

中国射击射箭“三军”聘帅

王义夫 高娥各成唯一候选

新华社北京 12 月 23 日电 (记者李放 卢羽晨) 为了积极备战 2016 年的里约热内卢奥运会, 射击射箭项目 23 日在北京进行了射击、飞碟射击和射箭项目新一届总教练的竞聘。国家体育总局射击射箭运动管理中心党委书记张良表示, 经过投票和领导小组开会审议后, 新一届总教练的人选将于 2013 年春节前正式确定并公布。在此次竞聘活动中, 王义夫、高娥等体坛名将悉数在列, 他们在竞聘演讲中总结了上一个奥运周期里队伍的得失, 更提出了在未来四年中面对新规则和新挑战, 中国射击射箭项目发展的蓝图。

射击队: 选拔制度将更适应新规则

现年 52 岁的中国射击传奇人物王义夫是本次射击队总教练竞聘的唯一人选。作为中国竞技体育的王牌部队之一, 中国射击队屡屡在各大综合赛事中承担夺首金的重任, 王义夫在竞聘时坦言, 射击队作为“中国体育的尖刀班, 世界射击的排头兵”, 自己在面临压力的同时, 也同样拥有希望。

今年的伦敦奥运会, 中国射击队虽然只收获两枚金牌, 与 2008 年北京奥运会五金的巅峰相去甚远, 但王义夫认为这并不代表失败。“我们不仅完成了首金的任务, 还拿到了奖牌榜的第一名, 这证明了我们的冲金点最多, 发展得更均衡。同时, 老将的状态保持良好, 再加上新人的崛起, 让射击队接下来的发展目标更为明确,”他说。

王义夫说, 在接下来的工作中, 首要问题是培养更多的年轻人, 制定更加合理以及更加适应新规则的选拔制

度, 以赛代练; 提高队员决赛能力, 意识到新规则出台后会为项目发展带来根本性变化; 在新规则下, 无论是世锦赛还是亚运会都当做奥运会来打, 通过比赛来检验阶段性训练成果、年轻人的培养情况以及教练员的得失。

同时, 王义夫还谈到了要充分发挥老队员、明星队员的作用, 在队伍内部培养全方位人才, 在训练之外尽可能地多参加和举办公益活动, 主动树立队伍的良好形象。

飞碟射击队: 20 年后再争金

由于国家飞碟射击队现任总教练孙盛伟没有报名竞聘, 现年 50 岁的高娥成为国家飞碟射击队总教练的唯一候选人。

同王义夫一样, 悉尼奥运会女子飞碟多向铜牌得主高娥也是一把“老枪”, 就在今年 4 月份的全国锦标赛中, 她还获得飞碟项目的女子双多向冠军。

如果竞聘成功, 高娥所面临的压力恐怕是三位教练中最大的。在 20 年前巴塞罗那奥运会上, 张山以 225 靶 223 中的成绩为中国队拿下了历史上唯一一枚飞碟项目的金牌, 从此之后, 这个项目的金牌就一直与中国队无缘。4 年后, “夺金”无疑是中国飞碟队最重要的目标。

然而高娥表示, 机遇有, 但挑战更大。首先, 从伦敦奥运会的成绩来看, 目前世界高水平选手在不断增多, 且分布广泛, 难以进行针对性的重点练习。其次, 由于此次规则又进行了变化, 飞碟项目的难度在不断增加, 无论是对运动员还是教练, 都存在着巨大



资料图: 王义夫

的挑战。

此外, 高娥认为, 以国家队现在的实力来看, 与国际先进水平还有一定的差距, 缺少能够成为定海神针的“核心人物”。同时, 这个项目的普及性远远不够, 这就为选拔人才和持续发展带来了很大困难。

因此, 在下一个周期的训练当中, 重视基础训练、加强梯队建设、重点培养优秀人才, 在有条件的基础上实行“走出去、请进来”, 让队员多参加高水平的赛事和训练, 多向优秀的教练和外国运动员学习就成为了发展的重要方向。

射箭队: 地方教练争担重任

与其他两个项目不同, 中国射箭项目总教练一职的竞选成为地方教练展示自己的舞台。山西射箭队的教练王友群与吉林射箭队的教练刘希源成

为这一职位的竞聘人。

现年 54 岁的王友群有着该项目 16 年的运动员经验。1988 年转型成为教练后, 他带出了方玉婷等一批优秀运动员。对青少年的培养是他工作长期的重点。

来自吉林的刘希源在竞聘中分析了该项目的国际形势与国家队目前的状况。他认为, 韩国的一枝独秀与“第二集团”的集体崛起是目前中国队所面临的重大问题, 而中国队的成绩却变化不大。同时, 由于新规则的出台, 中国队争冠的机会虽然大了, 但对自身实力的要求更高了。

