

周口市无偿献血现状调查分析

周口市中心血站 刘红建

根据河南省 2012 年采供血情况的资料统计,我市每年需要的血液总量达到了 18 吨,按每人献献血 400 毫升粗算,我市每年至少需要 5 万人次献血,由于新农合、各项医疗保险制度的健全,我市临床用血量还以每年 30%的速度递增。而周口是一个千万人口大市,千人口献血率只达到 4.05‰(全省平均 9.96‰),位于全省倒数第一,献血比例偏小,仍有很大的增长空间。对无偿献血认知率调查,80%的人都对无偿献血有所了解。而献血意愿与实际献血行动存在巨大差距。现将我市无偿献血现状调查分析如下:

在已献血人群中,不同人群献血心态存在差异,农民、学生、医务人员、军人等是献血的中坚力量。献血的公民中,他们的献血行动表现出的心态主要有:

1.无私奉献心态:多见于在校大学生和军人,其次为外来务工人员 and 医务人员。这部分人参加献血的目的就是讲奉献、献爱心,献血不图回报,他们是献血队伍的主流,也是无偿献血的主力军。

2.尝试体检心态:多见于各种工作人员及农民。由于工作繁重或经济等原因他们很少去医院体检,想了解自己的健康状况,因此他们想通过献血前的检查了解自己的身体健康状况。

3.储蓄保险心态:多见于了解有关无偿献血知识的人群。持这种心态的献血者在人数

上有增多趋势,献血的初衷是保证将来自己及家人免费输血。

4.预防疾病心态:多见于医务工作者。他们对献血及医学健康知识了解较多,且经常献血,想通过献血,促进新陈代谢,达到预防疾病的目的,他们是无偿献血的固定人群,也是献血无损健康,而且有益健康的有力证明。

5.冲动好奇心态:多见于年轻人,其中学生占多数。这部分献血者中,他们对任何新鲜事物都想尝试一下,寻求感受,可往往对献血知识不甚了解,献血动机不明确,对自己的行为没有什么顾虑。

6.永久纪念心态:见于各种人群。这部分献血者多选择在个人生日、结婚纪念日,或在节日期间献血,想以这种方式来纪念特殊的日子。由此我们可以看到,我国公民在无偿献血的意愿方面,总体上看大多数人的献血心态是积极健康的,但是同时我们也看到了一个不争的事实:公民发出无偿献血意愿与实际行动存在着巨大差距。

对献血知识的获得渠道、献血顾虑和献血认知等现状进行梳理。对无偿献血科学知识的认识情况上,不同文化程度的公民对问题的回答正确率均不同,但是呈现一个共性:正确回答率随着文化水平的增高呈升高趋势,不同职业对无偿献血的认识有所不同,农民的正确回答率最低,卫生工作者正确回答率最高。

献血者对我市目前的无偿献血政策和相关知识的知晓情况:周口市中心血站 2011 年对 3000 人次的无偿献血知晓率调查显示“70%左右的献血人员了解无偿献血制度和采供血机构的公益性质”。“献血前宜清淡饮食、献血后无需大量补充营养”的知晓率有 50.53%和 67.88%。在了解无偿献血相关知识的渠道上,从来不曾从任何渠道获得有关无偿献血的知识,根本不知道无偿献血这件事情的占被调查人数的 1.5%,至少通过一种渠道了解无偿献血的人数占 98.5%。献血者获得献血知识的途径主要是电视、报刊等大众媒体和宣传栏、书籍,共占 56.3%;献血者通过各种途径了解血液生理知识,并有 91.7%的人知道献血者有益或无损健康,但仍有部分献血者对献血与健康关系并不清楚。

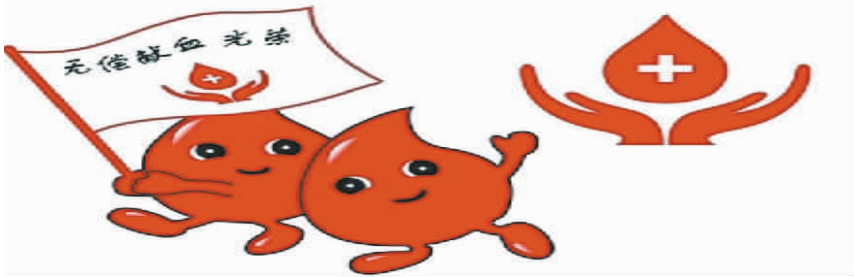
对了解无偿献血知识,没有参与献血的调查显示:1.工职人员、学生和经商较多,时间问题。2.农民献血要到 10 里以外的集镇、交通问题。3.怕传染疾病和健康状况不允许。

