

学会平衡感情天平



信箱：liuyun5237@163.com

回音壁

读者倾诉

柳老师：

您好！

我今年 34 岁，离异已经 6 年了。我和前夫在孩子 1 周岁的时候离婚，主要是和前夫性格不和。2009 年 1 月，我认识了小唐，他因为离异一个人来到了上海。

他比我年长 8 岁，到今年他已经离异 12 年了。他性格内向，话语不多，但做事情细心周到，我从一开始就很喜欢他。我们从 2009 年开始同居生活，相敬如宾，一直相处得很好。

2011 年他带我去了他家，但是他也不提结婚。去之前他跟我说了一句话，到他家一定要听他妈的话，要是惹她不高兴，就让我滚。突然听到这样的一句话，我心里感觉非常不舒服。这是什么话呀！

2012 年的春节，我不想再去他家了。我父母说认识有 3 年了，一直同居也不像话。于是我告诉他，不结婚我就不再去他家了，因为我觉得很丢人。他为此不高兴，觉得我是要挟他，但是为了不在自己家人面前丢面子，只得答应我结婚。在去他家的火车上，他告诉我他前妻出车祸了，现在恐怕不能结婚，怕她会受不了。我很无语，这到底是怎么回事呢？

今年春节，我说什么也不肯去他家了。他苦苦求我。我毕竟是爱他的，想想也就算了，等了那么久也不在乎多等一年。他也答应了领结婚证。可到了他家，他说他忘记带离婚证，没办法办了。我看不出他有一点内疚，他也承认是故意不带的，因为还不了解我，还需要考虑。

一起生活了 4 年多，他竟然说出这样的话，让我非常恼火。特别是看到他前妻一天一个电话，我的气更是没处发。我每天在家帮他妈煮饭打扫，这也没什么，可是我看到他从前妻那里回来，高高兴兴，就火了，和他大吵了一架。从那以后，他妈每天给我白眼。走的时候她把我带来的特产和我父母送他们的东西全部扔了出来。

我也有父母，和前夫也有孩子，可这么多年来，我把时间都给了小唐。我们虽相处 4 年多，可他妈不让他来我家，所以他没在我家过一个年，一年到头也不去我家一回。去年因为去接我，在我家算是住了两天。唐虽说是硕士毕业，可我不靠他养活。他对我的父母非常冷漠。我母亲做心脏手术，他一句话也没有，一回也没去看过。他妈患胆结石，接到上海，我每天很早就去医院，给她按摩、捶背。到最后，他们母子竟这么对我！

我真的是受够了，我生病，他骂我抽风。我晚上做恶梦，拍醒了他，他就直接给我一耳光。哀，莫大于心死。

我收拾行李走的时候，心却很痛。没有他妈在，他一直对我还是很好的。我对他妈好，胜过对自己的母亲。可是他却不肯结婚以至伤害我母亲，我该怎么办？

上海 阳阳

阳阳：

感谢你的信任，我非常认真地看了你从遥远的上海发来的倾诉。

你问我你的男友有恋母情结应该怎么办，这个你要明白，男人都会有一定的恋母情结，只不过是轻重的问题。在我看来，虽然你的男友是有一些恋母情结，但你们俩之间真正的症结不在这里，恋母情结看来好像是你们感情生变的表象，但真正使你们感情生变的核心是你们俩之间失衡的感情天平。

男女产生感情很容易，但真正要维护这段感情却很难。你说他对你很好，我看不出来他对你好在哪里，我看到的只是你对他一味妥协和迎合。

第一次见他的母亲，照常理来说，如果他爱你，如果他在乎你，那他一定会告诉你她母亲的喜好，让你有些心理准备，也让你不至于那么紧张。可是他做了什么，他告诉你到他家一定要听他妈的话，要是惹她不高兴，就让你滚。

多么严重的一句话，你怎么能忍得下，你怎么就屈从了他？他拿你当什么，一个奴隶？他高高在上，他们家里的人都高高在上，你只有服从的份儿，没有一点自我，没有一点自尊，在那个时候，你怎么如此糊涂，你应该断然拒绝，而不是忍气吞声和他回家。

有了你第一次的屈从，便有了他以后的变本加厉。

从一开始你就错了，你没有摆正自己在这段感情里的位置，虽然经历了一场婚姻，但你还是没有弄明白婚姻的真正含义。

我们都说在婚姻中男女双方要做到举案齐眉，相敬如宾。举案齐眉，相敬如宾的夫妻生活不仅仅表述了男女之间那种夫妻和谐的一种状态，也表述了婚姻生活的一种态度。婚姻中的男女在生活中彼此的举止言辞亦是一种生活的艺术，更是一种修养的体现。

