

问诊 2012 十个沉重的 “体检”结果

毒胶囊

上榜理由：说一套做一套。在电视上看到那些吆喝着“良心药”的厂商，实在令人寒心。

新闻回放
工业明胶在 2012 年可谓“风头尽出”，第一季化身于果冻、老酸奶中，第二季又变成药用胶囊“华丽”登场。4 月 15 日，央视《每周质量报告》曝光河北一些企业用皮革废料加工成工业明胶，卖给药厂做成胶囊，经检测，多家知名药企赫然在列，所产的 13 批次药品胶囊重金属铬超标，最高超标 90 多倍！

【点评】
据专家介绍，使用制革厂鞣质后的蓝矾皮熬制的工业明胶，重金属铬含量都严重超标。铬，是一种毒性很大的重金属，容易进入人体细胞，对肝、肾等内脏器官和 DNA 造成损伤，在人体内蓄积具有致癌性并可能诱发基因突变。

表面上看，这些厂商的做法是不良、无知、无耻。但往深里想，在一个正常的市场经济制度下，如果有企业搞邪门歪道，制作假冒伪劣产品，那它就是在自掘坟墓，一旦被曝光，它就“玩”完了。所以，想长期做企业的，绝对不会去冒这个险。为什么他们敢这么做？其一，监管者没有摆脱自身的“利益链”，导致监管乏力；其二，企业主要不是通过技术创新去获取利润，而是千方百计通过降低成本去获取利润。这种“只重效益，牺牲安全和健康”的做法实在是恐怖。

也有药监专家打圆场说，“一天吃 6 个胶囊没事”，平均到每个胶囊上也就 1 微克，一天吃 6 个胶囊，就等于吃了 6 微克的铬，含量是很低的。如果以后哪个专家还发出这样的论调，那希望以后他每次吃的都是毒胶囊！



上榜理由：塑化剂超标在桶装水、保鲜膜、儿童玩具被发现后，在白酒行业再度引爆，引人注目。

新闻回放
11 月 19 日，有媒体报道称，酒鬼酒塑化剂超标 260%，消息一出，舆论一片哗然，酒鬼酒亦停牌核实情况。11 月 21 日，国家质检总局发布的公告称，50 度酒鬼酒样品被检测出 DBP（塑化剂成分之一）最高检出值为 1.04mg/kg，为卫生部标准 0.3mg/kg 的 247%。

【点评】
在食品容器、食品包装材料中添加增塑剂，增塑剂可能被迁移到食品当中去。广州市食品药品监督管理局餐饮服务监管分局稽查科科长李致平说，其实，白酒塑化剂，只是冰山一角，塑化剂无处不在，如果不监管，将会贻害几代人。

相关资料显示，塑化剂超标将对人体有严重的危害，长期食用塑化剂超标的食品，会损害男性生殖能力，促使女性性早熟以及对免疫系统和消化系统造成伤害。

猝死

上榜理由：跑步死、熬夜死、加班死、劳累死……他们统统都与猝死有关。今年猝死的新闻实在是太多了，难道我们真的要为此付出沉重的代价吗？

新闻回放
6 月，烟台某高校 20 岁女生欢欢猝死，她因为考研和找工作的压力，猝死前两个月长期熬夜；7 月上旬，一名 24 岁的网店店主因加班连续几晚熬夜而猝死；11 月，成都大学生张炳强参加校园活动时猝死。生前他曾在网上留言：“10 天 4 个半通宵顺利完成作业。”

【点评】
数据显示，中国每年死于心源性猝死的人数多达 55 万。中青年人群猝死比例不断上升引发关注，专家表示，这与过度劳累、压力过大等有关，长期熬夜、加班、疲惫、失眠都会增加猝死风险。在猝死的人群中，有一半以上都是因为心源性的意外，比如说心脏骤停、心肌梗死等。

