

糖浆不宜放冰箱

天气炎热时，有些人会将某些药物放入冰箱“避暑”，这里要提醒大家，糖浆类药物并不适合冷藏。

小儿咳喘灵糖浆、感冒止咳糖浆等糖浆类药物在高温时颜色会发生改变，药效也会随之改变，所以要在阴凉处保存，但不能放在冰箱内。因为温度过低同样会让药物“受伤”。如果

将糖浆放在冰箱里冷藏，容易析出糖和药物等沉淀物，这些沉淀物即使摇动药液也不会消失。此时药物分布不均匀，下层浓度高于上层，药力可能也变得不均匀，不但无法保证药效，还可能引发不良反应。

同样不宜放进冰箱里保存的还有外用的乳膏，如扶他林软膏、皮炎平软膏等。低温会引

起药物和溶剂分离，使软膏不再均匀。而且，软膏的溶剂本身也会发生化学变化，这些都会影响药效，它们在室温下保存即可。

家庭储备的药物都应该严格按照说明书上的储存条件保存，温度过冷或过热都会影响药品质量。一般药物可于室温(10℃~30℃)下保存，只要是避光、干燥(相对湿度45%~75%

之间)、密闭状态下即可。药物说明书中所指的“阴凉处”，指的是低于20℃；而“凉暗处”指的是温度低于20℃的遮光状态；“冷处”则是指2℃~10℃，不能放到0℃以下的冷冻室里。如果您已经将药物放进冰箱，且出现了明显分层，最好咨询药师是否还能再使用。

(晓时)

广告