

# 恋爱中的男女谁最会说谎



大部分的女人会信誓旦旦地断言男人比女人会撒谎。但是,根据科学研究和实验显示,男人女人说谎的频率一样高,不同的是谎言的内容。

女人说谎是为了让别人好过一些,而男人说谎是为了让自己看

起来更体面。女人说谎是为了维持彼此的关系,她们感觉这件事上最难说谎。男人说谎是为了避免吵架,也喜欢吹嘘自己在年轻的时候有多狂野。男人女人,撒谎那点事情,其实不好说对错。

女人撒谎是为了让你觉得好

过些,男人撒谎是为了让自己看起来更棒。这是男人女人之间说谎上最大的差异。

女人会称赞别人一身新打扮很好看,即使她心里认为看起来不过像一只麻袋里面装满马铃薯。遇到同样的状况,男人会离得远远的以避免必须撒谎。如果硬逼他说出意见,他会说这一身的装扮“很有趣”或者“很可爱”,他会转弯,例如“我还能说什么”或是“我没办法去用言语形容”,或者就直接说他很喜欢。

如果男人真的在撒谎,大部分的女人很容易就可以看出来。一个男人如果告诉你他在一家国际公司里是分发食物的第二把“交椅”时,他其实只是在必胜客里送“匹萨”的伙计。

恋爱中的男人爱说谎,但他们又实在不擅长此道。女人很少说谎,可一旦说了,个中原由如此种种,足以拍上百集的台湾连续剧。

男人说谎也许并不完全是自身的责任。从出生的那一天起,他们就生活在一个需要说谎的环境中。作为未来的家庭保护者,害怕硬说不害怕,想吃得说不想吃。应该说,男人的谎言多数都是没有太

大害处的,不过是为了保持自己那比什么都重要的自尊。

女人撒谎是不用教的,自己张嘴就来。女人认定的撒谎,是肯定自己的,别想让她自己转弯承认。女人只是在心里承认自己的错误,对谎言嘴上始终是坚持正确的。

大部分谎言其实很容易被揭穿,因为谎言里多半掺杂着情绪,因而很容易就露出视觉上及语言上的真相。谎言越大,掺杂在其中的情绪就越多,更多的蛛丝马迹就会露出来。掩饰这些漏洞,对大多数人来说是很大的情绪折磨。因为掺杂了情绪,所以跟一个人越亲密你就越难对他撒谎。例如,如果丈夫真心爱自己太太的话,他就很难对她撒谎,可是如果战争时他成为战俘,他便很容易撒谎。从这里可以看出病态说谎者之所以能够说谎的关键,是因为他对任何人都没有情绪反应,所以任何谎言对他来说都很容易。

但不可否认的,在复杂的两性关系中,谎言有时候却扮演着润滑剂的角色。

(新华)

## 女人的秘密有些不能说

一个人的感情经历不可能只有一段,曾经发生过的恋情对女人来说就像不定期发作的伤痛。“前男友”、“前老公”这样的词汇在女人听到时会唤醒隐藏在内心的情怀,这种情怀让女人纠结,纠结中还夹杂着对过去的一种担忧。

### 恋爱秘密

女人害怕自己的私事被男人随意说出口,尤其是与“前任”曾经缠绵的关系让现在的恋人知道。若想保护好这些,就要妥善处理与“前任”的关系。

最忌讳“刀子嘴,豆腐心”,男女分手时历数对方的条条罪状,就等于给自己树了一个冤家对头。尤其不要拿“钱”和“性”说事儿,这两者是男人的自尊,一个分手时把男人的自尊全部扒光的女人,男人不会在乎对她再坏一点!

