

预防宫颈癌

打了疫苗并非万事大吉

是不是打了疫苗就能一劳永逸远离宫颈癌呢? 时下不少年轻女性为防万一, 结伴去香港打宫颈癌预防疫苗; 有些要送小孩去国外读书的家长, 也计划着要带女儿去打疫苗; 甚至有的医生也建议男孩打……对此, 专科医生认为, 宫颈癌疫苗并非终生免疫, 不同厂家生产的疫苗有效期长度不同, 最长的也不过 6 年有效期。

A

最佳接种年龄: 尚未发生性行为的青春期少女

案例: 王女士近期十分纠结: 女儿十三岁了, 准备过几年送到美国读高中, 而西方国家中学里比中国开放, 中学生有男女朋友十分常见, 发生性行为也不罕见, 而性行为带来的病毒感染有可能导致宫颈癌, 自从她知道打疫苗可以预防宫颈癌后, 她就一直犹豫着要不要带女儿去香港打, 听说珠三角一些师奶都带小学高年级的女儿去打, 还听说越早打越安全, 究竟是不是这样的呢? “如果打了以后终身不用担心得宫颈癌, 花几千元钱, 也值啊!” 王女士这样想。

观点: 专家介绍, 全世界每年新发的宫颈癌数量是大约 45 万人, 我国大概占约 1/3, 每年 10~15 万人。年轻患者逐渐增多, 部分患者尚未生育。但庆幸的是, 宫颈癌疫苗的出现是人类预防癌症的重大突破。有研究表明, 99% 的宫颈癌都与人类乳头瘤病毒(HPV) 有关, 其中又有大

约七成是由于感染了 HPV16 或 HPV18, 所以, 只要能够有效控制 HPV 病毒的复制和传播, 也就能够有效降低宫颈癌的发病率。

根据世界卫生组织的建议, 宫颈癌疫苗的接种有效年龄是 10~45 岁, 而由于美国女孩子开始性行为的时间较早, 因此, 美国一些州把接种疫苗的年龄提前到 9 岁。专家介绍, 有高达 75% 的女性在一生的某一阶段会感染 HPV。但这些女性感染后普遍没有任何的症状, 其中九成感染该病毒后会依靠自身的免疫力清除病毒获得自愈, 但仍有一成人会持续感染并最后发生宫颈癌变。

专家认为, 在女孩子青春开始之后(14~15 岁是最佳接种年龄) 就接种, 由于疫苗接种后, 还要有一段时间才能开始免疫应答。因此, 过早, 疫苗的免疫保护用不上; 过晚, 产生的免疫作用不强。

B

有性行为女性, 每年做细胞学检查能早发现

案例: 在杂志社工作的编辑小林, 因为三十多岁的好朋友忽查出宫颈癌, 心情十分低落。想着自己三十好几, 尚未生育, 是否也该去香港打宫颈癌疫苗以防万一呢?

观点: 注射了疫苗是否永远与宫颈癌绝缘了呢? 专家称, 事实并非如此。宫颈癌疫苗的保护范围只有 70% 左右, 对于 HPV6、HPV11、HPV16、HPV18 以外的 HPV 病毒, 目前人类还没有疫苗应对。欧美国家要求女性接种疫苗后, 仍定期筛查, 且筛查模式和频率, 与没有接种者一样。特别是那些性行为发生在 18 岁以前, 生育了多个子女, 或者拥有多个性伴侣, 及已经出现了宫颈病毒感染的人群, 更要每年定期筛查, 才能真正防患于未然。

“不管哪个厂家生产的 HPV 疫苗, 都只能对宫颈癌起预防作用。对于尚未

发生性行为的年轻女孩子, 它的预防作用最明显。而已经有过性经验的妇女, 人乳头瘤病毒阴性的, 也可以接种疫苗得到保护。”张丙忠称, “其实, 宫颈癌并非不治之症, 如果能早发现的话, 此病的治愈率非常高, 而且该病的进展十分缓慢, 从被病毒感染到最后癌变, 一般要经过数年甚至数十年的时间。因此, 早检查早发现就显得十分重要。以前常用的细胞学涂片巴氏染色, 由于容易误诊, 现在较少使用。目前应用最多的是液基薄层细胞学检查, 可使检查的准确性大大提高。一般建议每年检查一次, 费用 200 元左右。”

专家最后提醒, 女性如有阴道分泌物增加, 尤其是同房后阴道流血需要高度重视, 及时诊治; 洁身自爱, 拒绝不洁性交可以减少感染机会而远离宫颈癌。同时, 使用避孕套对预防宫颈癌也有一定好处。

C

预防宫颈癌疫苗, 有条件的男性也可以注射

案例: 不管好莱坞著名影星道格拉斯是否由于口交而感染 HPV 病毒从而患上喉癌, 男性与 HPV 之间的关系这一阵子着实引起人们议论。的确, 不仅女性容易通过 HPV 病毒感染而患上恶性肿瘤, 男性也不能幸免。感染了 HPV 病毒, 除了可能患上喉癌外, 口腔癌、阴茎癌、肛周癌等也在候选疾病之列。因此, 已经有部分国家和地区的卫生部门, 建议男性也前往注射宫颈癌疫苗。那么, 我国的男性是否也有必要去注射宫颈癌疫苗呢?

观点: 专家认为, 因为国情不同, 由于感染 HPV 病毒引起的喉癌、口腔癌、阴茎癌和肛周癌, 在我国发病率很低, HPV 病毒疫苗也未引进国内。同时, HPV 引起的喉癌是否确实通过口交传播也没有充分的科学证据, HPV 病毒感染引起宫颈癌高发与女性的生理解剖有关。因此, 现阶段他觉得男性专程赴香港去注射宫颈癌疫

苗以预防这些疾病并无必要。预防生殖系统的恶性肿瘤, 男性需要做的是在日常生活中注意卫生和清洁, 避免不洁方式性交。

专家则认为, 对于某些有口交等嗜好的人群, 可以考虑注射相关疫苗, 毕竟这增加了他们患恶性肿瘤的风险。注射疫苗最好是在性活跃期开始前注射。成年后在未感染 HPV 病毒前注射效果也不错, 但如果已经感染了 HPV 病毒再去注射, 预防作用便不明显了。目前上市的宫颈癌疫苗有两种, 一种是 2 阶疫苗, 一种是 4 阶疫苗, 男性建议注射 4 阶疫苗, 因为引起口腔癌、喉癌、阴茎癌、肛周癌等恶性肿瘤的, 不仅有 HPV-16 和 HPV-18, 还有 HPV-6 和 HPV-11。不过, 专家认为道格拉斯的例子比较罕见。即使是感染了 HPV 病毒, 由病毒感染阶段发展到癌, 还有很漫长的一段时间, 市民无需恐慌。(林梢)

