

H7N9 禽流感“恐怖”却不可怕 食用禽肉蛋时要充分煮熟

□晚报记者 张志新 见习记者 王凯 通讯员 王学平

本报讯 4月份以来,我国上海、江苏、安徽、浙江相继出现人感染H7N9禽流感疫情。一时间,有关禽类的话题成为市民茶余饭后的谈点。为此,我市禽类市场也受到一定影响,但H7N9禽流感虽“恐怖”却不可怕,大多数市民对此表现很理性。市畜牧局工作人员提醒市民,食用禽肉蛋时要充分煮熟。

我市禽类市场受到影响

4月9日11时许,记者在工农路禽类市场上看到,一些卖鸡肉的小摊前可谓“冷冷清清”,一位卖鸡肉的郑老板告诉记者:“现在生意比前一段时间差多了,刚过完年那会儿肉鸡还卖到8块多一斤,现在虽然降价了,但买的人仍然不多,平时这个时间点都忙不过来,前来买鸡肉的顾客都排成了队,那时候一天能卖1000多元,好的时候卖到2000多元,现在一天就卖了200元左右,相差太大了。”据该老板介绍,他们不只是把鸡肉卖给普通市民,更多的是卖给一些饭店,但是,现在饭店的需求也少多了,一个饭店能订八九只就算多了。

记者在七一路一家超市了解到,因近来受H7N9禽流感的影响,鸡蛋价格也出现了小幅下降,销量有所减少。

那饭店里鸡肉类食品生意到底怎么样呢?一位饭店的老板无奈地告诉记者:“其实很多顾客主要是思想上有负担。一次,一位老先生带着几个家人来我们这吃饭,老先生点菜的时候,长叹一口气说:‘现在最好不要吃大盆鸡。’说实话,我们饭店的大盆鸡真是不好卖了,不知道啥时候能过去这一关。”

未见市民抢购板蓝根

4月3日,江苏发布人感染H7N9禽流感中医药防治技术方案,方案中建议高危人群或易感人群服用板蓝根及其他中药进行预防。随之,全国各大药店的板蓝根销量大增并居高不下,出现市民抢购板蓝根的现象。我市板蓝根销售如何呢?

当日上午,记者来到市七一路一家大型药店了解到,板蓝根的销量和往日差不多,未出现市民抢购的现象。“在最初出现H7N9疫情的几日,前来购买板蓝根的市民较平时多一些,如今,板蓝根的销售量很稳定,多数市民对此表现很理性,未出现抢购之风。”工作人员薛女士告诉记者。

随后,记者又走访了市区的多家药店了解到,各大药店的一些板蓝根等售价并没有出现大的涨幅,销量也和平时差不多。

食用禽肉蛋时要充分煮熟

面对H7N9病毒的出现,一些市民对禽类肉蛋还能不能吃、怎么样吃才安全较为关心。

“禽流感病毒并不耐热,只要加热到一定程度,即可杀灭病毒。只要对煮熟后的禽类肉蛋延长加热几分钟,会比较安全。”市卫生局一名工作人员告诉记者,“消费者要在正规的禽肉市场购买产品,并购买经过检验检疫系统检测过的禽肉产品。”

“人感染H7N9禽流感潜伏期一般为7天以内。一般表现为流感样症状,如发热、咳嗽、少

痰,可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。一旦出现发热、咳嗽、流涕等症状应立即就医。”市畜牧局工作人员说:“对于普通市民来说,预防H7N9病毒感染最好的方式是尽量避免直接接触病死禽、畜,食用禽肉蛋时要充分煮熟,不要吃半生不熟的产品。此外,要注意室内通风、清洁,勤洗手,养成良好的卫生习惯。”

我市卫生部门多种措施防范H7N9病毒

自我国多个省份相继出现人感染H7N9禽流感疫情。通过舆情监测发现疫情后,我市卫生局高度重视,迅速作出反应,组织相关医疗、疾控专家于4月2日、3日集中收听收看H7N9禽流感医疗救治和预防控制电视电话会议,及时组建专家指导组,开展防控和救治培训。同时,加强H7N9禽流感疫情的舆情监测,重点关注与我市相邻的安徽省相关地市的疫情动态,严防输入性传播。