总体上看,我市公民无偿献血形势趋于平稳,公民对无偿献血的献血知识及献血认知等方面,尚存在认识误区。还有待社会各界积极宣传,倡导社会文明新风尚。

孟子曰:恻隐之心,人皆有之。每当出现重大的突发事故时,人们都积极主动地伸出臂膀奉献热血,是因为他们被这些惨烈的场面震惊

了,是因为他们深切地感受到了血脉相连的同胞的痛苦,他们觉得自己有这个责任和义务去救治他们,去分担他们的忧伤。对于无偿献血工作来说,全国每天必须有至少 5 万到 6 万人献血,才能保证临床用血需求,但对于不从事这项工作的民众来说,这个数字离他们太远,这种对血液的急切需求他们感受不到。因此,要在人们波澜不惊的生活中激发他们的“恻隐之心”并让这种“心”化为“行”,在平时的无偿献血工作中应该做到两点:一是让爱心“常态化”。血液因受保存期限等影响而决定了这项工作没有“休息日”,出现重大事故需要人们奉献爱心,每一个平常的日子也需要人们去充盈血库。因此无偿献血要做好长期的“感动性宣传”,而不是一时的呼号和呐喊,要让每一位有爱心的公民知道每天有那么多双渴望的眼睛期待我们去让他们重放光彩,有那么多因失血而渐渐变凉的生命等待着热血去温暖,去点燃。要让每一位有爱心的公民知道自己的一次奉献热血有时不仅仅是让一朵即将凋零的生命之花重新绽放,它更拯救的是一个即将破碎的温馨家庭。二是让爱心“价值化”。让他们由对弱者的“恻隐之心”转化为对爱心的传递。

“乐善好施”是我国的传统美德,让每一个播撒和传递爱心的人都“爱有所值”。采供血机构需做好对无偿献血者的表彰感谢,让他们感受到奉献的被尊重和被理解,让爱心在血液



由无偿献血引发的感想

周口市青年十大行业之星、无偿献血奉献金奖获得者 魏向阳

我叫魏向阳,是商水县人社局的一名普通干部。1999 年一个偶然的机会我接触到了无偿献血,10 多年来从未间断,累计献血量达到 12000 多毫升,获得了 2012 年度金奖。

从 10 多年来的无偿献血过程中我受益良多,也有诸多感想。下面就我个人对无偿献血的好处谈谈自己的看法。

无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,是爱心奉献精神的体现。当我们献出少量血液去挽救他人生命的同时,自己也会得到回报,无偿献血既利人,又利己,更利社会,送人玫瑰,手留余香。

由于我坚持无偿献血,我的身体素质明显强于同龄人,总感觉浑身有用不完的劲。在单位组织的体检中,我的身体各项指标都在正常范围。我不但坚持无偿献血,积极宣传无偿献血的好处,还动员和发动亲人和朋友加入到无偿献血的队伍当中。我不仅捐献全血还积极地捐献成分血。不论刮风下雨只要接到中心血站的电话都会准时到达指定地点,把一腔爱心一腔热血奉献给那些不知姓名的需要者。2013 年 4 月,我被周口市政府授予“周口市青年十大行业之星”光荣称号。

在此我向社会呼吁:人人做无偿献血行动的积极响应者,尽快加入到无偿献血的行列中去,用我们的浓浓热血、拳拳爱心去营造一个充满“人道、博爱、奉献”精神的美丽家园!无偿献血工作只有得到社会各界的广泛支持和积极参

