

# 不要成为婚姻的殉葬品



信箱：liuyun5237@163.com

回音壁

## 读者倾诉

柳老师：

我是一个家庭主妇，从结婚的那一天开始，我就选择了待在家里，因为我结婚的时候就怀孕5个月了，老公和婆婆为了让我安心养胎，让我辞职了。

儿子出生以后，光照顾他就花费了我很多的时间和精力，我根本就没有办法再做其他的事情，就这样，我做了一个全职妈妈，这一做就是8年，现在儿子上小学了，我终于可以喘口气了，我以为自己可以休闲一下，并且做点自己想做的事了，没想到，我的家庭竟然出现了危机。

我的老公在外面有了另外一个女人！

他回来和我谈的时候，我以为他在开玩笑，可他一本正经地告诉我，他爱上了别的女人，而且那个女人还怀了他的孩子，他没有办法，只有和我离婚。

当确信他不是骗我的时候，我简直疯了，控制不住自己的情绪，我怒吼着让他滚出去，并且告诉他，想离婚，没门儿！他要和那个女人在一起，休想！除非我死了！

这个混蛋，怎么能这么对我？我辛辛苦苦这么多年，把他的孩子拉扯大，把他的家庭照顾好，让他没有后顾之忧，一回到家就吃现成的，衣服脏了有人洗，孩子闹了有人管，难道我最后就换来了这个？

他后来不止一次来找我谈，希望我能改变主意，说他什么条件都答应，因为是他对不住我，他可以净身出户，房子和家里的存款都留给我，儿子我若要就跟着我，不要他就带走。

他每次来，我都是一顿骂，最后他也不来了，说让我自己好好想一想，但婚是离定了。我想？我有什么好想的！我就是不离，拖也要拖死他，让他和那个第三者永远都见不得光，让他生的那个小野种只能是个私生子！

这段时间的我，觉得整个世界都是灰色的，人生已经没有了意义，觉得自己这么多年的付出就像是一个玩笑，一个男人许了我一个并不存在的承诺，而我却信奉了这么多年，我就是个傻子，我就是个被人利用完就一脚踢开的傻子，我活着还有什么意思？

柳老师，您说，我该怎么办？我能怎么办？

王菲

王菲：

作为一个母亲，你是称职的，作为一个妻子，你不合格。

请原谅我这么说，我知道现在的你有多么的狂乱，有多么的愤恨，有多么的不甘，有多么的痛楚，但我还是要告诉你，你作为妻子是有缺陷的。

怎么可能让他来告诉你他有了外遇，他要和你离婚，你还在这儿恍若隔世，以为自己听错了他的话？这么多年了，你在和谁生活，你的儿子么？他的一举一动、一言一行，作为妻子的你不说要洞若观火，也要了如指掌吧？可是你为什么会一无所知，把自己陷入这样一个被动挨打的局面呢？

在你的描述中，辛苦、劳累都是你一个人的。你操持家务，你抚养孩子，从头到尾都只有你一个人在忙活。家，好像是你一个人的家，事，好像是你一个人的事，我没有看到那个人的参与。

家难道是你一个人的么？你难道就喜欢唱独角戏么？你太过要强，太过独立，从一开始就注定了自己悲剧的命运。

为什么这么说呢？你想啊，你是多么的能干，多么的坚强，多么的贤淑，多么的自立，你独立支撑这个家，苦你来受，痛你来背，压根儿不需要别人的参与，你把自己全部的精力和体力都投入到了你爱的这个家和孩子身上，你觉得你是爱那个男人的，为了能让他安心工作，你可以奉献一切，可到头来你又得到了什么？

付出总要有回报，这是我们常说的一句话。可问题是，如果你的付出是被他人认可的，那你的付出才有价值。如果对于你的付出，别人只是嗤之以鼻，觉得那是你自己的事情，那你的这种付出还有意义吗？

你只学会了付出，却没有学会索取。你只懂得付出了爱，却忘记了得到爱。

直至你的老公出轨了，在外面有了女人，你才突然觉醒了，明白了，你痛苦不堪，你无所适从，你崩溃憔悴。你怀疑自己的付出，怀疑自己这么多年的生活，你也想挽回，可是为时已晚，你还是你，那个人却已不在，他已属于别人。

