



染上感冒，有人自己吃点药，有人看医生……

最近，6种含“麻”感冒药被转为处方药，以后买感冒药没那么方便了。

感冒吃药，很多人习以为常，但少有人考虑这个问题——

感冒了， 吃不吃药？

政策：6款含“麻”感冒药转为处方药

日前，国家食品药品监督管理局发布公告称，氯雷伪麻缓释片、复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊等6种含麻黄碱类复方制剂已从非处方药转为处方药管理。

早在今年9月，为了控制含麻黄碱的药物非法流入制毒渠道，国家药监局规定，将单位剂量麻黄碱类药物含量大于30mg(不含30mg)的列入必须凭处方销售的处方药管理。生产企业应当在2013年2月28日前完成上述药品的标签、说明书和包装的修改工作，未完成的2013年3月1日后不得销售。同时规定，药品零售企业销售含麻黄碱类复方制剂，应当查验购买者的身份证件并登记。除处方药按处方

剂量销售外，一次销售不得超过两个最小包装。

“转为处方药后，老百姓买药就沒那么容易了。”郑州市食品药品监督管理局有关人士说，这个规定除了一方面控制含麻黄碱类药物非法进入制造毒品渠道外，另一方面客观上也避免了老百姓滥用药。

调查：感冒药滥用促成“感冒经济”

别看感冒是小病，可是它所带来的经济效益相当可观。有数据显示，2008年，我国感冒药的零售市场销售额达92亿元。有关人士分析，75%的人一年之内至少会患一次感冒，如果我国每年有10亿人次患感冒，人均购买15元至20元的药品，感冒药的市场份额至少有150亿至200亿元。因

此，我国有1000多家药厂在生产大同小异的感冒药，而外资药企更是强势进攻，占据了中国感冒药市场60%以上的份额。这就是中国的“感冒经济”。

国外：感冒很少主动去吃药

和中国人相比，国外许多国家的老百姓在感冒时，则要淡定许多。

一位在外语培训机构工作的英籍教师说，在英国，人们一旦患上感冒一般都不会吃药打针，更不会立即上医院，如果是轻度感冒，往往会煮一杯姜茶喝，当做治愈的药物。

美国人有点儿啥小毛病都不吃药，这个可能与美国的食品药物管理局对药物的监管比较严格有一定的关系。据了解，最近，美国食品和药品监督管理局发出警告，感冒类非处方药

对于两岁以下的宝宝不但起不了作用，有的甚至还有副作用，应该更多地提倡和推广建立孩子自身的抵抗力。

专家：轻感冒可以不治自愈

“如果只是轻微的流鼻子、咳嗽、浑身无力等，说明感冒不是很重，在不吃药的情况下，自己的身体可以扛过去。”郑州市第一人民医院呼吸科主任医师吕凤英说，感冒是一种自限性疾病，一般它的周期都是一周。而且感冒大多是病毒性的，因此无谓地吃抗生素更没必要，因为，抗生素只对细菌感染有效。

那么，得了感冒到底该怎么办？大多数医生的意见是“多喝水、多休息”，还要“注意保持室内通风和合适的温度”，“没必要特意吃感冒药”。

当然，如果感冒加重了，比如鼻子浓黄、咳嗽严重，已经影响到了睡眠休息等，还是要对症吃点药，以帮助病情缓解。吕凤英提醒，现在很多中成类感冒药中添加了扑尔敏、扑热息痛等西药成分，中西药一起吃，对感冒很有效。

重点：学会分清孩子的病情

由于婴幼儿的身体免疫系统还没发育完善，所以很容易成为感冒攻击的对象。

感冒是儿童常见疾病，多数为病毒感染，除少数情况外，通常感冒有一定自限性，不需要过分用药。对于轻症感冒患儿的治疗原则是少吃药或不吃药，重症患儿要积极进行相应的治疗。

什么情况下，孩子的病情不严重？

他认为可以注意这几条：1. 注意孩子的精神情况，如果感冒后孩子精神一直很好，或者发热时精神稍差，体温不高时精神很好；2. 体温不是过高，孩子发烧是高热比较多见，但只要孩子的体温不超过38.5℃，或者使用退热药后可以长时间保持在38.5℃以下；3. 不伴有比较重的咳嗽、气喘、呕吐等情况。这些都说明孩子的感冒不是很重。若感冒非常轻，也可以不吃药，多喝水或根据情况使用金银花、板蓝根、葱白煮水喝，但忌长期使用。

但如果孩子出现精神不好、高热超过39.5℃甚至40℃、咳嗽气喘严重、伴有较重的呕吐腹泻等，说明孩子病情较重，此时应尽快到医院就诊。同时，他特意提醒家长注意：1. 孩子感冒发热超过38.5℃后，一定要及时退热。因为孩子年龄小，神经系统发育不完善，容易引起高热惊厥；2. 感冒早期出现的轻微流涕，可以先吃一些药物，如氨酚黄那敏类药物或抗感颗粒、三九感冒灵颗粒等，但对于长时间的流涕一定要重视，如果不予处理，部分患儿可以成为鼻炎。

(大河)



广告