

大学生该不该饮酒

□实习生 王亚平



近几日,针对大学生该不该饮酒这一问题,笔者走访了周口几所大学院校。在采访过程中,经常会看到这样一幕:下课铃一响,同学们蜂拥而出,大家七嘴八舌地讨论着去哪里聚餐,不多时便见众人簇拥着走向校外某家饭店。来到饭店,菜还没有上齐,酒已经是人手一瓶。

正方观点:大学生应该喝酒

辩手一:周口师范学院新闻系,大四,女

大学生可以喝酒,不过需要分情况而定。男生应该喝酒精度较低的啤酒。曾有大量的研究表明:适当喝啤酒有助于保护血管,可以提高认知能力,并使年轻人的骨骼更健壮。女生应该喝一些葡萄酒,逢年过节,餐桌上总少不了酒助兴,其中对人体健康有好处的首推红葡萄酒。据说饮用红葡萄酒可以美容养颜、延缓衰老、预防某些疾病。所以,大学生应该适度饮用那些对我们身体不会有太大损伤的酒。

辩手二:周口职业技术学院信息工程系,大一,女

大学生喝适量的酒就好。在大学里常听人说:“恋爱是大学的必修课,如果在大学期间没有谈过恋爱,这大学生就白当了。”就我所知,大学里面谈恋爱已经“常态化”。由于在学校里谈恋爱的随意性很大,所以,导致大学生恋爱

的成功率低。大学生因失恋而受打击者比比皆是,这个时候需要情感方面的发泄,喝酒能够很好地缓解大学生这一方面的负面情绪。

辩手三:周口科技职业学院经济管理系,大二,男

应该,大学是走向社会的过渡嘛。“感情深,一口闷”,很多大学生包括我,认为喝酒是社交的一大要素,适当饮酒可以促进人与人之间的交流。从古至今,喝酒一直是中国人的沟通方式。人与人之间的喝酒交际应酬,不仅是出自本能的需要,而且也是适应社会发展、个人进步的一种必不可少的途径。具有较强的交际能力,是大学生立足于社会并求得发展的重要条件。因此,喝酒并非是坏事,只要把握得当,它可以成为人际交往的润滑剂。

辩手四:周口师范学院物理系,硕士研究生,男

女生就不说了,能喝是福。男生必须喝酒,看不起那些不能喝酒的男生,这是关乎面子、尊严的问题。也许我的观点有点偏颇,但是我觉得成大事者不拘小节,男生要想立足社会,开拓出自己的一片天地,很多时候需要在酒桌上“论英雄”,酒量不行是很丢脸的。喝酒厉害的男生,一般大家都会觉得这人豪爽,会比较乐意与之结交。但是我说的必须喝酒,并不是

酗酒,酗酒的男生反而很掉价。

辩手五:周口师范学院学生会主席,女

大学里,同学们经常会举办各种聚会,对于我们来说,参加聚会已经是家常便饭了。当然,大学生聚会少不了要喝点酒,我们一般去吃饭的时候,不会喝太多,比如有时候去8个人,我们会要4瓶啤酒,差不多喝喝就行了。重点不是喝酒,而是我们可以通过喝酒让聚餐气氛热闹起来。大家来自世界各地,能聚到一块也是一种缘分,聚会喝酒让大家找到一种“归属感”。所以,我觉得大学生喝点酒也挺好的。

助阵团:学生家长,任先生

喝酒吧,其实也挺好的,以我过来人的经验来看,喝酒在孩子未来的成长道路上或多或少起着一定的作用。我家孩子性格也随我,多少喝一点我是可以接受的。孩子如今也已经长大了,是时候该相信他们的选择了。

反方观点:大学生不应该喝酒

辩手一:周口师范学院物理系,大三,女

大学生不应该喝酒。很多大学生喝酒其实是想通过麻痹自己来逃避一些问题,比如我的舍友小丽毫无准备地竞选班委,失败后就大喝一通,一味埋怨别人对自己的不公,却从来不去想如何改进自己。可见,相当一部分大学生的心智尚不成熟,喝酒就成了他们面对挫折时逃避行为的帮凶。大学生既然已满18岁,就应该勇敢面对各种挫折,喝酒终究不能解决任何问题。

