

# 让孩子做事不再磨蹭的五大技巧

## 一、帮孩子认识时间的价值

孩子做事磨蹭很大程度上也因为他还没有时间观念,他不知道时间对他来讲意味着什么,因此,培养时间意识对磨蹭的孩子来说是至关重要的。家长要想办法使孩子认识到时间是世界上最宝贵的财富,要想办法让孩子明白珍惜时间就是珍惜生命的道理,可以给孩子讲一些古往今来的成功人士十分珍惜时间的故事,还可以在孩子的卧室里张贴一些名言警句来提醒孩子。另外,与孩子一起讨论磨蹭的害处也必不可少,家长要明确向孩子指出磨蹭是有害终生的坏习惯,一个做事磨磨蹭蹭的人会白白浪费许多时间,这样的人不仅做事效率不高,而且还会被现代社会所淘汰。

## 二、多一些鼓励和奖赏

表扬和鼓励比批评和指责能更有效地激发孩子的积极动机,孩子受到的表扬越多,对自己的期望也就越高。一般的孩子都较为看重来自外界的承认或认同,所以,要想让孩子不再那么磨蹭,父母改变对孩子的评价是必须的。如果父母能经常对孩子说:“你如果再快一点儿就更出色了”,“你现在比过去有进步了”,“做的真棒,加油啊”,“真好,现在用不着老提醒你了”,孩子便会受到正面的外部刺激,而这些真诚的鼓励是能够打动孩子的,孩子为了不让父母失望,下次做事就会有意识地提醒自己快点儿。另外,为了使孩子更有动力,当他做事的速度比以前加快时,或者当他达到了大人的要求时,父母还可以适当地给予一些物质奖励,比如给孩子加一个小红星,带孩子外出游玩,给孩子买他想要的玩具等等。用鼓励和奖赏来“催”孩子做事,往往能够收到很好的效果。



## 三、让磨蹭付出代价

孩子只有在体会到磨蹭会给自己带来损失之后,他才能够自觉地快起来,因此,让孩子为自己的磨蹭付出代价,让孩子自己去品尝磨蹭的自然后果,不失为一个改掉孩子磨蹭毛病的好方法。比方说孩子早晨起床后磨磨蹭蹭的,家长不要急,也不要去帮他,可以提醒孩子一下“再不快点可要迟到了”,如果他依然在那里磨磨蹭蹭的,不妨任由他去,不必担心孩子上学迟到,其实我们恰恰就是要让孩子亲身体验上学迟到的后果,孩子如果真的迟到了,

老师肯定会询问他迟到的原因,孩子挨了批评后,就会认识到磨蹭给自己带来的害处,几次以后孩子自然就会自己加快速度。

## 四、不能责备打骂

当孩子做事磨蹭时,一些家长会表现得比较性急,加大嗓门冲孩子嚷,对孩子责备个不停,有的甚至打骂孩子。可是,许多时候这些简单、粗暴的方式并起不了多少作用,孩子看上去暂时好像是被吓住了,做事的速度加快了一点,一旦事件平息之后,孩子照样磨蹭依旧。其实,对于孩子做事磨蹭,家长采用发脾气的办

法是于事无补的,比如有的时候孩子做一件事比较慢,可能是这件事对于孩子来说难度较大,可能是孩子不知道其中做得更快的要领,也可能是孩子已经养成了磨蹭的习惯,这时如果家长再在一旁火冒三丈,孩子便会越发不知所措,做事的速度反而变得慢了。另外,对孩子采用过激的态度和行为还有可能造成他的逆反,孩子年龄虽小但也需要得到尊重,面对家长发脾气、责备和打骂,孩子的心理感觉一定不好,有时他就有可能采取不理不睬的态度,或者干脆故意拖延时间来表示对家长的反抗。

## 五、让孩子觉得“快得值”

孩子只有感觉到做事快对他自己是有好处的,感觉到做事快是值得的,他的动作才能够“快”得起来。比如做作业磨蹭的问题,许多家长望子成龙心切,总希望自己的孩子多学一些,少玩一些,最好是一点都不要玩,在孩子完成了学习任务之后,经常给孩子增加额外的任务,老师布置的作业做完了,家长的一大堆作业还在那里等着,所有的作业都做完了,还有画画、拉琴等许多事情需要孩子去完成,孩子心里很不情愿,但是父命难违,于是就想出了磨蹭的招数,孩子自己有一笔账:我做的越快任务越多,反正也不能出去玩,不如索性做慢一点,起码可以省点力气。这个问题解决的最好方式就是,不要老对孩子层层加码,要把孩子节约出来的时间还给孩子,在孩子较快完成了任务之后,就要给孩子自由安排生活的权力,孩子可以用省下来的时间做一些自己感兴趣的事情。

(晓冉)

## 家长学堂

## 小记者风采



小记者:赵晨豪 编号:7950  
学校:周口市纺织路小学三(6)班

## 要当人见人爱的“小秀才”

大家好,我叫赵晨豪,今年8岁了,在纺丝路小学上三年级。我的爱好是看书和打篮球,绰号“秀才”。

我是去年8月份报名当上小记者的。自从有了这个荣誉后,我自己改变了很多。我是个土生土长的农村娃子,6岁时来到城里的姨妈家生活。刚来时,我一身臭毛病,令姨妈每天头疼不已。向你们说说我的“不良嗜好”吧。比如打人、骂人、摔东西、调皮捣蛋不听话,还自卑,成绩也不好。说起这些,我很羞愧,也很难过。

呵!现在的我可是今非昔比了,如今是一个人见人爱、花见花开的好孩子了。为什么呢?

