

防未成年人饮酒 还要纠正酒文化



11月17日多家媒体报道，商务部近日公布《酒类流通管理办法(修订)(征求意见稿)》，规定酒类流通实行经营者备案登记制和溯源制；向未成年人售酒者处2000元以下罚款；私自批零、储运商务部禁止的酒类商品，处30000元以下罚款。

对未成年人饮酒进行管理，对卖酒者处以重罚，对于未成年人的健康成长是件好事，值得肯定。但如果未成年人自身对酒精的危害认知度不高，特别是麻木的酒文化大行其道，仅凭重罚，“饮酒低龄化”现象恐怕难以杜绝。

所谓麻木的酒文化，是说时下中国人的喝酒，已达到了登峰造极

的程度。相关资料显示，“中国是亚洲烈酒消费中心”，“中国人每年对进口烈酒的消费量约为400万箱，而对国产白酒的消费量估计要达到9亿箱”，白酒所应发挥的保健功能已消失、淡化很多，而其交际功能、润滑功能和商业化功能却得到了高度展示。从文学艺术创作、文化娱乐到饮食烹饪等各个方面，如果离开了酒，顿时就失去了光彩。喝酒已成为了当下社会生活、精神生活的灵魂和支柱。

更有甚者，我们的人才观念都出现了“醉态”，那些能喝酒、善喝酒的人，总能得到更多的发展和提拔机会，“能喝八两喝一斤，这样的干

部我放心”云云。

这种麻木的酒文化在青少年饮酒行为中起到了很坏的作用。《青年群体饮酒行为调查研究报告》显示，对于首次饮酒年龄不足12岁的人而言，家人鼓励和家庭饮酒环境熏陶是促动其首次饮酒的最主要原因；对于首次饮酒年龄在12岁至17岁的人而言，则更多因同伴劝酒或害怕无法融入朋友圈。“气氛好”是导致他们最终喝醉的首要原因（主动型）；但劝酒是导致其最终喝醉的第二大原因（被动型）。

所以，“重罚售酒”的同时，这种麻木的酒文化也应得到纠正。只有整个社会被酒精浸泡的麻木神经被唤醒了，“理智喝酒”成了社会常态，负面酒文化对未成年人的影响少了，他们才能从心理上抵制白酒。所谓的“健康成长”才能得到真正的落实。（华夏）



美酒虽好切莫过量

酒喝多了，会给身体各个器官带来危害。在医生看来，过量饮酒不仅伤身，有时甚至会威胁生命。

铜墙铁胃也敌不过烈酒三杯

过量饮酒对消化道的伤害是很深的。一次过量饮酒，主要会损伤胃黏膜。如果一下子喝得太多，会引起急性胃扩张，会腹胀、呕吐，把胃喝破的也有。饮酒过量还经常会引起呕吐，剧烈的呕吐可能引起贲门黏膜撕裂，造成消化道出血，患者会出现呕血，还可以引起急性消化道黏膜损伤和消化道的急性溃疡。

醉酒者最好采取侧卧姿势

每到逢年过节的时候，急诊室里经常能看到因为喝得太多而送来急救的病人：有些人喝到浅昏迷状态；有些人喝到胃出血；有些人醉酒后呕吐，呕吐物呛到气管里或者肺里。

醉酒引起最大的危险主要有两类，一是喝得太多，肝脏来不及把酒精代谢掉，引发呼吸抑制，进而威胁生命。第二类就是喝得太多引起呕吐，呕吐物误吸入呼吸道甚至肺里，引发窒息或者肺部感染。窒息抢救不及时就会要人命，严重的肺部感染也可能引起全身感染，威胁生命。所以，醉酒的人如果睡着了，一定不要仰卧，采取侧卧的姿势比较好，同时，家属或朋友也要注意观察和照顾。

酒精进入人体后，不可能藏起

来，肯定是要被代谢掉的，而肝脏是人体最大的代谢器官。正常状态下，酒精在肝脏内的乙醇脱氢酶和乙醛脱氢酶作用下，生成二氧化碳和水，并在这个过程中产生能量。如摄入酒精的速度过快，肝脏就会产生异常代谢，从而生成一些会损伤肝细胞膜的有害物质，这些物质会造成肝细胞的死亡。如果大量饮酒到一定程度，就会造成大量肝细胞的死亡，血液中的谷丙转氨酶和谷草转氨酶指标就会明显升高。有人说“一次醉酒相当于一次急性肝炎”，这种说法是成立的。

长期过量饮酒，肝损伤不断加深，会出现酒精性肝炎，进而导致酒精性肝纤维化，最后导致酒精性肝硬化。

七类人群千万不能喝酒

- 1.高血压、心脏病患者：酒精易使感情激动，血管扩张，易发生血管破裂而引起死亡。
- 2.肝炎患者：对肝有抑制和毒害作用。
- 3.胃肠病患者：会使胃病加重。
- 4.尿路结石患者：可促使尿路结石。
- 5.哺乳期妇女。
- 6.妊娠期妇女和儿童。
- 7.近视眼、青光眼患者，会引起眼压升高。

（钱江）

**欢迎在《时尚消费》
刊登酒水、餐饮、茶楼广告**

**读《时尚消费》
品美酒佳肴**

咨询电话：8599376 13839412578 13592221006 15138290269 15036819999