### 职场秘密

如果你觉得可以和上司谈些隐私话题,并借此拉近关系的话,你就大错特错了。小吴刚入职的时候比较天真,有一天去给上司交报表,在办公室门口正巧撞见上司在电话里和丈夫吵架的场面。小吴赶忙退了出去,顺便替上司把门关上。其实到这里为止,小吴处理得还很不错,可偏偏第二天在食堂碰到上司,小吴多问了一句“没事了吧”,上司的脸色立刻变了。小吴不解,回去和同事提及此事,同事说:“老板的隐私是不希望被员工知道的。”不料,同事也是“八卦”的人,

没几天全公司都知道上司和丈夫闹矛盾了。

秘密可以谈,但关键是怎么谈。不是所有私密话题都适合和同事分享,话题选择不妥当可能会给你造成一定的麻烦。也许你会给人留下不礼貌的印象,让人觉得你口无遮拦,办事不慎重。如果再被有心的第三者听到,那后果会严重到影响你的个人职业口碑。

不管涉及的隐私属于私人性质还是公司事务,职场的秘密都关乎事业的成败。女人身处职场,要懂得“管好自己的嘴巴”,不要让别人认为你是个“八卦”的人。尽管职场中是不可能会有秘密的,但还是少说为妙。

### 思想秘密

女人的神秘感会让男人着迷和欲罢不能。那么,女人的神秘感来自哪里呢?一个内心深处有故事的女人无疑是神秘的。当然,所谓有故事的女人并不是那些曾经“不好说,说不得”的不雅之事,而是随着时间的积累沉淀在女人内心的思想。女人的学问不在于多,而在于会用。让男人知道你是一个有头脑的人,不经意间露出一招半式就会让男人对你刮目相看。

进入隐私时代,女人该有点“隐私意识”。你要学会不要让男人一眼就看穿你,这是让你生活幸福的秘密。

(人民)

## 男人永葆青春的秘诀

无情岁月会侵蚀人的容貌、力量和健康,美国《男性健康》杂志指出,要想保持青春和延年益寿其实并不难,生活中有很多秘诀,至少可以将男人的年龄“擦掉”10岁:

**经常剃须** 英国诺森比亚大学调查发现,经常刮胡子的男人比不爱刮胡子的男人看上去年轻 5.5 岁。皮肤学家比尔博士表示,刮胡子会刺激脸部胶原蛋白的产生,让皮肤更光滑。

**少吃点** 科研人员发现,少摄入点热量有助于减少炎症的发生,而发炎会导致认知能力的下降。科学家表示,最好将每日摄入的热量减少 30%,比如原来每天摄入 2500 卡路里,那么最好减掉 750 卡路里。

**经常锻炼** 每周进行 3 个小时一定强度的锻炼,可以让人感觉身体年轻 10 岁。

**保持口腔卫生** 英国一项涉及 6693 名成人的最新研究表明,牙病患者智力明显低于牙齿健康者。其原因是:牙龈出血等问题会导致更严重的体内炎症,造成大脑损伤。常刷牙、使用牙线清洁牙缝、保持口腔卫生,大脑才能更灵敏。

**训练大脑** 做做“脑筋急转弯”等大脑训练题,可以让 45 岁的人获得 30 岁人的大脑活力和记忆能力。

**每天一杯酒** 美国《医学会学报》刊登的一项涉及 6000 名患者的最新研究表明,每天少量喝酒(不超过 3 杯),能使寿命延长到 85 岁的概率增加 97%。

**摄入维生素 A** 随着年龄的增加,细胞循环过程减慢,皮肤缺乏胶原蛋白。这在人体皮肤最薄处、厚度仅为 0.02 毫米的眼部表现得最明显。研究发现,维生素 A 有助于产生新的胶原蛋白,除皱效果好。

**多吃菠菜** 男人肌肉发达看起来更年轻,吃菠菜确实可以促进蛋白质合成,有助于肌肉生长。

**头发短显年轻** 男人到了中年,脱发越来越明显。在脱发早期,剃平头显得头发更浓密,人也更年轻,长头发反而容易暴露头皮。

**吃饭细嚼慢咽** 吃饭狼吞虎咽会使肥胖概率增加 84%,而这是导致衰老的重要因素。

(新华)

