

父母与孩子沟通的九大秘诀

你在和孩子沟通、交流的时候,是否时常会感到原本是关心孩子,可他却不领情;想说点知心话,却发现孩子心不在焉……其实,孩子在与父母沟通时是有选择性的,如果你不随着孩子的成长选择适合的沟通方式,你就很难打开孩子的心扉。

谈话方式应随孩子成长变化。孩子在接受教育时是有选择性的,并非所有正确的、应该实施的教育内容都会为他所接受。孩子只接受乐于接受的内容和方式。而我们再看看诸多父母与孩子沟通不良的个案,有一个共同的特点,便是孩子自小到的成长过程中,父母在对他说话时,比较多地从应该对孩子说什么角度出发,而很少考虑怎样说孩子才接受。常常忽视了孩子在不同的年龄阶段,知识容量、心理特点、生活经验以及社会背景都在发生着巨大的变化,并且是处在一个日益发展的动态过程中。如果父母对孩子说话的内容、方式,不能与孩子的变化相吻合,结果只能是父母的话孩子越来越不听,或听不懂。试试这 9 个沟通秘诀吧:

1.把自己也变成孩子,走进他的世界,和他融成一片。

2.和孩子密切相处,从他的语言及行为中了解他的想法、喜好和内在需要。

3.注意孩子的反应与态度。在和孩子说话时,仔细地把他的话听完,了解他的想法及立场。

4.体会孩子的感受。当孩子在外面受了委屈,与好朋友或心爱的宠物分离时,父母只是一味地告诉他“没关系,坚强一点,这没什么好难

过的”,会让孩子觉得父母一点都不能体会他的感受。若父母能以同情和理解的态度对待孩子,适时地给予亲情慰藉,就会有截然不同的效果。

5.了解孩子的发展,不要尽说些他无法理解的话,或提出他达不到的要求,让他觉得压力大,感到总受挫败。

6.认真回答孩子的问话。孩子提出问题时,应先了解其真正含意,并针对孩子的需要做回答。例如孩子问:妈妈,你要不要去买菜?这个问题的真正意思可能是:妈妈,我想跟你一起去买菜。假如你知道孩子的真正目的,可以说:要啊!你要不要一起去?孩子听了必定会很高兴。

7.避免用命令等负性语气。如“我命令你……”、“我警告你……”、“你最好赶快……”、“你真傻”、“你太让我失望了”等带有指挥、命令、警告、责备、拒绝等负面意义的语气。

8.经常变换新鲜的话题,引起孩子的兴趣。例如:让我猜猜你今天发生了什么事?如果有一天,太空人真的来到地球等话题,相信会比“今天过得好不好?快乐不快乐?”更吸引孩子。

9.充实孩子的生活经验。亲子对话的题材,往来自生活,父母可以带领孩子观察身边的各种事物,如一花一草一木,路上汽车的颜色、造型、品牌,街上行人的穿着打扮、说话内容,百货橱窗……都可以成为谈话的素材。(晓凡)

家长学堂



小记者风采

小记者活动——我的第二课堂

去年我加入了小记者队伍,这大大激发了我的读书、学习、写作热情。我积极参加晚报举办的小记者采风、植树、爱心捐助等各类活动,踊跃投稿,先后在《周口晚报》发表 4 篇习作,分别是:《参观“三馆”增长了我的见识》、《植树》、《体育场观摩记》、《让爱前行——记一次爱心捐助活动》。其中,《参观“三馆”增长了我的见识》一文,荣获周口市博物馆和周口晚报社征文活动三等奖。在学校,我努力学习,认真听讲,按时完成老师布置的作业,积极参加学校组织的各种活动,每学期,我都荣获“三好学生”称号,我还多次荣登学校光荣榜。2013 年 1 月,我被川汇区教育体育局和周口晚报社评为“2012 年度优秀小记者”。

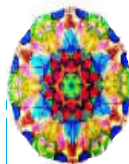
我爱好广泛,性格活泼,爱说、爱笑、爱玩,尤其

是爱好一些体育活动,如:溜冰、滑板、骑自行车、打羽毛球、下象棋等。说起下象棋,我三四岁时就开始学习了,现在,一般的小朋友还真不是我的对手!我还爱好旅游,爱好爬山,去过北京、青岛、桂林等地,桂林的山山水水,至今仍给我留下深刻的印象。爬崆峒山时,我一口气儿爬到半山腰,把爸爸、妈妈他们远远地甩在了后面。和很多小同学一样,我也爱看动画片、爱玩电脑游戏。

