

科学认识饮用水 健康惠及千万家

我市开展饮用水卫生宣传周活动



□记者 李立

本报讯 “喝水原来还有这么多的讲究，以

前真是忽视了饮水安全问题。”市民王先生说。

5月14日上午，市卫生局、市疾病



为纪念碘缺乏病日活动开展 20 周年，5月 15 日，周口市疾病预防控制中心在周口市五一广场开展了 2013 年全国防治碘缺乏病日宣传活动，本次

徐义勇 摄

什么是碘缺乏病呢？

碘缺乏病是由于自然环境缺碘，人体摄入碘不足，而引起机体发生一系列的损害，地方性甲状腺肿、地方性克汀病、地方性亚临床型克汀病及缺碘影响生育而出现的不育症、早产儿、死产、先天畸形儿等都统称为“碘缺乏病”。

小

知

识

人体每日需要的碘量是多少？碘是人体必需的微量元素，现主要通过吃碘盐来补充碘，经科学测试得知，成人每人每日需要的碘为 100~300 微克，青少年需要量为 60~200 微克，儿童为 50~80 微克。如果长期未补充需要的碘，就会发生碘缺乏病。孕妇、哺乳期妇女所需碘量比正常人要多。监察尿中碘，其含量少于 100 微克/升，就意味着缺碘。
(医宣)

■一周 120 报告

数据来源：市 120 急救指挥中心
采集时间：2013 年 5 月 10~16 日

出诊原因	人次
交通事故外伤	59
其他内科系统疾病	56
其他类别外伤	61
心血管系统疾病	13
酒精中毒	12
脑血管系统疾病	11
药物中毒	1
其他	15
呼吸系统疾病	1
妇、产科	3
食物中毒	1
各类烧伤	1

一周提示：本周 120 急救共接诊 234 人次。天气炎热，人们对冷饮喜爱有加，因为此举不仅能够消暑解渴，还可及时补充人体流失的水分和盐分。但冷饮并非可以随意享用，否则会给你身体带来一定的伤害，因此，不要过多食用。食用冷饮过多会给牙齿带来严重威胁，如果你的牙釉质有病变或已被磨损，吃冷饮时牙齿遇到冷刺激后会产生牙酸、牙痛等不适。同时吃冷饮应该适量，吃的速度也不宜过快，享用后记得要漱口，以保护牙齿。切忌吃完后马上饮用热水、热茶，不要在锻炼后大量吃冷饮。人在剧烈运动后，体温会上升，这时大量食用冷饮对消化道来说是一个强冷刺激，会引起消化道的强烈蠕动，并产生腹痛、腹泻等状况。冷热的剧烈变化，也会使胃部血管突然收缩，次数多了就会引起消化吸收功能的失调，造成消化不良或其他疾病。
(见习记者：王凯 信息提供：耿清华)

■一周 病情报告

样本采集地：市中医院

采集时间：2013 年 5 月 10~16 日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	494
肝病科	458
妇、产科	510
皮肤科	397
脑病科	357
肺病科	309

温馨提示：测量儿童血压时，袖带不宜过小，应与儿童前臂相适应，同时应考虑到听诊声音的下降，以拍击性搏动音完全变闷即舒张期第四音为舒张压的确定，而非成年人的搏动音消失即舒张期第五音为舒张压的确定。测量儿童的血压值应与相应年龄、性别和体型的标准血压数据进行比较，才能确定是否患有高血压病。
(见习记者：王凯 信息提供：姚娟)



天天 3·15

医院好不好 你说大家说

说说您在求医过程中的
烦恼事 困惑事 愤怒事 感动事
周口报业集团医药卫生工作部竭诚为您服务

健康热线：13592220126 13949993566 13592239208 18639402212
电子邮箱：zkrbwsb@126.com