

中国父母做12件事最让孩子厌烦

中国的父母苦口婆心、望子成龙，中国的孩子从小背负的精神压力远远大于其他国家，有12种烦恼，在中国孩子身上体现最多，本文列举这些烦恼，以便引起家长的注意。文明的进步，使孩子在公德和修养方面起点比父母高，那就让我们放下家长的架子，向孩子学习吧，这是时代发展的结果和趋势，没什么不好意思的，事实上，我们需要向孩子学习的还多着呢。

1.家庭不和

大人不懂得谦让，经常互相责怪。其实，无论是父母吵架，还是父母和老人不和，对于孩子来讲都是心理上的电闪雷鸣、雨雪交加，但苦于自己年龄尚小，无能为力，只好躲在角落里暗自抽泣。

和谐的家庭气氛对于孩子的成长，就像充足的阳光和水分。父母的关系就是孩子的天气，孩子的心灵还很稚嫩，恶劣的天气不仅妨碍孩子身心的健康成长，往往还会留下终生的心理阴影。构建温馨、互爱的家庭，是父母对孩子应尽的责任。

2.父母品行

老师刚讲了语言美，回家就听到大人骂街；课堂上刚受了公德教育，爸妈就乱扔垃圾、捡钱不交公。

文明的进步，使孩子在公德和修养方面起点比父母高，那就让我们放下家长的架子，向孩子学习吧，这是时代发展的结果和趋势，没什么不好意思的，事实上，我们需要向孩子学习的还多着呢。

3.爸妈不陪自己玩

童年的孩子最喜欢一家人在一起游戏，遗憾的是，这样的机会并不多。大人们有自己的世界和娱乐方式，在中国，陪孩子玩历来被认为可有可无。

多陪陪孩子，多和孩子在一起游戏，看着孩子一天天变化、长大，是多么美妙的事情呀，等孩子进入了青春期或者年龄更大些，这样的

机会就少了，还是趁现在多多享受天赐的快乐吧。爸爸们可别认为和老婆孩子在一起没面子，这是封建大男子主义的糟粕，文明程度越高的社会和阶层，越重视和家人的相处。

4.不容申辩

没有申诉的机会，若执意申辩，就被视为顶嘴犯上，必遭严惩。

这是封建家长制的典型表现，是平等、民主精神的反面，害莫大焉！试想，假如孩子已经习惯了适应不公，假如孩子除了寻求许可就再也没有什么自己的主意，我们挚爱的孩子将如何面对他们的生活呢？培养一个理性并敢于发表自己意见的孩子远比保住大人的面子重要。

5.父母的不良嗜好或习惯

烟雾缭绕、酒气熏天、麻将声声，不良习惯的另一面就是不良性格，大人酒喝多了，麻将输了，最后遭殃的却是自己。

不良嗜好，不仅带给家人烦恼，更重要的是对自己的身体危害极大。不管那个习惯持续了多少年，还是咬咬牙戒了吧，没有改不了的习惯，只有不想改的人！

6.父母包办

无论是穿衣服、时间安排，还是交朋友、选报兴趣班，都不能自己做主。大人的解释永远是：小孩子懂什么，这都是为你好。

父母包办的现象在中国十分普遍，要么是父母放心不下，要么是认为自己的想法才是正确而重要的，其实，即便孩子再小，也是一个人，他们的兴趣和感受需要尊重，他们应该有一定范围内的自主权，只有给他们自己做主的机会，他们才能发展自己的个性，才不至于毫无主见。对于交朋友，我们应该给他们原则性的指导，但是最好不要具体的干涉，其实，什么样的朋友有什么样的好处，学习不好的朋友可能胆子大、脑子活，也可以丰富孩子的性格，我们成年人不也是什么朋友都要有吗？

7.语言伤害

大人口不择言，殊不知“良言一句三冬暖，

恶语伤人六月寒”，如果你不是孩子，就永远不能体会到被父母责骂、贬低的滋味。

即使是面对自己的孩子，说话也不要毫无选择，孩子年龄越小，他们对于父母的评价就越依赖，消极的评价、恶劣的情绪对孩子的伤害是很大的，其实，同样一句话，有不同的角度和方式说，善意和鼓励的角度，比指责和贬低更能发挥积极的效果。

8.学习·考试

学习生活化，生活学习化，没有应有的童年自由和乐趣；考好了怕自己骄傲，考不好“今夜有暴风雪”。

父母对孩子优异成绩的渴望是可以理解的，但问题是，如何才能真正帮上孩子，事实上，大部分父母对孩子的要求和督促，并没有起到效果，吃力不讨好。

9.被怀疑冤枉

考试、作文得了高分被怀疑抄的；花瓶碎了，钱少了，比自己小的弟弟妹妹哭了，被认为是自己干的；自己出于好心做一件好事，做砸了，或者还没做完，就被误以为淘气狠批一顿。

没有调查就没有发言权，即使孩子淘气、不懂事、有“前科”，我们在弄清真相之前，也应该把疑问藏在心里，不要轻易兴师问罪，被冤枉的滋味可不好受，这样的行为是对孩子极大的不信任和不尊重。想想我们被朋友或者领导怀疑和冤枉的滋味，我们就知道孩子内心多苦恼了。