看得出来，你的老公是铁了心要和你离婚，或许你的自立让他以为你离了他可以生活，但外面的那个女人却不可以；你很坚强，从来不需要他的存在，外面的那个女人却很柔弱，需要他的照顾。

知道自己错在哪儿么？你错就错在太把自己当回事儿了。

你为什么要嫁给他？嫁给他是让他来疼你的，可是你把属于自己的宠爱拱手让给了别的女人。说什么呢，不能说你做得不对，做得不好，只能说你做得太好了，让男人觉得你自己生活就行了，你不需要他。

到了这个时候你才觉得不甘，

你才清醒，你愤怒，你发誓不让他们好过，有什么用？他们痛苦的同时，你难道很快乐么？

发生在婚外恋中的伤痛从来都不是一个人的事，与其这样拖着，不如放手吧。爱已死亡，无力回天，那就把这段爱结束吧，爱的开始和消亡都有一定原因，当这一切发生的时候，那就坦然地接受吧。

有一个女人，也是如你这样的情况，她和前夫拖到最后各自精疲力尽，互相谩骂指责，把双方最后的一点怜悯和恩爱都消弥殆尽，婚是离了，两个人也成为了永不能相见的仇人。

在这场离婚的拉锯战中，她收获的只有冷漠和伤痛。后来她跟朋友说：我真后悔那样做，要是早点离就好了，折腾了这么多年，还是离了，弄得自己浑身是伤不说，还伤了心，无法重新开始正常的生活，经过这几年的折腾，我觉得自己明显老了，再开始一段新的感情也没有了竞争力，要是从一开始就离婚，那时我还年轻，一切都来得及，可是现在，我真后悔啊。

一切都还来得及，不要等到一切来不及了再去后悔。

他要走就让他走吧，他既然告诉你他要净身出户，把房产和存款都留给你和儿子，那说明他是经过深思熟虑的，他也已经做好了离婚的准备，那还等待什么，别让他看不起你，也不要被愤怒蒙住眼睛，被痛楚迷了心智。拖死他的结果，同时也会拖死你，这样不值得。

要做婚姻的主导者，而不是殉葬品。

不要拿自己的幸福开玩笑，你赔不起。

要笑对人生，即使是苦笑。结束一段死亡的婚姻，开始一段崭新的感情，因为你还年轻，一切都还来得及。

柳 韵



## 情感故事

# 是什么让你感动

某女最近恋爱了，QQ签名呈温婉小女人状。秀幸福的行为自然也是少不了，比如微博上传图片，青菜鸡蛋面一碗，配字：他亲手为我做的，好感动……

细看一下，不过是白水捞面，加了青菜和鸡蛋，估计操作时间不超过半小时，耗费脑力精力不过一小点。想起追过她的某个男人，曾经煲了几小时的汤送到她公司，甚至还是冒雨。人家只一声“谢谢”完事，然后将汤提进办公室，跟大家分着喝了。自始至终，没听她说过或表现过有任何感动。

如今，秀感动的事件还很多。比如一条新男友买的丝巾，不过是普通店铺或摊子上都可以买到的丝巾。色彩艳丽，质地一般，随处可见。人家也得感动好一阵子，说至少他出去会记着我，否则怎么会买礼物。

再回想，上述那个追她的男人，买给她的礼物不在少数，并且都是花了好些心思淘来的，比如刻上她名字的纪念品，比如对她身体

有好处的保健品营养品，比如穿上舒适妥帖的鞋子等。但是，那个人她不喜欢，所以她哪怕摘来了天上的星星，她也不为所动。

而今这个男友，在QQ签名上写一句：宝贝我爱你，她也会感动。那追她的男人，在签名上写上她的名字说我想你我爱你，她也不曾被打动。这边厢不过叫声宝贝，有可能这宝贝还是叫的别人，抑或是别的女人觉得自己是他宝贝的话，都可以拿去感动。多可怕的一句表白，她却感动得不知所措。只因人家说，我的宝贝只有你一个。

