



上海崇明白头鹤

冬日,正是观鸟最佳时

带上望远镜和长焦相机,我们去湿地,走进鸟儿的王国,看美丽风光,一探动物世界的奥秘,找回人与自然的和谐关系。

现在正是观鸟最佳时节,大群候鸟从北方南迁过冬,拖家带口在各大湿地开始日出而起、日落而归的冬之生活。其中还将演义许多精彩故事,如寻找伴侣、恋爱、生子,成为新的一家人,待春暖花开后便一起北归。下面介绍中国六大鸟儿度冬地,供出游观鸟者参考。

上海崇明——白头鹤之乡

位于上海崇明岛东端的崇明东滩,为白头鹤每年南来度冬之家,那里平坦辽阔,潮沟密布,芦苇、蘆草生长旺盛;每天两次潮汐,滞留在潮沟里的小鱼小虾及底栖动物等,不仅为旅鸟过境提供停歇地点、补充营养,同时也吸引鹤、鸕、鸥、雁等鸟停留此处。国家一级保护鸟类白头鹤就非常喜欢东滩,落脚后便把东滩当作家,生养繁衍后代。

沿东滩自然保护区内的蜿蜒木栈桥,可走到湿地深处,通过望远镜你可以清晰观察鸟儿世界。白头鹤头颈雪白,身躯羽毛灰黑,在水边追逐嬉戏;还有东方白鹳、黑鹳和白尾海雕等,不时传来鸟儿的鸣叫声,有的腾空而起,表演飞翔绝技。据专家介绍,在东滩发现的鸟类达到了290种。在全球候鸟迁徙路线图上,东北亚鹤类、东亚雁鸭类和东亚-澳大利亚鸕鹑类,迁徙时它们都会在崇明东滩湿地中途停歇或越冬,数量超过100万只。

小贴士:上海轨交三号线到宝杨路站下,宝杨路站外有短驳车接至码头,南门港乘崇明大众南裕线到裕安镇,换乘出租车去东滩;或乘崇明大众南堡线,换乘堡前线到终点,再换乘出租车去东滩。可住东平森林公园,也可住镇上;崇明美食很多,现在正是吃蟹季节,崇明蟹并不比阳澄湖大闸蟹差,个头虽小,但蟹壮膏肥,肉质鲜甜。



江苏盐城丹顶鹤

江西庐山观鸟



江西庐山——世界最大观鸟之都

江西庐山山麓的鄱阳湖,素有“白鹤王国”之称,是目前世界上最大的白鹤越冬地,全球约95%的白鹤在此越冬,也是迄今发现的世界上最大的越冬鸿雁群体所在地,有鸟类310种。

鄱阳湖国家自然保护区位于永修县境内,因其水域辽阔、水草茂盛,鱼虾贝类资源丰富,成为越冬候鸟迁徙的最佳选择地,其中的吴城镇更是最佳观鸟地。白额雁、天鹅等首批越冬候鸟总是最先抵达鄱阳湖,白琵鹭、白鹤、反嘴鹬等其他冬候鸟紧随其后;鸟最多时,这里呈现出“飞时能遮云和月,落时不见湖边草”的独特景观。

小贴士:飞机到南昌,可乘快艇到吴城镇;如坐火车,九江下,再转车往吴城镇。星子温泉距离九江只有40多公里,通过环庐山公路可抵达顺道游玩。可住宿吴城镇。如想住得好些,返南昌,也可以选择入住星子镇的温泉酒店。到鄱阳湖一定要吃全鱼宴,特别是鄱阳三鲜——银鱼、鳊鱼、凤尾鱼,南昌名菜有三杯鸡、藜蒿炒腊肉等。

湖南岳阳——鹭鸕鸟繁殖地

八百里洞庭美如画,作为洞庭湖本底湖的东洞庭湖面积最大;适宜的温度、季节性的湿地、丰富的植物和鱼类,让东洞庭湖成为东北亚湿地水禽主要越冬地和一些鹭鸕、鸥类的繁殖地。

东洞庭湖保护区有19万公顷,明水、沼泽、草滩、农田、林地、村落都有;入冬后,枯水期的洞庭湖湿地是一望无际的黄草甸和星罗棋布的水洼,这里寻常的水鸟如野鸭子,品种就有十几种,还有鸕鸕、鸳鸯等;更有不少珍稀鸟类,如小白额雁、东方白鹳、黑鹳、白鹤、白头鹤、大鸨、中华秋沙鸭、白尾海雕,越冬候鸟达数十万只。清晨,雾气散去,建议你去采桑湖和滚水坝看水鸟;下午到大小西湖和附近的村庄看鸟,最后沿着大堤向东南走,一路都是观鸟佳地。当然,最佳观鸟季在每年的2月,是时,候鸟集结准备北迁,东洞庭湖银鸕、红嘴鸥、反嘴鹬、苍鹭等起起



青海湖高原天鹅

只。最佳观赏季在12月中旬至来年的2月;清晨景最美,朝阳照射在湖面,湖水水汽蒸腾,天鹅在水汽中翩翩起舞,幻如仙境。12月后,青海湖结冰,可以走到湖边,近距离拍摄天鹅。