10.父母失信

许诺的事情不认账或者大打折扣或者无限期拖延，甭管自己多盼望，盼了多久。

父母的失信两个明显的消极影响：其一，父母的威信大打折扣，而父母的威信是教育的基础；其二，父母的失信行为给孩子树立了消极榜样，你说话不算数，很难要求和指望孩子说话算数，只要你无法完全监控，孩子随时存在失信的可能。

11.不被尊重

建的模型被扔掉，贴的墙画被撕烂，养的



小动物被送人或吃掉。自己做了糗事，父母逢人便讲。

父母不被尊重，很大的原因就是因为他们自己小时候也没有受到父母的尊重。不懂得维护孩子自尊心的父母是最失败的父母。

12.缺乏宽容与理解

我们还小，思维能力和身体能力都不成熟，很多时候犯错、闯祸远非我们本意，但是我们得不到应有的宽容和理解。

中国人普遍缺乏尝试精神，很大的原因就是因为幼年时期，尝试失败不被宽容和鼓励，从而不敢尝试。建议父母朋友宽容孩子无意的过失，鼓励孩子尝试心中的想法，虽然未必成功，但是孩子会从中获得成长的机会。(新华)

家长学堂

小记者风采



小记者：尹梓萌 编号：130863
学校：周口七一路二小四（5）班

小记者活动让我受益匪浅

大家好，我叫尹梓萌，今年10岁了，现在七一路二小四年级读书。我参加小记者活动已经一年多了，通过一年来参加活动的经历，让我开阔了眼界，增强了动手能力，提高了自信心，很多方面都得到了锻炼和提高。

记得我第一次参加的活动是参观“三馆”。在博物馆里，精美的历史文物和图片，让我了解到我们家乡悠久的历史文化和历史变迁，在图书馆里，一下子看到这么多书，让我感到了自己的渺小，我暗下决心今后一定要

多读书、读好书，让自己成为一个知识渊博的人，一个对社会有益的人。

第二次活动是植树，我和爸爸妈妈一起种下了一棵银杏树，并拍照留念(现在这棵树已经长大长高了)。通过这次活动，我不但享受到了劳动的快乐，也懂得了保护环境的重要性。

让我印象最深的一次活动，是“小记者与聋哑儿童手拉手”活动。在活动现场，我表演了精心准备的歌舞《虫儿飞》，并和一个同龄的小朋友通过写字板进行了愉快交流，参加这次活动，

让我懂得了珍惜和感恩，懂得了关爱和帮助。

总之，参加小记者活动让我学到了很多书本上没有的知识，也体会到了参加集体活动的那份快乐！在新的一年里，我将以饱满的热情，继续积极参加这项活动，不断提高自己，锻炼自己！

最后感谢小记者活动的组织者——周口晚报小记者中心的叔叔阿姨们，在这里道一声“你们辛苦了！”，也祝愿我们的小记者活动越办越好！

“小记者”陪伴孩子茁壮成长

我的女儿尹梓萌，在七一路二小四年级读书。她参加小记者活动近一年来，我觉得可以用“积极参与，乐在其中，得到了锻炼，得到了提高”这十八个字来总结概括。

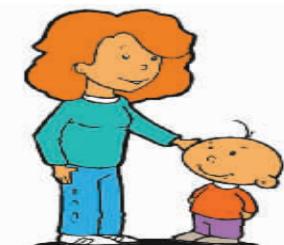
记得孩子第一次参加小记者活动是参观“三馆”，那天她非常兴奋，一大早就起了床，把小记者帽等装备带好，早早地到达了目的地。在参观过程中，她一边认真听讲，一边仔细记录，很好地融入到了活动中去。回来之后，她把记录整理了一下，写下了作为小记者的第一篇文章——《参观“三馆”记》。没想到，第一个作品就“一举成功”，在晚报上发表了。那天我下班刚进门，女儿就拿着报纸兴奋地冲我跑来：“爸爸，爸爸，快看，我写的作文上

高，自己的小衣服、餐具都是自己动手来洗刷；她现在也更加富有爱心，懂得去关爱和帮助身边的人；她也养成了诸如节约用水、节约粮食、保护环境的好习惯等等。

孩子的成长过程是一个漫长的过程，教育家苏霍姆林斯基曾说过：“在我们所教育的人的身上，高尚的道德品质，丰富的精神世界和体质的健全发展应当合而为一。”作为家长，我觉得一方面要抓好孩子的学习，但另一方面更要注重孩子综合素质的提高，小记者活动恰好提供了这样一个平台，它让孩子们获得了更多书本以外的知识，开阔了他们的视野，培养了他们的爱心，增强他们的自信心。

新的一年里，我们将继续支持孩子参加小记者活动，辅导她记录好参加活动的经历，多写心得体会。最后，衷心地感谢小记者活动的主办方——周口晚报小记者活动中心，也祝愿小记者活动越办越好！

(小记者尹梓萌的爸爸：尹军)



家长心语