

防未成年人饮酒 还要纠正酒文化



11 月 17 日多家媒体报道,商务部近日公布《酒类流通管理办法(修订)(征求意见稿)》,规定酒类流通实行经营者备案登记制和溯源制;向未成年人售酒者处 2000 元以下罚款;私自批零、储运商务部禁止的酒类商品,处 30000 元以下罚款。

对未成年人饮酒进行管理,对卖酒者处以重罚,对于未成年人的健康成长是件好事,值得肯定。但如果未成年人自身对酒精的危害认知度不高,特别是麻木的酒文化大行其道,仅凭重罚,“饮酒低龄化”现象恐怕难以杜绝。

所谓麻木的酒文化,是说时下中国人的喝酒,已达到了登峰造极

的程度。相关资料显示,“中国是亚洲烈酒消费中心”,“中国人每年对进口烈酒的消费量约为 400 万箱,而对国产白酒的消费量估计要达到 9 亿箱”,白酒所应发挥的保健功能已消失、淡化很多,而其交际功能、润滑功能和商业化功能却得到了高度展示。从文学艺术创作、文化娱乐到饮食烹饪等各个方面,如果离开了酒,顿时就失去了光彩。喝酒已成为了当下社会生活、精神生活的灵魂和支柱。

更有甚者,我们的人才观念都出现了“醉态”,那些能喝酒、善喝酒的人,总能得到更多的发展和提拔机会,“能喝八两喝一斤,这样的干

部我放心”云云。

这种麻木的酒文化在青少年饮酒行为中起到了很坏的作用。《青年群体饮酒行为调查报告》显示,对于首次饮酒年龄不足 12 岁的人而言,家人鼓励和家庭饮酒环境熏陶是促动其首次饮酒的最主要原因;对于首次饮酒年龄在 12 岁至 17 岁的人而言,则更多因同伴劝酒或害怕无法融入朋友圈。“气氛好”是导致他们最终喝醉的首要原因(主动型);但劝酒是导致其最终喝醉的第二大原因(被动型)。

所以,“重罚售酒”的同时,这种麻木的酒文化也应得到纠正。只有整个社会被酒精浸泡的麻木神经被唤醒了,“理智喝酒”成了社会常态,负面酒文化对未成年人的影响少了,他们才能从心理上抵制白酒。所谓的“健康成长”才能得到真正的落实。(华夏)



美酒虽好切莫过量

酒喝多了,会给身体各个器官带来危害。在医生看来,过量饮酒不仅伤身,有时甚至会威胁生命。

铜墙铁胃也敌不过烈酒三杯

过量饮酒对消化道的伤害是很深的。一次过量饮酒,主要会损伤胃黏膜。如果一下子喝得太多,会引起急性胃扩张,会腹胀、呕吐,把胃喝破的也有。饮酒过量还经常会引起呕吐,剧烈的呕吐可能引起贲门黏膜撕裂,造成消化道出血,患者会出现呕血,还可以引起急性消化道黏膜损伤和消化道的急性溃疡。

醉酒者最好采取侧卧姿势

每到逢年过节的时候,急诊室里经常能看到因为喝得太多而送来急救的病人:有些人喝到浅昏迷状态;有些人喝到胃出血;有些人醉酒后呕吐,呕吐物呛到气管里或者肺里。

醉酒引起最大的危险主要有两类,一是喝得太多,肝脏来不及把酒精代谢掉,引发呼吸抑制,进而威胁生命。第二类就是喝得太多引起呕吐,呕吐物误吸入呼吸道甚至肺里,引发窒息或者肺部感染。窒息抢救不及时就会要人命,严重的肺部感染也可能引起全身感染,威胁生命。所以,醉酒的人如果睡着了,一定不要仰卧,采取侧卧的姿势比较好,同时,家属或朋友也要注意观察和照顾。

酒精进入人体后,不可能藏起

来,肯定是要被代谢掉的,而肝脏是人体最大的代谢器官。正常状态下,酒精在肝脏内的乙醇脱氢酶和乙醛脱氢酶作用下,生成二氧化碳和水,并在这个过程中产生能量。如摄入酒精的速度过快,肝脏就会产生异常代谢,从而生成一些会损伤肝脏细胞膜的有害物质,这些物质会造成肝细胞的死亡。如果大量饮酒到一定程度,就会造成大量肝细胞的死亡,血液中的谷丙转氨酶和谷草转氨酶指标就会明显升高。有人说“一次醉酒相当于一次急性肝炎”,这种说法是成立的。

长期过量饮酒,肝损伤不断加深,会出现酒精性肝炎,进而导致酒精性肝硬化,最后导致酒精性肝硬化。

七类人群千万不能喝酒

1. 高血压、心脏病患者:酒精易使感情激动,血管扩张,易发生血管破裂而引起死亡。
2. 肝炎患者:对肝有抑制和毒害作用。
3. 胃肠病患者:会使胃病加重。
4. 尿路结石患者:可促使尿路结石。
5. 哺乳期妇女。
6. 妊娠期妇女和儿童。
7. 近视眼、青光眼患者,会引起眼压升高。

(钱江)

欢迎在《时尚消费》

刊登酒水、餐饮、茶楼广告

读《时尚消费》

品美酒佳肴

咨询电话: 8599376 13839412578 13592221006 15138290269 15036819999