

“流行”的美国传统婚礼仪式



美国人喜欢在 6 月份喜结良缘，因而在美国有“六月新郎”的说法，此话的含义是每年 6 月份在美国各地都可以遇见结婚的新人。之所以美国人喜欢在六月结婚，是因为英语里的“六

月(JUNE)”和罗马神话中主管爱情和婚姻的“女神朱诺(JUNO)”的发音相似。美国人便认为，在 6 月举行婚礼，“婚姻女神”就会给新婚夫妇带来欢乐和幸福。

接到手捧花的 Lucky Girl

古代西方人认为，气味浓烈的香料及香草（甚至包括大蒜和细香葱）可以卫护婚礼上的人们免遭厄运和疾病的侵害，这便是新娘手握捧花的原因。还有一个浪漫的传说：一个年轻的男子持宝剑去救心爱的女孩，为表爱意他沿途采摘漂亮的野花，将这些花扎成花束送给女孩。女孩接受了男孩的花束，并且将其中最美的一枝花摘下来戴在男孩胸前——这便是捧花和胸花的由来。新娘会在仪式结束后将手捧花从背后扔给现场单身女士，接到捧花的女士会找到自己幸福伴侣的说法，也是这一习俗的沿袭。

演习派对

结婚前男女双方会把最亲密的朋友叫来，开一个小型演习派对，以表示对朋友的重视。在派对上，新人会向朋友们透露婚礼的细节，回顾两人恋爱往事并大秀恩爱。朋友们会用刀叉敲响玻璃酒杯表示祝福，并逐个送上祝词。

单身派对

演习派对后，是新郎、新娘分头狂欢的时刻。和伴郎、伴娘一起大开单身派对是美国人特有的玩法，现在的单身派对已经不限于结婚前夜的狂欢了，跑到拉斯维加斯或迈阿密玩上几天的也大有人在。这次小别会一直持续到婚礼仪式举行之前。

第一支舞

婚礼上新郎、新娘会领跳一支狐步舞或者华尔兹，当第一支舞蹈过半时，来宾会纷纷滑入舞池，所有人都沉浸其中，不亦乐乎。现代的美国婚礼，第一支舞成了新人之间的“大比拼”，大家都追求自己婚礼上的 firstdance 是最拉风的。在婚礼之前精心准备第一支舞也成了美式婚礼现在的流程之一，为的就是给来宾一个惊喜。

(王雨)



每个新娘都想看自己在婚礼那天穿上华丽婚纱的样子，看看自己如何成为众人的焦点。但是那些漂亮华丽的婚纱价格不菲，婚礼预算吃紧的新娘们恐怕不能够满足自己的愿望。现在，这里有五大技巧，能帮助你选择自己想要的婚纱，而不打破婚礼预算。

1.穿简单款式的婚纱

如果你的预算吃紧，你应该采取的第一步就是回归现实。更多的装饰、更好的面料意味着更高的价格。所以建议新娘们考虑那些简单设计款式的婚纱，以避免高价格高质量的婚纱。

2.考虑新婚纱设计师

考虑到一些有潜质的婚纱设计师，可以大大减少婚纱的成本。大品牌的婚纱自然也贵，一些新的婚纱设计师并没有自己的品牌，他们设计的婚纱往往以较低的价格出售，而且质量和做工也一样不差。

3.考虑本地购买

如今电子商务发达，网购成了很多人生活中的一部分，婚纱也开始网购了。但如果你选择网购婚纱，除了支付婚纱本身的费用，还要支付运输费用，如果从国外购买，还要另加上税费。所以买婚纱最好是支持一下本地的设计师和婚纱店吧。

4.穿短款婚纱

有人说婚礼是一个严肃的场合，只有长款婚纱才端庄典雅，现在，这样的想法就太传统了。如果新娘不介意，完全可以试试短款的婚纱。短款婚纱所费材料更少，成本更低，价格则自然更加实惠。特别是个子娇小的新娘，短款婚纱会让你显得更加精致。

5.提前做好准备

临时准备总是会感到时间不够，就像我们常说的“美丽需要时间”。想要美丽漂亮，就要提前做好准备，提前预定好婚纱，不要等到婚礼前夕才发现自己的婚礼预算已然不够，需要降低婚纱的支出，那新娘就很苦闷了。

便宜婚纱也能让你的嫁衣变完美

四步走 轻松挑选婚纱

根据场合选婚纱

婚礼中的婚纱无非分为出门纱、主纱这两大类，出门纱多为蓬蓬款，因此选择的面料多为纱类；而主纱一般是用于迎宾、仪式及外景环节，根据举行婚宴的地点、形式则有所不同，但主要材质也无外乎缎面、网纱等。

根据款型选面料

定了款型之后，就进入到正式挑选婚纱的过程了。不同的款型有相应的面料配对，比如 A 字款、蓬蓬款和鱼尾款婚纱所用的面料多以缎、纱、网为主；修身款则以真丝、蕾丝为主。



了解自己适合的婚纱款式

了解自己究竟适合什么款型的婚纱是事先需要做的功课。不同的体型及气质，婚纱的款型选择当然有异。多参考杂志，并听取专业人士的意见是找到适合款型的關鍵。

内外有区分，季节大不同

婚纱的面料主要分为外层及内层，在挑选的时候还要考虑到结婚当日的季节等因素，区分轻薄和厚实的面料。

(民一)

新娘手套和钻戒的搭配方法

新娘在婚礼的当天如何让自己的手在没有带上婚戒之前也备受瞩目呢？这只能选择一款亮眼的手套来完善，让你在婚礼仪式中成为最受瞩目的新娘。

方案一：蝴蝶结缎面露指手套+心形婚戒

蝴蝶结给人带来甜美的感觉，露指手套能让手指从视觉上看起来比较修长。因此心形或者花型戒指都能与蝴蝶结手套搭配和谐。

缎面手套同样搭配厚缎面或绸质的婚纱，简洁的 A 字形婚纱就是不错的选择。

方案二：蕾丝短手套+简洁圆钻戒

蕾丝手套及褶皱花边在贵族气息中带着一丝活泼感，蕾丝能够很好地修饰皮肤的质

感，使戴着手套的手看起来细腻光滑。可以搭配蓬蓬裙摆的纱质婚纱。

在挑选戒指的时候，则可以选择款式极为简单的圆形戒指，甚至是最为常见的单钻戒指，都能搭配出优雅的感觉。

方案三：绣花钉珠手套+方形戒指

这种长款手套只适合于手指纤长的新娘，钉珠和绣花给人华丽的感觉。

手套款式繁复，戒指不宜选择同样繁复的款式，否则看起来太过啰嗦。可以考虑挑选

一款带点棱角或者中性的钻戒，应该能达到不错的效果。

方案四：不戴手套+碎钻密镶戒指

不戴手套可以说是最百搭的方案，简简单单的碎钻便能将手指的优美柔软体现出来。

结婚钻戒既可以简单的款式，也可以选择繁复的款式，没有过多的限制，只要搭配好自己的手型，就能完美展现出个人的气质和魅力。

(丽丽)

