

家长如何帮助小学生做好期末复习

又快到期末了，搞好期末复习的重要性不言而喻。作为小学生，是没有自觉性来进行复习计划的制订并执行的，作为家长，怎样指导孩子做好期末复习，是一个很有诀窍的课题。

克服几种不良习惯

1.做难题。有些家长觉得复习就是做题，难度越大越好。其实不然，做难题至少有三方面的负面影响，一是影响孩子的自信，产生消极的心理暗示，自己吓唬自己；二是会打乱孩子的思路。知识是成体系的，理解了才能运用；三是会耗费大量精力，使孩子得不到适当的休息。

2.疲劳战。有些家长让孩子在复习时拼命抓紧时间，可谓是分秒必争，甚至挑灯夜

战，这很有可能使孩子陷入身心疲劳，还会使孩子思维不清晰。

3.看弱点。有些孩子平时觉得自己还可以，但到考前几天，开始大量发现自己的弱点：这些单词怎么没印象，这个题还不会做……于是便重新开始复习，一旦考试必然大脑乱作一团，原来会的知识也记不起来了。所以在考前无论发现了什么弱点，都不要过多地去想，要有一个平常心：现在是复习已掌握的知识的时候，而不是再学习新知识的时候。

如何复习呢？

一、别再和难题“较量”

在后期复习阶段，复习的管理很有学问，学生自己要有精细的规划，合理安排时间。复

习中不要在某个知识点或某道题上卡住，打“持久战”。越临近考试，更宜学生自己安排复习，查缺补漏，排查知识点的掌握情况，促进各科平衡，提高总体成绩。

二、攻克薄弱环节

家长或老师要指导学生学会审题，研究如何从不同角度作答，启迪思维，开阔思路。如果发现某一部分的内容孩子已掌握住，您就可以让孩子跳过这一段，复习下面的内容。如果孩子已经做了几道这方面的题目仍然出错，就需要您指导孩子加强对这一部分的复习力度。根据复习时间的长短，您也要指导孩子采用不同的复习策略。对于学生来说，首先要保住基本分不失，对易混淆的、相近的、容易出问题的进行比较、澄清，加深理解，分

析自己掌握知识的薄弱环节。

三、打好“纠错战”

期末复习，具体要做到：一要回归教材。回归课本不同于一轮时的全面复习，要突出重点。二要重温错题，提醒孩子分析多次出错的在哪里、出错的原因等，避免在考场上遇到类似题目重蹈覆辙。

总之，期末复习是升华知识和能力的时候，家长或老师对学生要细心指导，攻克薄弱环节，争取向审题多要2分、向规范多要2分、向仔细多要2分、向心态多要2分，使每个学生成绩都有提高。
(任民)

家长学堂

小学生考试常见不良答题习惯

在考场上，良好的答题习惯，可以确保学生更高效的利用时间正确解答出更多的试题。下面这些考场不良答题习惯，同学们一定要注意避免。

卡题，和一道题目较劲，白白浪费时间

往往这类同学容易被卡在第一道题，给自己造成不必要的紧张。其实，一张卷子的题目的难易基本上是随机分布的，一道题，特别是第一道题一下没有做出来太正常不过了，在一道题上耗费过多的时间，往往会牵扯到我们解简单题目，让我们在这些题目里出现马虎的现象和犯超低级错误，这样我们就不能不说那道题是“一颗老鼠屎坏了一锅粥”，让我们在考试后对此后悔不已。因此做题一定讲究技巧，在规定的时间内我们将题目答完就好，不一定非得按题目顺序哦！

盲目求速度，做题漏洞百出

这在中等程度的孩子身上体现得比较

明显。这让我们经常在审题，表述上吃大亏。

先说审题：我们读题的时候，很多同学有的时候做过类似的题目，因此就想当然地往下做，但事实上，这种题目的考点也就在和陈题的区别上，我们丢分也就出现在：题目没看清楚啦。

看题，画重点；应用题，画出数量关系。一定保证开始要对，否则，一道题就会“失之毫厘，谬以千里”。

再说表述，很多时候，我们不经大脑，动笔就算，好像什么题目“一想就会”，但往往是“一做就错”，对题目，一定要做到心里有数，可以在草稿上写出、画出，理顺了，我们再往上写，一方面保证正确率，另一方面保持卷面整洁肯定不吃亏啊。

