

# 众志成城，打响一场没有硝烟的战斗

## ——周口市传染病医院救治我省首例人感染 H7N9 禽流感患者侧记

记者 刘艳霞 李立 通讯员 王学平 黄征



市委书记徐光到周口市传染病医院隔离病房看望患者，要求全力以赴做好救治工作。 黄征 摄

2013年4月14日，新华社一则题为《河南确诊2例人感染 H7N9 禽流感病例》的短消息，似乎让周口的空气凝固。因为这则消息中的人感染 H7N9 禽流感病例中，有一名患者就是周口市川汇区的居民。于是，三川交汇处的周口，一时让国人注目。

这一天，让人恐慌、让人焦躁。  
这一天，让人惊讶、让人疑虑。  
其实，人们并不知道，当他们处于恐慌不安的时候，周口市传染病医院的医务工作者们却在战场上一样，已经坚守了4天4夜，奋战了4天4夜。他们在院长王云超的指挥下，一直按照方案，科学地救治患者，打响了一场没有硝烟的战斗。

### 病例回放

2013年4月10日中午12时，周口市传染病医院预检分诊处接诊一名张姓发热病人。该院医务人员经观察发现，这位65岁的老人体温高达39.9度，咳血痰，自身症状很重，仪器检测更是不容乐观，心电图显示指脉饱和度86%（已经很低，正常在98%），胸部CT显示右下肺炎症较重。

患者从事家禽屠宰职业，实际上，从4月8日起开始发热，但他自己并不在意，只在诊所接受口服药物治疗，没有进一步检查。4月10日，当发热等症状加重，其自身难以忍受时，家人才带他到当地医院就诊。为得到更专业的救治，当日上午12时，患者及其家人来到了全市定点医院——周口市传染病医院。

### 精细诊治 快速报告

4月10日的阳光温暖依旧，环境优美的周口市传染病医院里，气氛变得紧张起来。病人的症状、检查结果符合病毒性肺炎的特点，周口市传染病医院的医生们立即意识到该病人的情况特殊。王云超根据病人症状和检验结果，结合流行病学史，认为该患者疑似为人感染 H7N9 禽流感，决定立即将患者安置在提前准备好的隔离病房。当日下午2时，医院召集该院专家侯保民、任崇武、陈晓醒、王晓艳等进行会诊，会诊结果不排除该患者为人感染 H7N9 禽流感。医院迅速成立了救治工作组，并以最快的速度向上级有关部门汇报。市卫生局高度重视，当日晚6时，组织市级专家会诊，结果为病毒性肺炎，不排除人感染 H7N9 禽流感。此刻，周口市传染病医院立即报告为 H7N9 禽流感疑似病例，并果断决定给予抗病毒药物达非（奥司他韦）150mg 治疗，同时采集标本送市疾控中心。

当天夜里，在医院领导的组织下，临时组成急救医疗护理小组，坚持战斗在患者身边，密切观察，积极救治，彻夜未眠，为后续抢救赢得了宝贵时间。

4月12日，河南省疾病预防控制中心检测结果为 H7N9 核酸阳性。经过认真检查、详细分析、细致讨论，该患者被河南省人感染 H7N9 禽流感专家组诊断为“人感染 H7N9 禽流感疑似病例”。河南省卫生厅接到报告后，当天夜里就把河南省人感染 H7N9 禽流感医疗救治专家组副组长张庆亮派到周口市传染病医院指导救治工作的开展。4月14日上午7时，周口市传染病医院接到市卫生局转发的中国疾控中心关于张××的实验室诊断

结果，仍为 H7N9 核酸检测阳性，确诊张××为人感染 H7N9 禽流感实验室确诊病例。按照国家卫计委规定：各省的首例人感染 H7N9 病例必须经国家实验室确诊。这样有关部门在4月14日上午向社会公布了周口市发现一例人感染 H7N9 禽流感病例。

### 第一时间 生死抢救

时间就是生命！  
病情就是命令！  
救治就是战场！  
坚守就是考验！

4月11日，周口市传染病医院连夜组织力量，于凌晨2时许召回了在省胸科医院呼吸科进修的3名医生和4名护士。与此同时，该院上下齐动，药剂科连夜组织特效药品、器械；检验科、放射科、医技科主动到岗，提供一切检查、检验便利，及时报告结果；医管办采取严格的控感措施；后勤科、办公室全力以赴配合救治，调配车辆；感染病区、结核病区医务人员主动要求到救治一线，全院所有医护人员自觉放弃休息时间，全力投入到救治工作中。医院先后组织了19名医生和16名护士参与救治工作。

