



# 雨天遇水花不要急刹车

## 高温天气别洗车

怎么样才能更好地驾驶汽车，在用车的过程中又应注意些什么呢？这里提供一些用车的小贴士供车主们参考。

### 夏季注意水温表变化

夏季天气炎热，驾驶车辆行车中应随时注意水温表的变化，一般不得超过95℃，尤

其是车辆载重或在山区道路行车时，更要注意防止发动机过热并及时为水箱注水。

### 前挡玻璃不要贴深色隔热膜

夏天天气炎热，给汽车贴隔热膜能抵挡阳光，还能隔热、防紫外线，但前挡风玻璃最

忌讳贴深色隔热膜，为不影响行车安全，前挡风玻璃的透光率必须大于70%。

### 雨天遇水花不要急刹车

经常会在下雨天正常行驶的时候，当左右两边的车辆超车时溅起的水花打在前挡风玻璃上，而此时，车主要双手紧握方向盘，

加快雨刮刮水速度，把牢方向，一定不能紧急刹车或者猛打方向。



### 高温不要给车“洗澡”

夏季也不能因为高温而给汽车“洗澡”，因为温差巨大，会对车辆内部结构及车漆造成不同程度的损害。尤其是发现刹车片受热

发红时，更不要给它“洗冷水澡”，否则其会因急速受冷而变形。

(新华)

### 头枕重要性堪比安全带

## 如何调节汽车头枕？

汽车头枕的作用是什么？可能很多人的第一感觉是“为了舒适”。其实，汽车头枕的作用和气囊一样，都是为了保护驾乘人员的安全，尤其是在车辆受到剧烈碰撞的时候。那么如何调节汽车头枕才是正确的呢？

#### 头枕高度过高：不能缓冲头部撞击

有的车主或乘客喜欢将头枕升高，让头枕高度高于头部，据说这样调节可以让头部有由上而下的保护感。其实，这种所谓的保护感只是一种错觉。头枕最柔软的

部位在其中部，头枕高度过高，后脑勺只能接触头枕下沿部位，头枕的缓冲作用也就无从谈起了。

#### 头枕高度过低：容易造成颈椎折断

也有的车主或乘客喜欢将头枕降到最低，将头枕当颈枕用，认为这样调节能更好地支撑颈部，避免疲劳。头枕高度调节过低，所带来的后果会更加严重：当车辆受到撞击

时，头部会因惯性瞬间反向冲击头枕，由于头枕高度过低，颈部便会以鞭打状态撞击头枕，造成颈椎折断的致命伤。

### 正确使用方法

#### 首先调整座椅角度，使背部尽可能直立

在调节头枕高度之前，我们要做的事情就是调节座椅靠背的角度。我们知道，头枕与座椅靠背接触的人体部位分别是头颈部和背部，头颈部与身体之间的角度越趋于平

缓，就越能减低车辆被撞时乘员的受伤程度。这里需要注意的是，座椅靠背角度并不是越直越好，应尽量保持微微后倾。

#### 头枕高度应与头部平齐

上文已经提到，头枕最柔软且保护程度最高的部位是在头枕中部。因此，头枕高度应该调整至与头部平齐，或者头枕中间柔软

部位与耳朵上沿平行，当车辆受到剧烈撞击的时候，头枕才能有效保护头部和颈椎。

#### 后脑与头枕的间距要尽可能小

从物理角度考虑，在汽车受到撞击时，后脑与头枕之间的距离越小，头枕对头颈部起到的缓冲作用就越大。这个间距最多不

要超过4厘米，相当于两根手指并列的宽度。此外，我们还可以在座椅上加装颈枕，加强座椅的保护效果。

#### 头枕高度调整后要看插销卡位是否稳固

按照以上的步骤调节好座椅角度和头枕高度后，应将头枕固定好在相应高度的卡

位中，使头枕不摇晃，并且两根插销插入的长度要相等。  
(谢宽)

广告