

温布尔登网球锦标赛

李娜：很高兴我没有放弃

新华社伦敦 6 月 29 日电（记者王子江 岳东兴）中国选手李娜 29 日在温网第三轮经过长盘决战以 2:1 击败捷克选手扎科帕洛娃后说，赢球的关键是在最后时刻保持了自信，始终没有放弃。

她在赛后新闻发布会上说：“很高兴我没有放弃。比赛进行得很疯狂，她的球打得很平很深，有时候我必须蹲得很低才能把球打过去。”

作为六号种子的李娜首盘以 4:6 失利，第二盘她调整战术以 6:0 将比分扳平。最后一盘她一度以 5:6 落后，对手只要拿下保住发球局，就可以赢得比赛胜利，但李娜关键时刻破发，然后再下两局实现逆转，三年来首次在温网进入第四轮，这也是她职业生涯中第一次在长盘决赛中赢球。

她说：“第一盘失利后，我只有一分半时间考虑如何调整。我知道如果我不做出改变将彻底失败。我站位靠前，身形放低，最后破发两次后，她放弃了，因为她毕竟有一盘在手。决胜盘中，我觉得自己打得并不坏，但球总是下网，好在我坚持了下来。能证明我非常强大让人感到兴奋。”

比赛进行到关键时刻，教练卡洛斯在看

台上不停喊“keep fighting(战斗)”。李娜说：“我必须拼命，否则我明天就得回家了。卡洛斯让我战斗，意思是我还得加油。”

李娜将在下场比赛中迎战意大利选手文奇，两人过去交手过多次。“我今天上场前看了点她的比赛，她反手削球打得非常好，很少有女子选手能打出那样的球，尤其是在草地上，因此我必须要继续战斗。”

李娜赛后与教练卡洛斯进行了简短交流，卡洛斯特别开心。“他说尽管我打得不好，但最起码看到了我的拼劲。他说并非打得特别好才能赢得比赛。即使打得不好，只要拼也可以赢。”

卡洛斯的话对她触动很大：“我反思了以前输掉的很多比赛，都不是对手把我战胜的，好像是自己跟自己对抗，自己把自己带到了死胡同。”

这场比赛在北京时间晚上 11 点半开始，打了两个多小时，球迷感受到了最后的紧张和激烈。李娜说，球迷紧张，她在场上也紧张，但比球迷要好一点，因为她知道自己下一步怎么做。

当问到该对球迷说点什么时，她停顿了一会，说：“谢谢球迷。”



当地时间 6 月 29 日，中国选手李娜庆祝比赛获胜。

巴西联合会杯

博斯克：决赛西班牙不会变阵

据新华社里约热内卢 6 月 29 日电西班牙国家足球队主教练博斯克在本届联合会杯决赛前的发布会上表示，对巴西队他不会变阵，斗牛士还将使用半决赛对意大利队时相似的阵容。

当地时间 6 月 30 日晚（北京时间 7 月 1 日 6 点）联合会杯决赛将在马拉卡纳体育场进行，对阵双方为世界冠军西班牙和东道主巴西队。对于半决赛中遭遇意大利队的顽强阻击，博斯克似乎并不在意，他在发布会上两次强调，将基本使用同样的阵容去对阵巴西队，也不知这是烟雾弹，还是老师坦诚的心里话。而巴西队主帅斯科拉里此前也表示，巴西队不会效仿意大利、用 3 后卫去克制西班牙队，还是会坚持业已习惯的阵型。

西班牙在小组赛和半决赛期间的绝大多数时间一直使用 433 阵型，但这个阵型在对意大利队的 361 时显示出了一定的不适应，因此拥有充分战术变化空间的西班牙队是否会在对巴西队时变阵也吸引了世界媒体的关注，但目前看来博斯克和斯科拉里更可能沿用原有阵型。

