

如何治愈女友的公主病



信箱: liuyun5237@163.com

回音壁

读者倾诉

柳老师:

您好。

我和女朋友认识快一年了。在这一年里,我们相处得还算可以,但有一个问题我不知道怎么处理,也不知道怎么才能让我们的关系更好。

刚开始相处的时候我感觉她人挺好的,长得也挺漂亮的,说话嗲嗲的,一副小女人的模样,其实我还是很喜欢她这样类型的女孩的。深入接触后,我发现她特别喜欢别人宠着她,事事都顺着她,她才开心。如果你要是不顺着她,那麻烦就大了。她要是不高兴了,或者发生什么不愉快的事情了,你就要第一时间去关心她,去呵护她。

刚开始时,我感觉女孩子嘛,跟男朋友撒娇很正常,需要男朋友的宠爱也是很正常的,但后来就发现她的这种行为有点过了。

她认为爱一个人就要时刻对她好,她不允许别人在她不开心的时候不去哄她,要在她生气的时候第一时间出现,要千方百计哄她高兴,要不然就惨了,她能几天不理你。

你心里要时刻想着她。她可以让你去做很多她想要做的事情,例如打电话,要她先挂断,如果你先挂她就会生气,说你不在意她,她不希望听到先挂掉电话的冷冰冰的声音;她做了噩梦,无论什么时间都打电话叫醒你,如果没有安抚好就说你冷血。

刚开始我还硬着头皮,满足她的要求,可是她老这个样子,我实在是受不了了。我觉得她的爱让我感觉太累,一点点小的事情就要去关心她,而她不会体会我此时在哪儿,在做什么,忙不忙……人都需要工作、做事情、吃饭,每个人都有自己的生活,也会有情绪,不可能时时刻刻守着另一个人。

她对爱的理解有点狭隘了,可我不知道怎么去叫她认识什么是真正的爱。

跟她解释这些现实点儿的东西她老不理解,这影响了我们的交往。

柳老师,我该怎么办呢?怎样才能让她对恋爱有一个正确的认知呢?

疾风

疾风:

从你的来信我可以看出,你的女朋友,是一个爱撒娇的、自私的女孩,是一个被宠坏了的孩子,是一个得了“公主病”的女孩。

公主病是指一些自信心过盛的女性,要求获得公主般的待遇。王子与公主的故事,相信所有的人都会讲出一两个,在每个人的心里,都会有一个梦想,男孩会希望自己是英俊帅气的王子,女孩会希望自己是娇美可人的公主。

在众多的童话故事中,最著名的当属《豌豆公主》了。

有一位王子,想找一位真正的公主结婚。他找了很久都没有找到。直到有一天,他遇到一个女孩,女孩说她是真正的公主。为了辨别真伪,王后便走进了为公主准备的卧房,把所有的被褥全部搬开,在床榻上放了一粒豌豆。然后她取出二十张床垫子,放在豌豆上面。接下来,她又在这些垫子上放了二十床鸭绒被。

第二天早晨,她问公主昨晚睡得可好,女孩说:啊,不舒服极了!我差不多整夜都没有合上眼!天晓得床下有什么东西!有一粒很硬的东西硌着我,弄得我全身发紫,这太吓人了!

于是大家都知道了,她的确是一位真正的公主,因为压在这二十层床垫子和二十床鸭绒被下面的一粒豌豆,她居然还能感觉得出来。除了真正的公主,任何人都不会有这么稚嫩的皮肤的。

想想吧,公主是怎样的,二十层床垫和二十床鸭绒被下面的一粒豌豆,都能折磨得她睡不着觉,这样的女孩,不是一般的女孩,是一个从小被宠坏了的女孩,娇贵、任性、自私,一个以自我为中心、不能有任何不舒服的的女孩,换言之,是一个太能“作”的女孩。

