

每一份献血都是生命的礼物

6·14 — “世界献血者日” 市中心血站在行动

□记者 李立 通讯员 张鹏飞

本报讯 今年 6 月 14 日是第十个“世界献血者日”，其主题是：每一份献血都是生命的礼物。这一主题强调献血是拯救生命的一种高尚行为。6 月 14 日，市中心血站在人民商场广场开展“世界献血者日”活动。

活动现场，无偿献血金、银、铜奖获得者领取了由卫生部、中国红十字总会和中国人民解放军总后勤部联合颁发的荣誉证书和奖品。获得无偿献血金奖的高先生说：“我每年都定期参加献血，这样能救助很多人。能在这个特殊的日

子捐献血液，奉献自己的爱心，我感到由衷的高兴。”他们用自己的行动讲述通过献血而使生命得以挽救的故事，以此鼓励常规献血者继续献血，并动员健康状况良好又从未献过血的人们开始献血。

很多市民把 6·14 这个日子牢记心中，希望在这个特别的日子来到采血点奉献爱心，捐献血液。献血人群中，有武警部队官兵、有长期固定参加无偿献血的市民，也有一大早从乡镇赶了几十里路来献血的农民，市卫生局、市中心血站、周口日报社等单位的无偿献血者还为献血排起了长队。

此次活动，市中心血站出动血液采集车 2 辆、急救车 1 辆，展出 8 个展板，提供无偿献血文化衫 200 件，发放“献血救人，你我同行”宣传小手册 1200 余份，发放“无偿献血，功德无量”宣传页 1000 余份。

由于周口市中心血站多年来坚持开展形式多样的无偿献血宣传活动，提高了市民对无偿献血的知晓率，使更多的人自愿加入到无偿献血者的行列中，营造了“无偿献血，无上光荣”的良好社会氛围。无偿献血活动，让我们看到了献血者倡导的健康文明的生活方式，看到了献血者为创建文明、和谐、平安周口而默默做出的贡献。



毛爱民是周口市居民，她已经献血 43 次，累计献血量达 8600 毫升，荣获无偿献血金奖。图为 6 月 14 日“世界献血者日”当天，她在市区无偿献血点领取荣誉证书和奖品。她高兴地告诉记者：“献血无害健康，而且能够帮助别人，希望更多的人加入到无偿献血队伍中来。每一份献血都是生命的礼物。”

王映 朱九红 摄

转变作风 现场办公 市工商局上门为企业提供年检服务

□记者 李立

本报讯 6 月 19 日，市工商局工作人员来到同和堂总部进行一年一度的年检工作，当场解决企业年检申报存在的各类疑难问题，对年检材料齐全、内容完整的实行“一站式”服务——即审即核；对材料不全的，帮助其完善相关手续。

市工商局工作人员现场对同和堂提供的相关手续进行了严格的核对、审查，对出现的问题给出了指导意见。市工商局工作人员告诉记者：“对于比较大的企业，上门年检是非常好的工作方式，既节约了企业的时间，也提高了我们的工作效率。”

同和堂总经理刘建波说：“市工商局到我们企业办理年检工作，让平时半月甚至几个月办理不了的年检工作，在不到一天的时间内就办理好了。这种务实高效的工作作风，不仅树立了工商的良好形象，而且还节约了我们的时间，让我们有更多的时间投入到工作中，我代表同和堂对市工商局下基层办理年检工作表示感谢。”

上门服务是市工商局转变作风、创新机制、着力改变工作方法的一个方面，他们还出台了绿色通道年检、集体年检、电话咨询年检、电话回访等一系列年检服务措施，为我市企业的年检工作提供文明的服务。

■一周 120 报告

数据来源：市 120 急救指挥中心
采集时间：2013 年 6 月 14-20 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	55
交通事故外伤	54
其他类别外伤	53
心血管系统疾病	20
酒精中毒	24
脑血管系统疾病	10
其他	7
药物中毒	6
电击伤、溺水	5
呼吸系统疾病	3
其他外科系统疾病	3
妇、产科	3
气管异物	1
儿科	1

一周提示：本周 120 急救共接诊 234 人次。在高温环境下，人的生理功能，尤其是体温调节、水盐代谢、血液循环等功能都会出现异常改变，如大量出汗、心血管负担加重等。若高温超过人体的耐受力，轻则降低工作效率，重则引起中暑。所以，只有通过供给足够的含盐饮料，才能补偿水和盐分的丢失。补充水、盐量的多少要取决于出汗量和食物中的含盐量。一般每日供水量 3.5 升、盐 20g 左右。如三餐膳食已供给 12g~15g 的盐，则饮料中只需补充 8g~10g 盐，这些食盐可配成 0.2%~0.3% 的盐开水，含盐汽水、茶水也能补充。茶叶中的鞣酸能促进唾液分泌，解渴效果更好。需要注意的是，饮水太多对身体不利，这样会增加人体心脏、胃肠道和肾脏负担，甚至引起水中毒。饮水时，不可快饮暴饮，要少量多次，每次饮水量最好为 150ml~200ml，水温以 15℃~20℃ 为宜，大量出汗后暴饮淡水可能会引起胃痉挛。

(见习记者：王凯 信息提供：耿清华)

■一周病情报告

样本采集地：市中医院

采集时间：2013 年 6 月 14-20 日

科别	门诊接诊总量 (人次)
肝病科	854
儿科	803
脑病科	706
肺病科	585
皮肤科	472
妇、产科	465

温馨提示：中暑是发生于夏天或高温作业时的一种急性病症，长时间受到烈日暴晒或气温过高是导致此病的主要因素。临床表现：轻者可见头晕、恶心、呕吐、头痛等症状，严重者会出现突然昏迷、面色苍白、呼吸不匀、血压降低等症状。一旦中暑，应迅速离开高温现场，转到阴凉处，松开衣服，吹风，用凉水洗澡，喝淡盐水、饮料、绿豆汤等，同时口服人丹、十滴水。

为预防中暑，大家可采用八种方法：中午前后尽量减少户外活动，多喝水，注意防暑降温；白天出门最好打伞、戴帽子；要充分饮用凉开水、饮料，并加少量盐，以补充体内盐分；避免过度劳累，保证充足的休息和睡眠；室内要保持良好的通风；积极治疗各种原发病，增加抵抗力，减少中暑诱发的因素；可随身备十滴水、藿香正气水、清凉油等；注意多食含钾食物，如海带、豆制品、紫菜、土豆、西瓜、香蕉等。

(见习记者：王凯 信息提供：姚娟)

天天 3·15

医院好不好 你说大家说

说说您在求医过程中的

烦恼事 困惑事 愤怒事 感动事

周口报业集团医药卫生工作部竭诚为您服务

健康热线：13592220126 13949993566 13592239208 18639402212

电子信箱：zkrbwsb@126.com