

爱情是一种修行



信箱: liuyun5237@163.com

回音壁

读者倾诉

柳老师:

您好,我是一个很爱倾诉的女孩,当在报纸上发现有这样的“情感倾诉”栏目时,我每天一拿到报纸就会找着看,后来才知道只有星期五才会有。看了多期之后,我决定给你写封信,让你来分析分析我的爱情。

我是一个很单纯的女孩,单纯到跟我一样大的人都结婚了,而我连个对象也没有,不是没人介绍,而是没有合适的。我要的是一种感觉,而这种感觉迟迟未到。

一年前,我认识了一个男孩,他对我很好,人也很幽默,他什么都跟我说,所以我们成了无话不谈的朋友。

我们有着共同的朋友。朋友们都说让我们俩谈,然后把我们往一块儿凑。起初我不敢,因为我知道他很花很野,我怕受伤。但所有的朋友都说他是一个好人,别看外表花,心里很实在。我相信了,因为我觉得朋友一个骗我两个骗我,不可能所有人都骗我。然后我的心开始依赖他,就在半年前,我们确定了关系。

起初我对他并不怎么上心,我怕我上了心家人不同意,反而会让自己伤心。正好就在这时我妈来看我,我让他见了我妈,见了我的家人。没想到,我妈对他很是满意,我更加放心地跟他谈恋爱了。

一个月后,我跟他回了他家,他的父母对我也很是满意。从那以后,我对他越来越上心,以为他就是我这辈子要找的人,虽然有时也会吵架,但从来都没记过仇。一月份的一天,我偶然看了他的手机,便看到了不该看的一条信息,他居然对前女友说“我爱你”。他以前的事我从来没有问过,不过我们谈恋爱前他跟我说过一些,我知道他和前女友谈了四年。我看到这个信息很生气。在我们冷战到第十天的时候,他哭着告诉我他错了,然后向我解释。他在电话那头哭,我在电话这头哭,我心软原谅了他。之后的几个月,说实话他对我很好,我也拼命想把这件事忘掉,但是我仍旧体会不到安全感。

过年的时候他去了我家,我家人都说他很好,把他夸得像花儿一样。我去他家的时候,他家人说想让我们结婚,当时我

还没有从那件事的阴影中走出来,便拒绝了。过了年之后,双方父母见了一面,他爸爸还是表示想让我们尽快结婚,但我爸说上半年有点儿早,下半年吧。

可是就在两个月前,我第二次看了他的手机,他居然屡教不改,又给一个之前在网上认识的女孩发了那句话,又给她买零食又给她钱。我忍无可忍,把他的手机扔了。我说给他三天时间考虑,看看我们到底合适不合适。

这三天我非常难受,不断找人倾诉。冷战的第二天我开始失眠,发现自己放不下他,因为我把所有的爱都给了他。我去找他,可他居然说把他变成了一个笑话,现在所有人都应该认为他是一个卑鄙、无耻、下流之人。我哭了,我知道这件事是我做错了。我说我们和好吧,他却让我给他时间。可是这对我来说就是种折磨,一想到这事我就吃不下睡不好。柳老师,我现在不知道他真是爱我还是在玩我。现在虽然没有以前那么痛了,可是如果分手我还是感觉不舒服,心里空空的,但是和好我又觉得不甘心。他现在的态度忽冷忽热,也让我很反感,所以我心里也不好受,老是没事找事。朋友们都说我变了,说我变得都快让人不认识了。柳老师,我该怎么办?在这个进退两难的情况下,我该怎么办?求求你帮帮我!

颜颜

颜颜:

感谢你对我的信任,把你的困惑说给我听。听了你的故事,困惑的不止是你,我也困惑了。

我困惑于你的爱情,困惑于你对他的感觉,困惑于你处理感情的方式。恰如你说的,你是一个单纯的女孩,可单纯并不代表人云亦云,单纯并不代表随波逐流。

我发现你和他的感情始于朋友的撮合,兴于家人的认知。当你所有的朋友都说他是一个好人,外表花心里却很实在的时候,当你的家人满意于他的表现,觉得这是一个他们满意的、值得你交往的人的时候,你迷失了。你迷失在朋友们的说里,迷失在家人的情感里。

我不知道对于好人你是怎么认定的,也不知道你对这样一个好人的感觉是怎么样的。在这场感情里,有的只是别人的感觉,而作为当事人的你从始至终都陷落在别人的言语里。

别人夸他,你沾沾自喜,觉得自己面子上很有光彩;父母夸他,你更觉心安,觉得今生都有了依靠。我想问你,在这个过程中,你在哪里?你对他的感觉如何?你认为他是你今生的选择么?