对于女孩子来说,“作”是要分对象的,也是要分时间的。小作怡情,大作可就伤人了。

女孩子嘛,撒撒娇是正常的。每个女孩都希望自己是一位公主,希望自己未来的老公能够像对待公主一样对待自己。这样的公主情结女孩们都会有,只不过表现形式不同罢了。

显而易见,你女朋友的公主病过于严重了。

公主病的轻度症状一般有:懒惰、娇气。

别人的事情别人做,自己的事情也让别人做,家务更是能懒就懒。喜欢睡懒觉,你教育她“早起的鸟儿有虫吃”,她会翻个身反驳你“早起的虫儿被鸟吃”;让男人客串苦力帮她拿东西是家常便饭,散步累了就让男人背;不肯乘公交车,出门要么打车,要么坐私家车。

重度症状:骄横、自私。语言常为命令式,像高高在上的女皇。约会你必须提前到,她则可以毫无理由迟到一小时;无论去哪儿吃饭,她不点头,绝对不行;无论你再忙,也要先忙她,后忙工作,要不然,就不依;以自我为中心,从来不管你是死是活。

公主病的轻度症状在不少女人身上都有迹可寻,而且还很正常,男人会以为她在撒娇,也会喜欢女人这样,因为这样做不伤筋动骨,也无伤大雅。

重度的症状就有些太自以为是了,也就不再招人待见了。如果一个男人能足够包容和迁就,能忍受得了,那就不必说了,人家是周瑜打黄盖,一个愿打一个愿挨,别人都是瞎操心。

你女朋友的公主病看来还好,还没有病入膏肓,眼下就看你怎么做。她只是一个没有长大的孩子,这样的女孩子一般都很单纯,希望你能宠着她。但女人不能只是宠,也要和你一起成长。只要你有一定的耐心,陪着她一起长大,她还是会改变的。不过这样你就要付出一定的努力来帮助她,让她学会爱人,学会自立,学会包容,学会理解,学会呵护,学会生活。

她的自私任性的公主病的养成其实也有你的责任。如果你不是一开始就纵容她,一味地满足她,而是对于她无理的要求果断地拒绝,让她知道哪些是对的,哪些是错的,还会有关今天的困惑么?

是你的爱给了她公主病生存的丰厚土壤,让她的病开花结果,然后,你就受不了。你难道不明白,如果你不是因为爱她、宠她,她即使有了公主病,又怎么能伤害得了你。

有前因才有后果。爱她就学会改变她,要用一颗包容的心来和她一起成长。只要不过分,有一点公主病的女孩还是很可爱的。因为,每个男孩心中都住着一位爱撒娇的公主。

柳韵



情感故事

那时候,她大学刚毕业,住在单位的宿舍里,一日三餐,基本都在食堂解决。大锅饭的滋味,难免单调寡淡,同伴们纷纷拿出电炉自己炒菜吃,她却宁可食无味也“十指不沾阳春水”,为的只是省事。

遇到偶然的事情,当然也有例外。有一回,她爱的那个人病了,她骑着自行车赶去看他,饭盒里,就是她在电炉上特意做的鸡蛋炒莴笋。黄昏的街心花园里,初夏的阳光明亮亮地照着,从法国梧桐和银杏树的叶缝间丝丝缕缕、斑斑驳驳地透下来,整个世界,仿佛都沐浴在一片金色的光影里。从医院里溜出来的他捧着饭盒,吃得恣意而沉醉,因为病痛,腰身有些佝偻,脸上,却满是孩子似的娇憨和满足。她痴痴地看着,不时