省专家组副组长张庆亮教授到达周口后，给出救治工作的第一道命令是：给予 H7N9 特效治疗——抗病毒药物达非（奥司他韦）150mg 治疗。当张庆亮得知周口市传染病医院在患者住进医院当天、被诊断为 H7N9 监测病例时就已经给予特效治疗时，他高兴得竖起大拇指称赞说：“你们做得太好了，太及时有效了！人感染 H7N9 禽流感患者病情发展迅速，往往容易错失最佳治疗时机，你们的治疗手段科学严密，治疗时间掌握最佳。”

患者入驻到 ICU 病房后，对于医院来说，救治就更加专业化。周口市传染病医院的医护人员时刻守在患者身边，观察患者的病情变化。12日，患者肺部炎症在扩大；13日，患者呼吸不畅，体温仍高；14日，患者病情稍稍稳定，没有进一步恶化；15日，患者病情稳定，各项指标向正常值靠近；16日、17日、18日……患者病情得到进一步好转，救治人员悬着的心放了下来。

与全国多数 H7N9 禽流感患者病情危重相比，周口这例患者病情大大好转的消息，多多少少减轻了社会上紧张不安的情绪。省救治专家组说，这个成绩的取得，凝聚着周口市传染病医院医护人员的大量心血。

### 患者安危 各界关注

患者牵动人心，社会各界关注。

我市首例人感染 H7N9 禽流感病例发现后，市委、市政府高度重视，统筹指挥，部署周密，措施到位。市委书记徐光亲临周口市传染病医院的救治一线，要求全力以赴，做好救治工作。市委常委、秘书长史根治到场指挥。副市长张广东3次到周口市传染病医院，对救治工作、控感工作提出具体要求。市卫生局局长郝保良数次到周口市传染病医院解决工作中的实际问题，并派出督导组进驻周口市传染病医院。

周口出现一例人感染 H7N9 禽流感病例也成了周口社会各界群众的热门话题，人们纷纷以不同方式表达着对该名患者的关心。几天来，周口市传染病医院病区外都会涌来很多热心的市民，

焦急地打听患者的病情，默默地送上祝福。

救治小组的医生为了确保万无一失，ICU 的主任、护士长连续7天没有回过家，把全部身心扑在了病人救治工作上。

听到患者的病情已经稳定的消息，市民们受到极大的鼓舞。医务人员的高尚医德和敬业精神让市民深深感动，他们说：“白衣战士就是默默无闻的英雄。如果说英雄的壮举是一瞬间做出来的，那么周口市传染病医院的白衣战士就是默默无闻的英雄。为了病人，他们默默奉献，充分展示了白衣战士的高尚情操，他们的无私奉献精神值得广大市民学习。”

看到患者病情稳定并日渐康复，社会各界紧张的情绪终于舒缓下来。正是在这样的情况下，周口市传染病医院的医护人员们仍然不敢有丝毫懈怠，他们日夜坚守，沉着应对，缜密观察，确保万无一失。

### 科学施救 措施得力

应该说，这名禽流感患者，之所以没有出现危重情况，得力于周口市传染病医院的早发现、早治疗，更得力于周口市传染病医院的未雨绸缪。

早在今年年初，该院就自筹资金组建 ICU 隔离病房，委派医护人员到上级医院进修培训，并购置了大量急救医疗器械、药物和防护设备，确保发现疫情能够有效救治。

早在全国发现首例禽流感病例之时，该院就把防治禽流感工作列入了重要议事日程。

为了确保救治效果最佳，4月5日，该院组织全院医务人员举办了人感染 H7N9 禽流感培训班。同时成立了救治工作领导小组，健全了救治、护理、后勤保障等制度，明确了职责，修订预案，备足特效药物、防护设备，完善工作制度和流程，确保患者救治顺畅，并在短短1天时间里，紧急做好了重症患者救治 ICU 病房的准备。

前期准备工作快速到位。医院处于备战状态，迎接随时发生的“敌情”。

当我市第一例人感染 H7N9 禽流感患者出现时，院长王云超指示：“要集全院之力，全力以赴，精心救治，确保万无一失！”医院立即成立抢救领导小组，由院长挂帅，全体人员参与。

绝不放过任何一个细节，紧紧抓住每一个细微之处。医院多名医务人员纷纷表示：“一定会全力以赴投入救治！”

