

预防宫颈癌

打了疫苗 并非万事大吉

是不是打了疫苗就能一劳永逸远离宫颈癌呢？时下不少年轻女性为防万一，结伴去香港打宫颈癌预防疫苗；有些要送小孩去国外读书的家长，也计划着要带女儿去打疫苗；甚至有的医生也建议男孩打……对此，专科医生认为，宫颈癌疫苗并非终生免疫，不同厂家生产的疫苗有效期长度不同，最长的也不过6年有效期。

A

最佳接种年龄：尚未发生性行为的青春期少女

案例：王女士近期十分纠结：女儿十三岁了，准备过几年送到美国读高中，而西方国家中学里比中国开放，中学生有男女朋友十分常见，发生性行为也不罕见，而性行为带来的病毒感染有可能导致宫颈癌，自从她知道打疫苗可以预防宫颈癌后，她就一直犹豫着要不要带女儿去香港打，听说珠三角一些师奶都带小学高年级的女儿去打了，还听说越早打越安全，究竟是不是这样的呢？“如果打了以后终身不用担心得宫颈癌，花几千元钱，也值啊！”王女士这样想。

观点：专家介绍，全世界每年新发的宫颈癌数量是大约45万人，我国大概占约1/3，每年10~15万人。年轻患者逐渐增多，部分患者尚未生育。但庆幸的是，宫颈癌疫苗的出现是人类预防癌症的重大突破。有研究表明，99%的宫颈癌都与人类乳头瘤病毒（HPV）有关，其中又有大

约七成是由于感染了HPV16或HPV18，所以，只要能够有效控制HPV病毒的复制和传播，也就能够有效降低宫颈癌的发病率。

根据世界卫生组织的建议，宫颈癌疫苗的接种有效年龄是10~45岁，而由于美国女孩子开始性行为的时间较早，因此，美国一些州把接种疫苗的年龄提前到9岁。专家介绍，有高达75%的女性在一生的某一阶段会感染HPV。但这些女性感染后普遍没有任何的症状，其中九成人感染该病毒后会依靠自身的免疫力清除病毒获得自愈，但仍有一成人会持续感染并最后发生宫颈癌变。

专家认为，在女孩子青春期开始之后（14~15岁是最佳接种年龄）就接种，由于疫苗接种后，还要有一段时间才能开始免疫应答。因此，过早，疫苗的免疫保护用不上；过晚，产生的免疫作用不强。



B

有性行为女性，每年做细胞学检查能早发现

案例：在杂志社工作的编辑小林，因为三十多岁的好朋友忽查出宫颈癌，心情十分低落。想着自己三十好几，尚未生育，是否也该去香港打宫颈疫苗以防万一呢？

观点：注射了疫苗是否永远与宫颈癌绝缘了呢？专家称，事实并非如此。宫颈癌疫苗的保护范围只有70%左右，对于HPV6、HPV11、HPV16、HPV18以外的HPV病毒，目前人类还没有疫苗应对。欧美国家要求女性接种疫苗后，仍定期筛查，且筛查模式和频率，与没有接种者一样。特别是那些性行为发生在18岁以前，生育了多个子女，或者拥有多个性伴侣，及已经出现了宫颈病毒感染的人群，更要每年定期筛查，才能真正防患于未然。

“不管哪个厂家生产的HPV疫苗，都只能对宫颈癌起预防作用。对于尚未

发生性行为的年轻女孩子，它的预防作用最明显。而已经有性经验的妇女，人乳头瘤病毒阴性的，也可以接种疫苗得到保护。”张丙忠称，“其实，宫颈癌并非不治之症，如果能早发现的话，此病的治愈率非常高，而且该病的进展十分缓慢，从被病毒感染到最后癌变，一般要经过数年甚至数十年的时间。因此，早检查早发现就显得十分重要。以前常用的细胞学涂片巴氏染色，由于容易误诊，现在较少使用。目前应用最多的是液基薄层细胞学检查，可使检查的准确性大大提高。一般建议每年检查一次，费用200元左右。”

专家最后提醒，女性如有阴道分泌物增加，尤其是同房后阴道流血需要高度重视，及时诊治；洁身自爱，拒绝不洁性交可以减少感染机会而远离宫颈癌。同时，使用避孕套对预防宫颈癌也有一定好处。

C

预防宫颈疫苗，
有条件的男性也可以注射

案例：不管好莱坞著名影星道格拉斯是否由于口交而感染HPV病毒从而患上喉癌，男性与HPV之间的关系这一阵子着实引起人们议论。的确，不仅女性容易通过HPV病毒感染而患上恶性肿瘤，男性也不能幸免。感染了HPV病毒，除了可能患上喉癌外，口腔癌、阴茎癌、肛周癌等也在候选疾病之列。因此，已经有部分国家和地区的卫生部门，建议男性也前往注射宫颈癌疫苗。那么，我国的男性是否也有必要去注射宫颈癌疫苗呢？

观点：专家认为，因为国情不同，由于感染HPV病毒引起的喉癌、口腔癌、阴茎癌和肛周癌，在我国发病率很低，HPV病毒疫苗也未引进国内。同时，HPV引起的喉癌是否确实通过口交传播也没有充分的科学证据，HPV病毒感染引起宫颈癌高发与女性的生理解剖有关。因此，现阶段他觉得男性专程赴香港去注射宫颈癌疫

苗以预防这些疾病并无必要。预防生殖系统的恶性肿瘤，男性需要做的是在日常生活中注意卫生和清洁，避免不洁方式性交。

专家则认为，对于某些有口交等嗜好的人群，可以考虑注射相关疫苗，毕竟这增加了他们患恶性肿瘤的风险。注射疫苗最好是在性活跃期开始前注射。成年后在未感染HPV病毒前注射效果也不错，但如果已经感染了HPV病毒再去注射，预防作用便不明显了。目前上市的宫颈癌疫苗有两种，一种是2阶疫苗，一种是4阶疫苗，男性建议注射4阶疫苗，因为引起口腔癌、喉癌、阴茎癌、肛周癌等恶性肿瘤的，不仅有HPV-16和HPV-18，还有HPV-6和HPV-11。不过，专家认为道格拉斯的例子比较罕见。即使是感染了HPV病毒，由病毒感染阶段发展到癌，还有很漫长的一段时间，市民无需恐慌。

（林梢）