

## 喜事广场

## 婚纱·儿童摄影

亚美人·爱儿美专业

儿童摄影会馆

地址:周口市七一路与工农路交叉口  
电话:6068285 13526272729

爱你宝贝儿童摄影总店

地址:中州路人民商场后女人街南1排  
电话:0394-8268885

爱你宝贝儿童摄影尊荣店

地址:大康路育新街交叉口西100米南  
电话:0394-6069979

## 红色

## 婚礼上最抢眼的色彩



女性的身体线条是与生俱来最美丽的东西,传统中国红是最能体现女性曲线美的色泽。而且在中国的传统文化中,红色代表好运,所以人们在遇到好事的时候通常都喜欢穿大红色。红色最抢眼,新婚当天,“红色新娘”当仁不让的成为主角。

从上个世纪开始婚纱从西方传入中国,一时间中国人被雪白婚纱代表的奢靡的华丽与含蓄的纯洁所感染,婚纱风靡全国。

婚纱一直以白色为主,不过很多中国新娘比较热衷于红色的婚纱。可能中国传统情结比较重吧。

喜欢红色结婚礼服的新娘,建议穿旗袍或者中国传统的裙褂,红色旗袍礼服还是自有其美丽所在,比起白色婚纱也许更能衬托出中国新娘的高贵与热情。

红色婚纱,配合中国传统元素,将时尚感与喜庆结合起来,达到其他颜色婚纱无法达到的效果。

女人对红色的专注似乎是一种“天性”。当女人穿上红衣时,她的表情是自信的、骄傲的。红色也能赐予女人非凡的气质。

黑色庄重典雅、白色迷人洒脱,而红色则可以超越其它色彩带来不一样的诱惑吸引力。特别是出席活动、晚宴的时候,选择红色的女人,必定让你绽放目光彩。

中式婚礼上的礼服往往都是鲜艳的红色。如果新娘子够前卫,就大胆把中国的嫣红和西洋的婚纱来次结合吧。

(宋希)

# 蜜月分享“问题” 新人们不可遗忘

## 天敌之一:客观压力

激烈的商务谈判,交通堵塞,漫长的安检等待,都会让你们在一点一滴的时间流逝中逐渐丧失自己的精力。当精力耗尽,耐心和情绪也会随之挥发,压力能让一切彻底变味,彻底到面目全非,这其中包括你,也包括他。

这很好理解,现实中这种事情也经常发生。通常,为了一个这样的度假,你们会做许多的准备,有些甚至会拖到临出门才完成,例如工作的交接、宠物的安置、收拾家中物品、购买泳衣等等。当你拖着疲惫的身躯终于摆脱这一切之后,忽然发现机场的安检要排足足一小时队,你能克制住把行李砸向安检人员然后掉头回家的冲动吗?极度的疲劳能够使人的大脑在瞬间短路而毫不顾及眼前的一切。

因此,如何释放紧张情绪,舒缓劳累的神经,让它不影响你们甜蜜的旅程是应付客观压力这个“金牌杀手”的关键。秘诀有两个:

1.认清发难对象,是它,而不是他——切记不可把客观矛盾转化为你们之间的主观矛盾。

2.凡事向前看——再苦再难,总是可以克服的。告诉彼此:“这一路就像一场噩梦,不过总是会结束的。只要我们在一起,就没有过不去的难关!”一旦感觉到客观压力,就试着用轻松的心态去面对吧。多讨论讨论该去哪里玩,该吃些什么好东西,幻想一下抚摸着塞满了美味的肚皮,一觉睡到大中午的滋味,什么烦恼、压力,立刻都抛到九霄云外去了。



## 天敌之三:花钱无度

首先要声明一点,这里的“无度”并不仅仅指过度,而是指一个不合适的量以及方法。在哪些方面花钱,花多少钱往往代表了一个人的价值观,所以,在花钱方面的矛盾就是价值观的矛盾。为了不让这个动不动就容易上纲上线的敏感问题产生,钱,还是花在那些你们俩都认为值得的地方为妙。其实只要在出发前一起稍稍计划一下:你们这次度假的总预算是多少,花在吃上面多少,花在玩上面多少,花在购物上面多少……就能避免绝大多数关于花销的矛盾。有了个