从4月3日起,全市各级卫生行政部门、疾病控制机构和医疗机构实行24小时值班和领导带班制度,各类专业的卫生应急队伍随时待命,保持通讯畅通,做到人员到位、联络到位、保障到位、应急到位。截至目前,我省和我市均尚未出现此类病例。

据市卫生局相关负责人介绍,除了以上防范H7N9病毒的措施外,目前,他们已下发文件,要求各县市区人民医院为本辖区内定点救治单位,承担辖区内一般病人的救治工作并确定周口市中心医院、周口市第六医院为我市重症定点救治单位,承担着全市危重患者的医疗救治工作。

■一周 120 报告

数据来源: 市 120 急救指挥中心	
采集时间: 2013 年 4 月 5-11 日	
出诊原因	人次
交通事故外伤	39
其它内科系统疾病	30
其他类别外伤	32
心血管系统疾病	17
其他	11
脑血管系统疾病	9
酒精中毒	9
妇、产科	3
呼吸系统疾病	2
食物中毒	1
药物中毒	5
儿科	1

一周提示: 本周 120 急救共接诊 159 人次。目前,正值春季“乍暖还寒”之时,天气变化无常,时风时雨,时冷时热。不少市民计划出行,120 急救中心专家提醒,出行时以轻便暖和的衣着及防水的旅游鞋为宜,随身要带保暖外套、一把折叠伞或雨衣。此外,春季气候湿润,易滋生细菌,易患感染性疾病,专家建议适当预备一些治疗腹泻和消炎的常用药物。不要尽量避免饮用生水和吃不卫生的食物。不要席地而坐,以免受潮致病。近距离出游,最好自备干粮及茶水。在外就餐时,餐前最好食用一些大蒜。春天百花争艳,有过敏史的游客,要尽量回避花繁之处,也可事先口服一些抗过敏药物,以预防花粉过敏。

(见习记者: 王凯 信息提供: 耿清华)

■一周 病情报告

样本采集地: 市中医院	
采集时间: 2013 年 4 月 5-11 日	
科别	门诊接诊总量 (人次)
儿科	639
皮肤科	321
妇产科	424
肝病科	451
脑病科	407
肺病科	224

温馨提示: 春天里,万物欣荣、生机蓬勃,是人体生理机能、新陈代谢最活跃的时期。然而春雨绵绵、天气潮湿、乍暖还寒,气候很不稳定,饮食调养就很重要。营养专家建议,春季饮食调养必须遵循一定原则,有些食物宜多吃,有些食物则是少吃为妙。蔬菜的营养价值与其颜色深浅有关。颜色愈深的蔬菜,维生素与胡萝卜素含量越多,反之就越少。按此规律排出的顺序是:绿色蔬菜、红黄色蔬菜、白色蔬菜。绿色蔬菜富含钙质,叶酸与维生素 C 的含量也很高。

(见习记者: 王凯 信息提供: 姚娟)



追查过敏性鼻炎的“祸首”

春暖花开,正是一年中过敏性鼻炎高发的时期,针对不少患者对过敏性鼻炎的认识误区,在“爱鼻日”到来之际,也谈谈过敏性鼻炎的治疗理念。

过敏性鼻炎又称变应性鼻炎,是鼻腔黏膜的变应性疾病。过敏性鼻炎有四大症状:鼻痒、鼻塞、打喷嚏和流清涕。然而,并非出现了四大症状,就一定是患了过敏性鼻炎,应该到耳鼻咽喉科做鼻腔专科检查,实验室检查及皮肤过敏原检测,查出具体的过敏原。如果这几项均为阳性,则可诊断为过敏性鼻炎。

过敏性鼻炎过去分为季节性和常年性,2001年世界卫生组织根据病程将过敏性鼻炎分为“间歇性”和“持续性”两类。季节性(间歇性)过敏性鼻炎一般每年发病时间一致,其过敏原大多为花粉,常年性(持续性)过敏性鼻炎则在一年多数日子中发病,其过敏原大多为尘螨。