谈到对手时，博斯克表示，巴西队有着悠久的历史，目前这支球队的防守非常出色，压缩得比较紧密，也有多名在欧洲效力的球员，与他们在马拉卡纳球场进行决赛将是一件很特别的事情，他本人也非常享受现在的时光。

博斯克表示，西班牙队不怕巴西队的空中优势，将会限制有着身体优势的对手在高球上做文章，而巴西主场球迷的助威也不会影响到成熟的西班牙球员。谈到在最近几届比赛中总能在点球大战中获胜时，博斯克说，“这不仅仅是我们有些运气，更重要的是我们证明了自己关键时刻的心理素质过硬。”

西班牙中场大将哈维和门将卡西利亚斯均表示，在马拉卡纳体育场与巴西队进行决赛是一次梦幻般的对决，西班牙队与对手基本是 50%-50%，西班牙队将力争发挥自己的控球优势，用习惯的传控风格去战胜对手。但哈维也承认，对意大利队时对方的中场人数优势令西班牙队一度很不适应。

科比称湖人只留真正想留下的人

“魔兽”去向他自己定

本报综合消息 北京时间 6 月 30 日，据 NBA 官网报道，洛杉矶湖人队当家球星科比·布莱恩特近日接受了湖人官网记者迈克·特鲁德尔的独家专访。采访中，科比除了谈论跟腱伤势的恢复之外，最重要的一个话题自然离不开即将正式成为自由球员的德怀特·霍华德。对于这段时间关于“魔兽”未来去向的传闻此起彼伏，科比直言：湖人只会挽留那些真正想要留下的人。

“这必须是他自己做出的决定。对于我们来说，肯定是会去说服那些真正想要留下的球员。”科比说道，“对于并不想留下的人，当你努力地去说服他们，可一旦下赛季球队又遇到一些状况或者挑战，他们很容易就会抱怨：‘当初是你们劝我留下的，其实我真的不想留在这里，而是想去其他地方。’”

科比甚至还在采访中指出，新赛季湖人的阵容调整计划完全取决于霍华德的最终决定。

“所以我希望这是他自己的决定。”科比

接着表示，“只有当(留下)这种想法是真正地来自于他的内心，我会愿意去帮助他完成最后的决定。”

当被问到为何希望霍华德能留在湖人队时，科比说道：“我认为是他的天赋以及防守。其实当上赛季球队渐渐步入正轨的时候，我们能够看到他在场上的实力。这正是他的价值所在。”

科比目前的合同还剩最后一年，由于湖人队的阵容面临诸多的不确定因素，再加上他自己还在积极养伤，以至于有声音认为这很可能是科比在湖人的最后一个赛季。面对外界的流言蜚语，科比表现得十分坦然，同时他也对湖人的未来充满信心。

“洛杉矶就是我的家。对于一个从小就四处漂泊的孩子来说，我在这里待的时间最长了，整整 17 个年头。”他说道，“虽然外界对我们球队存在不少质疑声，而且还有一些不确定因素存在，但终有一天都会尘埃落定。我们会组建起一支很有竞争力的球队。”

(王森)

华帝 E601AZ 加热自动洗油烟机，专利蒸汽热水自动清洗的创新设计，使得烟机的洗净度高达 90%以上，真正实现烟机清洗的高效全自动，轻松按一键，烦恼去无踪。

我们平时炒菜时产生的油烟，是食用油和食物在高温条件下，产生的大量热氧化分解产物。油烟带有刺鼻的气味，其中含有亚硝胺、醛、酮、烃、酸、酯、醇等多种有害化学物质。除了油烟，还有燃气灶使用时燃气未完全燃烧而产生的一氧化碳，也对人体有极大的危害。油烟和一氧化碳等有害物质，将室内空气污染，人过多吸入受污染的空气容易导致疾病。

