

旅游省钱 有规可循



比起拥挤的黄金周，淡季出行既能让你更轻松地享受假期，还不会让你花费太多。因此，网络上陆续诞生了不少省钱攻略、旅游宝典，让人眼花缭乱。有专家说，要想出门度假还想省钱，也是有规律可循的。比如现在的淡季，旅游产品价格本来就很低，如何能更省钱，花一番心思，动一番脑筋，还是能有许多小妙招的。

自由行更划算

当淡季旅游产品本来就处在低价时，自由行更合适。一方面，可以利用旅行社在交通、住宿和门票方面的优势，预订套餐产品；另一方面由于人流量小，游客还可以自由选择航班、酒店、房型、出行日程等，而且旅游行程不受传统团队的约束。

如果经济宽裕，出行的交通工具可优先选择飞机。在一些热点航线上，可以选择购买早晚班的机票以节约出行成本。有时候，这样的航班比白天好时段的航班能便宜一半。淡季时，航空公司为了揽客，一般有提前预订机票可享受优惠的规定，且预订期越长，优惠越大。走自由行的话，可以享受团队机票折上折的优惠。如果是经济型旅游，可以铁路、水路交通为主；如果主要目的地较远，可以选择飞机直达，之后再选择铁路、轮船、汽车等短途交通工具，这样的费用不会太高。

旅游时，还要精心计划好玩的地方和所需时间，尽量把日期排满，因为在旅游区多待一天就多一天的费用。同时，尽量少在景点购物，因为旅游区的物价普遍较高，而且买了东西还不便旅行。一些旅游区针对顾客流动性大的特点，出售的贵重物品时有假冒，而真正体现该地区人文、历史风情的物品，未必会在景区里出售。

此外，还可以选择一些旅游新

线。假日期间，许多景区的旅游资源和各类服务因供不应求而价格上涨，如果此时到这些景区去，无疑会增加很多费用，因此，不妨有意识地避开热点景区，选择一些旅游新线去旅游。

许多景点，持有学生证、记者证、导游证甚至预备役军官证都有半价甚至免票的优惠，因此，如果你有此类证件，也要记得带在身边。

结伴出行更省钱

除了自由行，拼团出游不仅可以在费用上精打细算，还可以选择更加小众的旅游景观。现在很多分类信息网站的拼游栏目异常热闹，众多网友纷纷发帖寻找志同道合的朋友共同游玩。自行出游因不存在旅行团利润问题，所需花费至少要节约1/4。

自驾游消费高，找人分担油费是好办法。如果出行距离不是很远，还可以选择拼车出行，不仅可以让旅途更加舒适，而且拼车也仅需分摊油费、过桥费即可，一路上，一车人还可以互相照应。在旅游途中当然要品尝美食，这时候如果有人一起凑份子，就能吃到品种更多的美食了。“拼游族”的精打细算，也能省下不少旅游费用。

出游前对这一趟旅行的费用支出必须有一些了解，一般主要包括过桥费、油费、景点门票费、食宿费、购物费等，做预算时要留有余地，统筹兼顾制定出游计划，以备不时之需。自驾游的机动性较强，住在离旅游景点几公里外的小镇或郊区，住宿费上就能省下一笔。当天出发前，还要把早餐吃饱吃好，午餐如果在景区内，还可以自备面包、火腿肠、纯净水等方便食品，省时又省钱。总之，在景区外食宿，一般可以节省40%的费用。

此外，还有一种方法就是选择

短租公寓，这些公寓一般带有全套的家具家电，这样的一居室租金价格日均在150元左右，而同档次的酒店的价格至少要在200元以上，如果连续住上五六天，就可以省下三四百元，而且这样的公寓还能自己动手做饭，可以进一步节约费用。

巧用信用卡住豪华酒店

出去玩，当然想玩得爽住得又舒适。相对来说，星级酒店舒适度自然要更胜一筹。但是，我们往往认为星级酒店的住宿费用不菲，而经济型的快捷酒店或是低星级的酒店房价较低。其实，在淡季的时候，经济型酒店的降幅很有限，这时候选择五星级或是豪华酒店，性价比就要高很多，而且这些豪华酒店也并非人们认为的价钱高得离谱，一些热门旅游目的地的豪华酒店经常会推出连住数晚的打包价，对于游客而言，找准时机挑五星级酒店下手，不仅品质高而且还实惠。

