

# 孩子独立性培养的“加减乘除”

家长总是抱怨孩子缺乏独立性、生活自理能力差，其实这个问题表面在孩子，根却在家长。孩子为什么依赖性强？换个角度来看，是家长剥夺孩子独立的机会。实际上，孩子从学会走路就开始渴望独立，对世界充满着好奇，希望独自探索世界的奥秘。可是我们的家长总是不放心、不放手，大包大揽，捆住了孩子的手脚，绑住了孩子的思想。

另一个方面我们家长望子成龙心切，想在未来的竞争中立于不败之地，在幼儿期就开始抓知识学习，忽视生活自理能力的培养，生活上的事家长代做，孩子可以腾出更多的时间来学习。过度保护和望子成龙心切是孩子缺乏独立性的两大根源。

怎样培养孩子独立性呢？我以从以下四个方面开始：

## 加法

家长要增加孩子动手动脑的机会，多让孩子自己去做自己去想，多给孩子增加一些当家做主的机会。家长可以和孩子互换角色。不妨来个“小鬼当家”，让孩子当家长，给他提供锻炼自立的机会。穿什么、吃什么、玩什么、与谁玩、学



什么，这些多让孩子参与，尽量让他们自主决定。在学习上，家长不要全程陪读，要让孩子主动学习，多提问题，多思考，而不是让孩子等着家长的答案。

## 减法

家长要减少对孩子的干预，越俎代庖大包大揽只会弱化孩子的

独立性，妨碍孩子的独立成长。孩子能做的事让孩子自己去做，孩子能做的主让他自己去做。孩子干不了的事情做了的主，家长不能包办代替，让孩子站在台前，自己退到幕后，家长只能当参谋当顾问，帮助孩子分析，提供建议和各种可能的方案让自己去选择。家长适时

放手才能培养孩子的独立人格。

## 乘法，加法的倍增

家长要在孩子小时指导孩子形成的生活习惯、学习习惯，在生活上养成自己事自己做的自理习惯，在学习上养成独立思考自主学习的习惯。良好的习惯一旦形成，对以后的生活、学习起着加速发展的作用。家长还要教孩子做人做事的方法，掌握了方法就会触类旁通，同类问题就会迎刃而解。良好的方法能加速促进孩子的独立成长。

## 除法，着重分担分享

培养孩子的独立性并不是让他孤立，家长并不能甩手不管漠然视之，那样孩子即使独立性很强，也很冷漠。家长在孩子独立做事时，家长要主动分担孩子的痛苦，分享孩子的快乐。如果孩子独立做事遇到挫折时，家长不要训斥、责骂孩子，也不要反客为主，要分担他的痛苦，适时表达自己对孩子的关切、同情、理解，重新为他鼓起勇气。如果孩子独立处理好新问题时，家长要分享他的快乐，为他喝彩，为他加油！

(新新)

## 成长在线

### 小记者风采



小记者：孔皓昕 编号：5232  
学校：周口七一路二小四(2)班

## 我的收获

大家好，我叫孔皓昕，在七一路二小读书，今年9岁了。我是一名小记者。我的爱好广泛，练书法、看书、摄影、旅游、打篮球、羽毛球等都是我喜欢做的。我当小记者快一年了，本来参加小记者活动只是想玩，可是慢慢地我发现我已经喜欢上它了，它就像我的一个朋友，通过这个朋友我认识了更多的朋友。一年来我积极参加小记者活动，几乎场场不落，相继投出了很多篇稿子和书法作品及照片，收获真的很大。

参观“三馆”，让我大开眼界，不仅增长了见识，更加深了我对周口历史文化的了解。图书馆里课外书很多，环境幽雅，原本不怎么爱看课外书的我也被深深地吸引住

了，后来我还办了借书卡，周末经常过去借书看。

植树节，我亲手种下了一棵银杏树，现在我经常去看它，给它浇水。看着它和我一起茁壮成长，我心里很有成就感，也让我明白了保护环境的重要性。

母亲节，我亲手送给妈妈一支康乃馨，对妈妈大声说出了“我爱你”，妈妈激动得流下了泪水。以后我要孝敬爸爸妈妈，报答他们对我的养育之恩。

参加郑州军事历奇夏令营，这是我第一次离开家，第一次叠被子，第一次洗衣服。虽然只有短短一周时间，我觉得我长大了，和同学们一起吃、住、玩，团结、友爱、互相帮助。

爱心捐物捐书活动，我准备了一大包衣服，捐给那些四川山区的同学，把我精心挑选的几本书捐到周口郊区小学为他们建立爱心书屋，让他们和我们一样有衣穿，有书读。伸出双手，奉献爱心，从我做起。

