

45 名医护人员,14 个昼夜的努力,我市 H7N9 禽流感感染者张某某康复出院

医护人员给了他第二次生命

专家称:早发现、早诊断、早救治,H7N9 禽流感并不可怕

□晚报记者 宋风

连日来,人感染 H7N9 禽流感病例出现在我国多个省市,4 月 14 日,我市确诊一例人感染 H7N9 禽流感病例,患者为川汇区人。当市民们得知,原本只是出现在新闻节目中的新型流感,忽然在周口中心城区现身,令人猝不及防。

45 名医护人员,14 个昼夜的努力,张某某于 4 月 23 日康复出院。这也是我省首例 H7N9 感染者痊愈出院。

记者深入采访对张某某进行救治的医护人员后得知,由于发现及时,并使用了正确的治疗方案,张某某在入院第三天时,病情就得到了有效控制。河南省卫生厅人感染 H7N9 禽流感医疗救治专家组副组长张庆宪表示,根据张某某的康复经验可以得出,H7N9 禽流感是可防、可控、可治的一种病症,广大市民不必因此而恐慌。

患者张某某:感谢医护人员给我第二次生命

周口市传染病医院西侧,穿过一条绿荫小道,一栋白色病房楼映入眼帘,入院 14 个昼夜,张某某一直在这栋病房楼内进行隔离治疗。

4 月 23 日下午,市传染病医院召开新闻发布会宣布,经过省市专家的反复确认和检查,确定张某某已经达到国家卫计委《人感染

H7N9 禽流感诊疗方案(2013 年第二版)》的出院标准。

在医护人员和媒体记者的簇拥下,当天 16 时 30 分许,张某某走出病房。此时的他看起来不像是个大病初愈的病人,面色红润,声音浑厚,不断地向医护人员道谢。张某某说:“自从被确诊后,刚来到隔离病房时,我在心里说,能不能走出病房,真的不好说。医生每次见到我就鼓励我,让我配合治疗。护士待我像亲人,每时每刻都在关心照顾我,是他们给了我第二次生命。”

目前,我省还有两例人感染 H7N9 患者,张某某说:“禽流感并不可怕,得了这种病以后,要有信心,相信医务人员,积极配合治疗。我今年 65 岁了,还能渡过这一关,另外两个患者比我年轻,希望他们也早日康复。”

医护人员并肩作战 14 个昼夜

“张某某属于外源性接触病例,据他本人回忆,他曾宰杀过从外省购进的活禽。患者病情发展比较快,4 月 8 日出现发热、咳嗽、咳痰,4 月 10 日在医院就检查出了重症肺炎的症状。”周口市人感染 H7N9 禽流感医疗救治专家组成员侯保民说。

侯保民告诉记者,由于此前外省已有多例人感染 H7N9 禽流感病例出现,接合张某某就診时的症状,立刻引起医院的重视。针对张某某的病情,分别由院、市专家组进行讨论,结果不排除人感染 H7N9 禽流感,随后上报省疾控中心。

4 月 12 日凌晨 1 点,郑州大学第一附属医院呼吸科副主任、硕士研究生导师,河南省卫生厅人感染 H7N9 禽流感医疗救治专家组副组长张庆宪赶到医院进行临床指导。在此期间,医院对张某某使用奥司他韦抗病毒治疗,入院 3 天后,病人病情就得到了有效控制,趋

于稳定。此后,市疾控中心分别在患者入院第六天、第八天、第十天和第十二天进行 H7N9 禽流感病毒核酸检测均为阴性。4 月 22 日,医院对患者进行了全面检查,患者体温、血常规、电解质和两肺功能等各项生理指标全部恢复正常。

4 月 23 日,张某某康复出院,至此,在抗击 H7N9 禽流感病毒的战线上,45 名医护人员已与张某某并肩作战 14 个昼夜。

据侯保民介绍,对患者张某某救治过程中,没有使用激素类药物,因此不必担心激素药物造成后遗症的问题。虽然患者已经康复出院,仍需要分别在出院后的 1 周、3 周、7 周和半年,前往医院进行复查。

省内专家:禽流感并不可怕

张庆宪在接受本报记者采访时说:“患者张某某是河南省首例被确诊的患者,也是首例被治愈出院的患者,他的康复治疗为我省防治 H7N9 禽流感提供了成功治疗 H7N9 的范本,为我省今后防治 H7N9 禽流感积累了宝贵经验。”

