

神奇的安化黑茶



春季来了,茶友们有福了!近期“明前茶”相继上市,市场销售火爆。“明前茶”属绿茶,口感极好,受到消费者热情追捧。但茶专家提醒:喝春茶,品质是一方面,消费者还应根据季节特点和自身的体质选择茶类。许多专家建议,春季喝安化黑茶也是不错的选择。

春季,是感冒、肠胃病多发时期,这个时候,更应该注意养好胃。黑茶,茶性温和,润泽五脏,是养胃佳品。在某些特殊情况下,通过增加黑茶茶量,还可以有效缓解身体不适,解除

身体疾苦。

研究发现,黑茶纤维素含量高,纤维素可以减少胆汁酸的再吸收量,改变食物消化速度和消化分泌物的分泌量,可预防胆结石、十二指肠溃疡、溃疡性结肠炎等疾病。纤维素使胃肠蠕动加快,促使肠排空,减少肠壁对废物和毒素的重新吸收、排泄宿便,可以有效治疗习惯性和老年性便秘。同时,黑茶中含有丰富的蛋白质、茶多糖及各种维生素,能够保护胃肠道黏膜,改善肠道功能,因此对于各种原因导致的急性水样腹泻、长期慢性腹泻、脾胃虚弱性腹泻均有积极的防治效果。

湖南安化黑茶是我国最早的黑茶,因为安化独特的地理环境和特殊的加工工艺,使安化黑茶具有了和其他黑茶不一样的品质和口感。以怡清源公司代表的茶业公司生产的安化黑茶,其色如铁,汤如琥珀,芳香异常;入口,先涩、后甘、再醇。细啜,既有“采菊东篱下”的闲适,也有“行看流水坐看云”的洒脱。安化黑茶

特殊的制作工艺,造就了它特殊的药用、保健功能。西北地区流传多年的佳话——“宁可三日无粮,不可一日无茶”,便是最好的写照。

近年来,医学专家在研究胆囊炎导致的胃肠紊乱症状时,发现喝黑茶后患者的肠道系统得到了有效的改善。实践证明,很多慢性肠胃病患者在喝黑茶一段时间后不知不觉痊愈了。其中,安化黑茶茯砖茶中富含的“金花”(冠突散囊菌),对于改善肠道环境作用尤其明显。因此,黑茶并非只有特殊人群、在特殊季节才能喝的,其对胃肠道具有双向调节和改善作用,是适应于不同体质人群、在任何季节都能喝的保健佳品。

特别是晚上,一杯安化黑茶让你能健康一生。人吃五谷杂粮,对身体有好亦有坏。三餐之后,一些肥腻之物会在体内聚集,增加消化系统负担,中国农业科学院茶叶研究所的专家说,晚饭后饮用一杯安化黑茶可使此问题得到缓解。

为什么说安化黑茶能够缓解消化系统负担呢?位于我市关帝茶城的怡清源茶业店经理赵齐阳解释,医学研究表明,安化黑茶是全发酵茶,品性温和,对脾胃刺激相对较小,能够促进新陈代谢,加速体内脂肪、毒素的消解和转化,长期饮用可起到养胃、护胃作用。此外,我们常喝的茶(如绿茶、红茶等)可能会导致失眠、多尿等问题,但安化黑茶不会。这是因为安化黑茶是一种全发酵茶,在发酵过程中,其中的茶多酚经过强氧化作用,含量比普通茶要少,大约可降到15%以下,甚至更多。因此,安化黑茶相对其他种类的茶,对人的睡眠影响较小。特别是安化黑茶中的茯砖茶中独有的“金花”(冠突散囊菌),它具有较强的促消化、降血脂、溶解脂肪、调节糖类代谢等功效。湖南农业大学刘仲华教授等科研小组充分证明茯砖茶中存在具有显著降脂减肥和降糖功能的特异成分,并发现了茯砖茶中独有的两种活性物质——茯茶素A和茯茶素B。(王敏)

最佳挡酒词获奖名单

一等奖

胡人方 感情好不好,不在酒上找;感情深不深,不在酒上拼;开车不喝酒,亲人都放心!

二等奖

郭海济 人逢知己话语稠,少喝美酒多交流。
董景成 真情不在酒多少,清淡如水君子交。
田玉梅 喝酒不摸方向盘,平平安安过好年。

三等奖

胡人方 饮酒作乐皆尽欢,迷醉驾车惹事端;出门在外多防范,家中老幼盼平安;劝君莫贪杯中酒,家庭幸福常拥有!

高博 酒后开车腾云驾雾,牢房受罚万分痛苦。

贾华 不劝司机喝酒,才是真正朋友。

董景成 人生难得一挚友,感情深浅不在酒。

李勇 兄弟姐妹都是情,酒后驾车决不行。

刘亚杰 每个家都有一盏灯,每盏灯下都有一个守望的人,莫让酒驾辜负了那颗心!

欧阳 司机酒中乐,幸福轮下毁。

徐公平 今天喝酒有情况,兄弟开车请原谅,知己岂能论酒量,若是好酒往后让。

最佳公益宣传语获奖名单

一等奖

刘秋文 绿灯可以再等 生命不能重来

二等奖

高旭 走文明路 开文明车 做文明人

孙中泉 文明交通人人参与 和谐周口处处

温馨

肖贤兵 遵章行驶从从容容 平安幸福实实在在

在在

三等奖

王雪涛 车辆有阻挡 生命无返程

陈强 车轮里能挤出时间 也能挤出遗憾

孙孝全 红灯绿灯平安灯 实线虚线生命线

许沪新 红绿灯奏响安全畅通曲 你我他绘就文明交通图

刘坤耀 亲 不要太快咯 会拍照留念的

孙孝全 一分小心十分安全 百般留意千

日平安

张英 做人要大度 开车要小心

胡人方 平安出行一小步 和谐周口一大步

陈良英 时时刻刻文明礼让 分分秒秒平安

通畅

高旭 酒逢知己千杯少 酒后驾驶一口多

优秀奖

张利宣 倡导文明交通新风尚 争当平安出行守法

李阳兵 车可修复 人无再生

全伟杰 分秒的等待 一路的平安

孙中泉 和谐周口演绎万家欢乐 文明交通

成就一路平安

吕凤荣 红绿灯前看文明 斑马线上显温馨

全伟杰 红绿灯有爱爱在闪烁间 黄白线含

情情在安全中

杨广胜 酒逢知己千杯少 酒驾上路事故多

肖贤兵 酒后开车雾里看花 人生幸福水中

捞月

张雄喜 手牵手打造平安交通 心连心构建

和谐周口

张雄喜 文明是路上最美的风景 平安是家

人最大的心愿

欢迎在《时尚消费》

刊登酒水、餐饮、茶楼广告

读《时尚消费》

品美酒佳肴

咨询电话: 8599376

13839412578

15138290269

15036819999