虽说我们不必如古人那样做到恭敬有礼，但最起码的尊重是必须要有。在他的身上，你看到他对你的尊重了么？

从一开始你就没有平衡好自己的感情天平，它严重倾斜，偏离了常规，现在又伤到了你。和他同居几年就已经是

个错，对一个不愿许给你未来的男人，你还不离不弃更是错上加错。

不要把一切归咎于他有恋母情结，那不是重点。不管你想不想，也不管你愿不愿承认，你都要明白一点，这个男人不爱你。

世上任何一个男人，如果爱上了一个女人，那她会是他心中的女皇，他会愿意为她付出所有，他会注意到她感情上的小波动、身体上的不舒服，她的要求，他都会尽力去满足，他会维护她，支持她，保护她。

在你的这个男人身上有这些么？

你要求结婚他推三阻四，一再拖延，你看见他的诚意了么？和前妻离异 12 年，还藕断丝连，你看出他的花心了么？你生病，他不是细心呵护，而是骂你抽风，你看出他的冷酷了么？对他父母要百依百顺，对你的父母却忽略、拒绝，你看出他的绝情了么？

你晚上做恶梦，不小心拍醒了他，他甩手就给你一巴掌。多狠啊，难道这还不能打醒你，告诉你果断地离开这个不知尊重别人的男人么？

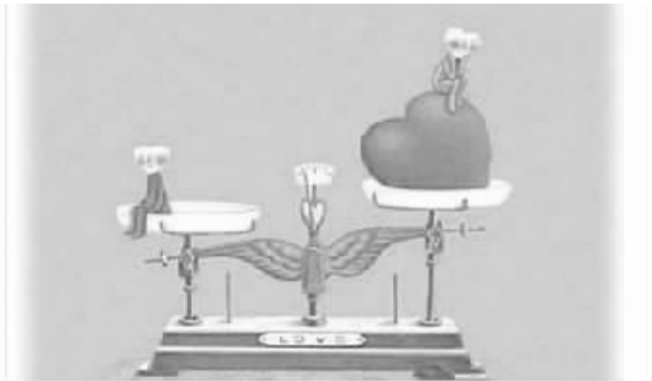
你为什么会做恶梦？因为你害怕，因为你没有安全感。一个婚姻幸福的女人在爱人的喃喃情话里只会甜甜地微笑，而不是时常被恶梦惊醒。如果一个女人在一段感情里没有感受到她需要的安全，那这段感情还是不要再继续下去为好。

这样一个忽略你、伤害你、拒绝你的男人，你却还拿他当个宝，你是真的生了病，你的病根在你自己身上，要治愈，首先要明白，感情是什么，婚姻是什么。

如果一段感情里，没有尊重，没有爱怜，没有自由，没有呵护，那要做的不是继续，而是舍弃。你还年轻，没有必要把自己美好的生命浪费在一个不在乎你、不疼爱你的男人身上，为了这样一个人，你不觉得自己这么多年的付出是一个笑话么？

勇敢地走出这段感情，没有谁可以左右你的幸福，没有人可以让你放弃自我。断了这段情，忘了这个人，找份新感情，开始新生活吧。

柳 韵



用年龄考验男人

她有一个完全超过了青春的年龄，但有一张停留在青春里的脸，加上还有点才气情趣，单身的她在虚拟世界和现实世界里，便多少有点招蜂引蝶的意味。

男人们挤上来时，一般都会问起她的年龄。她从不回避这个问题，然后，她要看男人们的不同表现。

有的男人在听到这个数字后，表现得很失望，抑或很失落。也有男人在听到这个数字后，表现得很惆怅，抑或很无奈。还有的男人在听到这个数字后，坚决表示不相信，或叫不死心，或是不愿面对现实。说到底，都是怀有失望的心情。

接下去，有的男人得到这个数字后，逐渐隐去了。这一类男人，或许是想，我要是与她

恋爱结婚，但她大我那么多，父母家人一定会不同意，且自己也觉得心里过不了这一关，所以，还是在最初就保持距离为好。于是，这一类男人在她的世界里淡出了。

再有的男人得到这个数字后，虽有短暂失落，但接着又释然，跟她继续联络。这一类男人，或许是想，我可以只与她恋爱，若父母家人能接受，或是两人能相处得来，再考虑将来。若受到阻挠，或是她不适合我，说分手也不迟。于是，这一类男人抱着模棱两可的心态继续不冷不热地与她联络。

