

# 中国式婚宴浪费何时休？



眼下正是婚宴举办的高峰期。尽管婚宴是典型的个人消费，但婚宴的餐饮浪费仍然触目惊心。婚宴浪费知多少？如何有效遏制发生在婚宴“舌尖上的浪费”？亲友相聚的盛宴屡屡成为“剩宴”，中国式婚宴浪费何时休？



## 喜宴浪费高达五成 盛宴变剩宴

婚宴“舌尖”浪费高达50%



婚宴浪费知多少？“吃得少，剩得多，浪费严重，从个人花钱的角度看，婚宴浪费最严重。”对餐饮浪费现象，在酒店工作多年的服务员刘小姐已经司空见惯。在她看来，普通餐饮浪费并不严重，最浪费的就是商务宴请和婚宴。“一般婚宴的菜品至少有18种，但每桌最多坐10个人。往往前几盘菜刚动几筷子，又上来一批新菜，最后变成盘子压盘子、菜压菜。还没等所有菜上齐，大家就已经吃饱了，最上面一层基本没动，几乎每桌都会剩下好多菜。”刘小姐说。

业内人士透露，目前从全国的情况看，餐饮

## 好面子让婚宴浪费严重

婚宴缘何成了餐饮浪费“重灾区”？记者了解到，一些餐饮企业为应对同行竞争，抢占婚宴市场这个“大蛋糕”，采取各种举措加大促销力度吸引消费者，使得婚宴的规格水涨船高，档次不断提升，有的餐饮企业为此还加大了菜量，这些都是造成浪费的间接原因。

好面子、重攀比是婚宴餐饮浪费罪魁祸首。河北省饭店烹饪餐饮行业协会副会长张尔爱认

行业的浪费率一般为10%~20%，婚宴的浪费则更严重，每场婚宴大约50%的食物要被浪费掉。

既然婚宴是餐饮浪费高发区，那么是否可以通过宴请方和宾客的打包让婚宴成为“光盘行动”呢？记者调查采访了许多参加过婚宴的消费者，发现打包者寥寥无几。“看到浪费严重也想打包，因为点的菜太多了，根本吃不完，但是人家结婚请客，你怎么好意思打包？宴请方往往又因为忙顾不上打包。”不久前刚参加了一次婚宴的王先生的说法很有代表性。

## 强化浪费可耻意识

婚宴浪费不仅出现在城市，在我国广大的乡镇农村，情况同样严重。在北京一家机关工作的孟先生告诉记者：“我的老家在江西农村，回老家赶上亲戚的红白喜事办宴席，全村的人都来吃饭，现在生活条件好了，平时肉、菜都很丰盛，红白喜事宴席上的饭菜也就不像以前那么吸引人了，红白喜事两三天办下来浪费的食物连喂猪都来不及，很多直接就倒掉了。”“在农村许多地方，结婚花掉农民一辈子积蓄的情况很普遍，其中请客吃饭、请‘流水席’花费不菲，浪费惊人。目前全国的贫困人口占农村总人口的13.4%，为什么不能呼吁包括农民兄弟在内的全体社会成员都拥有理性、文明的婚宴消费观？”国务院发展研究中心农村经济研究部的一位专家说。

树立并强化浪费可耻意识成为当务之急。专家算了一笔账，目前国人每年在餐桌上的粮食价值高达2000亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。据国务院扶贫办统计，目前我国还有1.28亿贫困人口，占全国总人口的1/10。以此推算，被倒掉的食物相当于我国全部贫困

人口整整两年的口粮。北京市餐饮行业协会秘书长胡颖表示：“呼唤婚宴节俭风，餐饮企业和消费者要一起行动，共同树立并强化‘节约光荣、浪费可耻’意识。厉行节约的号召带来一场全民参与的‘光盘行动’，该行动不仅得到社会各界的支持，也给餐饮企业带来很大触动，餐饮行业会积极响应政府号召。”北京烹饪协会副秘书长宗志伟认为：“婚宴浪费是社会浪费现象严重的一个缩影，消费者讲面子的传统观念需要改变。其实在高档酒店中办婚宴，消费者并非没有财力压力，对浪费也不是无动于衷，但由于讲面子、重攀比的心态作祟，于是出现宁可剩下都不能空盘的现象，由此造成大量浪费。”“在许多发达国家，婚宴等集体宴会都以冷餐、自助餐的形式举办，既文明又现代。国人办婚宴明知吃不完，但都点得很多，否则就觉得没面子。大家都这样做，也就不觉得自己有错，这种状况真让人无语。中国式婚宴浪费何时休？”说起近期参加朋友的婚礼，从国外留学回来的外企职员赵女士颇为感慨。

(张金)

# 男性相亲的技巧有哪些？

现在很多人是因为相亲而结识的，第一次相亲很重要，以下就是男人第一次相亲的小技巧。

1. 应该注意自己的仪表，这是人的第一印象。仪表要整洁。不只是相亲，一切与交际有关的活动，仪表都是我们首先需要注意的。不妨在出发前花一些时间做一些修饰，装

扮自己，争取在见面时给对方很好的第一印象。不干净、不卫生的人到了哪里都是让人讨厌的。卫生十分重要，是对方考察我们的一个重要因素。

2. 在说话的时候，可以抓住她的话发挥。如果对方是个谈话无聊的女孩，更是要尽量用她的话来胡扯，比如她问你工作、学习、家庭之类的问题，扯得越不着边际越好。

3. 不要紧张，坦然面对。不要跟面试似的，面对面地与异性交流导致自己心跳加快，面红耳赤，然后由于过度紧张发挥失常，给对方留下了很坏的印象，最后相亲失败。其实，相亲第一次见面没有这么困难，只要了解到需要注意的地方，那么不但会给对方留下很好的印象，还会很大程度的增加我们的自信。

4. 要注意礼貌。不能讲脏话只是一个必须的前提，当相亲的对象不同的时候，需要注意的礼貌也是不一样的。来自不同民族的人会有不同的习俗，可以根据自己了解的，做出礼貌的行为，自己不了解的也不要紧，可以问问对方有没有什么忌讳，也会很好地获得对方的好感，形象大大提升。

5. 一定不要忘了幽默感。尴尬的气氛是相亲时最怕遇到的，如果对方和你接触中觉得非常尴尬，那么对方不会喜欢上你，相亲也就是浪费时间，失去了意义，所以要懂得幽默，懂得幽默的人才会使相亲进行的更加顺利。当然，幽默也不能太过火，一直在那傻笑会给对方一种白痴的感觉，分寸还是在于自己把握。

(媛媛)

## 周口市婚庆协会为雅安地震灾区捐款



四川雅安地区发生强烈地震后，市婚庆协会积极响应市工商联号召，在行业内组织爱心捐赠活动，共筹集善款7000多元，并及时交给市慈善总会相关负责人手中。(记者 田松平 摄)