小贴士:到青海西宁,转汽车到青海湖,也可以租车。住宿西宁,西宁小吃有殷凉粉、余酿皮、康猪肉、李羊头、辛酸糟等,大多经济实惠。

毕节草海——全球十大最佳观鸟区之一

毕节地处川滇黔三省交界的乌蒙山腹地,这里长期山阻水隔,保留了原生态的自然风光和民族文化、历史文化。毕节草海位于威宁县西郊,海拔211.7米,是全球十大最佳湖泊观鸟区之一。

每到冬天,数以万计的鸟赴草海越冬,有涉禽也有游禽,种类多达185种达10余万只。草海最佳观鸟时机在1月~3月,这时候的候鸟大量集结、繁殖越冬,珍稀候鸟以黑颈鹤为主。草海观鹤群最佳地就有5处:簸箕湾、江家湾、保落山、白家嘴子、阳关山。一天中最佳观鸟时间在清晨6时至中午12时。

小贴士:到贵阳后坐车经六盘水至毕节;或乘贵阳到内江的火车,直抵草海站。可住宿桂花路的毕节宾馆、烟草公司招待所等。美食有螺蛳鸡火锅、草海细鱼、荞酥和火腿。

■ 观鸟必备物品

望远镜:望远镜无疑是观鸟过程之中最重要的装备。望远镜大致可分为两种:双筒与单筒,前者体积小,操作简单,便于携带,适合初级爱好者选用;后者倍数较大,可更为清晰观察鸟类。但倍数大的望远镜相对来说视野范围小,手持使用时抖动会对视野产生影响,需用固定的三脚架,适合重度“发烧友”。

另因鸟类出没的环境通常较为潮湿,要选择防水防滑性能好的望远镜,最好附有可挂在脖子上的带子,因长时间手持使用易感疲惫。使用望远镜时应避免直视阳光,不然很容易灼伤眼睛。

观鸟图鉴:看到美丽的飞鸟却不知道它们的名字和习性怎么办?这时就需要观鸟图鉴来帮忙。图鉴上很容易买到各种有图文对照的观鸟图鉴。市面上很常见一本自己喜欢的,或者事先查一下计划观鸟的区域有哪些鸟类出没,再有针对性地购买图鉴。不过需要提醒的是,在观鸟的过程中不要急于查看图鉴,应该尽可能先多看多记,回来之后再对拍摄器材:鸟类体型小、活动速度快,非长镜头不能捕捉其动态中的瞬间,但是长镜头大都十分昂贵,对于一般的爱好者而言,可以选择以下的方法来解决。利用单筒望远镜加上转接环置于相机上使用;此外,也可以先使用价格较低的500mm反射式镜头,或用300mm到400mm的镜头搭配二或四倍的加倍镜。对于已有镜头的“发烧友”而言,准备一支够稳重的三脚架支撑沉重的长镜头,及一个曝光指数在30至60间的中大型闪光灯就很有必要了。因为鸟类大多时候在天明时开始活动,自然光并不充足,能否有效地补光会直接关系到成像质量。

观鸟仪:观鸟仪看起来像一个小型“卫星天线”,其中集成了观鸟、听声、记录和观景等多项功能,它的望远镜倍率大约为8倍,通过它的扩音设施,使用者可以听到至少100~200米左右的鸟鸣声。

(新民)

落落忙个不停,可看过瘾。

小贴士:飞机或火车到岳阳,出岳阳市城区,跨过洞庭湖大桥,西行程约20分钟,就到了著名的东洞庭湖湿地的腹地——大小西湖封闭管理区。可住宿岳阳,高中低档宾馆都有;君山岛以及洞庭湖有现点现做的湖鲜宴和湘菜等。

江苏盐城——丹顶鹤王国

有首歌曲这样唱:“走过那条小河,你可曾听说,有一个女孩她曾经来过……还有一群丹顶鹤轻轻地轻轻地飞过。”这是个忧伤而美丽的故事,一个姑娘为救丹顶鹤而死去,故事发生地就在盐城。这里有45万公顷的自然保护区,有400种左右的各种鸟类,尤其是每年有占世界近一半的野生丹顶鹤到这里过冬。

保护区地处江淮平原、太平洋西海岸,有长达582公里的海岸线,广阔的淤泥质潮滩,形成中国沿海最大的一块滩涂湿地,有着芦苇丛生的天然植被,丰富多样的海涂生物。人迹罕至的空旷宁静,孕育着大量的生物,保证了数百万计水禽的迁徙,满足了丹顶鹤等濒危物种的越冬安全。据有关方面统计,冬天从北方飞到盐城沿海滩涂越冬的丹顶鹤多达上千只。

小贴士:火车或汽车到达盐城,盐城汽车站乘长途班车到保护区,车程约1.5小时。

青海湖——高原天鹅湖

青海湖是中国最大的内陆咸水湖和国际重要湿地,为国家二级保护动物大天鹅主要越冬区域。近年来青海对环湖生态及动植物保护力度加大,环湖生态植被恢复良好,湿地面积扩大,水生生物增多,食物丰沛,吸引大批大天鹅前来越冬。

大天鹅聚集地在青海湖的东侧泉湾处,泉湾地形奇特,处山坳之间,有温泉流过,湖水不冻很适合大天鹅栖息。近年来,由于环境改善,此处成了大天鹅越冬地,最多时数量达到5000