与他笑吟吟地对望,心里的欢喜也像是从这光影里拓下来——明丽,悠长,抑或又有一丝相依为命的凄美,却温暖得让人有点恍惚。

这个唯美的画面害苦了她。以至于后来,他们因为这样那样的原因分了手,它仍飘飘忽忽闪现了很多年。

那以后很多年,她都不吃莴笋,不要说触碰,就连看一眼,都是难言的苦楚。

直到后来,她有了自己的家,做主妇的日子久了,也慢慢研习起厨艺来,还学会

前情如筭

了用莴笋做出很多不同的菜式。比如酱筭条,青嫩的翡翠绿虽然不见了,却因为经历了一场盐渍酱制,变得加倍清脆爽口。

她把她的菜式配上心得发到网上,因为都是既有口舌之欢,又有身心之暖的“心灵鸡汤”,不过一两年,便成了人气颇高的美食名博。

知道她的故事,我有时会想,其实人这一辈子,何尝不像在做菜——用不同的火候,加入不同的调料,做出的,便可能是完全不同的味道。

(西婉)

爱之絮语

如果你爱我

■村上春树

如果我爱你,而你正巧地也爱我——
那你生病的时候,我会去照顾你,陪着你到好。

你骑车的时候,我会要你小心一点,还要你到的时候打个电话跟我说。

你忘了吃晚餐的时候,我会装作很生气,然后说“你这样会让我担心耶”。

你头发乱了的时候,我会笑着替你拨一拨,然后,手还留恋着在你发上多待几秒。

你想哭,我会陪你掉泪,尽管前一刻我的心情其实是雀跃的。

你要笑,我会陪你笑出声,不管我上一秒其实是沮丧的。

我在空闲的时候,会念念你的名字,想想你的声音。

我在逛街的时候,会想到:啊! 你正好缺了这个。

我在发现了好东西的时候,一定马上想到:一定要你来看看。

我失眠了之后,听到你也失眠了,会在心里偷偷地傻笑。

我在熬夜的时候,接到你只为了说声“不要太累,早点睡吧”的电话会甜甜地笑着,而且乖乖地去睡。

我在想着你的时候,知道你也在想着我。

但是,如果我爱你,而你不巧地不爱我——
那你生病的时候,我只会打通电话慰问你,不敢奢求待在你身边。

你骑车的时候,我只会暗暗地在心中希望你安全。

你忘了吃晚餐,我只会笑着问“为什么不吃啊”。

你头发乱了,我只能轻轻地告诉你“头发乱了哦”。

你想哭,我只能在旁边无奈地轻轻叹着气。

你想笑,我只能微微地对你笑着。

我在空闲的时候,还是会念念你的名字,想想你的声音。

我在逛街的时候,会想到:是谁帮你买了这个了呢?

我发现了好东西的时候,无奈地想着:会是谁告诉你这个好消息呢?

我失眠之后,会躲着不让你看见我的黑眼圈。

我在熬夜的时候,不敢期待会有电话声响起。

我在想着你的时候,会想到,这时的你,是想着谁呢?

如果我不再爱你了,我一定就不爱你了,我会去爱上别人。

世界上有什么不会失去的东西吗?

我相信有,你最好也相信。

情感测试

你的醋劲儿有多大

假设今天你看到自己喜欢的人正和你的同性好友相谈甚欢,你会心生什么态度?

- A.若无其事走过去加入话题
- B.装有要事,把自己的同性好友叫出来
- C.假装没看见,匆匆退出
- D.当场醋劲大发,指责好友不够义气

解析:

选择 A 你是个很有自制力的人。凡事拿捏得恰到好处,既不退缩也不破坏,很适合当老师或做公关类的工作。

选择 B 太明显了吧! 万一对方根本不喜欢你,那此举可能就会让他对你的印象大打折扣了,因为,现在的青年男女大多崇尚开放、自由的人际关系,强烈的占有欲只会招致反感。

选择 C 你是那种只会将情感隐藏起来的传统类型。羞于向对方表达自己的情感,只会独自躲在棉被里哭。这种类型的人通常长得较纤瘦,弱不禁风。

选择 D 一根肠子通到底、眼里容不下一颗沙子,都是描述你的最贴切的话。不必说,你当然是个醋坛子了,但也是最容易哄骗的人。因此,当脾气发过之后,也很容易平复愤恨的情绪,然后为自已鲁莽的行为后悔不已。

(小 Q)