

# 五种品质给孩子一个成功人生

育儿专家认为,对儿童来说,“信任、耐心、责任感、自信心、知觉他人的感受”是最重要的五种品质。后天的培养对这些品质的建立有着非常重要的作用。

## 信任

对他人有基本的信任是人际交往的基础,也是其他品质特性得以发挥的基础。培养孩子对别人的信任感,可以从日常的小事做起。例如,搂抱孩子的时候让他有强烈的安全感,让他对周围陌生的世界产生信任,从而让他渐渐地在内心建立起对别人的信任。对幼儿来说,建立信任感的有效方法就是多给他一些关注。很难相信,在一个冷漠的环境里长大的孩子会信任他人。随着孩子身体和智力的发育,他已经不满足于吃、喝、换尿布这些事情,他开始产生独立的思想和行为。

父母要对孩子的情绪变化多给予关注。孩子的性格各异,如果父母的行为模式符合他们的性格特点,他们对父母的信任就会多一些,表现出来就是对父母的依恋多一些,反之亦然。举例说,有的孩子喜欢安静,如果父母总是给予他过多的刺激,每天让他做很多运动,会引起他的厌烦。所以,首先你要了解孩子的气质类型,让他感到你很了解他,给他最想要的东西,才能让他对你产生信任。

## 耐心

那些耐性好、忍受力好的孩子获得成功的机会要比其他孩子多。

怎样才能让孩子成为一个做事长久、有耐心的人呢?首先,父母要切记自己是孩子的榜样,单纯的孩子还没建立自己的行为模式,他是一个默默的观察者,今天父母做事的习惯就是明天他做事的标准。如果父母做事无规律,一会儿扫地,一会儿洗碗,还没有放下扫把就去拿抹布,你能期待孩子做事井井有条吗?

你还可以通过和孩子交谈帮助孩子认识问题,培养耐心。幼儿虽然不能完整地表达自己的思想,但已经能明白你表达的意思。如果孩子因为搭不好积木而发脾气,把积木扔掉。作为父母你可以跟他谈谈,告诉他你知道积木搭不起来他很不高兴,但是把积木扔掉也解决不了问题。不要认为和孩子交流没有意义,其实他能听懂,至少他会知道自己这样做是不对的。这样做的效果比你为孩子的坏脾气生闷气,或者责怪他好多了。

孩子还没有建立时间观念,因此让他们学



会耐心真是一件困难的事情。比如说,你正在收拾乱七八糟的玩具,孩子却要出去玩,这个时候你不要说“等10分钟”。你要告诉他“等我把玩具全部放到玩具箱才出去”。孩子会看着你把玩具一个放到箱子里,而不是缠着你要出去玩。

## 责任感

做一件事情有始有终是责任感的基本体现。事实上,在你还没有察觉时,孩子已经开始观察和学习责任感了。记不记得1岁左右的孩子把奶瓶摔到地上,妈妈捡起来递给他,然后再摔——再捡——再摔——再捡。那个小小人儿在这个看似恼人的游戏中学习责任感。这样说很多人都不相信,在摔和捡的重复过程中,他开始对原因和结果这两者的关系有模糊的理解,认识到奶瓶掉到地上是他摔的结果。既然这么小的孩子可以了解行为和结果的关系,那么父母可以适当培养他们对自己的行为

负责,从而让他们意识到责任感的问题。

培养孩子的责任感可以从让他做一些力所能及的事情入手。很多妈妈认为孩子会越帮越忙,自己5分钟能做好的事情,孩子半个小时都做不到,所以不让孩子做事情。其实你不妨变通一下。如果时间特别紧张的话,可以选择让孩子做最简单的事情,其他的事情你自己做。但是,如果不想要一个没有责任心的孩子,就千万不要做一个万事包办的妈妈。孩子小的时候,可以让他把小纸头递给爸爸,大一些时让他收拾自己的玩具。这些都是小事,但对培养孩子的责任感起的作用不可忽视。

## 自信心

通过学习独立行为,孩子逐渐变得非常有主见,知道自己想要什么,并且为自己寻找一个合理的理由。一个充满自信的人通常不需要别人的肯定,对自己所做的事情有充分的理由。

同样,让孩子建立自信心最好的途径就是让他独立完成适合其年龄特点的一些事情。1岁左右的孩子,让他自己学习用勺子吃饭,再大一点让他自己穿鞋子。注意刚开始尽量让他做简单的事情,孩子做不好太复杂的事情,连续的挫折会打击孩子的自信。让孩子练习自己穿鞋子时,给他穿带粘贴扣的鞋子,因为系带子太复杂了,他可能掌握不了。到了合适的年龄,试着让孩子为自己的事情做决定。比如说吃冰淇淋,你可以让他自己选择是吃巧克力口味的还是吃草莓口味的,让他从小事开始为自己作主。

在孩子成长的过程中父母要不断调整自己的心态和行为,不要让自己成为孩子成长的障碍。孩子小时非常依赖父母,等他逐渐长大,父母要一步步放开约束,让他为自己作主。要允许孩子犯错误。如果孩子成长的过程中没有犯错误,那说明父母管得太死,他根本没有尝试的机会。所以随着孩子年龄的增长,父母要像放风筝一样,逐渐放松手中的线,给孩子一片自由的天空。

