

# 巧新娘 降服 新郎 拍摄 婚纱照秘籍

女人爱美是与生俱来的，婚纱照对于女人显得无比重要，新娘在拍婚纱照前会细心准备，渴望记录下自己最美好的样子，但是很多新郎却并不喜欢照婚纱摄影。新娘能在拍照时摆出各种性感、甜美的 pose，而新郎却往往呆若木鸡。一生一次的大事怎么能草草了事，很多男性在照相和逛街上可谓是最没耐心的，所以为了避免照婚纱照当天发生争执新娘们该怎么办呢？

## 一、必要的小奖励

新娘还可以用一些物质上的奖励来激发新郎拍摄婚纱照的积极性。可以在婚照拍摄之

前就先约定好条例，定下一些约定，然后根据准新郎的实际喜好来做不同的物质奖励。

## 二、不要忘记新郎的皮肤保养

很多新郎不想拍照有一原因就是觉得自己的皮肤底子不是很好，化妆的话自己也觉得比较不顺心，通常都会选择素颜上场。还有喜欢跟电脑一起熬夜的新郎，长期的睡眠不足也不会有好的气色。这个时候新娘选择

一些缓解面部疲劳的小妙方，比如新娘自己面膜的时候也顺便带上新郎一起敷，这样不仅能增进你们夫妻之间的感情，还能给新郎做好护肤的工作。另外用第一种方法同时督促新郎不要熬夜。

## 三、练习微笑

拍婚纱照表情很重要，一组幸福的婚纱照少不了新郎新娘两个人幸福的笑脸。往往多数新郎拍婚纱照的时候面对镜头会面部表情变得僵硬，或者少数新郎平时就不太爱笑，那么就需要新娘帮助新郎多多练习了。比如做一些比较搞怪的动作或者讲一些好笑的笑话让新郎常常笑。也可以互相对着脸练习微笑，笑多了，当拍婚纱照的时候就不会显得比较有约束感了。

其实，拍婚纱照对每个女人来

说都是一生最幸福的时刻，每个新娘子都很漂亮，新郎在拍婚纱照中就是绿叶，也不用特别紧张。如果新娘知道新郎对拍婚纱照确实没什么个人要求的话，便不用硬要他对每一张照片给予意见，也不要勉强他跟自己一样投入。另外新郎在拍婚纱照之前往往都疏于打扮，新娘需要替老公注意头发、牙齿、皮肤、胡子、鼻毛、鞋袜、内衣裤、戒指和指甲等这些细节的准备。

(罗中)



## 配合好 快速照出满意结婚照

拍出满意的结婚照，也需要新人们努力地配合。新人们提前看一下上相技巧，有助于结婚照顺利，尽快的拍完。总结下面几点。

### “上相”和“不上相”与美丑无关

1. 专业模特儿有个绝招：舌头顶着上颌前牙齿的背面，可令嘴部和脸部更好看。

2. 在面部肉多的地方用暗影，在 T 字部位用高光。

3. 通过自己的方式让下巴变尖，可以是简单的稍扬嘴，有的人会动耳朵，当你把耳朵提起来的时候，下巴也同时尖出来了。

4. 如果是在婚礼现场亲友拍照留念，尽量把脸的位置放在别人后面一点儿的位置，这样虽然“陷害”了同伴，但你的脸会显得小一些。

5. 不要用光亮的胭脂和太多睫毛液、眼线液，这样会令眼睛看来变

得细小。但唇膏最好选用带有光泽感的，这样在照片上显得妆容很精致。

### 让拿相机的人别嫌麻烦，多换角度

1. 如果你不了解自己最美的一面，那么就让拿相机的人别嫌麻烦，多换角度，要拍一张换一个角度，准有一张是好看的。

2. 不论是运用光影、远近或是

指挥姿势，总之最好能突出五官中某一个特点，或者优点，将它突出放大，争夺整个画面的视觉重心。

3. 收紧下巴，让脸孔呈现出优雅的姿态，眼神略微由下往上看，会更加炯炯有神，眼睛更大。

4. 身体可以略前倾，如此一来，脸部的视觉会更加有立体感，整个脸庞面积会相对地缩小。

(王照)