张庆宪告诉记者,张某某的治疗经历有三大特点,分别是:早发现、早诊断、早救治。首先,患者在 4 月 8 日发现有发热、咳嗽、咽喉疼痛症状,由于他长期从事活禽宰杀业,就赶紧去医院发热门诊就诊,咨询医生自己是不是得了禽流感。其次,4 月 11 日,经过省市两级 H7N9 禽流感救治专家小组对患者进行 H7N9 的病毒检测,结果均为阳性。14 日,确诊张某某为人感染 H7N9 禽流感患者。最后,确诊后,医院在 72 小时内及时给患者使用奥司他韦这一治疗禽流感的特效药对其进行康复治疗。遵循这三大特点进行治疗,H7N9 禽流感是可防、可控、可治的一种病症,广大市民不必因此而恐慌。



助 听 器 五 大 优 惠

4 月 28-29 日,北京神州鸿声听力科技有限公司周口店联合多家知名品牌助听器厂家优惠展销。周口地区经理周波先生,助听器国家四级验配师赵子剑、周义宽先生等专业团队亲临八一路斯达克助听器经营部现场服务,新品助听器现场免费试听:

(1) 特别推荐美国斯达克“无限”助听器:高清晰语言解析;双耳同步电话接听;匹配各种蓝牙。

(2) 斯达克 IIC“黑玫瑰”系列助听器,超小外形,100% 完全隐蔽,更贴近鼓膜,轻松解决一切听的需要。

(3) “心悠”、“领秀”、“天音”系列助听器+耳鸣掩蔽器,2 种设备完美融合,从此远离耳聋、耳鸣烦恼。

(4) 4 道全数字“爱丽丝”电脑助听器特价 1580 元/台。

(5) 北京自主品牌——“万聆”助听器,与世界同步的科技含量,更低的价格,无忧退换货服务,保障消费者最大权益,中国人自己的助听器。

(6) 各品牌助听器免费保养、调试,旧机可折价换新。

配助听器就到神州听力连锁店
服务好! 价格低! 服务有保障!

周口总店地址:八一中路 6 号中行往北 100 米路西
(红豆又一春饭店往南 10 米)
周口二店:七一路同和堂二楼
咨询热线:8687717 15936005177
网址:www.zkztq.com

天天 3·15

医院好不好 你说大家说

说说您在求医过程中的
烦恼事 困惑事 愤怒事 感动事
周口报业集团医药卫生工作部竭诚为您服务

健康热线:13592220126 13949993566 13592239208 18639402212
电子邮箱:zkrbwsb@126.com

■一周 120 报告

数据来源:市 120 急救指挥中心
采集时间:2013 年 4 月 19-25 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	39
交通事故外伤	49
其他类别外伤	44
心血管系统疾病	22
其他	4
酒精中毒	9
脑血管系统疾病	7
药物中毒	2
妇、产科	1
呼吸系统疾病	4
其他外科系统疾病	1

一周提示:本周 120 急救共接诊 181 人次。胸外心脏按压,施救者先要找到按压的部位。沿着最下缘的两侧肋骨从下往身体中间摸到交接点,叫剑突,以剑突为点向上在胸骨上定出两横指的位置,也就是胸骨的中下三分之一交界线处,这里就是实施点。施救者以一手叠放于另一手手背,十指交叉,将掌根部置于刚才找到的位置,依靠上半身的力量垂直向下压,胸骨的下陷距离约为 4-5 厘米,双手臂必须伸直,不能弯曲,压下后迅速抬起,频率控制在每分钟 80-100 次。

(见习记者:王凯 信息提供:耿清华)

■一周 病情报告

样本采集地:市中医院

采集时间:2013 年 4 月 19-25 日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	842
肝病科	438
妇、产科	430
脑病科	392
皮肤科	340
肺病科	319

温馨提示:春季运动的注意事项:春季雾多,风沙也大,锻炼时肢体制裸露部分不宜过多,以防受潮寒诱发关节疼痛。不要在尘土随风飘飞的地方锻炼,并要学会鼻吸口呼,不要呛风。运动前要做好准备活动,先踢腿、转腰,身体的肌肉、关节活动开以后,再做剧烈运动。锻炼身体要全面,既要选做四肢伸展的动作,又要顾全背腹和胸腰部的屈伸动作。在锻炼中或锻炼后,不要在草地上随处躺卧,因为这样易引起风湿性腰痛或关节炎。锻炼时的最高心率应在 130~150 次/分左右。注意脱穿衣服,预防感冒。

(见习记者:王凯 信息提供:姚娟)

