

家长培养孩子阅读习惯的五个方法

每年的4月23日是世界读书日。世界读书日的主旨宣言为：“希望全球各地的人们，无论是年老、年轻、贫穷、富有，无论你是患病还是健康，都能享受阅读的乐趣，都能尊重和感谢为人类文明作出巨大贡献的文学、文化、科学思想大师们，都能保护知识产权。”高尔基也曾经说过：“书籍是人类进步的阶梯”，阅读对人成长的影响是巨大的，一本好书往往能改变人的一生，人的精神发育史，应该是他本人的阅读史。那么家长要从小养成孩子爱读书的好习惯不但可以丰富孩子课外知识，还能教会孩子如何做人，培养孩子正确的德行，那么如何培养孩子对读书的兴趣呢？

一、带孩子进书店

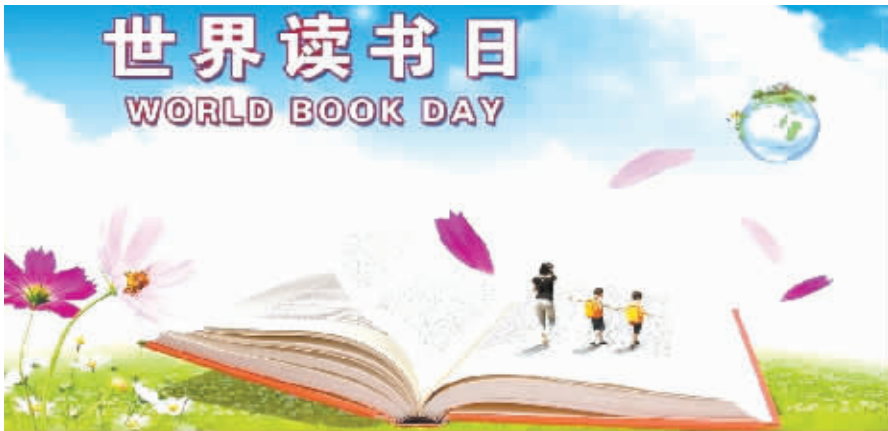
俗话说得好：“常在河边走，哪有不湿鞋”，那么“常在书店逛，哪有不沾书香”。带孩子进书店，让孩子徜徉在书的海洋中，通过书店的环境感受读书的气氛。在书店里看书的孩子也很多，或坐或卧，都在翻看着自己喜爱的书籍。书店就像一个“气场”，孩子去的次数多了，也就产生了“效应”。

书店里各种各样的图书齐全，有许多书一定是孩子们喜欢读的。在这里，不用教他们，他们自己就会翻开来读，这对吸引孩子对书产生兴趣非常有帮助。孩子在书店也许能发现自己喜欢的书，这些书可能不在父母的选择之列。孩子们可以通过自己购买喜欢的书，体验到购书带给他们的乐趣，从而对书产生兴趣。

对于孩子选择的书籍，给他充分的自由度。在孩子还没真正喜欢上阅读的时候，首要的任务应是想方设法激发他们的阅读兴趣、保护他们刚刚萌发的阅读兴趣，而不是用应该读什么、不应该读什么、什么书读了要没收，这样的“禁令”来扼杀他们的阅读兴趣。凡是书店里的书，只要孩子乐意看，就让他尽情地看，基本上不干涉。

二、与孩子同读书

无论自己的工作有多忙碌，每天都应当抽出一些时间与孩子共同阅读，分享名家经典，这对家长自身来说，是一种情操的陶冶，对孩子来说，更是一种无声的教育，有利于学生在



品书的过程中心灵得到滋润，得到净化，更有利于亲子双方在文化修养上的共同提升。

让书香弥漫家庭，让家长成为孩子读书的榜样。父母和孩子一起读书的时刻也是家庭生活中很幸福的时刻，父母亲和孩子一起读各种各样的书，增强了彼此的交流，加深了彼此的感情，对父母，对孩子，对家庭都是一种快乐。书滋润着两代人的心田，也必然能提升两代人的素质。

