

如何治愈女友的公主病



回音壁

读者倾诉

柳老师：

您好。

我和女朋友认识快一年了。在这一年里，我们相处得还算可以，但有一个问题我不知道怎么处理，也不知道怎么才能让我们的关系更好。

刚开始相处的时候我感觉她人挺好的，长得也挺漂亮的，说话哆哆的，一副小女人的模样，其实我还是很喜欢她这样类型的女孩的。深入接触后，我发现她特别喜欢别人宠着她，事事都顺着她，她才开心。如果你要是不顺着她，那麻烦就大了。她要是不高兴了，或者发生什么不愉快的事情了，你就要第一时间去关心她，去呵护她。

刚开始时，我感觉女孩子嘛，跟男朋友撒撒娇很正常，需要男朋友的宠爱也是很正常的，但后来就发现她的这种行为有点过了。

她认为爱一个人就要时刻对她好，她不允许别人在她不开心的时候不去哄她，要在她生气的时候第一时间出现，要千方百计哄她高兴，要不然就惨了，她能几天不理你。

你心里要时刻想着她。她可以让你去做很多她想要做的事情，例如打电话，要她先挂断，如果你先挂她就会生气，说你不在意她，她不希望听到先挂掉电话的冷冰冰的声音；她做了噩梦，无论什么时间都打电话叫醒你，如果没有安抚好就说你冷血。

刚开始我还硬着头皮，满足她的要求，可是她老这个样子，我实在是受不了了。我觉得她的爱让我感觉太累，一点点小的事情就要去关心她，而她不会体会我此时在哪儿，在做什么，忙不忙……人都需要工作、做事情、吃饭，每个人都有自己的生活，也会有情绪，不可能时时刻刻守着另一个人。

她对爱的理解有点狭隘了，可我不知道怎么去叫她认识什么是真正的爱。

跟她解释这些现实点儿的东西她老不理解，这影响了我们的交往。

柳老师，我该怎么办呢？怎样才能让她对恋爱有一个正确的认知呢？

疾风

疾风：

从你的来信我可以看出，你的女朋友，是一个爱撒娇的、自私的女孩，是一个被宠坏了的孩子，是一个得了“公主病”的女孩。

公主病是指一些自信心过盛的女性，要求获得公主般的待遇。王子与公主的故事，相信所有的人都会讲出一两个，在每个人的心里，都会有一个梦想，男孩会希望自己是英俊帅气的王子，女孩会希望自己是娇美可人的公主。

在众多的童话故事中，最著名的当属《豌豆公主》了。

有一位王子，想找一位真正的公主结婚。他找了很久都没有找到。直到有一天，他遇到一个女孩，女孩说她是真正的公主。为了辨别真伪，王后便走进了为公主准备的卧房，把所有的被褥全部搬开，在床榻上放了一粒豌豆。然后她取出二十张床垫子，放在豌豆上面。接下来，她又在这些垫子上放了二十床鸭绒被。

第二天早晨，她问公主昨晚睡得可好，女孩说：啊，不舒服极了！我差不多整夜都没有合上眼！天晓得床下有什么东西！有一粒很硬的东西硌着我，弄得我全身发紫，这太吓人了！

于是大家都知道了，她的确是一位真正的公主，因为压在这二十层床垫子和二十床鸭绒被下面的一粒豌豆，她居然还能感觉得出来。除了真正的公主，任何人都不会有这么稚嫩的皮肤的。

想想吧，公主是怎样的，二十层床垫和二十床鸭绒被下面的一粒豌豆，都能折磨得她睡不着觉，这样的女孩，不是一般的女孩，是一个从小被宠坏了的女孩，娇贵、任性、自私，一个以自我为中心、不能有任何不舒服的女孩，换言之，是一个太能“作”的女孩。

