

爱情是一种修行



信箱: liuyun5237@163.com

回音壁

读者倾诉

柳老师：

您好，我是一个很爱倾诉的女孩，常在报纸上发现有这样的“情感倾诉”栏目时，我每天一拿到报纸就会找着看，后来才知道只有星期五才会有。看了多期之后，我决定给你写封信，让你来分析分析我的爱情。

我是一个很单纯的女孩，单纯到跟我一样大的人都结婚了，而我连个对象也没有，不是没人介绍，而是没有合适的。我要的是一种感觉，而这种感觉迟迟未到。

一年前，我认识了一个男孩，他对我很好，人也很幽默，他什么都跟我说，所以我们成了无话不谈的朋友。

我们有着共同的朋友。朋友们都说让我们俩谈，然后把咱们往一块儿凑。起初我不敢，因为我知道他很花很野，我怕受伤。但所有的朋友都说他是一个好人，别看外表花，心里很实在。我相信了，因为我觉得朋友一个骗我两个骗我，不可能所有人都骗我。然后我的心开始依赖他，就在半年前，我们确定了关系。

起初我对他并不怎么上心，我怕我上了心家人不同意，反而会让自己伤心。正好就在这时我妈来看我，我让他见了我妈，见了我的家人。没想到，我妈对他很是满意，我更加放心地跟他谈恋爱了。

一个月后，我跟他回了他家，他的父母对我也很是满意。从那以后，我对他越来越上心，以为他就是我这辈子要找的人，虽然有时也会吵架，但从来都没记过仇。一月份的一天，我偶然看了他的手机，便看到了不该看的一条信息，他居然对前女友说“我爱你”。他以前的事我从来没有问过，不过我们谈恋爱前他跟我说过一些，我知道他和前女友谈了四年。我看到这个信息很生气。在我们冷战到第十天的时候，他哭着告诉我他错了，然后向我解释。他在电话那头哭，我在电话这头哭，我心软原谅了他。之后的几个月，说实话他对我很好，我也拼命想把这件事忘掉，但是我仍旧体会不到安全感。

过年的时候他去了我家，我家人都说他很好，把他夸得像花儿一样。我去他家的时候，他家人说想让我们结婚，当时我

还没有从那件事的阴影中走出来，便拒绝了。过了年之后，双方父母见了一面，他爸还是表示想让我们尽快结婚，但我爸说上半年有点儿早，下半年吧。

可是就在两个月前，我第二次看了他的手机，他居然屡教不改，又给一个之前在网认识的女孩发了那句话，又给她买零食又给她钱。我忍无可忍，把他的手机扔了。我说给他三天时间考虑，看看我们到底合适不合适。

这三天我非常难受，不断找人倾诉。冷战的第二天我开始失眠，我发现自己放不下他，因为我把所有的爱都已给了他。我去找他，可他居然说我把他变成了一个笑话，现在所有人都应该认为他是一个卑鄙、无耻、下流之人。我哭了，我知道这件事情是我做错了。我说我们和好吧，他却让我给他时间。可是这对我来说就是种折磨，一想到这事我就吃不下睡不好。柳老师，我现在不知道他是真的爱我还是在玩我。现在虽然没有以前那么痛了，可是如果分手我还是感觉不舒服，心里空空的，但是和好我又觉得不甘心。他现在的态度忽冷忽热，也让我很反感，所以我心里也不好受，老是没事找事。朋友们都说我变了，说我变得都快让人不认识了。柳老师，我该怎么办？在这个进退两难的情况下，我该怎么办？求求你帮帮我！

颜 颜

颜 颜：

感谢你对我的信任，把你的困惑说给我听。听了你的故事，困惑的不止是你，我也困惑了。

我困惑于你的爱情，困惑于你对他的感觉，困惑于你处理感情的方式。恰如你说的，你是一个单纯的女孩，可单纯并不代表人云亦云，单纯并不代表随波逐流。

我发现你和他的感情始于朋友的撮和，兴于家人的认知。当你所有的朋友都说他是一个好人，外表花心里却很实在的时候，当你的家人满意于他的表现，觉得这是一个他们满意的、值得你交往的人的时候，你迷失了。你迷失在朋友们的说和里，迷失在家人的感觉里。

我不知道对于好人你是怎么认定的，也不知道你对这样一个好人的感觉是怎么样的。在这场感情里，有的只是别人的感觉，而作为当事人的你从始至终都陷落在别人的言语里。

别人夸他，你沾沾自喜，觉得自己面子上很有光彩；父母夸他，你更觉心安，觉得今生都有了依靠。我想问你，在这个过程中，你在哪里？你对他的感觉如何？你认为他是你今生的选择么？

或许你自己也说不清楚。在你们的爱情中你始终是被动的，糊涂的。你总被你的朋友和家人左右，你不清楚自己是不是

想拥有这份爱情。

单纯是一种美好的物质，但单纯却不等同于幼稚。

爱情起始于一种感觉，也会终止于一种感觉。

爱情掺不得半点水分，爱情也揉不得一点沙尘。在别人眼里的他是什么样子，不重要，重要的是他在你的眼里是什么样子的。他花心不花心，是别人说的，他爱不爱你，是你自己的感觉。如果你不能明确他是否真的爱你，那说明你们的爱还是有问题。