三、读书给孩子听

阅读从倾听开始，孩子最初的阅读兴趣和良好的阅读习惯来源于倾听。经常给孩子读一本经典童话或寓言，让孩子从小就感受到书中的快乐和情趣。“为孩子大声地读书”是培养孩子阅读习惯的最为简易而有效的方法。每当我们给孩子朗读时，就会发送一个“愉悦”的信息到孩子的脑中，甚至将之称为“广告”亦不为过。我们推销的东西叫“阅读”，而朗读故事是一种令人愉悦的推销方式。

为孩子大声读书，本身并不困难，难在持之以恒。选择合适的时间段，每天坚持至少读20分钟，和孩子一起快乐地享受这个过程。尽可能提早开始读书给孩子听，并且一直坚持下去，可以使孩子沉浸在一种丰富的、有条理的、以及有趣的语言环境中。

四、和孩子聊书

在与孩子一起读完书后，许多大人喜欢向孩子提问，或要求孩子复述故事。这样做主要是想考查孩子是否理解、记住了故事。这的确是一种方法，但未必是最好的方法。不少孩子对这样的考查感到不耐烦，而他们的反应又令大人不满意。有的孩子甚至因此渐渐对共读活动感到厌烦。

我们的真正目的是帮助孩子理解，并从中获得快乐。所以重要的不是让孩子“答对”，而是通过交流使双方获得认同，大人对虚构故事与现实生活的理解也由此自然而然地传给孩子。

聊书主要还是帮助孩子去发现可能被忽略的东西，好玩的东西。在与孩子聊书的过程中，大人与孩子的关系是平等的。大人有丰富的社会阅历和阅读经验，自然在理解的深度上是孩子所不及的。但是孩子天真率直，没有那么多思维定式，而且特别善于发现细节。在对故事的理解上，大人并不总比孩子高明。因此在聊书时，大人需要蹲下来，不要高高在上。让书中的营养滋润着孩子幼小的心灵，伴随着孩子成长。

五、为孩子做读书记录

不少家长喜欢为孩子做成长记录，这是非

常好的习惯，孩子的成长大事、日常活动、童言稚语，都可以记录下来。大人时常翻看和回味，感到乐趣无穷。如果我们也能将孩子的读书成长经历记录下来，不但会非常有趣，而且会对引导孩子阅读很有帮助。

最简单的记录是记下每个阶段孩子读过的书。仅仅列出时间段和书名，就已经很有价值了。不过，一起参与，而且以有趣直观的形式来记录。

更为细致的记录还可以包含阅读的方法和孩子的阅读反应，如对某些书的好恶，读某些书时提到的有趣问题，对某些书的评语，读完后的感想等等。大人可以时常翻出这些记录，来分析孩子的阅读发展情况，孩子也可以用来重温当时阅读的快乐情景，从而进一步重复阅读或进行延伸阅读。

下面告诉家长一些简单的方法，不妨试一试，相信一定会让孩子爱上阅读。

1.创建阅读仪式：留出一段特别的时间作为每日读书时间，把和孩子一起选择“每日一书”变成惯例，然后坐在一个专门的位置读书。

2.依偎：找一个安静、舒适的地方读书，让孩子紧紧依偎着你，也可以让孩子拿着一个喜爱的玩具，或者是揽着他喜爱的被子。

3.富有表情地读：注意韵律和节奏，每个角色采用不同的声音，但不要采用“娃娃腔”。

4.谈论图画：一边指着颜色、形状、小动物或故事中其他有趣的东西，一边谈论。

5.分享不同类型的书：色彩明快、文字简单的图画书能很好地吸引孩子的注意力，韵律美妙的歌谣能让孩子感到满足开心，辨识物品、动物、颜色、数字、文字的书能让孩子获得基本的概念。还有诸如翻翻书、立体书那样的玩具书，可以让孩子与故事互动起来。

6.重复读书：婴幼儿喜欢一遍又一遍重复地听。多次读一本书，可以帮助孩子对一些常用词汇熟悉起来。

(新浪)

家长学堂



知识万花筒

镜子趣话

最初没有镜子的时候，人们只好到湖边看看自己的模样，或用盆盛水来照脸。后来人们把青铜制成板状，把板的面打光，发明了青铜镜。世界上第一面玻璃镜子是400多年前在威尼斯出现的。这种镜子比青铜镜具有更好的清晰度。