或许你自己也说不清楚。在你们的爱情中你始终是被动的,糊涂的。你总被你的朋友和家人左右,你不清楚自己是不是

想拥有这份爱情。

单纯是一种美好的物质,但单纯却不同于幼稚。

爱情起始于一种感觉,也会终止于一种感觉。

爱情掺不得半点水分,爱情也揉不得一点沙尘。在别人眼里的他是什么样子,不重要,重要的是他在你的眼里是什么样的。他花心不花心,是别人说的,他爱不爱你,是你自己的感觉。如果你不能明确他是否真的爱你,那说明你们的爱还是有问题。

你说你喜欢倾诉,从一方面来说这当然是好习惯,可以减缓你的心理压力,可你没必要把属于你们俩的私事倾诉给每个朋友吧,是你把朋友们心中的那个好人变成了一个口里的花心之人,也把他的自尊和自信踩到了脚下,你让他在你们的朋友面前颜面尽失,让他觉得自己一无是处,觉得自己没有脸再和你复合,看,这就是你这场倾诉带来的直接后果。

我们都曾小夫妻吵架不用劝,越劝越麻烦。情侣之间感情的事有的可以与别人分享,有的却不行,可以分享你们之间的美好,但要慎重倾诉你们之间的争吵。有很多的情况是,原本可以和好的小情侣,却在朋友们的撮合下,反目成仇,最终形同陌路。所以,有些属于你们俩的秘密和争执,还是留给你们自己解决掉比较好。

那些他对别的女孩献殷勤的伎俩,只能说明他对你们的爱没有信心,他还没有确定自己是否真的爱上了你。爱是排他的,不可能与别人分享,能够分享的只能是亲情,而不会是爱情。

爱情是一种修行。

在这场修行里,红男绿女之间,或许上辈子,我欠了你,而你欠了他,为了回报,我爱上了你,而你爱上了他,最终,这样的一种循环,在痴男怨女之间衍生。谁的修行深,谁就能修成正果。

在你们这样的感情纠葛里,我看不到两个真心相待的有情人,看到的是渴望爱情却不知如何去爱的两个人。有句话说:爱,从来就是一件百转千回的事。不曾被离弃,不曾受伤害,怎懂得爱人?

当然,我们都希望拥有一份完美的爱情,不曾被背叛,不曾被离弃,相守共白头。但是爱情也需要付出,需要滋养,爱情终究会是一场真心大冒险,在这场爱情的修行里,也只有真心和坚持能够收获完美。

试着和你的男友沟通,说出你的真实想法,让他明白你的心,好好地对待你们的感情。人不可能一辈子都单纯,要学着让自己成熟起来,到时候你会发现,对于感情,你就能做到真正的游刃有余了。

柳 韵



恋爱讲义

婚姻比较学

她刚结婚,与两位要好的女生相约,都趁没孩子时,结伴带老公去旅游。可在旅游途中,她看到她们的老公是忙前忙后充当护花使者,一位给老婆背包拎袋,一位吃饭时给老婆夹菜,简直呵护备至,可自己那位,典型的大男子主义者,走路两手空空,相机都让她提着,吃饭是自顾自的,入寝是她给他倒水拧毛巾。有时,她也提醒他学学样,可他一笑了之。为此,她有些闷闷不乐。

很快,二位女生先后觉察到了她闹情绪,便悄悄地问原因,她说以前他在生活细节上不懂得呵护她,她以为这是男人的通病,认为他赚钱辛苦,也就不计较这些,可现在看到她们的老公不是照样打拼,照样对老婆体贴入微吗?她这才明白,男人与男人一比较,原来有天壤之别,这样一想,就觉得自己嫁错了人。

这时,一位只好抖出了自己的隐私,说他们夫妻俩因为外遇差点儿离婚,哪像她嫁的人,对她始终感情专一,彼此又是初恋,恋爱八年终成眷属,他为了爱情,从一个城市迁到另一个城市,这非常难得,只是俩人在一起久了,有了一种老夫老妻的感觉,才不那么黏糊了。另一位也告诉她,她与老公来旅游的经费都是AA制的,自己从没有过他把钱交到手里的幸福感……

听她们这么一说,她释怀了。原来,婚姻是门比较学,但绝对不是拿爱人的短,去比他人的长,只有反过来,取长补短,才能比出好婚姻。

(欣婉)

情感测试

你是他的好朋友吗

如果在假期中,另一半因工作关系,未能相陪,你唯有自行逛街消磨时间。闲逛期间,你会有什么举动呢?

- A. 一停下来,便不断打电话
- B. 有时发短信,希望他回复
- C. 停止致电,静待他的来电
- D. 到他的公司,等待他下班

解析:

选 A 野蛮女友型

在他心目中,你变成了一个包袱,令他感到被束缚,苦不堪言,而且你也是一个不讲道理的野蛮女友,难以相处,他可能会后悔和你拍拖。

选 B 无过无失型

作为女友,你已经尽到自己的本分,但假若要谈婚论嫁,则要改变自己过分主观的缺点。你虽然有很多吸引他的地方,但却因这些缺点,令他有所保留,不能全情投入。

选 C 百依百顺型

在他眼中,你是一个理想的终身伴侣,而且思想成熟,明白自己在什么时候处于什么位置,能体谅他及理解他心中所想,称得上是个百依百顺的女友。

选 D 占有欲强型

你的占有欲太强,而且很少理会别人的感受,令他感到沉重的压力。如果这样下去,他总有一天会受不了,导致分手。你现在应主动克服自己的缺点。

(小 Q)