你说你喜欢倾诉，从一方面来说这当然是好习惯，可以减缓你的心理压力，可你没必要把属于你们俩的私事倾诉给每个朋友吧，是你把朋友们心中的那个好人变成了一个你口里的花心之人，也把他的自尊和自信踩到了脚下，你让他在你们的朋友面前颜面尽失，让他也觉得自己一无是处，觉得自己没有脸再和你复合，看，这就是你这场倾诉带来的直接后果。

我们都说小夫妻吵架不用劝，越劝越麻烦。情侣之间感情的事有的可以与别人分享，有的却不行，可以分享你们之间的美好，但要慎重倾诉你们之间的争吵。有很多的情况是，原本可以和好的小情侣，却在朋友们的掺和下，反目成仇，最终形同陌路。所以，有些属于你们俩的秘密和争执，还是留给你们自己解决掉比较好。

那些他对别的女孩献殷勤的伎俩，只能说明他对你们的爱没有信心，他还没有确定自己是否真的爱上了你。爱是排他的，不可能与别人分享，能够分享的只能是亲情，而不会是爱情。

爱情是一种修行。

在这场修行里，红男绿女之间，或许上辈子，我欠了你，而你欠了他，为了回报，我爱上了你，而你爱上了他，最终，这样的一种循环，在痴男怨女之间衍生。谁的修行深，谁就能修成正果。

在你们这样的感情纠葛里，我看不到两个真心相待的有情人，看到的是渴望爱情却不知如何去爱的两个人。有句话说：爱，从来就是一件百转千回的事。不曾被离弃，不曾受伤害，怎懂得爱人？

当然，我们都希望拥有一份完美的爱情，不曾被背叛，不曾被离弃，相守共白头。但是爱情也需要付出，需要滋养，爱情终究会是一场真心大冒险，在这场爱情的修行里，也只有真心和坚持能够收获完美。

试着和你的男友沟通，说出你的真实想法，让他明白你的心，好好地对待你们的感情。人不可能一辈子都单纯，要学着让自己成熟起来，到时候你会发现，对于感情，你就能做到真正的游刃有余了。

柳 韵



恋爱讲义

婚姻比较学

她刚结婚，与两位要好的女生相约，都趁没孩子时，结伴带老公去旅游。可在旅游途中，她看到她们的老公是忙前忙后充当护花使者，一位给老婆背包拎袋，一位吃饭时给老婆夹菜，简直呵护备至，可自己那位，典型的大男子主义者，走路两手空空，相机都让她提着，吃饭是自顾自的，入寝是她给他倒水拧毛巾。有时，她也提醒他学学样，可他一笑置之。为此，她有些闷闷不乐。

很快，二位女生先后觉察到了她闹情绪，便悄悄地问原因，她说以前他在生活细节上不懂得呵护她，她以为这是男人的通病，认为他赚钱辛苦，也就不计较这些，可现在看到她们的老公不是照样打拚，照样对老婆体贴入微吗？她这才明白，男人与男人一比较，原来有天壤之别，这样一想，就觉得自己嫁错了人。

这时，一位只好抖出了自己的隐私，说他们夫妻俩因为外遇差点儿离婚，哪像她嫁的人，对她始终感情专一，彼此又是初恋，恋爱八年终成眷属，他为了爱情，从一个城市迁到另一个城市，这非常难得，只是俩人在一起久了，有了一种老夫老妻的感觉，才不那么黏糊了。另一位也告诉她，她与老公来旅游的经费都是AA制的，自己从没有过他把钱交到手里的幸福感……

听她们这么一说，她释怀了。原来，婚姻是门比较学，但绝对不是拿爱人的短，去比他人的长，只有反过来，取长补短，才能比出好婚姻。

（欣婉）

情感测试

你是他的好女朋友吗

如果在假期中，另一半因工作关系，未能相陪，你唯有自行逛街消磨时间。闲逛期间，你会有什么举动呢？

- A.一停下来，便不断打电话
- B.有时发短信，希望他回复
- C.停止致电，静待他的来电
- D.到他的公司，等待他下班

解析：

选 A 野蛮女友型

在他心目中，你变成了一个包袱，令他感到被束缚，苦不堪言，而且你也是一个不讲道理的野蛮女友，难以相处，他可能会后悔和你拍拖。

选 B 无过无失型

作为女友，你已经尽到自己的本分，但假若要谈婚论嫁，则要改变自己过分主观的缺点。你虽然有很多吸引他的地方，但却因这些缺点，令他有所保留，不能全情投入。

选 C 百依百顺型

在他眼中，你是一个理想的终身伴侣，而且思想成熟，明白自己在什么时候处于什么位置，能体谅他及理解他心中所想，称得上是个百依百顺的女友。

选 D 占有欲强烈

你的占有欲太强，而且很少理会别人的感受，令他感到沉重的压力。如果这样下去，他总有一天会承受不了，导致分手。你现在应主动克服自己的缺点。

（小 Q）