对于女孩子来说，“作”是要分对象的，也是要分时间的。小作怡情，大作可就伤人了。

女孩子嘛，撒撒娇是正常的。每个女孩都希望自己是一位公主，希望自己未来的老公能够像对待公主一样对待自己。这样的公主情结女孩们都会有，只不过表现形式不同罢了。

显而易见，你女朋友的公主病过于严重了。

公主病的轻度症状一般有：懒惰、娇气。别人的事情别人做，自己的事情也让别人做，家务更是能懒就懒。喜欢睡懒觉，你教育她“早起的鸟儿有虫吃”，她会翻个身反驳你“早起的虫儿被鸟吃”；让男人客串苦力帮她拿东西是家常便饭，散步累了就让男人背；不肯乘公交车，出门要么打车，要么坐私家车。

重度症状：骄横、自私。语言常为命令式，像高高在上的女皇。约会你必须提前到，她则可以毫无理由迟到一小时；无论去哪儿吃饭，她不点头，绝对不行；无论你再忙，也要先忙她，后忙工作，要不然，就不依；以自我为中心，从来不管你是死是活。

公主病的轻度症状在不少女人身上都有迹可寻，而且还很正常，男人会以为她在撒娇，也会喜欢女人这样，因为这样做不伤筋动骨，也无伤大雅。

重度的症状就有些太自以为是了，也就不招人待见了。如果一个男人能够包容和迁就，能忍受得了，那就不必说了，人家是周瑜打黄盖，一个愿打一个愿挨，别人都是瞎操心。

你女朋友的公主病看来还好，还没有病人膏肓，眼下就看你怎么做了。她只是一个没有长大的孩子，这样的女孩子一般都很单纯，希望你能宠着她。但女人不能只是宠，也要和你一起成长。只要你有足够的耐心，陪着她一起长大，她还是会改变的。不过这样你就要付出一定的努力来帮助她，让她学会爱人，学会自立，学会包容，学会理解，学会呵护，学会生活。

她的自私任性的公主病的养成其实也有你的责任。如果你不是一开始就纵容她，一味地满足她，而是对于她无理的要求果断地拒绝，让她知道哪些是对的，哪些是错的，还会有今天的困惑么？

是你的爱给了她公主病生存的丰厚土壤，让她的病开花结果，然后，你就受不了。你难道不明白，如果你不是因为爱她、宠她，她即使有了公主病，又怎么能伤害得了你。

有前因才有后果。

爱她就学会改变她，要用一颗包容的心来和她一起成长。只要不过分，有一点公主病的女孩还是很可爱的。因为，每个男孩心中都住着一位爱撒娇的公主。

柳韵



情感故事

那时候，她大学刚毕业，住在单位的宿舍里，一日三餐，基本都在食堂解决。大锅饭的滋味，难免单调寡淡，同伴们纷纷拿出电炉自己炒菜吃，她却宁可食无味也“十指不沾阳春水”，为的只是省事。

遇到偶然的事情，当然也有例外。有一回，她爱的那个人病了，她骑着自行车赶去看他，饭盒里，就是她在电炉上特意做的鸡蛋炒莴笋。黄昏的街心花园里，初夏的阳光明亮亮地照着，从法国梧桐和银杏树的叶缝间丝丝缕缕，斑斑驳驳地透下来，整个世界，仿佛都沐浴在一片金色的光影里。从医院里溜出来的他捧着饭盒，吃得恣意而沉醉，因为病痛，腰身有些佝偻，脸上，却满是孩子似的娇憨和满足。她痴痴地看着，不时

