

不要成为婚姻的殉葬品



信箱: liuyun5237@163.com

回音壁

读者倾诉

柳老师:

我是一个家庭主妇,从结婚的那一天开始,我就选择了待在家里,因为我结婚的时候就怀孕5个月了,老公和婆婆为了让我安心养胎,让我辞职了。

儿子出生以后,光照顾他就花费了我很多的时间和精力,我根本就没有办法再做其他的事情,就这样,我做了一个全职妈妈,这一做就是8年,现在儿子上小学了,我终于可以喘口气了,我以为自己可以休闲一下,并且做点自己想做的事了,没想到,我的家庭竟然出现了危机。

我的老公在外面有了另外一个女人!

他回来和我谈的时候,我以为他在开玩笑,可他一本正经地告诉我,他爱上了别的女人,而且那个女人还怀了他的孩子,他没有办法,只有和我离婚。

当确信他不是骗我的时候,我简直疯了,控制不住自己的情绪,我怒吼着让他滚出去,并且告诉他,想离婚,没门儿!他要和那个女人在一起,休想!除非我死了!

这个混蛋,怎么能这么对我?我辛辛苦苦这么多年,把他的孩子拉扯大,把他的家庭照顾好,让他没有后顾之忧,一回到家就吃现成的,衣服脏了有人洗,孩子闹了有人管,难道我最后就换来了这个?

他后来不止一次来找我谈,希望我能改变主意,说他什么条件都答应,因为是他对不住我,他可以净身出户,房子和家里的存款都留给我,儿子我若要就跟着我,不要他就带走。

他每次来,我都是一顿骂,最后他也不来了,说让我自己好好想一想,但婚是离定了。我想?我有什么好想的!我就是不离,拖也要拖死他,让他和那个第三者永远都见不得光,让他生的那个小野种只能是个私生子!

这段时间的我,觉得整个世界都是灰色的,人生已经没有了意义,觉得自己这么多年的付出就像是一个玩笑,一个男人许了我一个并不存在的承诺,而我却信奉了这么多年,我就是一个傻子,我就是一个被人利用完就一脚踢开的傻子,我活着还有什么意思?

柳老师,您说,我该怎么办?我能怎么办?

菲菲

菲菲:

作为一个母亲,你是称职的,作为一个妻子,你不合格。

请原谅我这么说,我知道现在的你有多么的狂乱,有多么的愤恨,有多么的不甘,有多么的痛楚,但我还是要告诉你,你作为妻子是有所缺陷的。

怎么可能让他来告诉你他有了外遇,他要和你离婚,你还在那儿恍若隔世,以为自己听错了他的话?这么多年了,你在和谁生活,你的儿子?他的一举一动、一言一行,作为妻子的你不说要洞若观火,也要了如指掌吧?可是你为什么会一无所知,把自己陷入这样一个被动挨打的局面呢?

在你的描述中,辛苦、劳累都是你一个人的。你操持家务,你抚养孩子,从头到尾都只有你一个人在忙活。家,好像是你一个人的家,事,好像是你一个人的事,我没有看到那个人的参与。

家难道是你一个人的么?你难道就喜欢唱独角戏?你太要强,太过独立,从一开始就注定了自己悲剧的命运。

为什么这么说呢?你想啊,你是多么的能干,多么的坚强,多么的贤淑,多么的自立,你独立支撑这个家,苦你来受,痛你来背,压根儿不需要别人的参与,你把自己全部的精力和体力都投入到你爱的这个家和孩子身上,你觉得你是爱那个男人的,为了能让他安心工作,你可以奉献一切,可到头来你又得到了什么?

付出总要有回报,这是我们常说的一句话。可问题是,如果你的付出是被他人认可的,那你的付出才有价值。如果对于你的付出,别人只是嗤之以鼻,觉得那是你自己的事情,那你的这种付出还有意义吗?