大概的规划,即使临时有变化,也能有针对性地及时作调整。专家在这个问题上的建议是:兼顾你们两个人的意愿。比如,午餐按照他的意思吃得比较节俭,而晚餐则可以说服他按照你的意愿来一顿较为丰盛的大餐。

最好在行动前互相讨论一下,列一份你们俩都感兴趣的清单,然后照着去做,别轻易把钱花在“有人欢喜有人愁”的地方,这样的结果相信你们都能接受。如果还是“心有不甘”的话,不妨干脆纵容自己一把,不过要记得千万别过分。

很多的新人选在国外进行蜜月旅行,可往往很多新人因为时差的问题而出现身体不适,导致蜜月旅行不完美留下了遗憾,那么如何让自己不受时差的影响充分的享受自己的蜜月,就成为新人现在必须学习的内容了。

## 提前做好准备

为了减轻旅行的痛苦,最好在乘飞机前充分休养,并且要绝对避免临走一刻才开始准备行李。如果平时是从事体力劳动的新人,可以采取中国女排倒时差的经验:一想到睡觉就加大运动量。而对于大多数的从事脑力劳动的新人来说,还是应该多加休息,养精蓄锐。

## 解决蜜月中的时差烦恼

## 饮食调节

科学的饮食能够帮助我们减少环境时差综合征,有研究显示,进食高碳水化合物食物后有饱足感,精神立即振奋,但1到2小时后容易倦怠,但是进食高蛋白质食物能较长时期的维持体力,所以可在出发前两到四天早、午餐吃高蛋白食物,晚餐吃高碳水化合物食物,出发前一到三天只吃水果、流质食物。

## 调整作息

一种比较好的方法是,按照蜜

月地的时间来调整作息。目的地在西边的话,睡觉的时间延迟一个小时,相反的提早一个小时。但是对于作息时间相当规律的人来说,比较困难。另外,定时强光照射刺激的方法也可以尝试一下,不过可能不是理想的选择。

## 航班的选择

我们最好选择那些对自己睡眠影响最小的航班乘机,郑州婚纱摄影专家认为选择晚上到达目的地,这样可以帮助我们尽早入睡,

一起——这才是真正的舒适和惬意。自己做自己喜欢的事未尝不是好事,你们可以借此享受属于自己的幸福,然后拿出这份快乐与对方分享。

如果你们能更进一步,尝试参与对方的兴趣所在则是再好不过的事了——拿出一份感情去满足对方的精神需要,这份情操本身的伟大就能让你们得到物超所值的愉悦。最重要的是,你们不再是针锋相对的两个对立面,而是互相爱护,互相体贴的一对。

(方凌)

以便于恢复体力。如果要进行长途飞行,特别是自西向东飞行,则可以选择中途有停留的航班,充分利用这几个小时的停留时间进行休整。

## 乘机时也要调节

乘坐飞机的过程中也可以采取相应的措施来应对时差综合征,例如飞行的时候及登陆后尽可能的多喝瓶装水,千万不要让自己脱水,以免加剧时差的影响。另外在飞机上也不要一直坐着,每隔三个小时走动走动,舒展筋骨,能减轻你身体的不适。乘飞机时最好选择宽松的衣服,保证体内血液循环不会受到阻碍。

(郭瑞)

## 亚美人·爱儿美专业儿童摄影会馆



电话:0394-8260178 8220178

地址:周口市七一路与工农路交叉口

凡在亚美人·爱儿美专业儿童摄影会馆拍摄的具有可爱、童趣或表现家庭和睦、亲近自然的照片,均可在本摄影栏目参展。

我们以记录孩子精致瞬间、传承父母至纯之爱为己任,致力于儿童摄影行业。服务大众、追求完美、做行业之首是我们全体员工的准则和目标。记录宝宝生命历程中的动人时刻,使每个家庭感受到来自亚美人的关爱。