



家 园 共育

幼儿能吃蜂蜜吗

在国内外都曾经有幼儿食用蜂蜜而死的案例发生,那么蜂蜜真的是宝宝杀手吗?其实宝宝只要在一岁以后,肠胃发展成熟之时,把握住食用的技巧,蜂蜜可是会立大功的。蜂蜜本身所含的营养成分及功效可是中西医都十分推崇的,不过在食用蜂蜜时也有许多小细节要注意,以免弄巧成拙。

中医认为蜂蜜性平味甘、补中益气,并且具有安五脏、和药解毒、润肠通便、润肺止咳、缓解疼痛、杀菌消炎、养心安神、降血压、防止动脉硬化、保肝、愈合外伤溃疡等功能。同时,因为它有补中润燥的功能及滋补脾胃的特性,所以常与其他药材搭配炼制药丸。

西医营养学的观点则说明,蜂蜜含有75%左右的天然葡萄糖和果糖、15%左右的水分以及丰富的微量元素,如锌、铁、维生素C、维生素B及维生素K等等,虽然含量不高,却拥有绝佳比例。所以蜂蜜自古以来就是人们养身健体的好食物,同时也是食疗补益的好材料。

另外,蜂蜜因为味甘且滋润,特别适合体质较虚弱,容易便秘的人。所以当宝宝被“黄金先生”纠缠、无法顺利脱身的时候,爸爸妈妈不妨试试蜂蜜水的神奇功效。

此外,蜂蜜还有润肺滋养的作用,常被使用在止咳化痰的药方上。因此,当宝宝感冒久咳不愈,爸爸妈妈也可以请出蜂蜜来帮忙。若宝宝久咳或哭到声音嘶哑,蜂蜜也有润喉爽声的特效,再加上蜂蜜含有许多微量元素,对于活化免疫系统很有帮助,因此在秋冬感冒流行的季节,蜂蜜是很好的食物。(未完待续)

(博宇双语幼稚园)

迟营乡薛湾小学

对留守儿童进行感恩教育

本报讯 近日,西华县迟营乡薛湾小学在校范围内根据留守儿童的年龄特点开展了“孩子,这一切都是为了你”家长报告会,取得了良好效果。此次报告会特邀远赴新疆的拾棉工、三年级学生王书豪的妈妈迟玉珍作报告,同时各班表演了精彩的文艺节目。

迟玉珍用朴素的语言讲述了自己在新疆拾棉的艰辛经历。她每天天不亮就吃早饭下地,带上中午的干粮,一直干到天黑,腰弯得时间长了,直不起来,就跪在地上干。她晚上躺在床上浑身疼痛,止疼膏贴得再多也不起作用。多少个夜晚她都悄悄地流泪,很多老乡劝她休息两天,可她想着要多给孩子挣些钱,要让孩子过上更好的生活,就咬牙坚持了下来。

静静地聆听着家长的报告,一颗颗晶莹的泪珠在初冬的阳光下折射出学生的纯真。随后,学生们表演了精彩的文艺节目。

(张爱民)

一年解决近万教师住房贷款难题

商水实现教师住房公积金全覆盖

□晚报记者 张劲松

本报讯 昨日,记者从商水县住房公积金管理部了解到,截至目前,该县已为全县9370名教师缴存了住房公积金,这预示着,低息的住房公积金贷款将帮助更多的教师圆购房梦。

据了解,为了解决教师住房困难,该县从去年12月就开始积极为全县教师建立住房公积金制度,截至目前,该县采用财政和个人各负担一半的办法,已为9370名教师全部缴存了住房公积金。

该县住房公积金管理部主任刘广介绍,2011年11月底之前,

全县仅有25个单位的2300名职工缴存住房公积金,覆盖率不足8%,在全市各县市排名中处于倒数第二的位置。

教师住房公积金制度的建立,大大提高了该县住房公积金覆盖率。截至目前,包括教师在内,该县共有168个单位的20271名职工缴存了住房公积金,累计归集公积金9212万元,余额8240万元,累计提取使用住房公积金共711万元,累计为133户职工发放贷款2468万元,该县住房公积金覆盖率达到67.5%,财政补贴资金每月达160多万元,当年归集额在全市各县

市中名列榜首。

刘广介绍,住房公积金制度作为社会保障体系的重要组成部分,其保障民生的作用正一天天凸显,全县越来越多的中低收入家庭得益于住房公积金政策。该县住房公积金管理部通过限时办结制、综合柜员制、上门预约服务制等一系列制度体系将竭诚高效地为广大缴存住房公积金职工提供最及时周到的服务。

目前,该县通过政策宣传,使得住房公积金政策更加深入人心,也将使更多缴纳住房公积金的职工可以通过住房公积金低息贷款实现自己的住房梦。



近日,由郸城县虎岗乡文化服务中心和中心校联合主办宣扬十八大精神演讲比赛在乡文化大院举行。

各学校选派的14名参赛选手紧紧围绕“学习宣传贯彻落实十八大精神”这一主题,结合自身实际,从不同层次、不同角度、不同侧面,用慷慨激昂、富有感染力的语言进行精彩生动的演讲。她们饱满的热情、深刻的见解极大地感染了现场的评委和老师,会场不时爆发出热烈的掌声。

经过评委的严格评分,张新梅、罗磊、刘秀玲三人获得一等奖。(张本宝 张立 摄)

周口六一路小学

大课间活动精彩纷呈

本报讯 近期,周口六一路小学积极实施快乐大课间活动,保证学生每天一小时健身时间,体现“体操与武术操、创新与趣味”相结合的原则,让每一位学生体验成长快乐,同时也促进学校文化建设。

