

# 不起眼的中国马镫 将欧洲骑兵的战斗力提升5倍

我国引以为豪的四大发明人尽皆知。但很少有人知道，在四大发明之外我们的祖先其实还发明了一样东西——马镫。这个在今天看来微不足道的东西，在一千多年前的冷兵器时代，却意义非凡，它传入欧洲后，甚至直接导致了孕育现代文明的骑士时代的诞生。小小的中国马镫是如何传入欧洲的？它又是如何改变世界的呢？

## 马的出现

最晚被驯服的家畜  
征服者最理想的选择

不论中外，马都是最晚被驯养的家畜。

它外表温驯安静，骨子里却桀骜不驯，有一种强烈的竞争意识，宁可累死也不认输。想要驾驭它，仅有勇敢是不够的，还要有智慧、抚爱和关心。

一旦被驯服，马的好处又是显而易见的。相比于猪牛羊，马的速度更快，力量更大，在动力和操纵方面完全超过了以往任何动物。马的出现对人类社会构成前所未有的改变——掠夺和战争更加容易施行。

对马的使用在人类的历史上可分为三个阶段：

第一个阶段是用马驱动战车，虽然速度有所提高，但却受地形限制；第二个阶段人骑上了马，骑士必须靠双膝的劲道来稳骑在马上，即使这样，他也有随时落马的危险；第三个阶段，马配备了马镫，人用下肢驾驭，用上肢战斗，成就了一种最完美的骑乘。

马的每一次进步，都对人类社会产生极其深远的革命性影响。印度次大陆没有马匹，但有很多大象，人们就驯化了大象，并骑着它对抗亚历山大的骑兵。亚历山大初战大败，落荒而逃；再战大胜，大象把印度人踩成了肉饼。大象相对于人太庞大了，因此过于危险，而马却很少踩人。与马相比，老虎无疑更凶猛，但却难以驯化；即使驯化了，也没有那么多肉来养它。所以，无论是用于战争还是骑兵，马匹都是征服者最理想的选择。

据说马和骆驼最早的起源地其实是北美洲，它们在冰河纪时代跨越白令陆桥漫游到中亚草原，然而当哥伦布发现新大陆的时候，这里已经没有马和骆驼的任何痕迹，估计它们都被当作猎物而赶尽杀绝了。正因为新大陆没有马，西班牙冒险者皮萨罗只用了62匹马和106名士兵就轻易征服了偌大的印加帝国。

马用于战争所带来的机动性，只有后来汽车和飞机的发明才得以超越。

## 骑士时代

有了马镫的骑士  
还想要剑、盔甲和仆人

有了一双新鞋子，人就会想为它配上一条新裤子，然后是新上衣。对一个完美的骑士来说，仅有马镫是远远不够的。

公元761年，一个叫作伊散哈德的法兰克骑士，为了拥有一匹马一把剑，卖掉了他祖传的土地和奴隶。一个骑士的开支是极其浩大的。在8世纪，一匹装备的好马的价格相当于45头母牛或15匹母马。不仅马匹很昂贵，护身的盔甲也极其厚重和复杂。骑士的甲胄是一领从脖颈到膝头的锁子甲，这是一种极尽奢侈的装备，一般人根本无法承受。一个低级骑士有一名扈从。一位标准的骑士除坐骑之外，还应当有一匹马来运载长矛、长剑、头盔、甲胄等辎重，也需要一名携带甲胄的人，一名武士随从，或者数名男仆、护卫和保镖。虽然昂贵，但一个前所未有的骑士阶层还是因此诞生了，骑士阶层迅速成为一支不可阻挡的力量。

在1000多年间，马镫将人和马熔铸成为一个一体化的战斗机器。骑士文化构成的世俗文明，教士文化构成的教会文明，这两种完全不同的文化齐头并进，平行发展，最终形成一种征服世界的西方文明，这也是欧洲中世纪留给人类最大最具特色的精神遗产。

对此，英国史学家李约瑟博士总结说：“只有极少的发明像马镫这样，在历史上产生了如此巨大的催化影响。就像中国的火药在封建主义的最后阶段帮助摧毁了欧洲封建主义一样，中国的马镫在最初帮助了欧洲封建制度的建立。”正是中国人发明的马镫，才使中世纪的欧洲进入了“骑士时代”。

