患者在接受治疗时少走了弯路，不但减轻了患者的痛苦，还为患者减少了医疗花费。

刘涛来自农村，这使他具有一颗仁爱之心，也迫使他在不断提高医术的道路上，负重前行。刘涛博闻强识，博采众长，紧密追踪国际先进学术成果，不断学习和引进国内外先进的诊疗技术，切身解决病患痛苦，提高治疗效果。刘涛带领的省人民医院创伤外科临床应用的“解剖锁定钢板与 VSD 技术”目前在省内处于领先水平，填补了省内该技术应用的空白。该技术的运用，使许多危重患者免受截肢之痛。

在技术创新方面，刘涛的步子从来没有停顿过。针对创伤危重患者的抢救、急诊治疗及监护后手术治疗、康复为一体的系统专业治疗与研究，他与浙江大学附属第一医院共同协作，研究并推动国内针对多发伤、复合伤患者的急救诊疗技术的发展，其科研成果在国内处于领先地位。

目前，作为科研项目主持人，刘涛正就《BDNF 联合 chABC 对脊髓损伤大鼠治疗作用的研究》一题，开展临床及基础研究工作。脊髓损伤是现代社会常见的致残性疾病，脊髓损伤及其修复机理是当今世界神经科学研究的难点和热点之一，这项研究的进展，可望为探索脊髓损伤的治疗开拓新思路，并为寻找有效的促进脊髓恢复方法提供依据。

## 为医，精益求精

刘涛主要从事创伤骨科、脊柱骨髓损伤的研究和治疗，尤为擅长脊柱脊髓损伤、颈椎病、腰椎间盘突出、创伤骨科、骨盆骨折、四肢创伤、颈椎、胸椎腰椎骨折脱位、复杂关节骨折损伤的诊断及手术治疗。这类病患往往承受的痛苦更重，致残率更高，一个病患的治疗效果往往寄托着一个家庭的幸福与希望，刘涛感同身受，不敢懈怠。刘涛曾说：“在农村，患者饱受痛苦的情景及因病致穷的现象屡见不鲜，能为他们减轻痛苦或者减轻经济负担，继而带来康复的希望，这是我乐于看到并竭力要达到的目标。为此，我不能让自己闲下来。”

刘涛作为技术权威与科室主任，重大手术都由他亲自主刀。多年来，刘涛每年要亲自完成上千例手术。他常常早晨 9 时进入手术室，而从手术室出来时，往往

已是繁星满天。同刘涛共事多年的熊春燕护士长说：“刘主任干起工作不要命，他自身的血压达 130/190mmHg，但他依旧一天几台手术地坚持着干，这是在透支生命啊。”

妙手仁心，以救厄苦。20 年来，刘涛以自己精湛的医术为多少家庭送去了幸福和安康，也许他早已记不清了，但那些患者却将这份恩情铭记在心上。

2010 年 9 月，西藏患者朱红丽因外伤致腰椎骨折并截瘫，她千里迢迢慕名来到河南省人民医院就诊，专程找到刘涛。虽然朱红丽的脊髓损伤是一个攻而未克的世界性医学难题，治疗难度大，伤残率高，但她对康复的强烈渴望，深深打动了刘涛的心，他收治了朱红丽，并凭着多年丰富的临床经验对朱红丽进行了精心的手术治疗。术后，朱红丽的病情渐渐好

转，慢慢恢复，最后竟奇迹般站了起来。近日，朱红丽带着满满的家乡特产专程从西藏赶到郑州看望刘涛，就是为了表达自己深深的感激之情。

2011 年 7 月，38 岁的田吉勇因左大腿挤压伤和多发性骨折，省内一家医院准备对其进行截肢手术，但患者家属抱着最后一丝希望，多方打听，来到了河南省人民医院创伤外科接受治疗——他们把最后的希望寄托在刘涛身上。刘涛在进行了详细的病情诊断、检查、分析后，认为患者存有保全肢体的一线希望，便应用目前国际上最先进的 VSD 技术，安排了缜密的治疗方案，为田吉勇前后进行了 4 次手术。经过两个多月的治疗，田吉勇的肢体最终保全了，并很好地恢复了功能，刘涛为这个濒临绝望的家庭带来了新的希望。

## 为师，率先垂范

2005 年，刘涛受聘于新乡医学院，担任硕士生导师，截至今年，他已经带出了骨伤专业的 6 位硕士研究生。

刘涛说，为医当求仁术济世，普救世人；为师，则要率先垂范，精益求精。

医学是实践的科学，20 多年的临床经验，让刘涛在为师之路上颇为得心应手，游刃有余。刘涛要求学生端正心态，他说：“手术没有大小之分，每一个手术，对病人来说，都是大手术，生死所系，来不得半点马虎。”刘涛经常教导学生：“从医

