



饮用葡萄酒 好处多

冬春换季向来是感冒的爆发季，至今全世界对流行性感尚无良策，因为流行性感冒的病毒对大多数药物都有抗药性。但是，人们发现：常饮葡萄酒的人群很少感冒。红葡萄酒中富含大量多酚、微量元素和维生素等物质。多酚是较强的抗氧化剂，对人体具有多种营养保健作用，可以防治脂质氧化、抑制血小板聚集和阻止动脉硬化等；通过多酚的抗病毒及抗免疫力作用从而有助于预防感冒。除了感冒，葡萄酒还能有效预防很多种疾病，因此，经常饮用葡萄酒对身体是很有益的。

葡萄酒可预防感冒症状

葡萄酒自进入中国以来，一直推广健康的饮用品理念，而其中能预防常见病中的感冒更被大家所熟知。单纯疱疹病毒、各柯萨奇病毒等常见感冒病毒，在葡萄酒和原汁中都能丧失活力，其中葡萄皮浸出的原汁效果最好。据新华网报道，科学家认为，这是因为葡萄含有“苯酚”类化合物，能在病毒表体形成一层薄膜，使其难以进入人体细胞，从而达到防治感冒的效果。由于“苯酚”主要存在葡萄皮中，所以感冒时饮用热的红葡萄酒，可减轻感冒症状。

葡萄酒能防治肾结石

近日，慕尼黑大学医学家们指出：适量饮用葡萄酒可以防止肾结石。通过对 4.5 万健康人和病人的临床观察，研究人员确认，经常饮用适量葡萄酒的人，不易得肾结石。研究人员发现，每天饮用四分之一公升咖啡的人，得肾结石的风险要比无此习惯的人低 10%；常饮红茶则要低 14%；而常饮葡萄酒的人得肾结石的机会最少，得病的风险要比无习惯的人低 36%。

葡萄酒对老年人的保护

心血管疾病是老年人的常见病，而葡萄酒中的原花色素能够稳定构成各种膜的胶原纤维，降低血管壁的透性，防止动脉硬化。资料表明：喜欢饮用低度葡萄酒的法国人、意大利人，心脏病死亡率最低，而喝烈性酒多，葡萄酒少的美国人、芬兰人心脏病死亡率很高。

葡萄酒对女性的保护

如今，乳腺癌已成为女性的常见病之一了，据新华网报道，最新试验结果显示：以

葡萄酒喂养已诱发得了癌症的老鼠，发现葡萄酒对癌症有强烈的抑制作用。美国科学家最近发现，葡萄酒里含有一种可预防乳腺癌的化学物质，位于旧金山葡萄酒研究所的罗伊·威廉姆斯在华盛顿举行的记者招待会上说，他们在红葡萄酒和白葡萄酒中发现一种有预防乳腺癌作用的物质。这一物质之所以有这种功效，是因为它能抗雌激素，而雌激素与乳腺癌有关。

葡萄酒有助于提高记忆力

科学家公布的试验结果表明：适量饮用葡萄酒有助于提高大脑记忆力和学习能力。两位来自米兰大学的医生经进大量实验发现，适量饮用葡萄酒，将促进大脑内产生一定量化学物质，这种物质能促进一种与神经细胞记忆有关的生成。据测定：饮用葡萄酒后，这种物质的生成量比未饮者多，从而增强大脑的记忆力和学习能力。另一位医生发现，肥胖患者在减肥期间适当饮用葡萄酒，将保持旺盛的精力，不会因为节食而萎靡不振，导致记忆力减退。

(华夏)

爱喝红酒的人婚姻更幸福

据英国《每日电讯报》报道，一项新的研究显示，有某些人格特征的人容易受某种风格葡萄酒吸引。一个人在葡萄酒选择方面的偏好，可以透露出其个人收入、职业前景、性格等多方面的信息。

研究表明，较之白葡萄酒和桃红酒“粉丝”，那些喜爱红葡萄酒的人更可能拥有学位，年薪多在 4 万~4.5 万英镑。这些人经常饮酒，平均一周饮用 4 杯，他们当中 81%满意目前的职位，65%希望在职业生涯获得更大突破。而白葡萄酒爱好者年薪多在 2.5 万~3 万英镑，43%

拥有学位，多数人对目前的职位感到满意，超过四成称自己没有职业生涯追求。这些人多为爱家人士，喜欢在国内度假，平均一周饮酒 3 杯。桃红葡萄酒爱好者中，55%的受访者在 18 岁以前就离开学校，年薪平均 3 万英镑，平均一周喝两杯。

就婚姻状态而言，红葡萄酒爱好者中的已婚人士，86%的人满意自己的婚姻状态；白葡萄酒爱好者中未婚人士居多，85%的单身受访者称相当享受“单身贵族”状态。至于个性，红葡萄酒爱好者多自信、悠闲、强壮；白葡萄酒爱好者认