你只学会了付出,却没有学会索取。你只懂得付出了爱,却忘记了得到爱。

直至你的老公出轨了,在外面有了女人,你才突然觉醒了,明白了,你痛苦不堪,你无所适从,你崩溃憔悴。你怀疑自己的付出,怀疑自己这么多年的生活,你也想挽回,可是为时已晚,你还是你,那个人却已不在,他已属于别人。

看得出来,你的老公是铁了心要和你离婚,或许你的自立让他以为你离了他可以生活,但外面的那个女人却不可以;你很坚强,从来不需要他的存在,外面的那个女人却很柔弱,需要他的照顾。

知道自己错在哪儿么?你错就错在太把自己当回事儿了。

你为什么要嫁给他?嫁给他是要让他来疼你的,可是你把属于自己的宠爱拱手让给了别的女人。说什么呢,不能说你做得不对,做得不好,只能说你做得太好了,让男人觉得你自己生活就行了,你不需要他。

到了这个时候你才觉得不甘,

你才清醒,你愤怒,你发誓不让他们好过,有用么?他们痛苦的同时,你难道很快乐么?

发生在婚外恋中的伤痛从来都不是一个人的事,与其这样拖着,不如放手吧。爱已死亡,无力回天,那就把这段爱结束吧,爱的开始和消亡都有一定原因,当这一切发生的时候,那就坦然地接受吧。

有一个女人,也是如你这样的情况,她和前夫拖到最后各自精疲力尽,互相谩骂指责,把双方最后的一点怜悯和恩爱都消弭殆尽,婚姻是离了,两个人也成为了永不能相见的仇人。

在这场离婚的拉锯战中,她收获的只有冷漠和伤痛。后来她跟朋友说:我真后悔那样做,要是早点离就好了,折腾了这么多年,还是离了,弄得自己浑身是伤不说,还伤了心,无法重新开始正常的生活,经过这几年的折腾,我觉得自己明显老了,再开始一段新的感情也没有了竞争力,要是从一开始就离婚,那时我还年轻,一切都来得及,可是现在,我真后悔啊。

一切都还来得及,不要等到一切来不及了再去后悔。

他要走就让他走吧,他既然告诉你他要净身出户,把房产和存款都留给你和儿子,那说明他是经过深思熟虑的,他也已经做好了离婚的准备,那还等待什么,别让他看不起你,也不要被愤怒蒙住眼睛,被痛楚迷了心智。拖死他的结果,同时也将拖死你,这样不值得。

要做婚姻的主导者,而不是殉葬品。

不要拿自己的幸福开玩笑,你赔不起。

要笑对人生,即使是苦笑。结束一段死亡的婚姻,开始一段崭新的感情,因为你还年轻,一切都还来得及。

柳韵



恋爱讲义

洗碗

有这么一对夫妻,刚刚开始婚姻生活的时候,总是为了洗碗这样的小事情闹矛盾。他们倒不是勤劳懒惰的问题,而是观念上各有各的认知。丈夫洗好碗筷是放一边自然沥干,妻子则习惯用干抹布擦干这些碗筷,丈夫就认为妻子的行为是“二次污染”,妻子则认为丈夫的做法才是“不卫生”。十几年过去了,那么现在他们怎么样了呢?也许有人认为他们结婚当初就计较这么小的事情,估计早离了吧?那就猜错了,他们不但还在一起而且更恩爱,以至于双方洗碗的习惯都变了,认同并执行着对方当初的洗碗观点。

夫妻双方为了生活习惯不同而闹矛盾,甚至离异的,听到看到不少,甚为可惜,不说情感伤害,单就现今离婚成本,为了小观念的冲突而离实在划不来。不认同别人的看法很正常,因为每个人都是独立的,但要学会尊重,更要学会放弃,这对夫妻好在吵完能够马上转移话题,他们放弃了什么呢?就是怎样洗碗才干净这样一个纠结的答案,不分谁对谁错。

争论在继续。庆幸的是,没过多少年,家里添置了碗筷消毒柜,现在他们还是照自己的习惯洗碗,再乐呵呵地把碗放进柜里。如果当初他们为洗碗之事分手,如今再看到消毒柜的普及,又会有怎样的滋味在心头呢?

(欣婉)



情感测试

你是TA心中的公主吗

美味的薯片常常让人一口接一口,停都停不下来。如果要跟男朋友一起分享,你会选择什么口味的薯片呢?