辩手二:周口职业技术学院外语系,大二,男

大学生还是不要喝酒的好,毕竟还是没有真正走上社会。就我个人来说,我父母不同意我喝酒,家里子女多,经济本来就不宽裕,哪有闲钱买酒喝。而且在家里我是长子,考虑到弟妹妹年龄还小,我应该为他们做榜样。所以,我是不会喝酒的。

辩手三:周口科技职业学院医学系,大二,女

喝酒容易出事,这些年,大学生喝醉酒后进医院的情况很多。我记得2009年昆明一所高校的大二学生喝酒醉死;2011年西安一大学生喝酒中毒身亡;2012年合肥一大学生饮酒过量猝死宿舍……前几天,我还看到一则报道:蚌埠两名大学生饮酒过量进急救室……现在

古语有云:无酒不成席。席中饮酒似乎已经成为了大家的共识。酒,就其本身而言,只是一个客观物质存在,当然,演化至今,酒还是一种文化的象征。古人饮酒多是因为情之所至,或山河破碎,悲从中来;或临阵杀敌,一腔热血;或郁结于心,愁绪满怀;或红颜易老,无可奈何……如今的大学生饮酒早已蔚然成风,然而这酒该不该饮,为何要饮,该如何饮,很值得引起我们的思考。

很多大学生也比较注意养生,酒是“穿肠毒药”,过量饮酒最受伤的就是肝脏了,特别是啤酒,不利于养生且对人体危害很大。

助阵团:学生家长,李女士

喝啥呀喝,我可不准俺家孩子喝酒,辛苦把孩子拉扯大多不容易,成了大学生也不能喝酒。喝酒影响学习,还刺激脑子,喝时间长了也会上瘾,那些酒鬼就是例子。听人说长期饮酒,酒精会使大脑记忆力和智力下降,还有反应变迟钝,危害特别大。总之,我是一点也不赞成俺家孩子喝酒。

学生家长,司先生

我不赞成年轻人喝酒。大学生嘛,说到底还是青年人,青年人控制能力本来就比较差,再加上酒的刺激,产生感情冲动而做出违法犯罪的傻事的可能性相当大。好像是今年1月份的时候,某所大学4名体育系大学生在宿舍喝酒后,借着酒兴在学校宿舍骂人、砸电脑,殴打前来制止的宿管科老师,结果其中3人被治安拘留了。

点评:

周口师范学院教育科学系,李老师

《弟子规》上有句话:“年方少,勿饮酒,饮酒醉最为丑。”这里的“勿饮酒”指的是不要过量饮酒,过量饮酒对大学生身心的危害是不言而喻的。

大学生只要适量饮酒,把握好度,还是有益于身心健康的。有一个针对周口大学生饮酒的情况的调查问卷,进行了细致分析后得出:39%的大学生认为喝酒主要是为了社会交往的需要;30%的大学生主要是在节日喜庆时喝酒;15%认为喝酒既为了交往的需要,又为了在逢年过节的时候庆祝;5%是为了扩展自己的人际交往,还为了了解闷消愁;2%认为喝酒既可以消愁解闷,喝起来又很刺激;9%表示还不会喝酒。在问卷统计中,有85%的大学生认为适量喝酒有益健康,而只有15%认为喝酒有害健康,由此可见,大学生喝酒最主要的原因在于人际交往的需要,大多数大学生都倾向于适量喝酒,这样有益健康,由此说明大学生在饮酒的认识上还是比较理智的。

李老师建议把中国餐桌文化引入学校的教学中,让大学生能养成良好的餐桌饮酒礼仪。同时,将酒文化传播给学生,使学生在了解了酒的物质文化和精神文化的基础上懂得品鉴鉴赏美酒佳酿。

广告