中国人的饮食习惯爆炒、煎炸等，因此厨房中的油烟很大，油烟不仅对人身有害，而且容易使整个厨房变得油腻而不易清洗。对于中国传统家庭来说，选择一台好的吸油烟机显得尤为重要。吸油烟机，是一种净化厨房油烟的电器，它安装在炉灶上方，能将炉灶燃烧的废气和烹饪过程中产生的油烟迅速抽走，排出室外，减少污染，净化油烟。

吸油烟机已成为现代家庭必不可少的厨房设备。它改善了厨房的环境，减少油烟对厨房环境和人体健康造成的伤害，可谓是油烟的“杀手”。

但“杀手”也有不耐的时候，油烟经过吸

油烟机内部时，部分油烟会附着在风轮叶片上，形成顽固油污，积累多了，容易滋生细菌，造成厨房的二次污染。因此，吸烟机的清洁工作是摆在主妇面前的又一道难关。

据一份网络问卷调查了解到，85%左右的家庭主妇表示：吸烟机的清洁是最麻烦的，需要专业人员清洁，而且烟机多次拆洗容易造成烟机故障。即使是免拆洗的烟机，内部也仍会沉积大量油污，仍需定期进行人工清洗。

如何解决这一系列的棘手问题呢？

华帝最新推出的 E601AZ 蒸汽热炫洗油烟机，采用嵌入式推油网设计，网孔大，不挡烟；智能三防电机，吸力强劲平稳，排烟效果超乎想象。其炫酷黑色亚克力控制面板，尽享欧式高贵典雅风范，只要轻触按键，就能解决厨房油烟几大难题。

另外，该烟机采用华帝全国首创的烟机智能加热自动清洗功能，专利蒸汽热水自动清洗的创新设计，使得烟机的洗净度高达 90%以上，真正实现烟机清洗的高效全自动，轻松按一键，烦恼去无踪。

天下无烟

在自动洗的基础上，E601AZ 吸油烟机还增加了自动记忆提醒功能，突出人性化。其双封闭油路设计，确保不会漏油、滴油；水电隔离设计，水电永不相交，保障家人安全；从里而外，将烟机的清洁做到极致，将厨房的卫生做到极致。

有了华帝 E601AZ 蒸汽热炫洗烟机，从此天下无烟。感兴趣的消费者朋友不妨到市区家电卖场华帝专柜一探究竟！咨询热线：8267822 8267833 8364988 7989863

小妙招：

三招减少厨房油烟

第一招 改变烹饪习惯，不要使油温过热，油温不要超过 200℃（以油锅冒烟为极限），这样不仅能减少油烟，从营养学的角度上，下锅菜中的维生素也得到了有效保存。

第二招 最好不用反复烹炸的油，在选择食用油的时候，应购买质量有保证的产品，避免劣质食用油在加热过程中产生更多有害物质。

第三招 一定要做好厨房的通风换气，

在烹饪过程中，要始终打开抽油烟机，如果厨房内没有抽油烟机也一定要开窗通风。

什么油冒烟少

市场上植物油，按质量不同，分成 4 个档次：二级油、一级油、高级烹调油和色拉油。

二级油是植物油的初级产品，油烟大。一级油是二级油经过加工处理后的产品。呈黄色，澄清透明，杂质少，但仍然油烟比较大。市场出售的散装油大多为一级油。

高级烹调油是一级油的加工产品，呈浅黄色，透明光亮，杂质更少，基本没有油烟。

色拉油颜色浅似水，几乎无杂质，没有油烟和油腥味。除用于凉拌菜外，色拉油也是理想的煎、炸、炒用的植物油。但是在常温下，保存期较短，时间长了容易变味甚至变质。所以食油应该现买现吃，不要长期存放。

食用油保存

食用植物油有“四怕”：一怕直射光，二怕空气，三怕高温，四怕进水。因此，保存食用油要避光、密封、低温、防水。

感兴趣的消费者朋友不妨到市区家电卖场华帝专柜一探究竟！

咨询热线：8267822 8267833 8364988 7989863