## 中国靴子

马镫出现前  
欧洲的骑手经常从马上掉下来

马虽然出现了很久，但人依然无法用马来代替自己的双腿，直到马镫的出现。

马镫在亚洲一些地区也许早在公元前就已开始使用，最迟到3世纪就已经普及，但欧洲人用上马镫还要更晚，直到六七世纪马镫才得到推广。在欧洲发现的最早的马

柔然人的后代。

据此有些西方学者认为，是柔然人从中国北方把马镫传播到欧洲，马镫也因此被称为“中国靴子”。

有西方学者认为，“中国靴子”是随着“上帝之鞭”一起到来的，是匈奴王阿提拉入侵欧洲的产物。5世纪的学者圣杰罗姆写道：“他们骑着疾驰的骏马，到处屠戮，使整个世界陷入恐慌。他们行动迅速异常，令人始料不及，他们的速度之快超过了谣言传播，不论何种宗教、哪个阶层、多大年龄，甚至恸哭的婴儿，他们都毫无怜悯之心。”

依靠势不可挡的骑兵，阿提拉的匈奴帝国曾经囊括了欧洲的绝大部分，直到大西洋沿岸，比后来成吉思汗的蒙古帝国征服的土地还要广阔。

马镫通过固定双脚提供横向稳定性，同时在马鞍的协助下将人和马结为一个整体，使骑兵利用马匹的速度进行正面冲击成为可能。罗马人对这些匈奴人携带的新装备惊异不已——欧洲人从未见过的马镫。当时欧洲人几乎连马鞍都没有。不少骑手经常在战斗中失去平衡从马上掉下来。



马镫在马鞍的协助下，将人和马结为一体

几乎没有发明像马镫这么简单，但也几乎没有发明像马镫这样对历史有如此的催化作用。——历史学家林恩·怀特

材料和先进的技术。但它的地位是显而易见的。马镫，可以使一个从未骑过马的人也可以跟优秀的骑手一样跨马远行，甚至女人也可以用马镫骑得很好。

在出现马镫以前，骑在马上的

人是不牢靠的。虽然有马嚼子和马刺可以帮助他控制他的骑乘，没有马镫的鞍子也可以固定他在马上的位置，可是他要作战的话还是会受到很大限制。如果骑士是用刀剑，因为没有马镫，当他大力挥动刀剑猛砍敌人时，不仅打不中敌人还会导致自己翻身落地。

马镫的出现改变了这一状况。它使长矛成为欧洲骑士的标志性

武器，重甲与长矛相组合，产生了一种力大无比的打击方式。

站在马镫上的骑士可以稳稳地将巨大的长矛紧握于双臂与躯体之间，然后疾驰来攻击敌人。这种打击力不仅来自骑士的肌肉，更是来自他本身和疾驰狂奔的马匹的联合重量。马镫用马力补充了人力，几乎是无限量地加大了武士创伤敌人的能力。这无疑是一种全新的革命性的战斗方式。

马镫在战争中亮相  
骑兵的冲击能力比步兵高了5倍

在许多历史记载中，公元378年的阿德里安堡战争是马镫在欧洲的第一次亮相，这要比阿提拉进入欧洲早数十年。哥特人的马镫可能来自顿河流域的阿兰人，阿兰国在此战前4年已为匈奴所灭。哥特长枪骑兵有了马镫如同猛虎添翼，很快将罗马军团挤压至崩溃。

此战以后，马镫开始传入西欧，并使这种重装枪骑兵成为中世纪欧洲的经典形象。

阿德里安堡战役是罗马军队在坎尼战役和条顿森林战役之后的最大失利，也是罗马帝国走向灭亡的标志。依靠马镫之力，哥特人最终攻占亚平宁半岛，灭了西罗马帝国。阿德里安堡战役意味着骑兵开始取代传统步兵，成为欧洲战场决定性力量。

马镫的引进对欧洲来讲是一件大事，马镫使骑兵取代步兵成为中世纪战争的主力。

当一个骑在马上的“骑士”使

用传统的长矛时，马镫把马和骑手的全部重量变作挥刺长矛的合力，因此大大提高了长矛的冲击力和杀伤力。如果仅仅把马匹的质量算为重步兵的5倍，那么在同等速度下重骑兵的冲击能力就是步兵的6倍，更不要说机动与高度优势

了。

英国的迈克尔·霍华德在《欧洲历史上的战争》中说：“一旦马镫成为8世纪的法兰克人通用之物，马匹不仅能用于迅速集中力量，并且也能用来作战了。速度可以转化为突击。”

(现晚)

