

宝宝包皮长必须“割了之”？专家表示——

# “这一刀”要慎重

## 男孩

在美国，超过80%的男性做过包皮环切手术，而在中国这个比例不到5%。不过，有一些高知家庭的父母对于男孩子的生殖器发育十分关注，一旦他们发现孩子有包茎或包皮过长时，就会带孩子看医生，希望能够进行包皮环切手术。泌尿外科专家表示，孩子的包皮口狭窄，出现包茎时，可以进行包皮环切手术，但包皮过长则不一定要手术。



### 新观点：对于包皮手术要慎重

在过去，一直宣传包皮环切术能给男性带来莫大好处，通过手术让阴茎头完全暴露，这样就不留“卫生死角”了，也就不容易再引起包皮局部的感染了。所以，医学界认为包皮手术可以预防性传播疾病的感染，预防阴茎癌，有利于日常生殖器清洁卫生，甚至对早泄还有治疗作用。

由于小小手术就能带来这么多的好处，在国外，不少男孩子在一出生没多久，就被父母带去做了包皮手术。以美国为例，过去新生男婴90%以上在出生后不久便要接受包皮环切术。目前，成年男

性也有80%的人接受了这项手术。但在我国，由于传统观念的影响，做包皮手术的人群不到5%，儿童来做手术的整体上更是不算多。

近年来，医学界对包皮环切手术提出质疑，已有越来越多的医生主张对于包皮手术还是要慎重些。专家说，包皮手术除非必要或至少无害时才能实施，毕竟包皮对男性生殖器还是有一定的保护作用。况且对于接受手术的任何人都会有心理影响，这个影响可大可小，对儿童也不例外。所以，总的来说，除非必要，否则谨慎手术！

### 包皮翻不上来：一定要手术

专家说，实际上，对来就诊的男孩子的检查会发现，他们真正的包茎并不多见，更多的是包皮过紧。

男孩的包皮过紧很常见，许多男婴出生时包皮仅有很小一个孔，但到青春期后这种情况就少见了，大多数男孩在青春期前后都会无意或有意地牵拉包皮，所以，慢慢地包皮都能翻上去清洗。但是，如果是包茎，即包皮一点也翻不

上去，小便时包皮可鼓成一个“大包”，龟头或包皮反复感染者就要手术了。

专家说，包茎的包皮很紧，没有伸缩性，不能以任何手段使之退缩并暴露龟头(多数伴有软组织病变)。对于这样的患儿来说，只有施行外科手术。由于包茎很容易形成包皮垢，引起局部感染、发炎，因此，早一点做手术也可以，一般3~4岁就可以进行手术。

### 包皮过长：未必要手术

男孩子在儿童期的包皮过长是正常的，如果没有感染，也无并发症，就无需施行包皮环切术。因为3岁以下小儿的包茎多随年龄的增长而变化，到了成年后，包皮退缩龟头就露出了。另一部分儿童只要反复将包皮向上退缩，扩大包皮囊口，就会露出阴茎头，也不必手术切除。但平日要注意做好清洁，避免引起感染。

如果发现孩子的包皮过长，因此还出现了局部炎症和感染的情况，那

么什么时候实施手术比较合适呢？专家认为，是否要立即进行手术，这要看孩子的配合程度。如果在儿童5~6岁时进行手术的话，孩子无法完全配合医生，则需要全身麻醉。

鉴于这种情况，专家认为，最好在7~8岁以上，孩子能够完全配合，就可以在局部麻醉下手术。实际上，手术的过程只需要5分钟，在生殖器上放一个环套即可。对于年龄较大的孩子来说，这个手术的风险就会降低，而且术后护理也更容易一些。

### Tips 做包皮手术 如实告知孩子

父母要对孩子说清楚为什么要进行包皮切割手术，手术有哪些过程，有哪些感觉。这样可以让孩子有充分的思想准备。父母首先告诉孩子，手术前医生会给你使用麻药，用麻药的时候就像打针那样有一点儿痛，但很快就不大痛了。

手术后7~10天，环就会自动掉下来，伤口会自然愈合，绝大部分人也不会留下疤痕，在术后3~6个月之后，达到完全自然的状态。

总之，父母不能骗孩子，应把这些情况都给孩子讲清楚，对孩子越坦诚，孩子对父母就越信任，对手术的心理准备就越充分，也就越能配合医生完成手术。 (张华)

## 天天浓汤，依然营养不良

夏季到了，宝宝的食欲明显减退，不肯吃饭。于是，不少妈妈、婆婆们就忙着给宝宝煲汤喝，她们认为汤浓缩了一大煲食材的精华，营养又美味，多给孩子喝汤就能长得好。还有的妈妈认为奶的营养全面，宝宝不爱吃饭就让他把奶当“主食”。儿科专业人士提醒，对于6个月以上宝宝，奶不能够提供给他们足够的营养和热量。而汤的精华多在汤渣里。只重视汤水和奶而忽略其他辅食，会影响宝宝生长发育，令宝宝长得又瘦又小。