此外, 训练的科学性和针对性被认为是备战下一个奥运周期的首要问题。不仅要知其然, 更要知其所以然。“要求队员每天射 1000 支箭, 更要告诉队员为什么每天要射这 1000 支箭,”刘希源说。

纳什复出 湖人加时胜勇士

科比 34 分 加时变英雄



纳什(右)与队友击掌庆祝

本报综合消息 北京时间 12 月 23 日, 湖人在客场完成 14 分的逆转, 加时以 118:115 险胜勇士。

纳什加盟湖人后只打了两场比赛, 此后因伤连续缺阵, 昨天他终于复出, 湖人阵容在纸面上达到最强。不过纳什久疏战阵, 面对速度极快的勇士他们占不到优势。

纳什首发出场, 第一节还有 7 分 26 秒时, 他首次出手就命中三分。本节还有 4 分 20 秒时, 纳什在两人防守之下突然将球抛起, 加索尔面前无人防守, 跳起后空中接力暴扣, 湖人以 15:12 领先。湖人本节略占优势, 首节过后以 31:27 领先。

科比上半场得了 11 分, 但 17 投仅 5 中, 纳什得了 7 分 4 次助攻。勇士替补出场的杰克表现最为抢眼, 11 投 8 中, 拿下了 18 分。

霍华德过早陷入犯规困境, 大部分时间都在场边坐着, 湖人还得靠科比。第三节还有 2 分 45 秒时, 纳什组织快攻, 科比在篮下无人防守, 纳什适时将球传到, 科比双手暴扣, 不过湖人仍以 70:81 落后。三节过后, 湖人以 74:87 落后 13 分。

霍华德第四节回到场上, 湖人大举反击。本节还有 6 分 58 秒时, 科比突破后扣篮得手, 湖人只以 88:90 落后。不过湖人到杰克的防守仍不成功, 此后他又中投命中, 然后又是一记助攻, 巴恩斯投中三分, 勇士以 95:88 领先。

常规时间结束前 1 分 01 秒, 科比干拔投篮命中, 湖人以 105:104 超出, 不过此后他们防守出现问题, 大卫·李无人防守, 中投命中, 勇士又一次领先。慈世平挺身而出, 在本节还有前 24.1 秒时, 他在左侧接到霍华德传球, 果断出手, 命中三分, 湖人以 108:106 领先。

全场手感最好的杰克快速还以 2 分, 将比分扳平。科比最后时刻面对两人强行出手, 未能命中, 双方以 108:108 进入加时。

霍华德在加时开始后补扣得手, 科比包办此后 6 分, 湖人占据上风。终场前 33.8 秒, 库里三分命中, 勇士将比分追成 115:116。关键时刻还得纳什, 他自己控球, 在终场前 16.5 秒后仰投篮命中, 湖人以 118:115 领先。

勇士最后时刻三分不中, 加索尔抢断之后, 为湖人取得了胜利。(刘栋)

2012 丰收之年

梅西昨晨以 91 粒进球圆满收官

本报综合消息 以进球开始 2012 年, 也以进球告别 2012 年。梅西昨晨再次刷新他的年度进球纪录, 他在西甲对阵巴拉多利德之战下半场打入一球, 并在今年以史无前例的 91 个进球圆满收官。

今年是梅西的丰收之年。他在 1 月 4 日巴萨 2012 年首战奥萨苏纳的国王杯赛中, 替补上场, 梅开二度, 帮助巴萨 4:0 大获全胜。梅西随后一发不可收, 进球源源不断, 91 球的纪录令世界足坛为之

叹服, 梅西如今有望连续第四次当选“世界足球先生”。

梅西不仅在赛场收获荣耀, 个人生活也有亮点, 上月他的女友生下了两人的第一个孩子, 梅西首次荣升奶爸。

凭借梅西的出色表现, 巴萨昨晨以 3:1 的胜利告别 2012 年, 并创下西甲 17 轮比赛 16 胜 1 平的历史最佳开局, 继续领跑西甲, 并将皇马等对手远远抛在后面。(黄永顺)

2012 年中俄散打对抗赛在长沙打响

新华社长沙 12 月 22 日电 (记者 帅才) 2012 中俄散打对抗赛 22 日晚在长沙中南林业科技大学体育馆打响。

有着“2012 年武术收官战”之称的中俄武术散打对抗赛, 由国家体育总局武术运动管理中心主办。本次比赛参赛阵容强大, 包括 2012 年全国武术散打冠军赛 60 公斤级冠军王方坤, 中泰武术散打对抗赛冠军张开印, 2012 年武术散打冠军赛 85 公斤级冠军满建刚等名将。