此外，旅游淡季时，许多旅行社还与银行联手推出信用卡优惠旅游项目，目前，国内各旅游景点的金融服务和信用卡特约商户服务也逐渐发达起来，持卡消费可以充分发挥作用。旅游过程中，个人持卡消费既可以减少携带现金的麻烦，还可以利用信用卡支付住宿、就餐、购买物品等费用，甚至还可以异地提取现金，或者透支消费。

而在各种旅游目的地中，出境游的刷卡消费优惠力度最大。有理财专家说：“国际信用卡的汇率结算都是以国际信用卡组织购汇的汇率为基准，比个人购汇所用的汇率更省钱，此外，出境购物通常能够退税，如果用信用卡消费，退税会直接打到信用卡账户上，这比现金消费后的退税手续更为简便。”

(罗奕)

冬季游览山水要注意安全

□记者 侯国防

本报讯 眼下虽然是旅游的淡季，但喜欢淡季出游的人们却游兴不减。在冬季游览山水，受环境和气候的影响，此时出行的确面临一些不安全因素。为此，本报记者特为诸多旅游爱好者奉上“冬游安全防护常识”，让市民出游既安全又尽兴。

赏雪：北国冰雪防寒防滑

此时的一些北方城市，已经白雪覆盖，到北方冰雪游，既锻炼意志，又富有浪漫情怀。

注意事项：注意防寒、防滑、防冻伤。冻伤主要发生在手部、脚部、耳朵等部位，同时冰雪路面较滑，穿鞋最好穿防滑鞋，防止摔伤；注意防止踏空。在雪地行走，原有的路大多被雪覆盖，在不清楚路况时，不可贸然前行，需找树枝探明深浅方可前行，以防止踏空。一旦踏空，要尽量后倾，双手护住头，同时，高声呼救。冰雪反射阳光较强，要戴墨镜保护眼睛。一旦眼睛被刺痛，不要揉挤，用手帕或围巾遮住眼睛，静静地待一会儿，然后再行走；注意滑雪安全。初次学滑雪要有教练进行初级技术指导。

高原行：高原探险量力而行

神秘的西藏，成为近年来驴友们热捧的旅游地点之一，不只是西藏，青海部分地区及云南的玉龙雪山、梅里雪山海拔都在4000米以上。很多

初到高原旅游者，都可能出现高原反应，出现头痛、头晕、胸闷、气短、心悸、恶心呕吐、口唇紫绀、失眠等症状。

不宜人群：年龄较小及60岁以上的旅客，患有贫血、糖尿病、较严重的心脑血管疾病和慢性肺病者、精神疾病患者、孕妇以及体质较差者等不宜进入高原旅游。

必带药品：景天红花胶囊——抗高原反应，提前7~10天服用；维生素C——增强机体免疫力；感冒药，感冒早期服用；散利痛——止痛药，头痛时服用；瑞贝克——用于急性腹泻、肠胃炎；头孢类抗生素——急性呼吸道感染；牛黄解毒片——用于高原地区气候所致的内燥；葡萄糖+扑尔敏+维生素b6(最好为针剂)。

泡汤：温泉洗浴适度才好

虽然温泉对身体有益处，但并非能治百病，要小心其危险性。饥饿的时候，如果泡温泉，容易出现头晕、想吐及疲倦感；酒足饭饱之后泡温泉，易出现消化不良或脑溢血；非常劳累、熬夜或睡眠不足时泡温泉，可能引起休克或是脑部缺血；心脏病、高血压及动脉硬化患者，在入水之前，要先慢慢用温泉擦身，才不会影响血管的收缩；癌症、白血病患者不适合泡温泉；年龄较大，孕期妇女，尤其是怀孕初期和末期，最好不要泡温泉。

