

宝宝包皮长必须“一割了之”? 专家表示—— “这一刀”要慎重 男孩

新观点:对于包皮手术要慎重

在美国,超过 80%的男性做过包皮环切手术,而在我国这个比例不到 5%。不过,有一些高知家庭的父母对于男孩子的生殖器发育十分关注,一旦他们发现孩子有包茎或包皮过长时,就会带孩子看医生,希望能够进行包皮环节手术。泌尿外科专家表示,孩子的包皮口狭窄,出现包茎时,可以进行包皮环节手术,但包皮过长则不一定要手术。



包皮翻不上来:一定要手术

专家说,实际上,对来就诊的男孩子的检查会发现,他们真正的包茎并不多见,更多的是包皮过紧。

男孩的包皮过紧很常见,许多男婴出生时包皮仅有很小一个孔,但到青春期后这种情况就少见了,大多数男孩在青春期前后都会无意或有意地牵拉包皮,所以,慢慢地包皮都能翻上去清洗。但是,如果是包茎,即包皮一点也翻不

包皮过长:未必要手术

男孩子在儿童期的包皮过长是正常的,如果没有感染,也无并发症,就无需施行包皮环切术。因为 3 岁以下小儿的包茎多随年龄的增长而变化,到了成年后,包皮退缩龟头就露出了。另一部分儿童只要反复将包皮向上退缩,扩大包皮囊口,就会露出阴茎头,也不必手术切除。但平日要注意做好清洁,避免引起感染。

如果发现孩子的包皮过长,因此还出现了局部炎症和感染的情况,那

性也有 80%的人接受了这项手术。但在我国,由于传统观念的影响,做包皮手术的人群不到 5%,儿童来做手术的整体上更是不算多。

近年来,医学界对包皮环切手术提出质疑,已有越来越多的医生主张对于包皮手术还是要慎重些。专家说,包皮手术除非必要或至少无害时才能实施,毕竟包皮对男性生殖器还是有一定的保护作用。况且对于接受手术的任何人都会有心理影响,这个影响可大可小,对儿童也不例外。所以,总的来说,除非必要,否则谨慎手术!

上去,小便时包皮可鼓成一个“大包”,龟头或包皮反复感染者就要手术了。

专家说,包茎的包皮很紧,没有伸缩性,不能以任何手段使之退缩并暴露龟头(多数伴有软组织病变)。对于这样的患儿来说,只有施行外科手术。由于包茎很容易形成包皮垢,引起局部感染、发炎,因此,早一点做手术也可以,一般 3~4 岁就可以进行手术。

么什么时候实施手术比较合适呢?专家认为,是否要立即进行手术,这要看孩子的配合程度。如果在儿童 5~6 岁时进行手术的话,孩子无法完全配合医生,则需要全身麻醉。

鉴于这种情况,专家认为,最好在 7~8 岁以上,孩子能够完全配合,就可以在局部麻醉下手术。实际上,手术的过程只需要 5 分钟,在生殖器上放一个环套即可。对于年龄较大的孩子来说,这个手术的风险就会降低,而且术后护理也更容易一些。

Tips 做包皮手术 如实告知孩子

父母要对孩子说清楚为什么要进行包皮切割手术,手术有哪些过程,有哪些感觉。这样可以让孩子有充分的思想准备。父母首先告诉孩子,手术前医生会给你使用麻药,用麻药的时候就像打针那样有一点儿痛,但很快就不大痛了。

手术后 7~10 天,环就会自动掉下来,伤口会自然愈合,绝大部分人也不会留下疤痕,在术后 3~6 个月之后,达到完全自然的状态。

总之,父母不能骗孩子,应把这些情况都给孩子讲清楚,对孩子越坦诚,孩子对父母就越信任,对手术的心理准备就越充分,也就越能配合医生完成手术。

(张华)

天天浓汤,依然营养不良

夏季到了,宝宝的食欲明显减退,不肯吃饭。于是,不少妈妈、婆婆们就忙着给宝宝煲汤喝,他们认为汤浓缩了一大煲食材的精华,营养又美味,多给孩子喝汤就能长得好。还有的妈妈认为奶的营养全面,宝宝不爱吃饭就让他把奶当“主食”。儿科专业人士提醒,对于 6 个月以上宝宝,奶不能够提供给他们足够的营养和热量。而汤的精华多在汤渣里。只重视汤水和奶而忽略其他辅食,会影响宝宝生长发育,令宝宝长得又瘦又小。