据主办方介绍, 本次比赛是今年初中国武术散打国家队成立之后, 对于商业化比赛的第一次大胆尝试。明年还将举办一系列世界性精品商业比赛, 以扩大中国武术散打在世界上的影响力。

国家体育总局武术运动管理中心党委书记何青龙表示, 散打运动起源于中国, 是从中国武术中诞生的一项体育竞技项目, 目前在国际上也得到了迅速发展。

据介绍, 相比于其他格斗项目, 散打最能体现武术技击、攻防的特点; 而散打比赛具有激烈的对抗性和高度的攻防实战性, 越来越受到观众的喜爱, 拥有广泛的群众基础。

近年来, 中国武术散打已经与美国职业拳击、泰国的泰拳进行过多次交流, 扩大了中国散打在世界上的影响力。通过举办一系列高水平的散打比赛, 借助商业化、市场化之路, 可以培养出一批中国的武术散打明星, 让中国武术散打走出国门并且发扬光大。

凭经验 靠速度 金隅女篮轻取八一队

本报综合消息 凭借上半场结束前 3 分钟骤然发起的一波 14:3 的反击高潮, 老辣的北京金隅女篮最终以 80:62 大胜年轻的八一女篮, 取得 WCBA 联赛常规赛第 17 轮比赛的胜利。

身高处于劣势的北京队, 开场就打出气势, 打对手立足未稳, 抢得 5:0 的开局。但随着八一队防守加强, 迫使北京队陷入阵地攻坚战。好在外线手风还比较顺, 靠命中 4 记 3 分球, 北京队以 25:20 领先结束首节之争。次节, 八一队加强了对北京队外线的控制, 老将陈楠和新手露雯轮番强攻内线, 4 分多钟后将比分反超。远投没了手感, 配合又失于简单, 北京队 3 分多钟几乎处于哑火状态, 一度以 33:40 落后。率先打破得分荒的是老将张帆, 她一个反跑插到篮下接赵晖传球后将球抹进篮筐。主教练许利民跟着叫了个暂停, 要求队员们加强逼抢, 用防守反击来扭转局势。众将听令, 上场就是一通儿逼抢, 八一队阵脚大乱, 缺乏经验的年轻姑娘们接连失误, 北京队掀起一阵急风暴雨般的快攻浪潮, 以 47:41 结束上半场比赛。

易边后, 北京队毫不懈怠, 金英玉、赵晖、张帆、孙晓雨、周宏华、索菲亚 6 将全力攻防, 23 岁的齐思特时而替补上场, 为的是能让几个老大姐轮流喘口气儿。尽管 6 名主力队员平均年龄已过三旬, 但老姐儿几个坚持以快为主, 最终净胜八一队 18 分, 北京队获得两连胜。(孙保生)

全国花样滑冰锦标赛 李子君“优势夺冠”

新华社哈尔滨 12 月 21 日电 (记者 王建威) 在 21 日结束的 2012/13 赛季全国花样滑冰锦标赛女子单人滑比赛中, 吉林省冬季运动管理中心新秀李子君“优势夺冠”。

像赛前热身时一样温婉轻松, 小将李子君在赛场上依旧甜美从容。经过两天的角逐, 年龄只有 16 岁的李子君最终以 175.10 分的总成绩技压群芳, 毫无争议地获得女子单人滑冠军。

随着一曲《黑眼睛》的结束, 李子君的短节目“表演”获得了观众的热烈掌声; 她的短节目比赛得到了 58.09 分, 比第二名哈尔滨市冬季运动项目训练中心选手赵子荃高出近 9 分。

在自由滑比赛中, 依然是最后一个出场的李子君又以几近完美的表演, 获得了 117.01 的高分, 高出第二名 30 多分。

赵子荃以 130 分的总成绩获得女子单人滑亚军, 黑龙江冰上训练中心选手王佳磊名列第三, 总成绩是 125.91 分。

四人被逐出场 公牛队与尼克斯 险些上演全武行

本报综合消息 12 月 22 日, 公牛在客场以 110:106 击败尼克斯, 成为继火箭之后第二支在麦迪逊花园击败尼克斯的球队。本场比赛两队球员火药味十足, 全场比赛裁判一共送出了 9 个技术犯规, 其中 6 次给了尼克斯, 共有 4 人被驱逐出场, 其中包括尼克斯球星安东尼。对于裁判的处罚, 安东尼并不服气: “每一次对公牛, 我们的比赛都充满了身体对抗, 而我确信, 那些裁判都很清楚他们漏掉的那些犯规。” (陈嘉莹)