大会诊后，该院多学科联动，继续展开积极有效的救治工作。为了做好救治工作，不少医务人员忘记休息时间，详细询问病情，商讨治疗方案，院领导、院办、医管办、ICU、感染科、检验科都坚守在工作岗位上。为一名患者组织如此规模的大救治，在该院历史上实属罕见的。

对救治小组来说，这是一场硬仗，一场持久战，一场没有硝烟的战斗，容不得半点懈怠，容不得一丝马虎。ICU 主任卫房征、护士长杨慧连续7天没有离开 ICU 病房，家里生病的老人也顾不上照顾，他们一心只想把救治工作做得完美、完美、再完美些。

在市卫生局统一指挥下，通过周口中心医院、周口中医院的大力支持，周口市传染病医院各科室齐心协力，克服重重困难，振奋人心的消息不断传来。经过积极、科学、有效的救治，患者张××

病情明显好转，顺利度过潜伏期，并出现向好趋势。4月23日下午，患者张××痊愈出院。

### 未雨绸缪 临危不乱

周口市传染病医院是全市唯一传染病定点救治医院，更是全市结核病、肝炎等重点传染病治疗中心。周口市传染病医院建院以来，凡是有重大疫情时，都能感受到他们在第一时间冲到第一线。对于艾滋病、结核病、肝炎的救治，他们有着最好的医疗条件和技术力量，是全市名副其实的治疗中心。在一些突发的疫情，如甲型 H1N1 流感、手足口病的救治，他们也都是快速反应，迅速开展工作，圆满完成任务。今年，从人感染 H7N9 禽流感疫情发生初期，他们就高度警惕、高度关注、高度重视，并把人感染 H7N9 禽流感防控工作作为当前的头等大事和首要政治任务来抓，统筹部署，周密安排，未雨绸缪，打好了早发现、早救治的基础。

加强领导，健全组织是关键。加强培训，提高能力是重点。完善预案，规范程序是前提。储备充足，相互协调是保障。强化值守，信息通畅公开是减少恐慌的良药。周口市传染病医院在总结抗击非典和手足口病工作经验基础上，结合实际制定应急预案，采取多种形式，全员培训。按照“依法、科学、规范、统一”的原则，实施科学、有序施救。科学整合和调度医疗资源，及时进行会诊，市中心医院无私援助，把呼吸机、血气分析仪等急救设备和药品及时送到，并派出了专家随时指导，在卫生部门的统一调配下，省市通力协作，争分夺秒，为抢救病人生命赢得了时间。

### 持之以恒 毫不懈怠

如今，患者张××虽已痊愈出院，但是，周口市传染病医院从领导到职工没有人有丝毫懈怠。他们表示，哪里有病例，哪里就是战场。他们要以强大的技术力量，装备力量全力救治，精心救治，充分考虑到每一个细节，以实际行动全力以赴抓救治，时刻把病人的健康放在第一位。严格落实预检分诊制度，力争早发现、早报告、早诊断、早治疗；抓培训提高能力，进一步加强医护人员感染 H7N9 禽流感防控知识培训，切实提高疫情预防、辨别、诊断、处置和救治能力，为救治工作的开展奠定基础；应急值守抓联络，继续实行24小时值班制度和日报告、零报告制度，加强上下联络，保持政令畅通；未雨绸缪抓储备，坚持平战结合、备用结合的原则，科学调度和配备防控资源，切实做好防控和救治物资储备，为防控工作的顺利开展提供物资保障；因势利导抓宣传，广泛宣传传染病防治知识，消除公众恐慌心理，在全社会形成群防群控的工作氛围；强化责任抓领导，继续加强对防控工作的领导，强化工作责任，加大督查督导力度，切实做到组织领导不变、工作机制不变、防控力度不减、责任追究不软。

采访结束时，周口市传染病医院院长王云超告诉记者，周口市传染病医院担负着全市传染病救治的任务，责任重大，事关人们健康、社会稳定，我们在市委、市政府和市卫生局的领导下，有信心、有决心、有能力打赢人感染 H7N9 禽流感这场战役，以实际行动向市委、市政府和全市人民交一份满意的答卷。



4月23日下午，全省首例人感染 H7N9 禽流感患者张××走出周口市传染病医院重症病房，痊愈出院。图为张××出院时与女儿相拥而泣，他说：“感谢社会各界的关心支持，是周口市传染病医院给了我第二次生命。” 记者 刘艳霞 摄