据了解,以往的广播操内容单一,形式呆板,学生容易厌倦,

不仅锻炼的效果不好,而且压抑了学生的个性发展。为了提高课间操的锻炼效果,发展学生个性,学校要求音乐老师按照要求,根据不同的年龄段自编艺术操。欢快的节奏和音乐旋律,有效激发了学生主动参与运动的积极性和主动性。

六一路小学大课间活动不仅锻炼了学生的体能,也体现了素质教育的内涵,真正实现了“把时间还给学生,把空间留给孩子,把方法教给学生,把健康带给学生,让学生到阳光下,到操场上,到大自然中去活泼健康成长”的长远构想。(金霞)

淮阳一高

教职工体育比赛受欢迎

本报讯 近日,淮阳一高举行了教职工体育比赛。本次比赛由学校工会组织,共有200多名教职工参加。

比赛中,参赛教职工发扬“友

谊第一、比赛第二”和“重在参与”的精神,团结拼搏,赛出了风格,赛出了水平,充分展示了积极进取,奋发向上,团结协作,顽强拼搏的精神风貌。

本次体育比赛既丰富了教职工的业余文化生活,又使教职工在紧张工作之余锻炼了身体,愉悦了身心,受到了教职工的欢迎。

(张强 豆纪锋)

“状元”务农树立成才样板

据媒体近日报道,2004年以全县文科第一名的成绩考上中央财经大学的河南范县男子郭可江,毕业三年后,放弃在北京的优越工作,回乡种起了蔬菜,当起了农民。父母和乡亲都对他的决定表示不理解,然而创业一年多后,农场带来的收入已使他成为千万富翁。

考上大学、拥有城市户口,获得干部身份是农家子弟“鲤鱼跳龙门”的标志,而名牌大学的“精英教育”,往往是扎根“北上广”的现实注脚和一贯法则。中国乡村的边缘化现象,使越来越多的农村青年逃离农村,加入新生代农民工群体。这导致从事农业生产的青壮劳力严重匮乏,留下的尽是老幼,被戏称为“386199”部队(妇女、儿童和

老人)。但郭可江反其道而行之,以“高考状元”的身份离开农村后,又自愿回乡当农民种菜,创造了一年成为千万富翁的传奇。郭可江的成功之路,既为大学生就业提供了参考,也为边缘的乡村带来了生机,更有助于推动城镇化的进程。

经济建设和社会发展对人才的需求是多样化的,成才之路亦是多种多样。单从工作性质而言,让大学毕业生单纯地务农种菜,无疑是人才的浪费。然而,同样是务农,郭可江的可贵之处在于突破了传统,不拘泥于单纯的传统农业作业,在自己的农场里推广“猪—沼—菜”、“猪—沼—果”等生态循环模式,在北京海淀、丰台、朝阳等地区设立了四个有机蔬菜销售点,

(郭立场)

帮您择校

本栏目向您推荐使您满意、放心的幼儿园、民办中小学、职业技能学校、培训机构、补习学校等。

电话:13523690229 15290650696
13619898096

周口睿源外语奥数学校
开设小学各年级金牌奥数举一反三班,剑桥英语预备级、一级、二级、三级班,新概念英语一二三册班,睿源优化教育一对一至一对五,“小升初”签约班、强化班。
地址:八一大道中段电脑城对面
电话:8230006 1503946661

精学一对一

中小学生·定制教育
精学教育个性化一对一
方法+习惯+思路+效率=分数
辅导科目:语文/数学/英语/物理/化学
生物/政治/历史/地理
提分热线:8227878 8698880
地址:七一路与八一大道交叉口原京华百货六楼

东方语言艺术中心

专业口语培训学校
开设幼儿、青少年、成人班。
学习内容:主持、演讲、故事表演、诗歌朗诵、礼仪等。诚招各县市加盟校。
地址:七一路与六一路交叉口向南100米
电话:8233686 15565852209

周口职业技术学院心理咨询师培训第九期报名中

国家心理咨询师认证培训,2013年5月参加国家统考。培训、鉴定考试均在本地。电话:8915166 13849424596(周)
周口宁馨专业心理咨询与治疗
http://hnyhd666.blog.163.com

周口大山外国语学校

开设小学、初中、成人英语和培优相互学、作文班。

学校地址:文明北路房产局院内;万顺达八楼;
八一路南段人才交流中心三楼;
河北老干部活动中心三楼。
联系电话:8227200

金迈思数学学校

班型设置:小学思维训练班、初中提高班、培优班、尖子班。招生对象:小学三至六年级,初中各年级希望迅速提高数学成绩或有志于在数学竞赛中展示才华的学生。

地址:周口人民商场西50米甲天下三楼
东校区地址:七一路与八一路交叉口民生证券(原京华百货)九楼
电话:8260861 13513878359

周口市华夏心理职业学校

常年招收心理咨询师、人力资源管理师、婚姻家庭咨询师、公共营养师、秘书等国家职业资格认证培训。

地址:周口市中州路妇幼医院隔壁市房管局七楼。
电话:8590008 15603948000

淮阳 15838659168 太康13783943319
郸城13939459098 扶沟13333946826
商水18003946079 沈丘13703942552
项城13525784688

关注教育

如果你发现身边有乱收费、乱罚款、乱摊派等违规违纪行为,或其他有损学校、师生利益之事,请拨打本报教育新闻监督热线:

13523690229
15290650696
13619898096
邮箱:zkrbjyb@126.com