

37°C

## 女人和

37°C

## 男人



37°C 男人，顾名思义，温度刚刚好，倘若低一度，36°C 过于理性和冷漠；高一度呢，38°C 又过于热情和轻浮；37°C 虽然平平淡淡，但是让人感觉温暖而舒心。

37°C 女人，应该是一种当今都市女性的典范。37°C 比人的平均体温略高一点，这个温度代表着一种积极、向上的生活态度，热情而不激越，理性而不冷漠，独立而不偏执。

**如何做“37°C 女人”**

37°C 女人是介于张扬和冷酷、感性和理性之间的一种女人。理性而又温和，对人对事既不会头脑发热，也不会冷若冰霜。

37°C 女人既倾心于事业，又看重家庭。平时，她总是朝九晚五，以工作为轴心，一个标准的白领丽人。下了班，她们会推掉各种应酬，以家庭为重，做饭洗衣拖地板，一个典型的贤妻良母。和那些专职太太相比，她们更具事业心。所以，她们经济独立，生活完美。

37°C 女人追求美丽和精致。她们钟情于美容院这个播撒青春的地方。在那里，眼角的鱼尾纹会被高档的化妆品淡化，没有弹性的皮肤会变得光洁而有张力。

对健身房也情有独钟，在那里，身上多余的脂肪会被消化掉，让她们远离苍老，远离臃肿。她们经常出入时装店，购买新上市的韩服和最新流行的裙子。让自己绰约，摇曳生情。于是，她们的容貌、她们的身材、她们的风度、她们的气质令无数个青春少女败北。

37°C 女人爱看电视剧，爱对着缠缠绵绵的韩剧抛洒时光。37°C 女人爱用电饭煲、微波炉为生活作装备，把自己融进快节奏。她们爱上网看新闻，了解时事。自己沉淀了 10°C 的事业心，蕴藏了

10°C 的成熟，积蓄了 10°C 的美貌，上苍又赋予她 7°C 的高贵而自信，才成就了今天 37°C 的女人。

**37°C 女人标签一：**有事业心但不是工作狂；

**标签二：**长得好，但不会让人流口水；

**标签三：**会理财但不是财迷；

**标签四：**浪漫但不太浪费；

**标签五：**脾气好但做事有原则。

**努力做个“37°C 男人”。**

在这个多元时代，女人对好男人的要求越来越苛刻：只有钱不行，只有地位不行，只长得帅也不行……傍款爷早已过时，找酷男也已出局，泡帅哥更是只被当作一场游戏。如今女人想要嫁得好，可谓挑了又挑，在她们理性光芒的照射下，我们终于发现了一种男人正在走俏。

这种男人，他们为人处事从不张扬，但也不消极。

这种男人，一直在社会竞争中全力拼搏着，他们不以物喜不以己悲，抱着一颗平常心。

这种男人，心中有自己的人生目标，凡事力求完美——他们平凡而不平庸，低调而不颓废。他们体贴温柔，洁净温暖；他们不温不火，不左不右。

因为这种类似体温的感觉，所以我们就管这种男人叫——37°C 男人。

37°C 男人当然不是男人中的极品，但是嫁给他们，女人会很舒心、省心、放心。

**37°C 男人标签一：**脾气好但不会太窝囊；

**标签二：**有事业心但不是工作狂；

**标签三：**有点帅但不会让人流口水；

**标签四：**有点钱但不是富翁。

(新华)



## 4 种人格按“指南”速配恋爱对象



人可以分为 4 大类型，每个类型都有与之对应的最佳速配对象，如果你能按照这种匹配规则寻找伴侣，恋爱成功指数就会大大飙升，找到属于自己的真爱。

在感情关系中，人的个性主要可以分为 4 种——每种性格都受到不同的大脑化学物质影响。这 4 种个性分别称探险者、建设者、引导者和协商者。

**那么，你属于哪种类型的人呢？**

**探险者**

**特征：**好奇心强，有创造力，冲动。

探险者类型的人总是渴望冒险，愿意承担风险。他们好奇心强，富有创造力，总是充满了活力和冲动，他们的兴趣广泛，从郊游、洞穴探险到听歌剧、读书，无所不及。

**最佳配型：其他探险者**

如果你是一名探险者，建议放慢你的脚步。因为你太冲动了，会因此过快地陷入一段浪漫感情。由于你不喜欢被质疑和反对，所以很可能会与一段本应幸福的情感关系擦肩而过。

如果他是一名探险者，每天要为他准备一点小浪漫。你得让自己灵动起来，要知道他最信奉的一句话绝对是“迟钝就是犯罪”。

**建设者**

**特征：**爱交际，受人欢迎，擅长管理人际关系，同样擅长建设家庭和社团的关系。

建设者类型的人是典型的传统类型，他们正直而又忠诚，为人谨慎但又不会胆小怕事。他们冷静、爱社交，在所有的地方

都受人欢迎。他们最擅长的事情是管理人际关系，也懂得如何建立和谐的家庭或社团。

**渴求的另一半：**合作者

**最佳配型：**其他建设者

如果你是一名建设者，不要让你对计划和行程的固有品味成为在约会时尝试新事物的阻碍，当然，除非你的约会对象和你一样也是个建设者。稍稍夸奖一下自己没什么，尽管你可能真的喜欢和朋友们在一起，还是要分出点时间用在“他”的身上。

如果他是一名建设者，记住，建设者们喜欢具体而实际的事物。他们会被那些冷静又富有条理的人吸引。

**引导者**

**特征：**善于分析，有逻辑，直截了当，果断，意志坚强，专注。

**影响物质：**在引导者类型的人体内，睾丸素的活跃程度较强。

**渴求的另一半：**心灵伴侣

**最佳配型：**协商者

如果你是一名引导者，你的控制欲很强，如果可能的话，大概想同“决心”约会吧。如果你能有耐心一些，让所有的事情顺其自然发展，这样才不会把你心仪的对象给吓跑掉。也许你会认为将自己的真实感情表露出来是怯懦的行为，但对方很有可能因此而认为你冷漠、不够坦率，或者对他没兴趣。

如果他是一名引导者，记住，如果你能表现得有逻辑，思维严密而清晰，那么他就知道该如何回应你了。千万别进行自

我批评，因为引导者类型的人会觉得这是可怜的表现。

**协商者**

**特征：**富有想象力，直觉灵敏，富有同情心，感情丰富，有很好的语言和社交技巧。

协商者类型的人大都富有超人的想象力，直觉灵敏，富有同情心。他们的感情非常丰富，并且有着良好的语言和社交技巧。

**影响物质：**雌激素（与睾丸素相同，在男性体内也有雌激素）在此类型的人的性格形成中起到了非常重要的作用。

**渴求的另一半：**灵魂伴侣

如果你是一名协商者，千万不要因为你的太极打得太好而让对方觉得你没什么主意。还要注意，约会的时候可不要光顾着自己滔滔不绝地说话。如果遇到了你喜欢的人，不用对各种可能的情形或是事前事后应该做什么想得太多。

如果他是一名协商者，要记住，协商者不会直截了当地说出自己的想法，所以你得学会体会那些言外之意。在他们面前不要表现得有竞争力。

事实上，某些个性类型的组合确实非常合适，但这并不意味着其他的组合就完全不行。另一项针对两性关系的调查显示，被调查的夫妻婚姻持续的年头平均 21 年，并且他们依然相爱。对于那些在寻找真爱的道路上筋疲力尽的人来说，别想太多，忘了过去的不快，一定能够找到属于自己的真爱。

(新华)