- A. pizza 口味
- B. 浓汤口味
- C. 葱葱口味
- D. 椒盐口味

解析:

选择 A 对公主两个字很反感的你不喜欢命令人,也不喜欢别人来命令人,你似乎很讨厌向对方低头,认为双方能处在一种对等的关系是最理想不过的了。

选择 B 你属于那种牺牲自己,照亮他人的人,并不适合成为公主。其实你比较喜欢服侍别人,总是对别人说:一切有我就搞定了! 所以你可能在不知不觉中变成侍奉公主的下属噢!

选择 C 你喜欢指挥别人而且态度高傲,是天生的公主命,你一不高兴可能就会叫别人闭嘴,但你就是因为太像公主了,所以才没有人讨厌你,大家都认为:遇到你只好认命了!

选择 D 是个平民女王的你,最厉害的地方就是你一遇到麻烦事,就会用满脸的笑容恳求别人说:拜托帮我一下吧! 别人总经不起你的要求而帮你,你还会毫不吝啬地赞美对方,所以别人总乐意来帮你。与其说你是公主,不如说你做人很到位。

(小Q)

情感故事

是什么让你感动

某女最近恋爱了,QQ签名呈温婉小女人状。秀幸福的行为自然也是少不了,比如微博上传图片,青菜鸡蛋面一碗,配字:他亲手为我做的,好感动……

细看一下,不过是白水捞面,加了青菜和鸡蛋,估计操作时间不超过半小时,耗费脑力精力不过一小点。想起追过她的某个男人,曾经煲了几小时的汤送到她公司,甚至还是冒雨。人家只一声“谢谢”完事,然后将汤提进办公室,跟大家分着喝了。自始至终,没听她说过或表现过有任何感动。

如今,秀感动的事件还很多。比如一条新男友买的丝巾,不过是普通店铺或摊子上都可以买到的丝巾。色彩艳丽,质地一般,随处可见。人家也得感动好一阵子,说至少他出去会记着我,否则怎么会买礼物。

再回想,上述那个追她的男人,买给她的礼物不在少数,并且都是花了好些心思淘来的,比如刻上她名字的纪念品,比如对她身体

有好处的保健品营养品,比如穿上舒适妥帖的鞋子等。但是,那个人她不喜欢,所以他哪怕摘来了天上的星星,她也不为所动。

而今这个男友,在QQ签名上写一句:宝贝我爱你,她也会感动。那追她的男人,在签名上写上她的名字说我想你我爱你,她也不曾被打动。这边厢不过叫声宝贝,有可能这宝贝还是叫的别人,抑或是别的女人觉得自己是他宝贝的话,都可以拿去感动。多可怕的一句表白,她却感动得不知所以。只因人家说,我的宝贝只有你一个。

私下跟男友的聊天,她截图与朋友分享,言语里掩不住的感动和幸福。那男人说起情话来妙语连珠,若细心一掂量,就会发现都是些套话。比如你很美,你很好,我遇到你是我的福气,谁娶到你都是谁的福气等。再看追她那男人说过的情话,比如你善良,你努力,你孝顺,你是我可以信任的人云云。一比较,就像一块绸子跟一块布一样。绸子光滑漂亮,布却实在

诚恳。前者说的话,对任何一个女人都可以说。后者说的话,是真正发现了她的内在美。

但是,这么明显的对比,人家非要因前者感动,看客有什么办法。因为人家喜欢的就是那个人。所以,他哪怕不说一句情话,只是温柔地对她一笑,她便会心跳加速。人家送她一粒芝麻,她都会万分感动。

人们就是这样的,对于不喜欢的人,为你做了很多让别人都觉得感动的事,你却不以为然,表现得冷漠无情铁石心肠。可是,对于喜欢的人,人家不过是举手投足对你一微笑一撩拨,你便坠入云雾找不到南北,觉得感动感人,从而内心温柔湿润。

我们常说某个人感动了我,所以我爱上了他,其实不然,那是因为你先喜欢上他,才会被他感动。若你不喜欢,他送你一个世界,你也不会承认那是感动人的事。因为让你感动的,永远不是某件事,而是某个人。

(萱萱)