从进入城市高速发展阶段以来，对白领过劳死的讨论从未停止过，这种以高强度劳动换取高收入，以透支健康完成硬指标的工作生活方式正损害越来越多中青年人的身体，甚至因此而付出沉重代价。

PM2.5

上榜理由：PM2.5 首次被写入政府工作报告。

新闻回放
3 月 2 日，新修订的《环境空气质量标准》发布，增加了 PM2.5 的监测指标。随后，PM2.5 被写入政府工作报告。

【点评】
PM2.5，空气中直径在 2.5 微米以下的颗粒物，直径还不到人头发丝粗细的 1/20。与较粗的大气颗粒物相比，PM2.5 粒径小，富含大量有毒、有害物质，且在大气中停留时间长，输送距离远，因而对人体健康和大气环境质量的影响更大。它是形成灰霾天气的“元凶”之一，被喻为隐藏在空气中的“健康杀手”。气象专家和医学专家指出，这些物质能轻易穿过鼻腔中的鼻纤毛，直接进入肺部，甚至渗入血液，从而引发包括心脏病、肺部硬化、肺癌、哮喘等各种疾病。城市经常出现的雾霾天气让 PM2.5 走进公众视野，并逐渐形成呼吁政府修订现行空气质量标准的呼声。政府积极回应，最终促成 PM2.5 进入空气污染的“通缉名单”。

空气污染是工业化和城市化进程的伴生物。通过完善城市大气环境质量的监测，提高全社会对大气污染问题的关注，从而促进大气环境质量的改善，也可以尽可能避免或降低大气污染对人体健康的风险。

“这是最好的时代，又是最坏的年代。这是智慧的时代，又是愚蠢的时代。”英国文学巨匠狄更斯的这句名言，可以说是 2012 年最好的印证。2012 年是很特殊的一年，既被“末日说”笼罩着，同时它又给我们展现着新希望。

这一年，毒胶囊、塑化剂，继什么三聚氰胺、苏丹红等之后，又来突袭我们。但同时我们也应看到，每揭露一种祸害，其实也让我们多睁一眼，让监管增加一岗；不安增加了，警惕补上了；增加了“化学知识”，又同时减少了“盲目的安全感”。总是好坏相连，正反互见。以下是我们盘点出一年中有关身体安全的十大热词。



控烟

上榜理由：罚款！这次来真格的，终于让那些喜欢在公共场合吸烟的人有所顾忌。

新闻回放
9 月 1 日起，广州控烟条例的新规正式生效，只要在公共场所违规吸烟，将被执法人员罚款 50 元。

【点评】
我国是世界上最大的烟草消费国，烟民超过 3 亿，另有约 7 亿多不吸烟人群遭受二手烟危害。广州呼吸疾病研究所烟草依赖戒断中心副主任汤彦说，大多数不吸烟者在面对二手烟危害时，往往碍于面子，默默忍受，或缺乏站出来制止的勇气，不敢维护自身合法权益，这样就会越来越纵容烟民在公共场合吸烟。被动吸烟对婴幼儿、青少年及妇女的危害尤为严重。对儿童来说，被动吸烟可以引起呼吸道症状和疾病，并且影响正常的生长发育；对于孕妇来说，被动吸烟会增加畸胎、流产等风险；被动吸烟亦会增加成人呼吸道疾病、肺癌和心血管疾病发病的危险。

医生血案

上榜理由：医院连续遭遇暴力事件，暴力威胁已成为医务人员挥之不去的阴霾。

新闻回放
3 月 23 日因医患纠纷，一名男子冲进哈尔滨医科大学附属第一医院风湿免疫科医生办公室，当场刺死一人，致伤三人。11 月 13 日，安医二附院泌尿科，一男子持刀将 5 名医护人员砍伤……