私下跟男友的聊天，她截图与朋友分享，言语里掩不住的感动和幸福。那男人说起情话来妙语连珠，若细心一掂量，就会发现都是些套话。比如你很美，你很好，我遇到你是我的福气，谁娶到你都是谁的福气等。再看追她那男人说过的情话，比如你善良，你努力，你孝顺，你是我可以信任的人云云。一比较，就像一块绸子跟一块布一样。绸子光滑漂亮，布却实在

诚恳。前者说的话，对任何一个女人都可以说。后者说的话，是真正发现了她的内在美。

但是，这么明显的对比，人家非要因前者感动，看客有什么办法。因为人家喜欢的就是那个人。所以，他哪怕不说一句情话，只是温柔对她一笑，她便会心跳加速。人家送她一粒芝麻，她都会万分感动。

人们就是这样的，对于不喜欢的人，为你做了很多让别人都觉得感动的事，你却不以为然，表现得冷漠无情铁石心肠。可是，对于喜欢的人，人家不过是举手投足对你一微笑一撩拨，你便坠入云雾找不到南北，觉得感动感人，从而内心温柔湿润。

我们常说某个人感动了我，所以我爱上了他，其实不然，那是因为你先喜欢上他，才会被他感动。若你不喜欢，他送你一个世界，你也不会承认那是感动人的事。因为让你感动的，永远不是某件事，而是某个人。

（萱蕾）



## 恋爱讲义

# 洗碗

有这么一对夫妻，刚刚开始婚姻生活的时候，总是为了洗碗这样的小事情闹矛盾。他们倒不是勤劳懒惰的问题，而是观念上各有各的认知。丈夫洗好碗筷是放一边自然沥干，妻子呢则习惯用干抹布擦干这些碗筷，丈夫就认为妻子的行为是“二次污染”，妻子则认为丈夫的做法才是“不卫生”。十几年过去了，那么现在他们怎么样了呢？也许有人认为他们结婚当初就计较这么小的事情，估计早离了吧？那就猜错了，他们不但还在一起而且更恩爱，以至于双方洗碗的习惯都变了，认同并执行着对方当初的洗碗观点。

夫妻双方为了生活习惯不同而闹矛盾，甚至离异的，听到看到不少，甚为可惜，不说情感伤害，单就现今离婚成本，为了小观念的冲突而离实在划不来。不认同别人的看法很正常，因为每个人都是独立的，但要学会尊重，更要学会放弃，这对夫妻好在吵完能够马上转移话题，他们放弃了什么呢？就是怎样洗碗才干净这样一个纠结的答案，不分谁对谁错。

争论在继续。庆幸的是，没过多少年，家里添置了碗筷消毒柜，现在他们还是照自己的习惯洗碗，再乐呵呵地把碗放进柜里。如果当初他们为洗碗之事分手，如今再看到消毒柜的普及，又会有怎样的滋味在心头呢？

（欣婉）

## 情感测试

# 你是TA心中的公主吗

美味的薯片常常让人一口接一口，停都停不了。如果要跟男朋友一起分享，你会选择什么口味的薯片呢？

- A.pizza 口味
- B.浓汤口味
- C.洋葱口味
- D.椒盐口味

解析：

**选择 A** 对公主两个字很反感的你不喜欢命令人，也不喜欢别人来命令自己，你似乎很讨厌向对方低头，认为双方能处在一种对等的关系是最理想不过的了。

**选择 B** 你属于那种牺牲自己，照亮他人的人，并不适合成为公主。其实你比较喜欢服侍别人，总是对别人说：一切有我就搞定了！所以你可能在不知不觉中变成侍奉公主的下属噢！

**选择 C** 你喜欢指挥别人而且态度高傲，是天生的公主命，你一不高兴可能会叫别人闭嘴，但你就是因为太像公主了，所以才没有人讨厌你，大家都认为：遇到你只好认命了！

**选择 D** 是个平民女王的你，最厉害的地方就是你一遇到麻烦事，就会用满脸笑容恳求别人说：拜托帮我一下吧！别人总经不起你的要求而帮你，你还会毫不吝啬地赞美对方，所以别人总乐意来帮你。与其说你是公主，不如说你做人很到位。

（小Q）