

冬日“宅”生活，暖意尽享



让睡眠更惬意

渐入冬季，一个舒适温暖的睡眠是要解决的大问题。首先好好调整一下自己的床，从床垫到枕头，都要为惬意的冬季睡眠做好准备。再换上温暖的被褥，添加些小装饰，让冬天里的珍贵睡眠时间更加惬意。

▼暖色的灯光，给卧室增添了抹柔和的气质；厚实的窗帘和柔软的地毡，为卧室加件“保暖外衣”。这样，可以隔绝开室外寒冷的温度，还可以降低暖空调的加温力度，非常环保。



卧室，是人们在家里最常待的地方，更何况到了冬天，不论是睡觉、阅读、娱乐，甚至是运动，惬意温暖的卧室更加成了人们居家生活的“聚集地”。

早餐时光很舒适

想把早餐搬到床上吃，面临的第一个问题就是在哪儿吃？利用可移动的多功能桌，往前一推，就能把早



餐放在桌面上，这样既不会把早餐的残渣留在床上，又让早餐时光更舒适。

►靠在床头，质感柔软，细长饱满的靠垫，能够给腰部以良好的支撑，可更换靠垫套的靠垫也能满足随时变换风格的需求。



晚上轻松做运动

晚饭过后，把卧室收拾好，一盏柔和的灯光，一块瑜伽垫，再配上让人心愉悦的音乐，瑜伽时刻现在开始。

►点上两三盏蜡烛，温暖轻松，让香气在房间弥漫，便可静下心来，给身心来一次洗礼。 (爱丽)

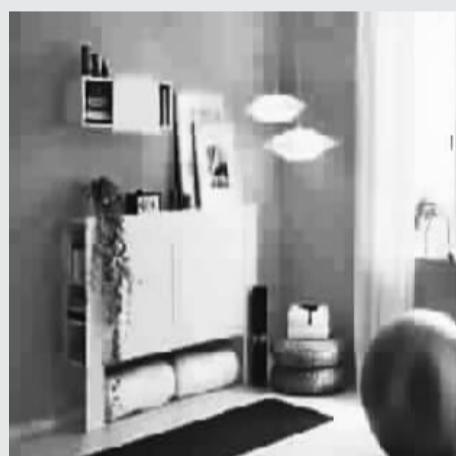


午后休闲有好招



下午，不用去因为冬季的寒意而变得冰冷的客厅，躺在床上看电视是件惬意的事情，不想下床拿遥控器等所需物品，一些方便的家具就能帮忙完成。或者坐在有阳光的地方，加点暖和的物品，加点甜蜜给爱阅读的自己。

►小型地毡具有灵活性，能够随意摆放，让双脚更加暖和，更凸现卧室整体的品位和风格。



►半透明窗帘既阻挡了外面的寒风，又能让午后的阳光照进卧室，并防止过于强烈的阳光直接照射卧室，给眼睛加一层保护。

环保 DIY 边角料大变身

装修完毕后，地板的木材往往有一些剩余。大多数家庭都将这些剩余地板直接废料处理或者送去回收。殊不知，这些边角料其实可以用在家中许多意想不到的地方，经过简单加工，就可以变身实用的小摆设。



变身阳台花架

剩余地板最简单的利用方式就是将它们搭成一个花架，尤其是一些家庭的阳台空间较大，在阳台两侧的墙壁上可以装上一个不锈钢支架，然后将地板的边角料整齐铺放，一个简易的“花圃”便诞生了。种植一些吊兰、藤萝等绿色植物，不但能点缀阳台空间，还能将阳台布置成环境幽雅的休闲区。

搭好花架后，如果还有剩余的地板“废料”，在花圃的下方还可以靠墙铺放一排地板边角料，用粘胶进行固定，用来放置仙人球、龟背竹等小型绿植或者盆栽植物。

变身固定书夹

写字台上的书籍、文件通常都需要用书夹来固定。质量好的地板往往质地过硬，并且花纹美观，用这样的“废料”地板来制作书夹再合适不过。

书夹的制作并不复杂，只需要两块大小一样的地板，然后按照适当的宽度在一块地板上开槽，然后将另外一块地板的局部涂抹粘胶后拼合起来，形成“X”形。将地板的边缘用锯子修理平整，最后在地板的底部钉上薄铁片，简单的书夹就形成了。如果有兴趣，还可以根据喜好给书夹涂上颜色，或者手绘上可爱的图案，童趣倍增。

(东平)



冬季家装保湿通风可驱散有害物质

冬季施工时，通风程度不如其他季节，室内多少会残留一些对人体有害的气体。不少家装新业主迫不及待地急于住进新房，然而，专业人员却建议，由于冬季施工时通风程度不如其他季节，应适当延迟入住时间。家装完毕后，业主可以在各个房间放一盆清水，增加室内湿度，防止墙面、房顶、家具等干燥太快而出现裂缝。

◆室内增加保湿

“由于冬季施工时，通风程度不如其他季节，室内多少会残留一些对人体有害的气体，对于新装修的房子，消费者不要急于入住，要适当延长入住时间。”专业人员解释说，装修完毕后，消费者可以在各个房间放一盆清水，增加室内湿度，防止墙面、房顶、家具等干燥太快出现裂缝。另外，完工后，最好请专业监理公司对家装质量进行认定和空气质量检测，这样给施工单位结算工程款才能明明白白。

◆中午开窗通风

开窗通风虽有利于驱散甲醛等有害物质，并使油漆干燥，但是，冬季室外温度低，会令乳胶漆变质，附着力变差，甚至粉化。装修后没干透的乳胶漆墙面容易被冻，在开春后墙面易变色。通风换气是必要的，但是乳胶漆在5℃以下就会变质，所以，开窗通风最好选在温暖的午后，每次通风时间别太长，以防窗台附近的墙面被冻变色。

据了解，甲醛等污染物的挥发量与温度有很大关系，当室内温度低于20℃时，开窗通风去除家装污染的效果便开始大大减弱；当室内温度低于10℃时，几乎所有的家装污染都将积存在室内，不再向外释放，即使整日大敞窗户通风，去除污染的效果也是微乎其微。此外，冬季装修由于挥发出来的有害物质少，即使材料不够环保，刺激性的气味也不太明显，很多人容易忽略装修污染。入住后，室内取暖器、空调一打开，“冻住”的有毒气体就会慢慢释放出来，郁结在室内空气中。

此外，值得注意的是，由于正处于采暖季节，因此空气干燥、温度较高、室内通风差，大芯板、复合地板等家装材料中的甲醛、苯等有害物质挥发量大，容易造成有害物质浓度超标。应请有资质的室内空气检测部门做一次空气检测。如果不达标，立即请专家找出有害物质的来源，并请工人返工，以防隐患。 (冬装)