在我成为小记者的半年多时间里,我参加了很多次有意义的小记者活动。每次的活动对我都有很大的帮助,它不但让我开阔了视野,还让我增长了知识。特别是写作文这方面,经过多次的练笔,我的字不但写好了,而且内容也丰富了,还在报纸上发表好几篇呢!去年,我还被评为“优秀小记者”。有了这个荣誉,我的那些“不良嗜好”也不敢“露脸”了。在学校我还被评为优秀少先队员,同时也得到了老师的认可。非常感谢周口晚报给我们搭建的这个平台,给我们小记者提供了自我锻炼的机会。

向所有关心我学习和成长的叔叔阿姨们说:“你们辛苦了!”



## 儿子学会了感恩和担当

我是“小秀才”赵晨豪的妈妈。由于我文化水平低,在教育孩子方面也没方法,帅气聪明的儿子从小就脾气暴躁、任性、自私。作为父母,真是没少费心思,也未能让孩子脱离“坏”孩子的行列。

终于有一天,通过表妹的感染成为小记者后,儿子有了很大的变化。记得第一次参加的小记者活动是走进体育场参观采风。那天儿子起了个大早。在体育馆的半天时间里,他都很听话,表现得非常好,还交了一个朋友。在结束开心快乐的采风之后,他还主动写了一篇《参观体育馆》文章,谈了自己的感受与收获。

令我意想不到的是,他每次与人聊天时,总是把自己“是一名小记者”挂在嘴上,见到同学也要炫耀一番,还总是不厌其烦地问别

人“你是小记者吗?”由此看来,儿子从此以后,可能会改变了!我心里暗想。果不其然,第二次、第三次的小记者活动他都非常关注并积极参加。

半年来,儿子无论哪些方面都进步了很多。比如:喜迎记者节,他明白了报纸的出版流程,体会到了作为记者、编辑的荣誉和辛苦。在走出报业大厦门口时,他曾感慨地说:“能走进这里是我的荣幸。”去年底,在参加小记者与听障儿童手拉手献爱心活动中,他专门给那些孩子准备了礼物,还手把手教他们画画。这时的我,看在眼里,记在心里。

最让我感动的还是那篇他写的作文《生日里的爱》,看完之后我流泪了,我的儿子懂得了感恩,也知道了孝顺。在我每次下晚

班回到家后,总看到儿子在给我暖被窝。特别是前不久晚报小记者观看电影《青春雷锋》后,儿子很受感染,他说雷锋就是他要学习的榜样。就在前几天,我们还一起去看望了一个贫困家庭的孩子。他还告诉那位受伤的孩子要好好学习,长大能挣钱了一定要孝顺父母回报社会。多懂事的孩子啊,我打心眼里高兴。

这段时间里,儿子常对我说:“有了这些我还满足呢,还想要求自己更上一层楼,力争做到品学兼优的好学生、好孩子。”

(小记者赵晨豪的家长:王长红)

## 家长心语

## “德克士杯” “幸福是什么” 主题征文启事

路飞说:幸福就是成为世界上最自由的那个人——海贼王;

赛小息说:幸福就是登上勇敢的赛尔号,开始一段美妙的星际探险;

哈利波特说:幸福就是我、罗恩和赫敏,我们三人之间所拥有的那份真挚的情谊;

柯南说:幸福就是要让自己所爱的人幸福,即使自己付出了一切;

那么,小记者们,对于你来说,幸福又是什么?你会给它什么样的定义呢?4月份小记者征文月赛主题——“幸福是什么?”,我们期待小记者来诠释最完美的答案!

1. 投稿要求:稿件以“幸福是什么”为核心,围绕“幸福”这个主题,体裁不限,标题自拟;

2. 稿件要主题鲜明、积极向上、文笔流畅,字数在400~700字之间;

3. 投稿请写清楚小记者姓名、编号、学校、班级及辅导老师等;

4. 投稿邮箱:zkwbxjz@126.com,截稿日期:2013年4月30日。

### ★奖项设置:

一等奖(1名):超级鸡腿堡套餐+玩具;二等奖(2名):超级鸡腿堡套餐;三等奖(3名):超级鸡腿堡;优秀奖(若干名):精美玩具。

★温馨提醒:每月获奖作者名单将在《小记者周刊》公布,凭小记者证可到周口市区中州大道德克士餐厅领取奖品。

咨询电话:6063777