与,才能得到稳定健康有序的发展,确保医疗急救用血的需要和安全。无偿献血是社会文明进步的标志之一,是救死扶伤的崇高行为,是创造和谐社会、热爱生命的体现,是一项全新的社会公益事业。多一个人献血,就可能多挽救一条垂危的生命。一人献血全家用血,科学研究表明,每次献血所抽取的 200~400 毫升血液仅占人体血液总量的 5%~10%,间隔半年以上献一次血,不但无损健康,相反还可以刺激人体的造血功能,促进血细胞的新陈代谢,对身体有利无害。坚持长期科学献血,不但可以减少心脑血管疾病的发生,而且还可以降低癌症的发病率。现在,无偿献血已被整个社会所认同并广为倡导。

爱人如爱己,为了保证临床用血的需求,使无偿献血事业得到更蓬勃的发展,惠及更多病患者,让我们积极参加各种体育活动,提高自我防御疾病感染的能力,在身体健康、各方面条件许可的情况下,定期参加无偿献血,使血站的血液库存量得到保证。在紧急需要时,能以我们的涓涓热血、殷殷深情去救助那些危难中的同胞,用爱心共同托起生命的希望。血液是生命的源泉,爱是生命的曙光。生命之源联系着你、我、他,当我们的鲜血流淌在他人身体中时,我们将是无比的高兴和自豪。一个人的鲜血是有限的,但我们的爱心却是无限的,用我们可以再生的血液去挽救不可再生的生命。希望我们都勇敢地伸出手臂,用我们的热血汇集成爱的暖流,驱散生命的寒冬,让春意地久天长!

献血知识问答

无偿献血者主要享有几种权益

一、自愿权。国家提倡 18 至 55 周岁的健康公民自愿献血。每个公民有献血与不献血的选择,有献全血和献成分血的选择,有献一次血与献多次血的选择。

二、健康检查权。无偿献血者献血时可享受免费体检、化验等待遇。

三、健康保护权。对身体状况不符合献血条件的,应向其说明情况,不得采集血液。对献血者每次采集血液不得超过 400ml,严禁对献血者超量、频繁采集血液。

四、免费用血权。无偿献血者及其父母、配偶、子女在需要用血时,可以按照规定免交或者减交血液的采集、储存、分离、检验等费用。

五、表彰奖励权。无偿献血者,有获得各级人民政府和红十字会表彰奖励的权利。

六、人格隐私权。献血者的人格应受到尊重,个人隐私应受到保护。

(刘红建)

紧急申请血液程序应包括哪些步骤

急救部门、手术室或产房经常需要紧急申请血液,在交通事故或其他事故发生后,可能有很多失血且丧失意识的受血者需要马上输血。在这种情况下,很容易在确认受血者身份和粘贴血样标签方面出错,这时需要有一个紧急用血申请程序,为所有工作人员遵循,保证救治受血者的紧急需要。

(1)紧急情况下应给受血者静脉插管,并用该插管采集血型鉴定与交叉配血试验时应用的血样,建立静脉输血通路,尽快将血样送到输血科。

(2)每个受血者的血样管和用血申请

单上应有受血者姓名和门急诊号/住院号。

(3)如果在短时间内发出了另外一份针对同一受血者的用血申请单,使用与第一份申请单和血样管上相同的标识编号,以便输血科人员知道他们处理的是同一个受血者。

(4)在多名工作人员同时处理几名受伤者时,需有一名人员负责血液申请并和输血科进行联系

(5)到输血科领取血液的医务人员应当知道需要输血的受血者所在的病房或手术室,避免延误输血。

(刘红建)

怎样捐献机采血小板

很多想献血小板的爱心人士想知道捐献血小板的过程,以便放心地捐献血小板,奉献爱心。怎样捐献机采血小板?有以下几条。

(1)机采血小板需要专门的仪器和房间进行采集,所以需在血站内进行,因机采血小板保存期只有 24 小时,一般是临床需要时采集,故捐献血小板的志愿者可事先在市中心血站各采血点报名登记,等候血站的预约通知。

(2)血小板捐献者的健康标准与捐献

全血者相同,捐献前需先做健康体检和化验,还需要检测血小板计数。捐献者前一天应有较充足的睡眠,前一餐勿食用过油腻的食物,勿饮酒,一周内没有服用阿司匹林等药物。

(3)捐献血小板都是在净化消毒的机采室进行,所使用器材都是安全合格的一次性套材。整个过程由有资质的医护人员全过程监护。所以捐献血小板是放心安全的。

(刘红建)