

# 李铁峰的散打之路

□晚报记者 马治卫 文/图



李铁峰,生于1978年,祖籍沈丘。他自幼心怀武侠梦,结练拳击后又转练散打。2001年,在全国散打冠军赛中夺得90公斤级金牌后,被广州体院特招入学。2006年,李铁峰在郑州建起“郑州铁峰国际搏击俱乐部”,目前已向北京体育大学等专业队输送了20多名队员。同时,李铁峰以俱乐部为媒,与河南卫视《武林风》年度冠军王洪祥等武术界精英结下不解情缘。

## 1 怀武侠梦 结拳击缘

1978年出生于沈丘县刘店乡李楼东村的李铁峰，自幼就心怀这样一个武侠梦——像小说里的大侠一样，一袭黑衣，或飞檐走壁，或策马奔腾，扶弱济贫、除暴安良……后来李铁峰的父母见小铁峰健壮过人，天性好动，就产生了让他习武的念头。

1992年,李铁峰在当地练习田径。其间,一个偶然的机会,他观看了李连杰主演的电影《少林寺》,李连杰在电影中飞檐走壁的大侠风范使李铁峰欣羡不已,这也更坚定了他习武的决心。

1994年,凭借身材魁梧、敢打敢拼,李铁峰被郑州体校的常亚辉教练看中。当年,在常亚辉的举荐下,李铁峰被选拔到郑州体校练习拳击。

来到郑州,李铁峰为自己终于走上习武之路而欣喜的同时,也充满了对父母和家乡的无限思念。他至今仍能清晰记起当年离开老家时的情形——临行前,母亲从床头柜里拿出的一摞全是5元的纸币。母亲说,这是家里凑的560元钱,是祝愿他走出家门能“六六大顺”。母亲还特别嘱咐李铁峰,要练好拳击,同时也要吃好、穿好,别怕花钱。

虽然母亲一再嘱咐李铁峰“别怕花钱”，但已经懂事的李铁峰，还是悄悄把母亲给的血汗钱存到了教练那儿，一直没敢用。“我姐当时在郑州做小生意，生活是靠她周济的。”李铁峰说，在外能吃饱就行了。

“在外上学很想家，我偷偷哭过，但在给父母打电话时，我都是报喜不报忧。”李铁峰说，“初入校门的我尽管训练热情高涨，但由于协调性差，吃了不少苦头。尤其是在和同学们的对练中，常常被打得鼻青脸肿。此时的我才深深了解，电影中大侠的飞檐走壁决不是一日之功，也不是想象中那样简单。但我相信天道酬勤，我一天三练，主动增加训练强度和训练量，终于使拳技有了快速提高。”

半年后，周口地区三运会在沈丘如期举行，李铁峰前往参赛。赛场上，李铁峰一路过关斩将，一举夺得 71 公斤级金牌。

拿着奖牌回家,李铁峰心里别提多美了。更让李铁峰难忘的是,一向节俭的父亲为了庆祝他的获奖,竟破天荒地大摆宴席。家住项城、年过七旬的李铁峰的大姨步行 20 多公里赶到沈丘,一见到李铁峰就高兴地说:“这孩子,中!有出息!”看到父母和大姨如此高兴,李铁峰悄悄流泪了。这泪水,是幸福的泪水,是感动的泪水!李铁峰暗暗发誓,一定要用更优异的成绩回报父母和亲人。

## 2 走上散打之路

苦心人,天不负。1997年,李铁峰凭借赛场上的不俗表现,被举荐到广东省举击队。在广东试训期间,李铁峰回郑州参加了一次比赛,竟一路KO对手。赛场上,李铁峰的身高、体型、拳速和反应能力,深得前来观赛的河南省散打教练张德建的青睐。

张德建告诉李铁峰,近几年,外国散打选手水平提高也很快,他们在练散打之前大都练过拳击、摔跤等搏击类运动。张德建建议李铁峰改练散打,并坚信其进步会很快,前景也会更好。于是,在张德建的鼓励下,李铁峰走上散打之路。

李铁峰说：“初入散打队，有诸多不适应——只会用拳不会用腿，偶尔用腿力量却上不去。”既来之，则安之。在训练之余，李铁峰总想找个机会与高手切磋。这种机会很快来了。李铁峰偶然听说内蒙古要举

### 3 建立国际搏击俱乐部

在郑州化工路与西三环交叉口，一个写有“郑州铁峰国际搏击俱乐部”字样的招牌格外引人注目。这家俱乐部的法人代表就是李铁峰。

“为啥要建国际搏击俱乐部?因为这完全是种责任和担当!”李铁峰说,“国外俱乐部比较发达,而且已经演绎成一种文化。在英国,俱乐部是上层社会的一种社交场所,内部陈设十分考究,除古色古香的房间和美轮美奂的装饰,俱乐部内还设有书房、图书馆、茶室、餐厅和娱乐室。俱乐部除定期组织社交活动外,还向会员提供餐饮、银行保险、联系和接洽等各项服务。以前,标准的英国绅士是不会随便下馆子、去银行的,他们总是在自己的俱乐部里完成这些事情。就连写信、写短笺他们也都尽量用所在俱乐部的纸张,因为这样才得体。目前,国内的俱乐部虽然蓬勃发展,但搏击俱乐部

#### 4 与王洪祥结下不解情缘

“亦兄弟，亦朋友！”当谈到“百姓英雄”王洪祥时，李铁峰这样形容他们之间的友谊。对于王洪祥的个人情况，李铁峰了如指掌。李铁峰介绍，祖籍山东的王洪祥，是河南卫视《武林风》2006 年度比赛冠军，他曾创造了 29 胜 1 负的战绩。