【点评】
一项针对全国 270 家医院的调查显示，73.33% 的医院出现过病人及家属殴打辱骂医务人员的现象。据不完全统计，中国每年被殴打受伤的医务人员超过 1 万人。在医院连续遭遇暴力事件之后，公安部、卫生部也都分别下发通知，要求各地立即开展排查整治，严防类似事件再次发生，但实际效果却差强人意。

广东省卫生厅副厅长廖新波称，医护人员被砍事件层出不穷，却没有谴责的强音。这不得不引起我们深思！只有我们的医疗制度给予医护人员真正安全的保障，尊严的体现和价值的回归，和谐的医患关系才能出现。否则，医生将战战兢兢、唯求自保，最终的受害者必然是患者。



肥胖

上榜理由：儿童青少年肥胖将导致“富贵病”日趋低龄化。

新闻回放
中国疾病预防控制中心今年公布的数据显示，我国 18 岁以下的肥胖人群已达 1.2 亿，中国有 12% 的儿童超重。

【点评】
越来越多研究表明，肥胖并不仅仅涉及体态和审美问题。世界卫生组织早就明确宣布肥胖是一种疾病，并强调“肥胖是当代不容忽视的最大的公共健康问题之一”，然而，超重和肥胖的患病率以惊人的速度增长，尤其是青少年肥胖。

广州市中小学卫生保健所所长麦锦成称，目前青少年存在三大健康问题，体质下降、肥胖和近视。曾经，

因性染“艾”

上榜理由：艾滋病进入高发期，而性传播成为主要的传播途径，艾滋病毒从高危人群向普通人群快速传播。

新闻回放
今年 1 至 10 月，广东新报告的艾滋病病毒感染者 4087 例，艾滋病病人 2647 例，分别比去年同期增长 12.6% 和 18.1%。最让人担忧的是，性传播已成为最主要的艾滋病传播途径，超过 6 成人染上艾滋病都是因为“性接触”。

【点评】
以往，在大众的印象中，艾滋病病人都是吸毒、卖血、卖淫人群，而现在六成感染者是通过性传播感染疾病的，艾滋病毒从高危人群向普通人群快速传播。

广州市第八人民医院感染科副主任医师陈谐捷称，必须加强对大众传播预防艾滋病的相关知识，这样才能有效控制艾滋病的传播。在性传播已经成为我国艾滋病疫情的主要传播途径的背景下，人们应该从自身做起预防艾滋病，性生活坚

活熊取胆

上榜理由：“活熊取胆”新闻事件，把公众的视角从浮华喧嚣的商业利益中拉到了血淋淋的铁笼旁，拷问着人们的良知。

新闻回放
福建建真堂用年产 4000 公斤熊胆粉、年存栏黑熊 1200 头等两项目上市募资的消息一经传出，引起社会一片哗然。其董事长张志军说取胆过程中“熊看起来不痛”更引起众怒。

【点评】
即使在各种传统中医药典中，熊胆也没有进入治疗生死攸关疾病的药方，而多用于治疗肝、眼疾病。

吊瓶班

上榜理由：一个高考班，有一半人挂吊瓶复习，场面颇为壮观，看着让人心酸，都快赶上头悬梁、锥刺股了。

新闻回放
5 月 5 日，有网友发了一张孝感市一中高三学生在教室内打吊瓶的照片。图片上，学生一边打吊瓶一边埋头做作业，老师还在学生中巡视。于是，被冠以“史上最刻苦吊瓶班”的高三毕业班爆红网络，各种争议接踵而来。

【点评】
多年来各种不靠谱的“高考药补”时有耳闻，但由学校组织集体注射氨基酸却堪称“升级换代”。为了高考出成绩而让学生“挂瓶”，背后是极端的教育功利化。只要能吃饭，就没必要补充氨基酸。补充氨基酸，只是在病人手术后恢复期或危重病人抢救时才用的。没想到，氨基酸却用在了高考复习的学子身上！这让人说什么好？！只能说，集体吊氨基酸补充营养，是学子的痛苦，更是教育的悲哀。（摘自《羊城晚报》）