2岁的彤彤明显比同龄孩子矮半头，这让彤

彤的妈妈张女士非常焦虑。为了彤彤的营养，张女士家中特别请了个广东籍的保姆，每天两顿专门为彤彤变着花样地煲汤，可彤彤还是又瘦又小。

专家介绍，在门诊中经常遇到非常关注孩子营养状况的家长，这些家长经常问医生，给孩子煲什么汤水喝好，其实往往就是经常喝汤水的孩子生长发育反而不好。

专家说，广东人有喝汤的习惯，而且认为“精华”都在汤里，只喝汤不吃肉。汤喝着鲜美，主要是因为汤里含有少量游离出来的氨基酸、肽类、嘌呤

等，其实大部分的蛋白质不溶于水，真正的营养(优质蛋白质)还是在肉里，在被人倒掉的“汤渣”里。结果在这个经济发达的地区，竟出现了不少“营养不良”又瘦又小的宝宝。

专家建议，2岁以下的孩子生长发育很快，对蛋白质的需求较多，饮食中不要缺少鱼肉蛋奶。吃饭前为了开胃可以让孩子喝点汤，但不要喝太多，喝太多反而会吃不下饭菜了。另外，喝汤的时候也要连汤里的肉一并吃下去。

(陈辉)

## 夏季 给孩子多喝水



夏季酷热难耐，体内水分流失加快。成人尚且容易因补水不及时而造成脱水，何况宝宝？专家表示，夏天，活泼好动的宝宝对水的需求量有所增加，家长应该多注意宝宝的喝水问题。那么，宝宝在夏天应如何补水？补水的时机又该如何掌握？

### 出汗多更需补水

夏季气温高，宝宝的新陈代谢加快，加上活泼好动，排汗自然增多。如果宝宝缺水并没有得到及时的补充，就容易造成缺水，甚至引起脱水，因此给宝宝补水成为父母在夏季的一项重要工作。专家介绍，水在人体内占的比重很大，而对于孩子来说，旺盛的新陈代谢也造成其对水的需求增大。

专家表示，宝宝贪玩，有时不会主动表示需要喝水，到了感觉口渴的时候往往已经缺水了，因此家长除了要经常提醒孩子喝水之外，还要仔细观察。比如宝宝活动量比较大、出汗较多时就要注意及时补充水分。其次，可以看看宝宝的尿量和尿液的性状，例如尿量少、尿味重、尿色黄，都是缺水的一种表现。另外，如果宝宝嘴唇干，哭泣时眼泪不多，精神不佳、身体不适，都可能是缺水造成的。

### 补水最好是白开水

有的宝宝不愿意喝水，有的宝宝喜欢喝“有味道”的水，有的孩子非甜的饮料不喝……为了给孩子补水，家长们出尽方法，就为了让孩子把水喝下去。专家表示，对宝宝来说，白开水是最好的最安全的补水选择。白开水进入体内后最容易吸收，可以较快进行新陈代谢、调节体温、输送养分等。白开水最好选择40℃左右的温开水，尽量不要让宝宝喝冷开水甚至是冰水。另外，也可以根据不同宝宝的情况，适当补充一些果汁、汤水等。

专家提醒，没必要为了让宝宝愿意喝水，而经常给宝宝喝甜的饮料，或者葡萄糖水等。低年龄宝宝以母乳喂养为主，在夏天可以适当补充一些水分。但是随着宝宝长大，进食较多固体和固体食物时，根据宝宝的需求及时合理补充水分就显得十分重要了。宝宝多数都喜欢喝带甜味的液体或饮料，偶尔在白开水中加一些白糖无妨，但是就总体来说，我们还是希望在补充水分时以喝白开水为主。“但无论喜不喜欢，饮食习惯是可以培养的，父母没必要什么都迁就宝宝的爱好，宠成了坏习惯。”

### 宜采取少量多次的方法

“天气热，宝宝多喝点水。”成了不少妈妈的口头禅。然而给宝宝补水并非越多越好，该喝多少水并非无节制。专家介绍，宝宝每天应摄入多少水分，是按照体重确定的。一般来说，1~3岁宝宝应该每天摄入的水分推荐为100~140毫升/公斤。这个摄入的水分包括了喝水、食物所含的水分的总和。家长还需要根据孩子活动量和出汗量的大小适当增减。

另外，给孩子喝水的时机也有讲究。专家表示，由于孩子器官功能还未完善，如果一次喝水过多也会影响健康，如对肾脏、胃肠道造成影响，严重的甚至出现“水中毒”等现象。因此应该采取少量多次的方法，可以在一天中多次让孩子喝水，每次喝水以50~100毫升为宜。

(谢哲)