冷空气来临 冬季滑雪正当时



尧山滑雪乐园造雪场景

□记者 杨运栋 侯国防

本报讯 今年新建成的尧山滑雪乐园将于本周开滑迎客。记者了解到，随着冬季气温降低，我省多家滑雪场都将相继开放。

随着我省人民物质文化生活水平的不断提高，滑雪运动也逐渐成为众多旅游爱好者冬季必参与的一项运动体验型旅游项目，我省仅有的几个雪场一到冬季就宾客如潮，人满为患。今年新建的尧山滑雪乐园项目也将于本周正式投入运营。该滑雪场负责人介绍，这是为提升尧山自然风光和鲁山温泉、中原大佛等冬季旅游项目的整体组合竞争力，构建大尧山旅游目的地的又一力作。

据了解，尧山滑雪乐园占地面积

20万平方米，雪场面积5万平方米，雪场拥有国际先进的造雪、压雪设备、雪地魔毯、3000套雪具等滑雪设备、3000平方米雪具大厅、餐厅、咖啡厅等配套服务设施。雪场有练习道、初级道、中级雪道、高级道、雪上飞碟娱乐区以及儿童雪区。最大雪道宽100米，长度580米，最大坡度18度，最小坡度5度，具备赏雪、玩雪、娱雪的全方位功能。

尧山滑雪乐园位于郑尧高速尧山站出口向西18公里处，海拔高度800米，对于我市游客来说，目前是交通最便捷的高山雪场。另外，滑雪项目与鲁山温泉疗养、中原大佛祈福、尧山赏雪形成绝佳的冬季旅游热线，在近30公里的范围内，实现了生态休闲度假、天然健康温泉与时尚滑雪运动的完美融合。

尧山滑雪乐园已经进行了第一轮造雪，目前雪场初级道已达到滑雪的各项雪场要求。记者同时了解到，受天气因素影响，我省滑雪项目往年总是到12月中下旬才能开滑，今年冷空气来得早，省内多家滑雪场也已准备就绪，并于近期相继开业迎客。喜爱滑雪的朋友们，是时候着手准备了。

预估错了放假时间 错订机票自己买单

坊间盛传的2013年元旦小长假，与最新出炉的官方结果大相径庭。前后相差两天的差异，让众多已经提前确定出行计划的旅客大呼“杯具”。沪上一些机票代理告知，昨日办理退改签手续的旅客人数比以往明显上升。

之前网络盛传2013年元旦假期是今年12月30日到明年1月1日。结果，近日公布的假期却变成明年1月1日至3日。这使得已经订好行程的朋友们都赶忙改签机票和换订酒店。微博上，众多网友抱怨、吐槽自己被迫更改行程的经历。有人称，不少搜索引擎和旅游网上的日历上，早已将本月30日至明年元月1日标注为公

共假期。当人们按照其设定出行日程后，却发现它是不折不扣的“假消息”。还有人坦言，因改签机票、酒店所额外产生的费用近千。

“从10点之后，来电办理退票、改签的旅客人数明显增加。”沪上一家机票代理透露，办理这种业务的，几乎全部是之前购买了本月29日或30日出行航班的旅客。“很多人为了享受高折扣而提前购票。一旦调整行程，便需要承担巨大的代价。”一位机票销售人士介绍，低价机票往往对退改签有苛刻的限制条件，不能随意调整行程。

还有一些购买了三折左右机票的旅客，将面临无法退票和改签的尴

尬。“按照规定，只有四折以上机票才可以退改签。”一家航空公司工作人员说，即便高于这个“门槛”，旅客也必须支付额外的费用。一些航空公司规定，国内航班五折机票，起飞前(含)同等舱位更改需收取票面价20%的更改费，起飞后同等舱位更改需收取票面价30%的更改费；起飞前(含)办理需收取票面价40%的退票费，起飞后需收取票面价50%的退票费。

多家机票代理表示，除非不可抗力或航空公司自身原因，否则，航空公司有关退改签的规则不会改变。而之前定错机票的旅客，属于“自身错误安排”，正常情况下，无法获得航空公司的豁免。

(王京)

北方水世界 太行山水魂

八里沟

八里沟直通车 两日游

380元/人 每周六发团

周口市康辉旅行社(各大旅行社均可报名)

代售八里沟自驾门票

电话: 8237399 13608427932 地址: 七一一路粤海美食广场东侧