成为小记者后,我深深地喜欢上了小记者活动。小记者活动就是我的第二课堂,通过她,使我学到许多书本上没有的知识,也使我有机会走向社会、走向大自然,去学习、去观察、去了解、去思考,让我受益匪浅。我要真心说一声:小记者活动,我爱你。



小记者:马深龙 编号:131815
学校班级:周口八一一路二小四(2)班



知识万花筒

为什么会有“能使人长高的岛”

每个人都希望,自己会有个很高的体魄。但是这种心愿不是每一个人都能完成的。但有意思的是,世界上有一个能使人长高的岛屿你相信吗?它位于加勒比海东部,西印度群岛中的马提尼克岛。人只要去那里呆上一段时期,就可以长高几厘米。因为这个岛有这种特殊性,因此人们称它为“能使人长高的岛”。

许多旅游者到达这个岛上后,很快会发现一种奇怪的现象:全岛所有居民的个子都非常高大,街上很少见到矮个子的居民。更让人奇怪的是,一些旅游者在这里生活一段时间以后,就发觉自己的身高比以前也增加了几厘米。即使是中老年人的身高也会增加几厘米。消息一经传开,对那些自认为个矮的人来讲,的确是一个“福音”。这里吸引了世界上许许多多希望自己长高些的人,到这个奇特的地方来旅游。最令人感到欣慰的是,皇天不负苦心人,只要到这个岛上呆上一段日子,会长高几厘米,因此这里也成了“矮子们”向往的地方,这个奇特的岛因此而扬名天下。

人们一定会问,这个岛为什么会有这种神奇的功能呢?

据地质学家研究考察发现,在这个岛上的岩石中有一种能使人们头部的脑垂体机能发生变化的放射性物质。但这种放射性的强度并不大的物质,不会对人体造成影响。它只会使人体内的新陈代谢发生变化,促使人的身体长高。

(摘自百科知识网)

女儿,妈妈为你骄傲

2013 年 1 月 20 日上午,我带着女儿——王新雨去参加周口晚报小记者工作总结表彰大会,她被评为 2012 年度“十佳小记者”。天空飘着雪花,天气有些冷,可我的心却热乎乎的。

2011 年 12 月的一天,女儿兴冲冲地说:“我要参加周口晚报的小记者,我要写稿。”当时,我们并没放在心上,因为她做事总是有些虎头蛇尾,而且很怕写作文,感觉没什么可写的。让人没想到的是这次新雨很坚决,并且保证好好做这件事。就这样,王新雨成为一名周口晚报的小记者。

在随后的日子里,每当晚报送到家,新雨都迫不及待地先看。她认真地阅读“小记者周

刊”上的每一篇文章,还会发表一些评论。不仅如此,她连社会新闻也一一阅读,有时还和我们讨论一番。

让人高兴的是,不怎么爱和陌生人交流的新雨,竟然多次积极参加报社组织的活动,例如生态园植树,“让爱同行”捐助,与聋哑儿童手拉手等等活动,特别是参加了暑期到北京的夏令营,这是 10 年来女儿第一次离我这么远。我有些担心,她却说她一定行。通过这些活动,女儿幼小的心灵中已经有了强烈的独立自主,保护环境,热衷公益活动的意识。

更让人惊喜的还有,一向对作文头疼的女儿竟然主动拿起了笔。3 月的一个晚上,我俩说起了半年前的旅行。她闭着眼睛说:“妈妈,我忘不了茫茫的呼伦贝尔草原,忘不了那里的牛羊,我写出来吧。”就这样她在半小时内写完了《美丽的草原》,幸运的是在随后的一期“小

记者周刊”上发表了。这大大激发了女儿的热情,又相继发表了 6 篇作品。所有这一切都给女儿带来了极大的自信。

参加小记者活动一年来,女儿取得了长足的进步:自信、开朗、多思,这是多么宝贵的人生财富啊!新雨,妈妈为你骄傲!你要继续加油啊!

(小记者王新雨的妈妈:赵爱华)



家长心语