



露营必备物品

露营达人表示，露营之前首先要列一张装备清单，把必不可少的物品准备好。清单中应该包括：低透气孔双层帐篷、防潮垫、睡袋、蚊香、硫黄、照明设备等。

一般来说，低透气孔双层帐篷是首选物品，因为无论海边还是山野，夜间都会存在“潮气大、露水深”的问题。如果帐篷配备了防水地席，防水性能会更好，可以改善来自地表的湿气。而防潮垫则是露营新手容易忽略的，以为帐篷有防水功能就足够。其实，防潮垫可以让露营者在夜间平躺休息，建议选择物理发泡产品，避免产

生异味。有条件的可以选择采用自动充气的充气垫作为防潮垫，更柔软舒适。另一项容易忽略的是睡袋。因为一般来说，夏天的帐篷里都会比较暖和，除非是高寒地带，真正钻到睡袋里的机会并不多。但是野外的昼夜温差毕竟较大，所以最好准备信封式睡袋，展开当作被子使用。

夜间的灯光对露营来说非常重要，照明设备可以选择电池灯或者气灯。如果是电池灯，一定要准备足够的备用电池。硫黄和杀虫剂则是为了在露营地四周进行喷洒，防止有害虫类进入露营地伤害自己。

营地的选择

做好露营的准备后，就轮到对露营营地的选择了。这不仅会关系到露营人员休息，更跟露营的安全息息相关。所以营地的选择不能仅凭个人喜好而定，最好遵循“近水、背风、远崖、背阴、防雷”的原则。

露营休息离不开水，近水是选择营地的第一要素。因此，在选择营地时应选择靠近溪流、湖潭、河流边，以便取水。但也不能将营地扎在河滩上，有些河流上游有发电厂，在

蓄水期间河滩宽、水流小，一旦放水时将涨满河滩，包括一些溪流。一旦下暴雨，就有可能发大水或山洪暴发，尤其在雨季及山洪多发区，一定要注意防范这种问题。

在野外露营，要考虑背风问题，这也是考虑用火安全与方便。尤其是在一些山谷、河滩上，应选择一处背风的地方扎营。还有注意帐篷门的朝向不要迎着风。在背风的同时，切记远离悬崖。因在悬崖下面扎营很危

险，一旦山上刮大风，有可能将石头等物刮下，造成伤亡事故。如果是一个需要居住两天以上的营地，在好天气情况下应当选择一处背阴的地方扎营，如在大树下面及山的北面，不要被暴晒。即使在白天休息，帐篷里也不会太闷热。

同时，夏天是雨季，也多发雷电，所以选择营地时要注意防雷。帐篷绝不能扎在容易招致雷击的高地上、高树下或比较孤立的平地上。(黎存根)



盛夏季节即将到来，不少年轻人喜欢这时候约上三五知己进行户外活动，亲近大自然。如今的户外活动中，露营逐渐受到越来越多人的喜欢。试想，夜间的海边涛声阵阵、山野萤火虫飞舞，何等美妙，想不陶醉都难。露营虽吸引人，但如果是露营的新手，除了需要一顶可靠的帐篷外，你可知道还有哪些事项要注意呢？



广告

盛夏漂流哪里去？
尧山第一漂最给力！
6月10日尧山第一漂开漂啦！

尧山第一漂位于国家 5A 级景区——尧山之隅，河道上游，依山而建，因水而生，风景秀丽，水质纯净。全长约 6 公里，落差 209 米，最宽处 50 米，最窄处仅 2 米，信马由缰，收放自如。河道曲折蜿蜒，时而平湖深潭，时而激流浅滩，奇峰异石相伴，随处飞瀑流泉，在激情与惊呼中体验惊喜连连，不但可以随时掬一捧纯净河水洗脸，还可以“惹是生非”打个水仗，远离尘世纷扰，自由驻留心田，仿佛回到了天真的童年。

尧山第一漂以崭新的面貌，完善的设施，科学的布局迎接广大游客。尧山第一漂山泉激荡，长度适宜，着重考虑了游客体验，不但惊险刺激，而且安全无忧，是盛夏亲水娱乐、休闲避暑的绝佳场所。二广高速、郑尧高速直达，距高速公路口咫尺之遥，自驾、随团两相宜，激情就在身边，快乐如此简单。

千溪万涧出深山，百川东流入大海。每一段旅程结束，总给我们的人生带来一些回味。尧山第一漂，就像那些年我们追过的女孩，不经意间的回眸，就能让我们醉倒于她清澈、给力的风情。

(杨楠)