有喜欢隐瞒、刻意掩饰，甚至修改身份证上的年龄欺骗别人的女人说她，你傻啊，说个年轻一点的岁数不好吗？反正你看上去也很年轻！她笑而不答，因为她知道，她说出这个

真实的数字，省去了很多程序。一来，她不喜欢欺骗和撒谎。二来，年龄是自然生长的东西，由不得你弄虚作假，迟早，它是要显露出来的。再者，她在说出这个年龄时，就把问题抛给了那个男人。你若接受姐弟恋，那么就好好相处。或者你是玩玩而已，或者你会世俗地在意年龄而离开，总之有种种想法的，都在知道这个真相后，尽快表现出来。

如此，省了她用长时间去看清对方的观念和为人。失去那因为一个数字就消失不见的男人，也不用浪费彼此的时间，岂不更为简单。

所以，她觉得用一个叫年龄的东西，看懂了许多来来去去的男人，这个，是一个人的坦诚真实所得的回报。

(欣婉)



恋爱讲义

变成对方的样子

A 喜欢女孩子 T，于是 T 喜欢做的事，也成为 A 喜欢做的事。T 读英语，A 最头痛读英语，这时却能坐住苦读，从前 A 一直认为自己不是读英语的苗子，可是读着读着，他发现英语其实并不如之前想象的那样难读。T 喜爱看书，泡豆瓣，之前小混混一般的 A，居然也拿起了杜拉斯的《琴声如诉》，并在豆瓣读书注册了账号。

认识一对老夫妻，七十多岁，伉俪情深，平时喜欢穿相同颜色的衣服出门散步。他们都喜欢吃糯米食物，喜欢听沪剧，看电视从不争抢遥控器，因为都比较钟情外国电影。有一次他们参加社区举办的夕阳红活动，主持人分别问夫妻俩：“如果小别，最担心对方什么？”夫妻俩的回答居然几乎一样，老先生说：“不担心别的，就担心她懒、图省事，一个人在家不好好吃饭。”老太太说：“担心啥？担心他在家不好好吃饭瞎凑合呗。”

爱情将原先的他们打碎了，然后重新塑造成对方的样子，一样的习性，一样的思维，相同的爱好，一致的节拍，老夫妻俩在黄昏中散步时，就连悠然的步子都是如此相像。

热恋中的男女能够迅速变成对方的样子，能一辈子坚持下来却不容易。恋爱时，喜欢上对方喜欢的颜色，喜爱听对方喜爱的歌曲，不知不觉和对方保持同一种穿衣风格，就连语气与手势都如此相像……不过大多数情况下，这种改变不会持续太久，随着爱情不再浓烈，我们如梦初醒，逐渐恢复自我，会渐渐地和对方不再一样。

相同与不相同都是一段历程，相同不绝对代表爱情，不相同也不代表不再相爱了，但和对方变得一样的日子，是一段最值得怀念与咿味的回忆吧！

(杨紫)

情感测试

你为爱能冒何风险

假设你有一天漂流到孤岛，在废弃的船上找到一些干粮及几本书，你会选择携带哪一本书，陪你在岛上度过孤单日子呢？

- A.长篇小说
- B.另一半的写真集
- C.百科全书
- D.经典文学

解析：

选择 A 说明你未来的婚姻生活很有条理，在稳定中求成长，因为之前在谈恋爱的时候，你们已经对未来做好完整规划，并且都有“婚姻是长期抗战”的心理准备。

选择 B 虽然浪漫与激情是平淡生活的催情剂，可是那还是不能当饭吃。生活有很大一部分是在过平常日子，要顾及一家子的温饱。你有点不切实际，另一半也差不多，除非上一代留有家产，不然可能会常为钱财起争执。

选择 C 婚前你当然会希望谈场轰轰烈烈的恋爱，可是你也很务实，会为一家人的幸福打拼。把所有责任都扛在肩上，愿意牺牲自己。你的伴侣，会受到你的感化，即使再爱玩，最后也会以家庭为重，和你并肩作战。

选择 D 你重视心灵交流，找到的伴侣一定要能与你共同成长。在婚后两人还是会需要一些独立的空间，能够一起分享、思索人生真谛。这样的精神伴侣，在理想的状况会非常和谐，失控的时候则会产生疏离感。

(小 Q)