要有‘菩萨心肠’，把病人的安危放在心上，就会让自己的医术精益求精。”刘涛不仅如此教导学生，也用亲身示范不断地深化着学生对“大医精诚”的理解。刘涛精湛的医术、朴实的态度、勤奋不怠的作风以及仁人之心，无不为学生树立起一面旗帜。

刘涛相信，22 年的临床实践及他对治病救人的认识，会潜移默化地灌注于学生的心田，为中国骨伤科尤其是脊柱外科领域的研究与治疗，全心带出一批后起之秀。

## 精诚之本，责任当先

无论哪个行业，决定一个人是不是高手的因素往往还不是技术，技术到了一定程度，大家都一样，但是能分出高下的是人的爱心、信念与责任。刘涛就是这样以一个以爱心、信念与责任不断提升自己人生高度的医者。

2008 年 5 月初，刘涛正忙着整理学术资料，他受邀将参加于当年 5 月 16 日在美国举行的北美脊柱外科年会，这是一个国际脊柱外科研究方向上最为知名的学术会议，对于刘涛来说，这是一个非常难得的学术交流、吸收引进、丰富提高的机会，他为此做了精心准备。5 月 12 日，汶川大地震突如其来，省卫生厅随即组建医疗救援专家组，拟赶赴四川灾区，刘涛作为骨伤专家，名字在列。责任面前，刘涛毫不犹豫地推掉了北美脊柱年会的邀约，甩开那些他精心准备好的学术资料，随救援组奔赴灾区。5 月 14 日，刘涛所在的医疗救援组从成都赶到资阳，他们遇到了一个震灾中腰椎骨折的患者，刘涛主刀为这个患者进行了两个小时的手术，做完该手术，他休息不足 1 个小时，便又向重灾区深入，他们此行的目的地是受灾严重的阿坝州。

从资阳到阿坝州，他们经历了人生中最为严峻的考验，余震连连，山体滑坡导致的塌方和泥石流，稍有不慎，便会淹没救援组的车辆。那一段路程，他们用了 36 个小时。到达阿坝州后，救援组搭起急救帐篷，在余震中为伤员紧张施救。在手术间隙，救援组还要翻山越岭到偏远地带为灾区群众送医送药。

灾区没有水，手机也没有信号，刘涛所在的救援组联系不上家人和单位，但是看到救援中那些充满力量、关爱与激情的场景，刘涛他们无时无刻不处在感动之中，他们对生命的认识再次

得到升华。在灾区伤员救治中，有一位病人因下肢严重挤压伤合并急性肾衰竭，在抢救中又合并肺栓塞，生命垂危。为了挽救这个病人的生命，刘涛连续几天几夜全力施治，终于把他从死亡线上拉了回来。

刘涛回忆说，河南省人民医院在灾区设置的爱心病房接收救治伤员 39 人，在全体医护人员共同努力下，39 名伤员全部恢复健康，没有一人留下后遗症。在救援组即将离开灾区返回的时候，当地老百姓纷纷拿着珍贵的礼物依依不舍地送去并致谢。

医乃仁术，有德者为之。刘涛说：“每次看到病人康复出院我就很高兴，我希望病房里的病人越来越少。”这是刘涛真实的心声。

刘涛带领的急诊创伤外科，有医护人员 30 多名，每年接诊各种危、急、重症患者 20000 余人次，加上骨伤患者病因复杂，创伤外科是个容易滋生医患纠纷的地方。为了减轻患者痛苦与经济负担，同时避免医患纠纷的发生，刘涛经常告诫同事：任何人不得收受红包，任何人不得接受药械厂商的吃请。

处理医患关系，刘涛嘱咐科室里的医护人员要努力感化病人，一旦发生问题，要先从自身找原因。刘涛常说：“病人把生命托付给我们，这是对我们最大的信任。你对患者尽心尽力，他们哪会不感动？”对于需要帮助的人，刘涛总是尽一切可能提供帮助，解释病情，协商床位，安抚病人，遇到需要抢救的患者，即便是三更半夜，只要一个电话，他就会随叫随到。20 多年如一日，刘涛对病人的倾心救治，为创伤外科赢得了一面又一面锦旗和荣誉。他们科虽然是省人民医院的急诊窗口，但自 2011 年至今，却创造了“零纠纷”的奇迹。