

# 喜事广场

## 婚纱·儿童摄影

亚美人·爱儿美专业  
儿童摄影会馆

地址:周口市七一路与工农路交叉口  
电话:6068285 13526272729

爱你宝贝儿童摄影总店

地址:中州路人民商场后女人街南1排  
电话:0394—8268885

爱你宝贝儿童摄影专卖店

地址:大庆路育新街交叉口西100米南  
电话:0394—6069979

## 红色

### 婚礼上最抢眼的色彩



女性的身体线条是与生俱来最美丽的东西,传统中国红是最能体现女性曲线美的色泽。而且在中国传统文化中,红色代表好运,所以人们在遇到好事的时候通常都喜欢穿大红色。红色最抢眼,新婚当天,“红色新娘”当仁不让的成为主角。

从上个世纪开始婚纱从西方传入中国,一时间中国人被雪白婚纱代表的奢靡的华丽与含蓄的纯洁所感染,婚纱风靡中国。

婚纱一直以白色为主,不过很多中国新娘比较热衷于红色的婚纱。可能中国传统情结比较重吧。

喜欢红色结婚礼服的新娘,建议穿旗袍或者中国传统的裙褂,红色旗袍礼服还是自有其美丽所在,比起白色婚纱也许更能衬托出中国新娘的高贵与热情。

红色婚纱,配合中国传统元素,将时尚感与喜庆结合起来,达到其他颜色婚纱无法达到的效果。

女人对红色的专注似乎是一种“天性”。当女人穿上红衣时,她的表情是自信的、骄傲的。红色也能赐予女人非凡的气质。

黑色庄重典雅、白色迷人洒脱、而红色则可以超越其它色彩带来不一样的诱惑吸引力。特别是出席活动、晚宴的时候,选择红色的女人,必定让你绽放夺目光彩。

中式婚礼上的礼服往往都是鲜艳的红色。如果新娘子够前卫,就大胆把中国的嫣红和西洋的婚纱来次结合吧。

(宋希)

# 蜜月分享“问题” 新人们不可遗忘

## 天敌之一:客观压力

激烈的商务谈判,交通堵塞,漫长的安检等待,都会让你们在一点一滴的时间流逝中逐渐丧失自己的精力。当精力耗尽,耐心和情绪也会随之挥发,压力能让一切彻底变味,彻底到面目全非,这其中包括你,也包括他。

这很好理解,现实中这种事情也经常发生。通常,为了一个这样的度假,你们会做许许多多的准备,有些甚至会拖到临出门才完成,例如工作的交接、宠物的安置、收拾家中物品、购买泳衣等等。当你拖着疲惫的身躯终于摆脱这一切之后,忽然发现机场的安检要排足足一小时队,你能克制住把行李砸向安检人员然后掉头回家的冲动吗?极度的疲劳能够使人的大脑在瞬间短路而毫不顾及眼前的一切。

因此,如何释放紧张情绪,舒缓劳累的神经,让它不影响你们甜蜜的旅程是对付客观压力这个“金牌杀手”的关键。秘诀有两个:

- 1.认清发难对象,是它,而不是他——切记不可把客观矛盾转化为你俩之间的主观矛盾。
- 2.凡事向前看——再苦再难,总是可以克服的。告诉彼此:“这一路就像一场噩梦,不过总是会结束的。只要我们在一起,就没有过不去的难关!”一旦感觉到客观压力,就试着用轻松的心态去面对吧。多讨论讨论该去哪里玩,该吃些什么好东西,幻想一下抚摸着塞满了美味的肚皮,一觉睡到大中午的滋味,什么烦恼、压力,立刻都抛到九霄云外去了。

## 天敌之二:花钱无度

首先要声明一点,这里的“无度”并不仅仅指过度,而是指一个不合适的量以及方法。在哪些方面花钱,花多少钱往往代表了一个人的价值观,所以,在花钱方面的矛盾就是价值观的矛盾。为了不让这个动不动就容易上纲上线的敏感问题产生,钱,还是花在那些你们俩都认为值得的地方为妙。其实只要在出发前一起稍稍计划一下:你们这次度假的总预算是多少,花在吃上面多少,花在玩上面多少,花在购物上面多少……就能避免绝大多数关于花销的矛盾。有了个

