

红茶新品“玉兰红”

辛夷又名玉兰。南召辛夷久负盛名，史料记载，元末明初南召就年产辛夷万余公斤，至今在产区仍保留有 500 年以上的辛夷天然植物群落。2000 年，当地的华龙辛夷公司同台湾扬生集团合作，在南召建立了辛夷规范化种植基地。

在研制辛夷（玉兰）精油的过程中，研究人员发现，玉兰不仅醒脑通窍、抗菌消炎、降压镇痛、治疗哮喘效果明显，而且玉兰花香味独特，非常适合做基础香薰料。以玉兰做茶叶熏花料入茶的大胆设想就此出炉。

查阅资料发现，玉兰属于可食性花卉，符合食用条件，对人体有益，人们自古以来就有食用玉兰的传统。经检测，玉兰富含 SOD 黄酮多种氨基酸等营养成分，满足食用要求。而且，白兰花还是窈制花茶的重要原料，白兰花属体质花，花朵虽已开放，但花香仍存于花瓣中，窈制花茶时，可直接用鲜花，也可将花瓣晒干备用。

红茶具有较好的包容性，在暖胃、抗氧化、抗癌方面表现不俗。怎样把玉兰的清雅淡香融合到醇厚回甘生津的红茶天然优势中是关键。来自清华大学、河南大学药学院、台湾阳明大学、云南科技大学、云南临沧凤庆等地科研机构的茶企专家很快成立了科研



小组，专攻玉兰红。无数次的挫折，专家人员毫不气馁，最终把目光锁定在鲜花上。最后才用鲜花试制，实在是因为鲜花太“伤不起”了。首先，采摘要在玉兰花开未开时的早上 6 时至 9 时。这两个时段，阳光照射强度不高，花瓣新鲜度高，香味浓郁。其他时间采摘，花瓣的质量就相对差一些。其次，玉兰花瓣很娇贵，在采摘时稍有磕碰，花瓣就会受伤，一旦受伤，花瓣的伤处就会出现泪珠般大小的褐色斑，为不影响茶的外观质量，受伤的花瓣就必须拣出来。最后，也是最关键的，就是合理匹配的问题，怎样窈制，窈花几次才能使红茶既具有兰花的淡雅清香，又不失红茶的风韵呢？

茶叶专家两年多的潜心研究，终于找出了最佳的融合度。遴选取南召玉兰树上最优质的玉兰花，采用云南极品红茶，结合特殊工艺制作的珍品玉兰红茶，经多重调配，终

于成功问世。试制出的玉兰红茶条索紧致完整、苗锋秀丽、金毫特显、滋味醇厚、香气持久，汤色红艳明亮，芽叶完整。玉兰的馨香与红茶的甘醇、玉兰的药效与红茶的功效、玉兰文化和茶文化有机融合在一起，实现了玉兰花与茶叶的水乳交融、相得益彰。

玉兰红茶不同于其他红茶的最独特之处在于，不仅汤色鲜艳明亮、口味鲜醇甜香，而且含有丰富的营养元素，经常饮用，具有养颜美容、滋补身心的功效。

河南省茶文化研究会会长亢崇仁说：“南召玉兰红口感甘醇，品后茶香余犹未尽。”

此前，省委书记卢展工在河南省玉兰红茶业有限公司视察时，品尝之后说：“玉兰红，这名字起得好。”并寄语玉兰红红遍天下。由此，“玉兰红”与“信阳红”等被称之为“河南红茶五朵金花”。

（清韵）

春季喝什么茶好

春季人体新陈代谢旺盛，肝火旺盛，使人做事急躁，容易发火。因此，春季养生重在养肝。喝茶有助于养生，那么春季养生喝什么茶最好呢？喝茶当然要喝好茶，要喝上等的茶，特别是女人，更要喝属于女人健康的茶。

根据中医的五行学说，春季茶疗首先必须柔肝、护肝、疏肝、养血。其次应为度夏作准备，宜健运脾胃。阳春三月，可酌情选服气味芬芳的花茶，以振奋精神，散发体内郁积之寒气，促进人体阳气之生发；或选用红茶以解酒宴之油腻，以帮助消化；或酌量品用上好的新茶以收涤烦去毒、清利肝胆之效……均是春季茶疗保健、养生的佳美之法。

春一月(早春)——少食寒饮茶宜花茶

春一月(早春)，此时冰雪初融，阳光初发，严寒减退，由寒转为暖。但冰雪融化吸收空气中的热量，气温仍然比较低，所以还有寒气袭人的感觉。春寒料峭仍是初春气候的写照。在这个季节，人体体内营养物质消耗比较大，能量储存也是一年中的最低点。

春二月(仲春)——饮花茶食山野菜

春二月(仲春)，天气因冷、热空气往返交汇，雨水较多，时阴时晴，时雨时风，故有春雨绵绵、清明时节雨纷纷之说。在此季节，人们常难以及时适应气候变化，易外感风邪温邪而患感冒或风温症；亦易外感湿邪而致胸闷不畅、困倦乏力，或患皮肤疾病。

在《千金方》中说：“春日宜省酸增甘，以养脾气。”所以仲春选用大枣、山药、蜂蜜来滋补脾胃，减少过酸、过油腻、不宜消化的食物。田间的山野菜也有了，可以选择山野菜(如荠菜、马齿苋、鱼腥草、蕨菜、香椿、竹笋、灰灰菜等)和一些蔬菜、水果，以弥补冬季维生素和矿物质的消耗。此时仍宜饮花茶。

春三月(晚春)——春食“凉”饮茶宜绿茶

春三月(晚春)，春夏交换的时间，气温开始偏热，饮食上应该选择凉而清淡的为宜。

在《饮食正要》中说：“春气温，宜食麦以凉之。”所以要选择绿豆汤、酸梅汤、绿茶之类的食物，以防止体内的积热。此时不适宜用大辛大热的食品，如羊肉、狗肉、麻辣火锅等，以防结热化火，变发成疮痍、疖肿。适宜饮绿茶。此时的绿茶清热、强心止渴。

（春茶）

广告