我喜欢参加小记者活动，它们内容不同，意义不同，收获也不同。现在我也喜欢读书看报了，《小记者周刊》每期都看，而且还都保存了下来。每当看到我的文章见报，心里别提有多美了。现在我觉得作文不再难写了，妈妈说这叫知识在于积累，在于观察，在于体验。现在我每次参加完小记者活动后都要写篇稿子投给报社。今后我会继续参加小记者活动，多写稿、多投稿，锻炼自己，争当一名优秀小记者。

## “德克士杯”小记者有奖征文月月赛 11月份“喜看周口新变化”获奖名单

- 一等奖：(1名)**  
胡乐水 《我爱我的家乡》  
周口闫庄小学
- 二等奖：(2名)**  
朱贺兵 《那缕炊烟不见了》  
周口李庄小学  
李慧心 《周口美景》  
周口闫庄小学
- 三等奖：(3名)**  
王艺伟 《回忆家乡》  
周口榆树园小学

- 王新雨 《美丽的周口》  
周口建设路小学  
陆玢含 《周口新变化》  
周口七一路一小  
**优秀奖：(6名)**  
尹梓萌 《鸟瞰周口新变化》  
周口七一路二小  
杨凡钰 《我为家乡自豪》  
周口李庄小学  
邱允晨 《周口，我的家乡》  
周口建设路小学

- 苑莹莹 《回到老家不想走》  
周口李庄小学  
孔泉 《故乡情》  
周口闫庄小学  
李豫杰 《家乡的变化真大》  
周口李庄小学  
**★奖项设置：**  
一等奖(1名)：超级鸡腿堡套餐+玩具；  
二等奖(2名)：超级鸡腿堡套餐；

- 三等奖(3名)：超级鸡腿堡；  
优秀奖(若干名)：精美玩具。  
**★温馨提醒：**  
以上获奖小记者请凭小记者证到周口市区中州大道德克士餐厅领取奖品，奖品领取截止时间为12月30日，咨询电话：6063777。

### 家长眼中的小记者

## 有意义的活动

每当女儿戴上小红帽和记者证全副武装兴冲冲地出门参加小记者活动时，每当活动归来，一本正经坐在桌前，整理资料埋头写稿时，每当看到女儿的名字出现在报纸上时，我心中总有一种感慨和骄傲：孩子长大了、独立性强了、懂事了。

我的女儿杜佩璇是闫庄小学四(2)班的一名小学生，在她上三年级时当上了小记者，这是她在学校家庭以外参与的第一个社会实践活动。她这个年龄段，是培养独立性、塑造良好性格、培养社交能力、完善自身素质的关键时期，我希望孩子能在小记者这个团体中得到锻炼，变得宽容、友爱、自信、坚强。

随着时间的推移，女儿的变化很大，原来她很娇气爱哭，还不自信，遇事没有主见，现在呢，说话有板有眼，思路条理清晰，就像一个小大人。一次植树活动归来，她和我交流看法时说：“如果人人都不种树，反而去砍树，地球就会变成个大沙漠，我们人就没法生存，环保真是很重要啊！”在母亲节活动时，她流着泪对我说：“谢谢妈妈对我的爱和照顾。”以前对家长的付出视而不见，现在经常帮着做家务，甚至在我生病时安慰照顾我，使我又欣慰又感动。

由于经常写稿投稿，女儿的作文成绩提高很大，她的班主任张亚薇老师对她很支持，不断鼓励她，在她作品发表后，张老师在班里表扬了她，她的自信心得到了很大提高，更喜欢语文和写作了。

通过参加小记者活动，我深切地感到一些可贵的品质正在女儿身上形成，她在经历、在思考、在成长！感谢晚报给孩子提供了这样一个好的平台，感谢晚报高素质的工作人员对孩子真诚的付出！我会一直支持她，让这个有意义的活动伴随她健康成长！

(小记者杜佩璇的家长：张燕)



### 知识万花筒

为什么婴儿生下来就会哭？

胎儿在子宫里是不呼吸的，出世后的婴儿就必须依靠自己的呼吸来吸入氧气和排出二氧化碳。胎儿的肺内没有空气，肺还是一团结实的组织。婴儿出生后，由于身子不再蜷成一团，原来曲缩着的胸廓忽然伸张，胸腔立即扩大，肺叶也跟着张开，这时就吸进了第一口空气。空气从气管进入肺泡，吸气肌肉群马上松弛，呼气肌肉群立即收缩，胸廓收缩到原来大小，迫使肺内的空气排出。呼出的气体经过喉头时，喉头肌肉收缩，喉腔内两根声带拉紧靠拢，气体冲击声带，声带振动就发出了类似哭的叫声。婴儿刚出世的那会儿，血中二氧化碳量较多，刺激和兴奋了呼吸中枢，所以都是大口大口地呼吸。因此，每个婴儿出世以后都要这么“哭”上一阵，等到呼吸活动建立了正常节律，也就不再这么“哭了”。

(摘自《青少年百科全书》)