大概的规划,即使临时有变化,也能有针对性地及时作调整。专家在这个问题上的建议是:兼顾你们两个人的意愿。比如,午餐按照他的意思吃得比较节俭,而晚餐则可以说服他按照你的意愿来一顿较为丰盛的大餐。

最好在行动前互相讨论一下,列一份你们俩都感兴趣的清单,然后照着去做,别轻易把钱花在“有人欢喜有人愁”的地方,这样的结果相信你们都能接受。如果还是“心有不甘”的话,不妨干脆纵容自己一把,不过要记得千万别过分。



## 天敌之三:志不同,趣不合

古人云:道不同,不相为谋。古人还云:退一步海阔天空——不过这得是在不会把一个你期待了两年的度假搞砸了的前提下才可以考虑的,打从我们上辈子就开始一直到如今被人们奉行了几千年的中庸之道可不仅仅是让步这么简单。变得更亲密无疑是你们度假的目的,可是没有了乐趣,亲密从何谈起?

事实上,你不用强迫他跟你一起坐看夕阳,同样也不用非得勉强自己随他一道外出远足,你们完全可以不用事事都在一

蜜月之旅是每个新人们期待的事情。很多新人们高兴之后,难免会忘记一些事情。

起——这才是真正的舒适和惬意。自己做自己喜欢的事未尝不是好事,你们可以借此享受属于自己的幸福,然后拿出这份快乐与对方分享。

如果你们能更进一步,尝试参与对方的兴趣所在则是再好不过的事了——拿出一份感情去满足对方的精神需要,这份情操本身的伟大就能让你们得到物超所值的愉悦。最重要的是,你们不再是针锋相对的两个对立面,而是互相爱护,互相体贴的一对。

(方凌)

## 解决蜜月中的时差烦恼

### 饮食调节

科学的饮食能够帮助我们减少环境时差综合征,有研究显示,进食高碳水化合物食物后有饱足感,精神立即振奋,但1到2小时后容易倦怠,但是进食高蛋白质食物能较长时间的维持体力,所以可在出发前两到四天早、午餐吃高蛋白食物,晚餐吃高碳水化合物食物,出发前一到三天只吃水果、流质食物。

### 调整作息

一种比较好的方法是,按照蜜

月地的时间来调整作息。目的地在西边的话,睡觉的时间延迟一个小时,相反的提早一个小时。但是对于作息时间相当规律的人来说,比较困难。另外,定时强光照刺激的方法也可以尝试一下,不过可能不是理想的选择。

### 航班的选择

我们最好选择那些对自己睡眠影响最小的航班乘机,郑州婚纱摄影专家认为选择晚上到达目的地,这样可以帮助我们尽早入睡,

以便于恢复体力。如果要进行长途飞行,特别是自西向东飞行,则可以选择中途有停留的航班,充分利用这几个小时的停留时间进行休息。

### 乘机时也要调节

乘坐飞机的过程中也可以采取相应的措施来应对时差综合征,例如飞行时及登陆后尽可能的多喝水,千万不要让自己脱水,以免加剧时差的影响。另外在飞机上也不要一直坐着,每隔三个小时走动走动,舒展筋骨,能减轻你身体的不适。乘飞机时最好选择宽松的衣服,保证体内血液循环不会受到阻碍。

(郭瑞)

## 亚美人·爱儿美专业儿童摄影会馆



彭宇阳 100天



郭思源 100天



曾桂欣 100天

电话: 0394 8260178 8220178

地址: 周口市七一东路与工农路交叉口

凡在亚美人·爱儿美专业儿童摄影会馆拍摄的具有可爱、童趣或表现家庭和睦、亲近自然的照片,均可在本摄影栏目参展。

我们以记录孩子精致瞬间、传承父母至纯之爱为己任,致力于儿童摄影行业。服务大众、追求完美、做行业之首是我们全体员工的准则和目标。记录宝宝生命历程中的动人时刻,使每个家庭感受到来自亚美人的关爱。