当时，一面镜子价值几十万块钱。欧洲许多的王公贵族都不惜出大价钱到威尼斯买镜子。

威尼斯政府看到做镜子这么赚钱，就下令把全国的制镜工厂都搬到米兰诺岛上，并派重兵把守，严禁把制造镜子的秘密泄露出去。直到300多年前，法国大使派人买通了岛上的三个工匠，让他们坐船逃离米兰诺岛来到了法国，制镜的秘密才公布于世。

制镜的秘密公开后，就更多的人研究制镜技术了，人们不断地加以改进，发明出用化学方法在玻璃上镀一层极薄的银，这种镜子不但制作省力、质量高，而且省钱。

现在，镜子已经是一种很便宜的日用品了。

摘自《小学自然趣读第3册》



小记者风采



小记者：金灵锐 编号：132112
学校：周口六一路小学四(4)班

小记者活动，知识多多乐趣多多

嗨，大家好！我是周口晚报小记者金灵锐，在六一路小学四年级读书，我已经是快两年的“资深”小记者了。

我上三年级的时候，妈妈给我报名当上了小记者。当时我还不知道小记者都做些什么，参加小记者活动之后，我发现当小记者的乐趣是我们享受不完的。

小记者活动中，我印象深刻的有植树、军训、看教育片和绘画等活动。植树活动那天，我们全家带着铲子、水桶、铁锹来到生态园，把树苗种到规定的区域里，挖坑、填土、浇水……最后，我还在小

树上挂上了自己制作的心愿卡，真正感受到了播种的辛苦和希望，认识到了植树造林的重要性。

军训活动那天，一大早就起了床，早早地来到实验小学参加军训。“向右看齐，向左看齐，向左转，向右转……”经过将近两个小时的训练，我懂得了团结一致的重要性和军人的辛苦！

还有一件让我更骄傲的事：今年1月20日，我被评为了周口晚报的“优秀小记者”。站在领奖台上，手捧鲜红的证书，我是多么的骄傲和自豪。希望在今后的日子里，我会更加努力学习，多参加小记者活动，希望它能带给我更多知识和乐趣。

春风化雨 润物无声

我的女儿金灵锐，成为周口晚报小记者已经两年了，在两年里我看到了她的成长和进步。第一次体会到女儿当上小记者的好处，是在和女儿一起参加周口晚报组织的一次公益植树活动中。看着9岁的女儿双手拿着铁锹用力刨坑栽树的场景，一直把女儿当成小宝宝的，这时才意识到女儿长大了。

说起让女儿加入小记者队伍的初衷，只是增加女儿的写作兴趣和能力，现在想起来，当时我的想法是不够全面的，真正想要提高孩子的写作水平，最关键的东西还是要让孩子有生活、有体验、有认知的基础上的提高才是真正的提高，而正是周口晚报给女儿提供了一个好的平台。现在看着女儿在周

口晚报发表的十几篇文章，令我满意并且她自己也感觉骄傲的几篇也都是真正来自真实的生活。

我们一家三口亲身参与植树活动后，她把领树苗时的急切心情、刨树坑时的辛苦努力和挂心愿卡时的心情如实描绘，自然生动地写出了《双手栽出“幸福林”》；亲身经历了操场上站军姿、喊口令，按照规定做了各种稍息、立正、向左向右转等动作后，女儿自然真实地写出了《累并快乐的军训》。去年秋天，我带着女儿下乡之前，特意给她布置了观察和写作任务，要女儿写一篇描写秋天景色的作文。女儿以具有秋天特征的柿子为切入，对柿子树的茂盛和柿子的色、香、

味进行了有声有色地刻画，写出了《摘柿子》，这篇文章顺利地发表在周口晚报的“小记者周刊”上，令女儿非常骄傲。今年初，女儿荣幸地获得了优秀小记者荣誉，得到的不仅仅是证书和奖励，更是继续努力向上的动力和勇气。

春风化雨，润物无声，女儿在一个又一个的活动中不断地汲取着生活的营养，潜移默化中一篇又一篇作文脱颖而出，赢得了老师和同学们的赞扬，感谢周口晚报。

(小记者金灵锐家长：王二菊)

家长心语