做题偷懒，能懒则懒

在老师阅卷的过程中，发现很多同学的

书面上有一定的问题，比如说计算题的过程偷工减料，书写歪歪扭扭，填空题数字写得四不像，数字与数字的间隔模糊等等，实际上如果不是知道答案的老师阅卷，这些答案是很难判断的，严格来说甚至都是错误的。在这上面丢分，就是煮熟的鸭子飞了。

完全没有检查习惯

掐着时间做到最后一题，匆匆扫一遍，便以为万事大吉了，就等交卷。实际上，有个良好的检查习惯也能得到不少分。按照我们的习惯，可能有题我们跳着做了，该回去补了；一个简单的题目可能有好几个答案哦；应用题除不断可能有问题哦；这道题，我们的答案可以反带回去，顺着解一遍或许会和题目的数据对不上哦……检查出一两个问题，或许你的卷子就是满分了。
(任民)



小记者风采

有个性的我



大家好，我叫邱允晨，是周口建设路小学五年级的一名学生，而且还是一名小记者呢。我是一个活泼开朗、有个性的女孩。我有很多爱好，但是最喜欢画画、音乐和摄影。在画画方面，我很有天赋，得过学校举行的“庆六一”绘画比赛的第一名，在班里是“公认”的小画家呢！

我加入小记者队伍已经两年了，在这两年里，我积极参加小记者的各项活动，踊跃投稿，并从中学到了很多知识。记得第一次投稿时，我很紧张，害怕自己写的作文不能刊发。星期一中午放学回到家，我怀着激动和害怕的心情打开报纸一看，我的作文竟然刊发了。我心里是多么高兴啊！

姓名：邱允晨 年龄：11岁 爱好：画画、摄影 座右铭：天才，那是假话，勤奋才是真的。

女儿让我更加放心

我是小记者邱允晨的妈妈。女儿允晨今年已经是第二年参加小记者活动，自从她成为小记者以来，我感触最深的是她更懂事、自信、独立了。

女儿允晨在没有参加小记者活动以前有很多不好的习惯：觉得有家里人依靠，什么事情都不太上心，出门总是丢三落四，这个不好的习惯一时让我很头疼。但是，自从允晨参加小记者活动后，看到其他小朋友自己背包，

带东西，自己回家，就逐渐有了独立意识，现在她上学、放学都不用让我们接送了，这让我感到非常欣慰。在与其他小记者的交流中，她也懂得了如何与人沟通相处，变得更加阳光活泼了。在参加小记者的活动中，她还交了几个好朋友，星期天她们还经常一起出去玩。

允晨在“小记者周刊”上也发表过几篇文章，每次作文见报后，她都很高兴，我也很开心，这也大大增加了她的自信心。她还用稿

费买了自己喜欢看的书，买了礼物送给我。现在她写的作文总是在班里当范文读。提起写作文，她是满脸的自信，也从中尝到了成功的快乐。

现在的允晨，更让我放心，让我骄傲了！
(小记者邱允晨的家长：张宁)

家长心语



知识万花筒

古树为什么能长生不老？

地球上有很多年逾千岁的古树，古树为何能如此长寿？其中的一个长寿秘诀是它们的分割脉管系统，它能让树的几部分死掉，而让其他部分仍可以茁壮成长。很多树木还会合成防御化合物，抵御致命细菌或者寄生虫。树木还有推迟衰老的特殊本领：自己能让全身所有的活细胞一批批地彻底更新，而且更新(细胞分裂)的次数无限，因此树木的机体能够保持有条不紊，这样就使得树木不易衰老，有可能活到千年、万年。

为什么鸟类睡觉时喜欢单腿站立？

作为鸟类的原始本性，鸟睡觉时用单腿站立，另一只腿收拢在羽毛里面，脖子反转，把头插入翅膀里。鸟类学家认为，它们这么做是为了减少能量的消耗，并把一只脚收到翅膀下休息，通常它们会交替使用两只脚“独立”。在野外，不筑巢的鸟都是这样睡觉的。这样做是因为鸟的腿部没有羽毛，夜晚散热很快，收拢一条腿，有利于保持体温。此外，小型寄生虫容易顺着腿爬上去，收拢一条腿，有利于减少寄生虫的伤害。鸟类的平衡能力非常强，即使在睡觉时，脑部的平衡中枢还在发挥作用，随时调整身体的平衡。
(摘自《扬州时报》)