为自己实际、快乐、害羞、安静、保守；桃红酒爱好者称自己爱吵闹、热情、有魅力。

调查显示，桃红葡萄酒爱好者喜欢社交网络，有平均 146 名网上好友，一周访问社交网站 13 次。相对“虚拟”好友，红葡萄酒爱好者更喜欢现实生活中的朋友，平均一周访问社交网站 8 次。这项研究的受访对象为 2000 名成年葡萄酒消费者。研究发言人 Gerard Basset 称：“事实表明，一个人最喜欢哪些酒，能够透露出大量信息，对于葡萄酒似乎更是如此。”

(新华)

狗类专用啤酒美国面市

美国一位啤酒厂工作人员研制了一款专供狗饮用的啤酒，目前已经上市销售。

Daniel Keeton 是美国俄勒冈州 Bend 市的 Boneyard 啤酒厂的一位品酒室服务人员，他偶然发现自己养的宠物狗非常喜欢喝啤酒，于是突发奇想，酿制出一款名为“Dawg Grog”的狗类

专用啤酒。

Keeton 描述这款啤酒为“健康、营养，款待宠物朋友的液体盛宴”，它由有机低钠蔬菜汁、水、酿酒厂弃用的谷物以及葡萄糖胺、蜂蜜等原料制成，完全不含酒精。目前，这款狗类专用啤酒除在当地的零售店销售，还提供在线销售业务，6 罐装的售价为 36 美元，

比普通啤酒价钱高出 3 倍。

据悉，这并不是世界上首款狗类专用啤酒。据酒类杂志《The Drinks Business》2012 年的报道，一家英国俱乐部推出狗类专用啤酒，这样在主人去酒吧消遣时，就不至于疏忽他们的宠物狗了。

(徐远)



酒名为何常沾“春”

李豫

中国的美酒喜欢沾“春”字，最早见于《诗经·风·七月》：“十月获稻，为此春酒，以介眉寿。”

东汉建安年间，曹操曾将家乡亳州产的“九酝春酒”进献给献帝刘协，并上表说明“九酝春酒”的制法。

以“春”为酒名，兴盛于唐宋时期。据《唐国史补·卷下》载，唐开元长庆间，名酒以“春”为名者甚多，如有“荣阳之土窟春、富平之石冻春、剑南之烧春”。唐人以“春”称“酒”入诗入文者，不胜枚举。如李白的“纪叟黄泉里，还应酿老春”（《哭宣城蒧茶客》）、“瓮中百斛金陵春”（《寄韦南陵冰》），杜甫的“闻道云安麹米春”（《拨闷》），白居易的“吴酒一枝春竹叶”（《竹枝词》），韩愈的“且可勤买抛青春”（《感春四首》），岑参的“瓮头春酒黄花脂”（《喜韩樽相过》），李商隐的“蒙君数饮松醪春”（《题韦氏巾上》），司空图《二十四诗品》中有：“玉壶买春，赏雨茅屋。”这里面提到的“春”，都是指“酒”。

那么古人为何将“酒”称为“春”呢？东汉时期著名学者崔寔在其所著《四民月令》中，称正月所酿的酒为“春酒”。古人为了称呼简洁，便将“春酒”直接呼为“春”。也有可能是古人酿酒时，看见酒色呈黄绿色，与春色无二，故称“酒”为“春”了。

到了现代，名酒泉涌，酒香飘逸，更有不少带“春”的酒名，最著名的有“剑南春”，其他如景阳春、姚花春、五粮春等，真是酒香四溢满面春。

宋朝词人辛弃疾道：“酒如春好，春色年年如旧。”清人吴昌硕也说：“砚田无恶岁，酒国有长春。”由此可见，美酒醉人，春亦醉人，“酒”以“春”名就是很自然了。

征文启事

为引导读者建立正确的酒类消费观念，本报举行“我与酒的故事”有奖征文，欢迎读者朋友将生活中遇到的有趣的酒故事、健康饮酒的心得体会、酒类消费与酒文化、与酒有关的轶事掌故等，付诸笔端，与大家分享。

1.征文内容及体裁：

凡个人亲身经历的与酒有关的事与情，无论大小，皆可提笔为文，发给我们。字数在 800 字以内，散文、诗歌、杂文、故事均可。

2.征文方式：

电子文档请发送至电子邮箱：zkrb2578@126.com，来信请寄：周口日报社酒水餐饮部 付永奇收。咨询电话：8599376

3.征文评选：

本报对来稿进行评定并择优在报纸上予以发表，凡文章见报作者及优秀作品作者均可持报社发放的奖品卡到万姓缘领取价值 100 元酒品一提。领奖电话：13838638696

“我与酒的故事”征文
由河南万姓缘酒业协办
万姓缘酒业地址：周口市大
庆北路
电话：8588999