过敏性鼻炎若不及时治疗可诱发鼻息肉、支气管哮喘、分泌性中耳炎、鼻窦炎等疾病,由于炎性介质的释放和过敏性炎症的发作导致鼻

痒、鼻塞、打喷嚏和流清涕,导致学习能力、工作效率和生活质量下降,因此患者绝不可忽视过敏性鼻炎的治疗。

过敏原是引发过敏性鼻炎的“罪魁祸首”,远离尘螨、屋尘、宠物皮毛、花粉、植物纤维、刺激性气体等过敏原,是预防过敏性鼻炎的最重要环节。若要知道自身的过敏原是哪些物质,建议病人到医院进行相关检测。

2001年世界卫生组织推荐鼻用激素为过敏性鼻炎治疗的首选用药。鼻用激素在鼻黏膜的受体点上取得高药物浓度,而全身吸收极少,持续用药抑制过敏反应。鼻用激素可明显改善过敏性鼻炎的主要症状,帮助恢复鼻功能,长期定时坚持使用还能预防过敏性鼻炎的发作。具有使用方便、疗效确切、副作用小、可长期使用等优点。

目前,临幊上用药物治疗过敏性鼻炎通常只是能控制或缓解症状(俗称对症治疗),因而也就做不到针对性地预防和治疗。对过敏性鼻炎患者,一定要做过敏原筛查检测,查清楚到底

是接触性的、食入性的还是吸入性的过敏原引起的过敏反应,以便从根本上解决问题。国际标准化过敏原检测,采用酶联免疫法快速、准确、无痛检测过敏原。该方法可对患者血清或血浆中的过敏原(总 IgE、总 IgG、特异性 IgE 等)进行定性和定量检测。过敏原检测的目的是为了更有效地进行脱敏治疗。

“脱敏疗法”又称“特异性免疫治疗”,是指给过敏患者应用低浓度的过敏原,然后逐渐增加浓度,从而让过敏患者逐渐适应特定过敏原的刺激,最终让患者在日常生活中接触到相应过敏原后不再发生过敏反应。脱敏治疗最常用的方法是皮下注射,此外还有其他的给药途径,例如口服、鼻内、舌下等。“特异性免疫治疗”被世界卫生组织(WHO)认为是目前唯一可以影响过敏性疾病基础机制,针对病因的治疗方法。它除了能减轻症状、减少对症用药使用外,还可以改变过敏性疾病的发展进程,预防过敏性鼻炎进一步发展成哮喘以及避免新的过敏症发生。(马兆鑫)

春季流感高发期 中医开出预防药方

春季是流感高发期,中医药专家结合本地地域和气候特点,针对不同人群开出了预防方案。

针对食欲不振喜热饮的成年人,准备苏叶8克、生姜4片、大枣3枚、葱白2段。生姜切成丝,大枣去掉核,与苏叶、葱白共同装入茶杯,用开水浸泡后,趁热喝下。专家提醒,此方气虚、阴虚者慎服。

针对喜欢吃肥甘厚味、内热严重的成年人,每日用开水浸泡一剂8克银花、8克菊花、8克麦冬,小量频饮。不过,脾胃虚寒的要慎用。

针对免疫力较低、每逢春季或气候寒热变化明显即易感冒的人群,每日煎煮一剂15克生黄芪、12克防风、

15克炒白术、18克芦根、10克黄芩、15克桑叶、15克野菊花、8克生甘草,早晚温服,服用3至5天。专家说,这个处方是为增强抵抗力、预防流感而设,已有感冒症状者请到正规医疗机构辨证治疗。

专家还建议,春季饮食要以清淡为原则,减少吃膏粱厚味和生冷食品,避免过甜过咸。此外,可以食用一些简单美味的小药膳,对预防流感会有帮助。

专家提醒,以上药方,老人、儿童或慢性病患者应在医师指导下服用,妊娠或哺乳期的妇女慎用,服用期间或服用后感觉不适者,请立即停药并就医。

(新华)

天天 3·15

医院好不好 你说大家说

说说您在求医过程中的
烦恼事 困惑事 愤怒事 感动事

周口报业集团医药卫生工作部竭诚为您服务

健康热线: 13592220126 13949993566 13592239208 18639402212
电子邮箱: zkrbwsb@126.com