## 知觉他人的感受

知觉他人的感受是建立良好社交关系的基础。拥有成功人际关系的关键是了解他人的感受,然后做出适当的回应。3岁以前的孩子不会顾及他人的感受,他们只能从自身出发感受世界。如,一个2岁的男孩打了同伴的头,你不应该太过于责备他,因为他不知道同伴会感到痛,而这又是因为他自己感受不到被打头的痛苦,理所当然也不知道别人的感受。

虽然孩子还没有知觉他人感受的能力,但父母可以帮助他们建立这种感受。就像上面的那个例子,你可以这样告诉打人的孩子:“如果你打他的头,是不是很痛呀?”或者“你忘记了,上次小明打你,很痛,你都哭了”。通过自身的感受来理解他人的感受,这样比较容易被孩子接受。另外,遇到类似的情况,父母可以重复讲述他人的感受给他听,慢慢地他就会了解别人的感受了。

作为父母,也许你不能给孩子富裕,不能给他英俊和美丽,但是你能给他一个成功的人生。如果你能够从小事做起,给他信心、耐心、责任感、自信心、知觉他人的感受的品质,那你就给了他一个成功的人生。(新浪)

## 家长学堂

## 小记者风采



小记者:朱思旭 编号:130905  
学校:周口七一路二小四(6)班

## 这就是我

我叫朱思旭,今年9岁,在七一路二小上四年级。我的爱好是看书和画画。

我是去年报名当上小记者的。自从加入小记者队伍后,我参加过很多活动,通过参加活动感觉自己又多了一个了解生活和社会的渠道。我从3岁起就开始学习绘画,现在已经学习6年了,学过儿童画、国画、卡通画、水粉、卡通画、素描等。

成为小记者以后,我参加了很多有意义的活动,每次的活动都让我开阔了视野,增长了知识,学会了感恩,启发了想象力。特别是在画画方面,

我参加过晚报举办的各种各样的绘画比赛,一、二、三等奖都得过,我是个画画小天才吧!

我还有一个最大的爱好就是——看书,只要一闲下来我就捧着书看,就连上厕所的时间也不放过。一次我去洗手间,就顺手拿了一本故事书。不知过了多久,妈妈叫我去上学,我都没有听到。因为我看书比较多,所以我的写作水平也提高了很多。我还在报纸上发表过好几篇文章呢!去年,我还被评为“优秀小记者”。非常感谢周口晚报给我搭建这个平台,给我提供锻炼自我的机会。

## 加入小记者,女儿收获大

我是七一路二小朱思旭的家长,女儿前不久参加了“荣威MG杯”百双小手画汽车比赛活动,非常感谢周口晚报及活动主办方给孩子们提供这个锻炼自我、挑战自我、证明自我的平台。

比赛当天,风沙很大,天气恶劣,但孩子们并没有抱怨,他们顶着风沙,努力地认真地完成自己的作品,把自己想象的翅膀用手中的画笔尽情展现,让人们看到了他们的奇思妙想。我看了百余位孩子的作品,看到他们丰富的想象力,就仿佛看到了中国未来的希望。

女儿学习绘画已经6年了,我深深地了解她为此付出的努力。这6年来,她风雨无阻,顶着炎热的酷暑,冒着刺骨的严寒,度过了一个个枯燥的绘画练习,她的努力没有白费,这个比赛就是她表现自己的一个舞台,大家对她的肯定就是她继续前进的最佳鼓励。通过女儿的作品,我仿佛能看到她的未来,看到她儿时的梦想在她手下一个个实现。

很感谢周口晚报能给我女儿这次锻炼机会,并希望以后能多组织一些类似的活动,让孩子们的能力得到锻炼。“小记者周刊”办得很好,女儿的文章和绘画作品经常刊登在上面,这不仅使她的能力得到锻炼,并且树立了自信,还能自己赚取零用钱,一举数得。希望看到这篇文章的家长能够给自己孩子一个机会,不要让他们成为温室下的花朵。祖国的未来是孩子们的,让他们勇敢地闯荡吧!

(小记者朱思旭的家长:朱凤勤)

## 家长心语

## 4月份“德克士杯”征文月月赛获奖名单

- |                                                              |                                                                                  |                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 一等奖:<br>《幸福是座桥》 周口闫庄小学六(5)班 赵宇博                              | 《幸福要用心体会》 周口八一路二小六(3)班 孙慧莹                                                       | 《幸福无处不在》 周口榆树园小学六(1)班 王淳                                                         |
| 二等奖:<br>《拥有母爱的幸福》 周口六一路小学五(2)班 王柯<br>《幸福的一刻》 周口实验小学五(3)班 郑思羽 | 《奉献就是幸福》 周口建设路小学四年级一班 张书玉<br>《成长中的幸福》 周口作坊小学五(4)班 康文静<br>《半碗面的幸福》 周口八一路二小六三班 宋思源 | 《幸福无处不在》 周口七一路二小四(1)班 李涵<br>《幸福就是爱》 周口闫庄小学四(2)班 杜佩璇<br>《亲情就是幸福》 周口六一路小学五(7)班 马相茹 |
| 三等奖:<br>《幸福是什么》 周口李庄小学六(2)班 位诗杰<br>《幸福其实很简单》 周口七一路二小三(5)班 刘泽 | 《幸福的定义》 周口闫庄学校四(5)班 胡央荷<br>《幸福的感受》 周口五一路小学六(3)班 张佳璐                              | 《生活中的点点滴滴就是幸福》 周口六一路小学五(7)班 李星漫                                                  |

★温馨提醒:以上获奖小记者请凭小记者证到市区中州大道德克士餐厅领取奖品,奖品领取,截止时间为5月30日,咨询电话:6063777。