谈到王洪祥的成功,李铁峰认为这是时代发展的需要。多年来,人们一直渴望又一个李小龙的诞生,2006年《武林风》推出了王洪祥。《武林风》是目前中华武术娱乐节目的第一品牌,雄霸河南卫视周六晚间黄

行散打比赛,便以个人的名义报了名,只身前往赛场与当时的散打冠军赵子龙进行了一次对决,虽然没有取胜,但李铁峰从中感受到了散打的无限魅力。

“散打不但对抗性强,而且能够使用拳击加腿击一招制敌,畅快淋漓。”李铁峰说,“散打的鲜明特征,让我兴趣大增。从内蒙古回来后,我拿出当初练习拳击的热情,积极备战各类赛事。”

1999年,李铁峰来到北京体育大学参加全国散打锦标赛。第一场便与广西的韦廷峰相遇。韦廷峰当时是全国二号散打种子选手,台下观众对他寄予厚望。没想到在与李铁峰的较量中,竟一下被李铁峰KO了。赛场是变幻莫测的,当李铁峰在喝彩声中参加第二场比赛时,却被当时的散打世界冠军郑浩宇打得一败涂地。

不多。为给广大武术爱好者提供一个交流的天地，我把成立国际搏击俱乐部作为光大中华武术事业的一个平台。”

“从小的方面说，建搏击俱乐部是发现、培养人才的需求。”李铁峰说，“2005年，我从广州体育学院毕业，先后在郑州、信阳等地带过队员。后来，由于种种原因，队员没有训练场地。起初我自筹资金4000元，在郑州租了个院子，然而场地小、设施差，训练困难重重。”

“要做,就做最好的!”在队员和亲戚的支持下,李铁峰果断决定成立搏击俱乐部,这样不仅便于训练,还便于发现人才。于是,李铁峰借来启动资金,2006年在省城建起“郑州铁峰国际搏击俱乐部”。该搏击俱乐部拥有训练场地800多平方米,搏击拳台、散打擂台等训练、健身器材一应俱全,在郑州同类俱乐部中可谓是出类拔萃。

金时段,时长 90 分钟,全方位、多角度展现中华武学的博大精深。从 2007 年 8 月 25 日《武林风》“中日七对七友谊赛”到 2009 年 10 月 10 日的《武林风》“首届中墨对抗赛”,王洪祥在短短两年时间内,一共参加了 13 场国际比赛,从而迅速成为众多武术爱好者心中的精神领袖,并被群众尊称为“百姓英雄”。

“洪祥来郑州后，不断参加各类比赛，而比赛之余的训练，基本上是在我的俱乐部里完成的。”李铁峰说，“为帮助王洪祥在

“要想成功,技术一定要全面。”这次比赛,使李铁峰受益匪浅。回到河南省散打队后,尽管当时没有安排比赛,也没有训练任务,但李铁峰还是针对自身的势和不足,查漏补缺,克难攻坚,自我加压,进行补差训练。一分耕耘,一分收获。在随后的交流赛中,李铁峰“受命”与山西选手巴图对阵,尽管巴图当时在全国散打界排名第三,但还是败在了李铁峰手下。

就这样，李铁峰从输中警醒，在赢中总结，“风雨”过后终于见到了“彩虹”。2001年，全国散打冠军赛在广州举行，李铁峰代表河南参赛。赛场上，李铁峰精彩、娴熟的技艺得到淋漓尽致发挥，点数遥遥领先，最终夺得90公斤级第一名，获得业内人士一片赞誉。随后，李铁峰被特招到广州体育学院，从此，又掀开了他人生的一个新篇章。

事业要发展,人才是保障,俱乐部也不例外。为此,李铁峰还请来不少人才。2006年获得全国散打锦标赛季军的刘龙、2009年获得全国散打锦标赛冠军的赵方伟等国家级健将相继加盟其中。

李铁峰的付出得到了丰硕的回报。2007年，其所带队员在河南省馆校赛上，一举夺得6块金牌。截至目前，俱乐部已向河南省散打队、浙江省散打队、西安体院、北京体育大学等输入专业队员20多名。其中，输送到浙江散打队的韩建国，2012年在全国武术馆校赛中，一举夺得65公斤级冠军。2011年，郑州铁峰国际搏击俱乐部被河南省武术运动管理中心、河南省武术协会联合评定为河南省武术段位制工作先进单位。“我要培养出一批招之即来、来之能战、战之能胜的‘铁军’，把中原散打事业发扬光大！”展望明天，李铁峰踌躇满志。

事业上取得更大的成功，我总是安排队员给王洪祥做好陪练。每当遇到强手时，王洪祥总不忘与我一起探讨战法，我总是尽力为他提供帮助……就这样，我和王洪祥之间结下了深厚的兄弟情。”

“目前，洪祥大部分精力投在拍广告、拍电影上，事业蒸蒸日上。”李铁峰说，帮人如帮己，看到王洪祥成功他很高兴。

“英雄,不相信眼泪!”当谈及自己的未来,李铁峰说:“我将不断超越自我,用武术搭桥传递友谊,力争做得更好。”

## 欢迎社会各界踊跃推荐“天南地北周口人”报道对象

**推荐条件:**爱岗敬业、诚信守法、勤劳朴实、情系家乡的在外创业成功人士;工商企业、科教文卫、书画艺术等领域有影响力、有突出贡献的知名人士。

推荐材料发邮箱:chenxiaowei1019@126.com 电话:13639852686