2 岁的彤彤明显比同龄孩子矮半头,这让彤

彤的妈妈张女士非常焦虑。为了彤彤的营养,张女士家中特别请了个广东籍的保姆,每天两顿专门为彤彤变着花样地煲汤,可彤彤还是又瘦又小。

专家介绍,在门诊中经常遇到非常关注孩子营养状况的家长,这些家长经常问医生,给孩子煲什么汤水喝好,其实往往就是经常喝汤水的孩子生长发育反而不好。

专家说,广东人有喝汤的习惯,而且认为“精华”都在汤里,只喝汤不吃肉。汤喝着鲜美,主要是因为汤里含有少量游离出来的氨基酸、肽类、嘌呤

等,其实大部分的蛋白质不溶于水,真正的营养(优质蛋白质)还是在肉里,在被人倒掉的“汤渣”里。结果在这个经济发达的地区,竟出现了不少“营养不良”、又瘦又小的宝宝。

专家建议,2 岁以下的孩子生长发育很快,对蛋白质的需求较多,饮食中不要缺少鱼肉蛋奶。吃饭前为了开胃可以让孩子喝点汤,但不要喝太多,喝太多反而会吃不下饭菜了。另外,喝汤的时候也要连汤里的肉一并吃下去。

(陈辉)

夏季 给孩子多喝水



夏季酷热难耐,体内水分流失加快。成人尚且容易因补水不及时而造成脱水,何况宝宝?专家表示,夏天,活泼好动的宝宝对水的需求量有所增加,家长应该多注意宝宝的喝水问题。那么,宝宝在夏天应如何补水?补水的时机又该如何掌握?

出汗更多需补水

夏季气温高,宝宝的新陈代谢加快,加上活泼好动,排汗自然增多。如果宝宝缺水并没有得到及时的补充,就容易造成缺水,甚至引起脱水,因此给宝宝补水成为父母在夏季的一项重要工作。专家介绍,水在人体内占的比重很大,而对于孩子来说,旺盛的新陈代谢也造成其对水的需求增大。

专家表示,宝宝贪玩,有时不会主动表示需要喝水,到了感觉口渴的时候往往已经缺水了,因此家长除了要经常提醒孩子喝水之外,还要仔细观察。比如宝宝活动量比较大、出汗较多时就要注意及时补充水分。其次,可以看看宝宝的尿量和尿液的性状,例如尿量少、尿味重、尿色黄,都是缺水的一种表现。另外,如果宝宝嘴唇干,哭泣时眼泪不多,精神不佳、身体不适,都可能是缺水造成的。

补水最好是白开水

有的宝宝不愿意喝水,有的宝宝喜欢喝“有味道”的水,有的孩子非甜的饮料不喝……为了给孩子补水,家长们出尽方法,就为了让孩子把水喝下去。专家表示,对宝宝来说,白开水是最好也是最安全的补水选择。白开水进入体内后最容易吸收,可以较快进行新陈代谢、调节体温、输送养分等。白开水最好选择 40℃ 左右的温开水,尽量不要让宝宝喝冷开水甚至是冰水。另外,也可以根据不同宝宝的情况,适当补充一些果汁、汤水等。

专家提醒,没必要为了让宝宝愿意喝水,而经常给宝宝喝甜的饮料,或者葡萄糖水等。低龄宝宝以母乳喂养为主,在夏天可以适当补充一些水分。但是随着宝宝长大,进食较多半固体和固体食物时,根据宝宝的需求及时合理补充水分就显得十分重要了。宝宝多数都喜欢喝带甜味的液体或饮料,偶尔在白开水中加一些白糖无妨,但是就总体来说,我们还是希望在补充水分时以喝白开水为主。“但无论喜不喜欢,饮食习惯是可以培养的,父母没必要什么都迁就宝宝的爱好,养成了坏习惯。”

宜采取少量多次的方法

“天气热,宝宝多喝点水。”成了不少妈妈的口头禅。然而给宝宝补水并非越多越好,该喝多少水并非无节制。专家介绍,宝宝每天应摄入多少水分,是按照体重确定的。一般来说,1~3 岁宝宝应该每天摄入的水分推荐为 100~140 毫升/公斤。这个摄入的水分包括了喝水、食物所含的水分的总和。家长还需要根据孩子活动量和出汗量的大小适当增减。

另外,给孩子喝水的时机也有讲究。专家表示,由于孩子器官功能还未完善,如果一次喝水过多也会影响健康,如对肾脏、胃肠道造成影响,严重的甚至出现“水中毒”等现象。因此应该采取少量多次的方法,可以在一天中多次让孩子喝水,每次喝水以 50~100 毫升为宜。

(谢哲)