

# 春节七天长假来了 本报向你推荐六本养心书

黄义达有一首歌《蓝天》，传达的意思大概是：“你想走，你就去，我一直在此处等你”。情歌里无处不在的伟大爱情观暂且不提，随着回家的日子临近，这样的歌词，不免让人思乡。一直默默守候的对白，可能情人比家人更好说出口，但远方的家人比情人更会坚守。白云一样的游子，无论走到哪里，总有家人蓝天般的守候。

面对着熙熙攘攘，无数戴着口罩皱着眉头的人群，突然想到：要过年了，回家，看蓝天！



《温暖传家菜》作者 兰姨

## 淮北大地乡野民风 炊烟撩起祥和旧事

儿时的天空没有阴天，一餐就算只喝粥，都很满足。

回家，又见蓝天，又见炊烟。

记忆中越发淡远的事物，或会越发珍贵。消失的村庄，远去的淳朴气息，无华的人际与情感，越是在喧嚣忙碌的今天，我们越是怀念它。本书作者运用了朴实无华的语言，以漫记的形式，详细记述了淮北大地的风物人事，倾注了作者对故乡一草一木的无限深情，再现了乡村生活的细节之美，保留下许多鲜活有趣的旧时风俗。他写出了失去

故乡的人珍藏在心底的故乡记忆，他笔下的故乡比所有人记忆中的更美。

回忆在我们的奔忙中消失殆尽。我们茫然的走在不知名字不知尽头的路上，来不及去想。或许我们要去那丛林中看一看，去那乡野里瞧一瞧，走进坦荡的田地，爬上幽然的高山，才能找回那些心灵的遗失。又见炊烟起，淳朴的人物，独特的民俗，安静的笔调，温暖祥和，讲述一个旧日的乡村故事。

《又见炊烟》许辉 著 中国华侨出版社  
定价：29.80 元

## 辛辣调侃加风趣 看汪洋执拗闯江湖

在回家路上，这个被明星们视为救星的男人，想起初次离家时怀揣的梦想。“当我们真的用一支小小的被剪掉一丁点的车票离开熟悉家乡，沿途的风景从窗口冲进来，除了眼前的风景，我还看到了无边无际的金黄色的既已定又未知的未来，穿过水稻我看到了收获，从一只飞低的雀鸟想到国贸三期里面的一杯咖啡。”

策划了《范冰冰×男人装×蜷川实花》《天体狂想曲》等成功杂志大片的《男人装》人物总监汪洋，痞子的外表下藏着对

女性的尊重和体贴。拍过无数美人，面对美女却还会无措。这样一位“做游戏文章能真游戏，写妙趣故事能真妙趣”的文艺青年，终于把自己对时尚、生活及人生的独特见解集结成 76 篇精彩的随笔集。他的文字既辛辣讽刺，也风趣调侃，对这个世界的认知带着一股认真执拗劲儿，个性，但不激进，坦率直白的把他所思所想剖给你看。

《让我们一起恨天才》汪洋 著 江苏文艺出版社  
定价：32.00 元

## 推开门扉一觉睡到小时候 品味小时光小愉悦

就这样，一觉睡到小时候，推开流年的门扉，告诉记忆故土，告诉久远的伙伴，告诉大黄狗，告诉有点凶的妈妈：我回来了。告诉他们：我哭过、笑过、绝望过、幸福过，却只有这一段独一无二、纯净如水、快乐开怀的小时光。

本书立足于“小时光”专栏，分为四大版块，收入各自独立成篇、又前后呼应的近 50 篇成长小说，所写内容涉及到童年的游戏、玩具、影视、校园、饮食、情感等童年生活的所有元素，各种二、各种丑、各种恶

搞、各种撒欢儿大集结等。同时为每篇配有相对应的手绘插画，图文相趣，别致清新，妙趣横生。全书聚焦一个孩子的童年，却也讲述了一代人甚至所有人心底那些永不褪色的时光记忆。

读起来，相信你也和我们读过的每个人一样，会大笑，会窃喜，会爆发体内的小怪兽，会有小小的愉悦，也会有淡淡的忧伤。

《一觉睡到小时候》巩高峰 著 安徽人民出版社  
定价：32.80 元

## 回家学做九十九道暖心菜 让家人的舌尖有你的个性

资深煮妇兰姨带着她的处女作《温暖传家菜》和读者分享她的 99 道暖心菜。

兰姨从充满回忆的“妈妈味道”谈起，接着将自己多年来在厨房方寸之间总结出的各种实用小窍门与读者大方分享，从食材的处理，一菜多吃，到统筹安排等厨房秘技都令在场的读者受益匪浅。作为资深煮妇，读者对兰姨和她谈到的美食倍感亲切。

据悉，作者兰姨深得祖父真传，从小熏染出对美食的超常悟性和挑剔味蕾，做得一手地道盐帮菜。她的新书《温暖传家菜》秉承兰姨一直以来的理念，大道至简，简单的菜最考验做菜人的用心。书中收录了作者多年秘制家传菜式，从阳春三月的野菜、夏之甜蜜清凉，到秋之藕芋、冬之暖养。

《温暖传家菜》兰姨 著 李惟一 摄 漓江出版社  
定价：40.00 元

## 74 部电影 74 个不同的爱情故事 教你在约会时添魅力

本书选取了 74 部电影中的 74 个不同的爱情故事，这些爱情或美好、或残酷，但都是能够打动人心的爱情。作者把它们一个一个地从浩如烟海的电影史中挑选出来，是为了让读者也能够体验那些曾经感动过作者的分分秒秒。在这本书里，只谈爱情，而且只谈电影里的那些爱情，好的爱情、坏的爱情、势利的爱情、生离死别的爱情、公路爱情、畸形的爱情、被诅咒的爱情、不道德的爱情等等。

这 74 部电影中，大部分都有点冷门，但是这些电影一定是能够触动心灵的，一定是能够让人感动的，一定是能够让你看得下去的，并不像有些太过于经典的电影，知道个名字并正确的说出口就可以装作很文艺了，而实际上除了能治疗失眠它们实在是乏善可陈。

《爱你，一不小心就从例行公事变成了白头到老》马驰 著 江苏文艺出版社  
定价：39.80 元

## 迟子建新作《黄鸡白酒》 为市井人物做传

新春佳节到，著名作家、茅盾文学奖得主迟子建满怀真诚地向广大读者端出了一份唯美、优雅而温暖的精神大餐，那就是近期上市的《黄鸡白酒》。该书收录了迟子建近两三年创作的中短篇小说 5 部，均为首次出版。这部小说集旨在为市井人物做传，并没有哗众取宠的大悬念、大离奇，都不会让人失望。苏童评价说：迟子建的每一部小说，都不会让人失望。

《黄鸡白酒》依然体现了迟子建温柔纤细和沉静内敛的女性特质，讲述的是一个个世俗而素朴、苍凉而温暖的感人故事。这部小说

集，旨在为市井人物做传，写平凡生活、写平凡人物，并没有哗众取宠的大悬念、大离奇、大落差、大波澜，而是娓娓道来，细细叙说，情真意切，字里行间充满着温婉的味道。

在当今文坛之中，迟子建仍是这样一位作家，她坚持写平凡生活中的小人物，世俗中的小事情，平淡如水的文字中透着苍凉，也裹着温情。迟子建曾坦言：“我觉得小说家很像一个修行的人，虽然穿行在繁华世界里，但是内心会有那种在深山古刹的清寂感”。

《黄鸡白酒》迟子建 著 湖南文艺出版社  
定价：29.00 元