



图一



图二

6月14日,周口市“6·14世界献血者日”大型无偿献血活动在周口人民商场广场举行,众多周口市民前来献血,奉献爱心。今年6月14日是第十个“世界献血者日”,活动主题为“每一份献血都是生命的礼物”。

图一:市民在献血车上献血。

图二:市民排队登上献血车。

晚报记者 金月全 摄

□见习记者 王凯

**本报讯** 今年6月14日是第十个“世界献血者日”,很多市民一早就来到采血点义务献血。在众多志愿者中,记者发现了一位坚持12年献血的志愿者。今年她由于超过规定年龄,不能继续献血了,但是依然来到现场。

这位志愿者姓郭,今年56岁,2000年她第一次献血,到去年已经坚持献血12年,今年按规定因年龄关系,不能继续献血。但她依然来到现场。“虽然知道自己今年已经超过了规定的献血年龄,但是我刚才还是又问了问,工

**坚持献血12年如今超过规定年龄**

## 虽然不能再献血了 也要过来看看

作人员说我不再献血了,这下我死心了。”

郭女士介绍,2000年,人们对献血的知识了解得不多,献血的人也比较少,但她从第一次献血后,就坚持了12年。“女儿上高中的时候,我带她去献血,现在她去了外地,就直接在外地献血了。过去我一般一年献两次,刚开始时每次200毫升,后来是每次400毫升,感觉

身体没什么不适应。这人体内的血,就像一团面,人的年龄越大,这血就越来越稠,容易得病,所以献血对人对己都有好处。这是我自己的理解,咱平时献血前要检查清楚啊!得听专家的意见。”郭女士笑着说。

专家介绍,适量献血可降低血液的黏稠度,加速血液的流动,使人感到身体轻松,头脑

清醒,对心脑血管疾病有预防效果。

据悉,今年世界献血日的主题是“每一份献血都是生命的礼物”。市中心血站呼吁更多的市民加入到无偿献血的队伍当中,挽救更多的生命。



服务热线: 95598



**首届八省盆景艺术联谊展  
郑州豫园落幕**

**周口盆景荣获  
1金4银4铜**

□晚报记者 张志新 文/图

**本报讯** 昨日,记者从周口盆景学会获悉,首届八省盆景艺术联谊展于6月15日在郑州豫园落幕,周口25件参展盆景作品中有9件盆景作品在大赛中脱颖而出,获得1金4银4铜的好成绩。

据了解,此次盆景艺术联谊展共有来自湖北、陕西、山东等8个省的830余件各具特色的盆景珍品参赛,周口共有25件盆景作品参展,其中有9件盆景作品在大赛中获奖,“大器晚成”(对节白蜡)以形神兼具、小中见大的艺术效果荣获金奖(如图)。

周口盆景学会会长赵国强告诉记者,在此次八省盆景艺术联谊展上,周口参赛作品涉及了松柏类、杂木类、山石类、根艺类等多类品种,全面展现了周口盆景作品的特色。

## 周口首届空竹大赛

□见习记者 范小静 文/图

**本报讯** 大鹏展翅、鲤鱼翻波、张飞立马、凤凰点头……精彩的动作引来现场观众的阵阵喝彩。6月15日8时30分,我市首届空竹大赛在周口人民公园拉开了帷幕。

“小小年纪竟把空竹玩弄得如此得心应手”。9岁小选手丁刘波,玩起空竹来可谓是有板有眼,只见他一会儿用脚和腿做走、跳、绕、骗、落、蹬,一会儿用颈和头做俯、仰、转,一会儿用颈和头做俯、仰、转。

6月15日,来自郸城县、沈丘县、鹿邑县、西华县、淮阳县、项城市、周口市的7支代表队的近百名空竹高手齐聚周口人民公园,长杆短杆一齐舞动,大小空竹上下翻飞,吸引了不少逛公园的市民和空竹爱好者的围观。

历时一天的我市首届空竹大赛可谓是“卧虎藏龙”,其中年龄最小的选手才9岁,最大的选手83岁。虽说我市“抖空竹”起步

## 近百名空竹高手亮相

迟,但人才济济。王志国在2013年保定空竹艺术节上荣获“空竹达人”的称号。万昌德的“腰缠玉带”动作被称为“周口空竹第一人”。

周口空竹协会会长徐普兰告诉记者:“希望首届空竹大赛的举办可以吸引更多的市民参与到‘抖空竹’中来,这样不仅自己强身健体,还可以把‘抖空竹’这一非物质文化遗产发扬光大。”

经过一天的激烈角逐,赛况如下:项城一队、周口市二队、郸城队分别荣获集体动作一、二、三等奖;郸城选手杨清岩、丁刘波,周口选手胡裕书分别荣获个人动作一、二、三等奖;项城选手靳鑫、郭莉,周口选手张广福分别荣获此次比赛的个人竞技一、二、三等奖。

相关链接:“抖空竹”是我国独有的民族体育运动之一,有着1000多年历史,2006年



周口首届空竹大赛现场

被列入第一批国家级非物质文化遗产。“抖空竹”是用上肢做提、拉、抖、盘、抛、接,下肢做走、跳、绕、骗、落、蹬,眼做瞄、追,腰做扭、随,头做俯仰、转等动作,对人的身心健康极为有益。同时,该运动也是一种优美的艺术表演,很具观赏性。

## 我市120名习武者“自家门前”“考段”

□见习记者 范小静 文/图

**本报讯** “以后考‘初段’,再也不用专程跑到省里了。”6月15日至16日,2013年周口市青少年武术套路锦标赛暨段位赛在市体育馆内开赛。周口市武术协会会长张志民告诉记者,与以往不同的是,此次锦标赛也是一次段位赛,这次周口习武者在“自家门前”即可考“初段”,且锦标赛中的佼佼者有望参加明年的十二届河南省运动会。

据悉,此次武术套路锦标赛、武术段位考评赛为期两天,共有来自全市7县1市1区9支代表队的近300名运动员参加比赛,其



中154人参加锦标赛,120人申请“考段”。经过两日角逐,赛果如下:鹿邑县、川汇区、商水县分别荣获团体总分前三名。淮阳县、西华县、沈丘县、商水县均获体育道德风尚奖。

相关链接:中国武术段位制是中国武术协会制定并实施的一种全面评价习武者武术水平等级的制度,1998年1月1日起在全国范围内实施。中国武术段位共分9段,其中一、二、三段为初段位,四、五、六段为中段位,七、八、九段为高段位。武术习练者的入段和晋段必须通过各级武术段位考评委员会的考评来实现。我市今年已有考评初段位的资格。