与他笑吟吟地对望，心里的欢喜也像是从这光影里拓下来的——明丽，悠长，抑或又有一丝相依为命的凄美，却温暖得让人有点恍惚。

这个唯美的画面伤害了她。以至于后来，他们因为这样那样的原因分了手，它仍飘飘忽忽闪现了很多年。

那以后很多年，她都不吃莴笋，不要说触碰，就连看一眼，都是难言的苦楚。

直到后来，她有了自己的家，做主妇的日子久了，也慢慢研习起厨艺来，还学会

前情如笋

了用莴笋做出很多不同的菜式。比如酱笋条，青嫩的翡翠绿虽然不见了，却因为经历了一场盐渍酱制，变得加倍清脆爽口。

她把她的菜式配上心得发到网上，因为都是既有口舌之欢，又有身心之暖的“心灵鸡汤”，不过一两年，便成了人气颇高的美食名博。

知道她的故事，我有时会想，其实人这一辈子，何尝不像是在做菜——用不同的火候，加入不同的调料，做出的，便可能是完全不同的味道。

(西婉)

爱之絮语

如果你爱我

■村上春树

如果我爱你，而你正巧地也爱我——
那你生病的时候，我会去照顾你，陪着你到好。

你骑车的时候，我会要你小心一点，还要你到的时候打个电话跟我说。

你忘了吃晚餐的时候，我会装作很生气，然后说“你这样会让我担心耶”。

你头发乱了的时候，我会笑着替你拨一拨，然后，手还留恋着在你发上多待几秒。

你想哭，我会陪你掉泪，尽管前一刻我的心情其实是雀跃的。

你要笑，我会陪你笑出声，不管我上一秒其实是沮丧的。

我在空闲的时候，会念念你的名字，想想你的声音。

我在逛街的时候，会想到：啊！你正好缺了这个。

我在发现了好东西的时候，一定马上想到：一定要你来看看。

我失眠了之后，听到你也失眠了，会在心里偷偷地傻笑。

我在熬夜的时候，接到你只为了说声“不要太累，早点睡吧”的电话会甜甜地笑着，而且乖乖地去睡。

我在想着你的时候，知道你也在想着我。

但是，如果我爱你，而你却不巧地不爱我——
那你生病的时候，我只会打通电话慰问你，不敢奢求待在你身边。

你骑车的时候，我只会暗暗地在心中希望你安全。

你忘了吃晚餐，我只会笑着问“为什么不吃啊”。

你头发乱了，我只能轻轻地告诉你“头发乱了哦”。

你想哭，我只能在旁边无奈地轻轻叹着气。

你想笑，我只能微微地对你笑着。

我在空闲的时候，还是会念念你的名字，想想你的声音。

我在逛街的时候，会想到：是谁帮你买了这个了呢？

我发现了好东西的时候，无奈地想着：会是谁告诉你这个好消息呢？

我失眠之后，会躲着不让你看见我的黑眼圈。我在熬夜的时候，不敢期待会有电话声响起

来。

我在想着你的时候，会想到，这时的你，是想着谁呢？

如果我不再爱你了，我一定就不爱你了，我会去爱上别人。

世界上有什么不会失去的东西吗？

我相信有，你最好也相信。

情感测试

你的醋劲儿有多大

假设今天你看到自己喜欢的人正和你的同性好友相谈甚欢，你会心生什么态度？

- A.若无其事走过去加入话题
- B.装要有事，把自己的同性好友叫出来
- C.假装没看见，匆匆退出
- D.当场醋劲大发，指责好友不够义气

解析：

选择 A 你是个很有自制力的人。凡事拿捏得恰到好处，既不退缩也不破坏，很适合当老师或做公关类的工作。

选择 B 太明显了吧！万一对方根本不喜欢你，那此举可能就会让他对你的印象大打折扣了，因为，现在的青年男女大多崇尚开放、自由的人际关系，强烈的占有欲只会招致反感。

选择 C 你是那种只会将情感隐藏起来的传统类型。羞于向对方表达自己的情感，只会独自躲在棉被里哭。这种类型的人通常长得较纤瘦，弱不禁风。

选择 D 一根肠子通到底。眼里容不下一颗沙子，都是描述你的最贴切的话。不必说，你当然是个醋坛子了，但也是最容易哄骗的人。因此，当脾气发过之后，也很容易平复愤恨的情绪，然后为自己鲁莽的行为后悔不已。

(小 Q)